A3 S1
16

༄༅། །ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས་ལས། རྒྱུད་སྡེའི་ཟིན་བྲིས་

སྐོར་གྱི་གླེགས་བམ་ ཁ། པ་[illegible]གས་སོ། །

KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS

KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS

གཅིག

༄༅། །གླིང་བཟློག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀློང་། །རིག་པའི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོག་འཛིན་པ། །འཕགས་མཆོག་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཀརྨ་པས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །སྣང་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་གར་གྱིས་བག་ཡངས་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་བགྱི། །གྲགས་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་དོ་ཧས་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱིས་མུན་པ་སེལ། །བདེ་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་འདྲེན་པ། །རྟོགས་ཚོགས་རང་སར་གྲོལ་བའི་འཛིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྙིང་དབུས་མཆོད། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གཱི་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ་དེས། རིགས་ཅན་གསུམ་སོགས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་རིམ་པ་དང་འཚམས་པར། རིམ་གསུམ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཕྱེ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་སྐལ་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས། ཚེ་གཅིག་ལུས་

གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་ལམ་ཟབ། ཆེས་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམས།
བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟ་བར་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་དེ་གྲུབ་པའི་ས་ལ་གཤེགས་པའི་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་
ལྟར་ཆེས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཏཻ་ལོ་པ་དང་། དཔལ་ནཱ་ལནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་
མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བའི་རིང་ལུགས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ལུགས་ལ། གཙོ་བོར་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་
བཞུགས་པའི་སྙིང་པོ། ༡ ཐབས་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་། ༢ གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གཉིས་སུ་བསྡུས་ཏེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས། བླ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་

༄༅། །རིམ་པ་རྣམས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་འཆིངས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་རྣམས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧ་དང་དཔལ་མི་ཏྲི་པའི་མན་ངག་ཚིག་བརྒྱད་ཙམ་མིན་པར། སྙིང་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འམ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་དྲི་མ་མེད་པ། མདོ་སྔགས་སྙིང་པོའི་ལུགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་པ། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་ཆེས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་གྲོལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེར་གནད་དུ་བསྣུན་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལས་རླུང་དབུ་མར་ཚུད་དེ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་པོར་གཟིགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་པ། . དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་། པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་ཏཱ་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་

༄༅།དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། ཏཱ་ཡི་སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་
ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུར་སྒྲུབ་གྲྭ་ཡིད་འོང་བསམ་གཏན་
གླིང་ཐོག་མར་དབུ་བརྙེས་པའི་སྐབས་༄༅།རྗེ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཉིད་སྒྲུབ་གྲྭར་ཞུགས་པར་མཛད་ནས་སྒྲུབ་གྲྭ་བའི་ལས་རིམ་ཇ་འདྲེན་པ་ཚུན་ཆད་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་དག་རྒྱུན་དུ་
གྲགས༔ ད་ལན་འདིར་ནི་ཧླྲ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། ཁྲིད་ཡིག །རྒྱབ་ཆོས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། ཀཾ་ཚང་མཆན་ངག་གཅིག་བཏུས་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་པོད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས་པ་འདི་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་

ཁྲིད་ གསུམ་ཅིག བརྒྱད་

༄༅། །མི་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ། ༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀརྨ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ། ༄ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པའི་ཕྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས༑ ནི་ཧྲ་འི་ལས་བྱེད་བླ་གྲྭ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བདུན་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་རྩོལ་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་རྩིས་འཁོར་དུ་བཙུག་ནས་ཞུ་དག་དང་དཔེ་སྒྲིག་ལེགས་པར་ཞུས་ཤིང་། སྨིན་པའི་བདག་པོ་ཙྪ་
འདྲ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་དཔར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་བཅས་ཀྱིས་དཔེ་སྐྲུན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ལགས་ན། དགེ་བས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་འཇུག་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོར་སོན་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱན་ཏེ། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་
པར་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་རིང་ལུགས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ། གུས་རྗོགས་ཆེན་པའི་གྲུབ་མཐར་སྐྱེས་པ།· རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་གསུང་རབས་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས། སྟོན་ 5

ཀོཾ་ཆོད་མན་ངག་ཁ་ཅིག་འདུས།

པའི་འདས་ལོ། ༢༥༥༥ སྤྱི་ལོ། ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ལ་ནུབ་གླིང་ནཱ་ལནྡའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ||

གཅིག་ཐོན།

༄༅། །སྐྱབས་དཔོན་མཁན་པོ་བློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་པོ་ཀརྨ་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཕུན་ཚོགས། ཕྱག་མཛོད་བླ་མ་ཚེ་དབང་གྲགས་པ། ཕྱག་མཛོད་བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཕྱག་མཛོད་བླ་མ་ཀརྨ་ནོར་ ༡

བུ༑ བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་འཆི་མེད། བླ་མ་ཀརྨ་རྡོ་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས། བླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བླ་མ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན། དབུ་མཛད་བཀྲ་ཤིས་དགའ་བ། དབུ་

མཛད་ཀརྨ་འགྱུར་མེད། བསྟན་དགའ། ཀརྨ་དཔལ་ལྡན། ཀརྨ་རབ་རྒྱས། རྫོགས་ཆེན་བསོད་རྒྱལ་བཅས་ཞུ་དག་དང་མཐུན་སྦྱོར་གནང་མི་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ནེ་དྷཱ་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་

ཁང་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། སྤྱི་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་པ། རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ལ་ཡག་སྐྱབས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ཞུ་དག་པ། ཨ་ཙཱ་ཙ་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག ཨ་ཙཱ་ཙ་ལྷག་པ་ཚེ་

རིང་༑ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས། བླ་མ་རབ་བརྟེན་ཚེ་རིང་། རྫོགས་ཆེན་བསྟན་རྣམ། ཀརྨ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།

PUBLISHER'S ACKNOWLEDGEMENT
The Publisher gratefully acknowledges the generous support of Tsadra Foundation for sponsoring the publication of this book.

-Nitartha International

Nitartha *International*

Nitartha *International* Publications
3902 Woodland Park Ave.N.
Seattle WA 98103 USA

Nitartha *International* Document Input Center
G.P.O.8974,CPC-150, Kathmandu, Nepal
www.nitartha.org

© 2011 by H.H.17th Gyalwa Karmapa Ugyen Trinley Dorje and Nitartha International
All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission from H. H.17th Gyalwa Karmapa Ugyen Trinley Dorje and Nitartha International.

དཀར་ཆག

༄༅། །ཀཾ་ཚང་མཐའ་དག་གཅེས་བཏུས་ལས་རྒྱུད་སྡེའི་ཟིན་བྲིས་སྐོར་གྱི་གླེགས་བམ་ བ ༽ པའི་དཀར་ཆག ༡ 1-2 གཏོར་འབུལ། ༤ 3-9 རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་ཁྲིད་རྣམ་བཤད་ཟབ་མོ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ། ༤༡ 11-92 རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདོན་
བསྒྲིམ་དང་སྦྱར་དུ་རུང་བ་ཞུང་འདུས་སུ་བཀོད་པ། ༢༠ 93-131 མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་རིན་ཆེན་གྲུ་གཟིངས། ༡༡༧ 133-366
དགྱེས་རྡོར་མར་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་འཁྲུལ་མེད་ངེས་གསང་། ༥༣ 367-472 བཅས་བཞུགས་སོ། །

གཏོར་ ༄༅། །དེ་ནས་གཏོར་འབུལ་བྱ་བ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་རླབས་བྱས་ལ། ཡཾ། གཏོར་མགྲོན་ཕྱོགས་བཅུའི་སོགས་དང་ཨེ་ཀྡ་ས་པ་རི་ཤྭ་ར་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་དོན་གོང་
ལྷར་ལ། ཉེར་སྤྱོད་ལྷས་མཆོད་ལ་ཐལ་མོ་པད་ཀོར་དང་བཅས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་དྲྭ་བ་སྡེ་ཕྱི་ར་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། ནང་དུ་རྩ་ཉེར་བཞིར་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ།
གཅིག་ དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་པོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། སམ་ཡ་སྟྭཾ་ནི་དམ་ཚིག་ལ་ཁྱོད་ བ
བཞུགས་ཤིག །སམ་ཡ་ནི་དམ་ཚིག །ཧོཿནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ལག་པ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ལག་གཉིས་བཀན་ཏེ་
འབུལ་ ལག་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ཨཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ་དང་། གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཀཱ་ལི་སོ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ ༣

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱ་ཏྲྀཛྙ་ཕན་ཚུན། ཨ་ནུ་ག་ཏ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ། སརྦ་དྷརྨཱཿཆོས་ཐམས་ཅད། པ་ར་སྤ་ར་ཕན་ཚུན་
མཆོག་ཏུ། ཨ་ནུ་པྲ་བིཥྚ་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས། ཨཱཏྨཀ་ཡང་དག་པའི་མཐའ། ཨ་ནུ་པྲ་བིཥྚ་གོང་བཞིན། སརྦ་དྷརྨཱཿཡང་སྔར་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་
པས་ལག་མཐིལ་གྱི་ཉི་ཟླ་ས་བོན་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་གཏོར་མ་བཏེགས་པར་བསམས་ཏེ་བདེན་ བ
ཚིག་བརྗོད་པ་ནི། ཐོག་མར་ལྷ་མོ་ཚད་མ་སྐྱེ་དང་པོར་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཞེས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལུང་རིགས་བསྡུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྷ་མོ་
དེའི་དམ་ཚིག་ཀྱང་ཚད་མ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་གི་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་ལྷ་མོ་དེས་གསུངས་པའི་ཚིག་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ཚད་མ་ 4

༄༅། །སྐྱེ་ཡང་དག་པར་གསུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བདེན་པ་མཆོག་དེ་ཡིས། དེང་འདིར་ཡང་ལྷ་མོ་མཆོག
གང་གིས་ནི་བདག་ཅག་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། དེ་ནས་གཏོར་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པའི་
སྤྱུབས་ནས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ནི་སྔགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། ཨཱ་ཀཱ་རོ་ཧཱུཾ་ཕོགས་པ་མེད་པར་རོལ་ཅིག །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿནི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་བཅིངས ཁ
པ༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་དམ་ཚིག་ལ་ཁྱོད། དྲྀ་ཤྱ་ཧོཿ གཟིགས་ཤིག་ཅེས་པའོ། སླར་ཡང་ཉེར་སྤྱོད་ལྔས་མཆོད་ལ། བསྟོད་པའི་པའི་གོ་དོན་འབྲུ་འགྲེལ་ཙམ་
བཀྲལ་ན། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན་སྲིད་ཞི་ཀུན་གྱི་ 5

དབང་ཕྱུག་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡབ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉིད་དང་། ཟག་མེད་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལ་ཐ་མལ་ཆགས་པའི་འཛིན་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་
ཚུལ་ལྟར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཡུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད་དོ། དེ་ཡང་སྲིད་དང་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིང་།
ཆགས་མེད་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པས་ཐ་མལ་པའི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་རྩད་ནས་འཇོམས་པར་མཛད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་ ཁ
ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲིབ་མེད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པར་ལྡན་པ་དང་། མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཚད་
མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་ཡི་ལྷིད་ཀྱིས་འགྲོ་ཁམས་དགེ་བའི་ཞིང་ས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུས་དེང་འདིར་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་ ༦

༄༅། །མཛོད་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་གདབ་ལ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས
ལའང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་རིམ་པས་ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། ༈ །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདི་ཉིད་ལོངས་སྐུ་ཧེ་རུ་ཀ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་ས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དྲྭ་བ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པ་བདེ་བ་མཆོག་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་ ཁ
བཞུགས་པ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཡིན། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྐལ་པ་དྲུག་དང་ལྡན། ༈ ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བར་དཀོན་པའི་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ།
དཔལ་ནི་སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ། འཁོར་ལོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར། བདེ་མཆོག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཧེ་རུ་ཀའོ། ༈ །བདུད་རྩི་བྱིན་རླབས། རྒྱུ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་

བཏགས་ཞེས་པ་དེ་གོང་འོག་ནོར་འདུག་པས། སབོན་ལྔ་དེས་བདུད་རྩི་ལྔ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་ཏེ། ཞེས་དགོས། ༼ ཡང་ལྷ་བསྐྱེད་དབུར།
དེའི་སྟེང་དུ་ཡཾ་ལས་རླུང་ཞེས་པ་དེ་ནོར་བས། དེའི་ནང་དུ་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཞེས་དགོས། ༼ མཆོད་པའི་ནང་སྒྲ་ལ་ཟིན་དང་མ་ཟིན་སོགས་ཀྱི་སྐབས
ནོར་འདུག་པས། སྒྲ་ལ་ཟིན་དང་མ་ཟིན་དང་། ལུང་དུ་སྟོན་དང་མི་སྟོན་དང་། ཡིད་འོང་མི་འོང་དབྱེབས་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལྟར། ཟིན་པ་སེམས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲ
དང་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀ་ལའང་ལུང་དུ་སྟོན་པ་དོན་གོ་བ་ཡོད་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་དོན་གོ་བ་མེད་པ་དང་། སྙན་མི་སྙན་གཉིས་དང་བརྒྱད་དེ། དང་པོ་ཟིན་པ་ལ་ལུང་སྟོན་པ་ཆོས་བཤད་པ་
ལྟ་བུ། མི་སྟོན་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ། སྙན་པ་གླུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ། མི་སྙན་པ་བསྡིག་བརྡུང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱད། དེ་བཞིན་མ་ཟིན་པ་ལའང་། སྤྲུལ་པས་ཆོས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལུང་དུ་སྟོན་པ། མི་སྟོན་

གཏོར་ བཞི་སྒྲོན། འགྲེལ་

༄། །པ་དེ་དུ་བ་ལྷ་ཝ། སྙན་པའི་སྒྲ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་དྲི་ལ་སྒྲ་ལྷ་ཝ། མི་སྙན་པ་བྲག་རལ་བ་ལྷ་ཝ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་སོགས་འཆོས་ཐབས་ཞུ།། ༈ ཡང་རྩ་བསྐྱེད་སྐབས།
གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ། གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་ཞེས་བཅོས་ཐབས་ཞུ།། ༈ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསྐལ་བ་གསུམ་སྟེ་སྟོད་རིག་པའི་
བང་མཛོད་དེ། །སྲོང་དང་གླིག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀཾ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེ་ས་བྱུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་
ལཾ།། །།

གཅིག

༄༅། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་ཁྲིད་རྣམ་བཤད་ཟབ་མོ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཁ 二

༄༅། །བླ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེའི་ལྷ་ཁྲིད་ཟིན་ཁྲིས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏཻ་ལོ་པས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མན་ངག་མཐའ་དག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ལས་གསན་ཏེ་རྗེ་ནཱ་རོ་པར་གདམས་ཤིང་། དེས་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་དང་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་དང་རྫོགས་རིམ་རླུང་སེམས་

རྣམ་བཤད་ གཉིས་ བསྡུས་པ་

༄༅། །གཉིས་མེད་ཀྱི་མན་ངག་གསན་ནས་སྨྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་མཛད་དེ་སྲས་ཀྱི་ཕྱ་བོ་རྡོ་མར་པ་ལ་གནང་ནས། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་དགུན་གྱི་ཉི་མ་
ལྡོག ༑དེ་ནས་ནག་པོའི་ཆོས་བཅུ་ལ་དུར་ཁྲོད་སོ་སགླིང་དུ་སོང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ཏེ་དེར་བྱོན་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
མ་མིའི་བུ་མོའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་མཇལ། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བྱིན་རླབས་གནང་། ཤེལ་གྱི་གྲི་གུག་གིས་ཕྱུགས་ཀ་ཁ་ཕྱེ་ནས་སྣགས་འཁོར་བསྟན། ཁྱོད་རྫོ་

བ

13

རྗེ་གདན་དུ་སྟོན་པའི་ཚོམས་མཆེ་བ་ལྟོས་ལ་བོད་དུ་སོང་། སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིག་པར་ལུང་བསྟན། ཚོམས་མཆེ་བ་གཟིང་པས་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལ་ལི་ཁྲིས་སིང་ག་ལའི་ཡི་
གེར་བྲིས་པའི་དཔེ་བྱང་བུ་ཞིག་རྙེད་དེ་སྤྱན་དྲངས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་སྣང་། རྗེ་དེས་མི་ལ་མཐུ་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་དངོས་སུ་གནང་།
གནད་ཁ་ཅིག་ཤོག་དྲིལ་ལ་དམ་གྱིས་མནན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྩ་རླུང་གི་གེགས་ཤིག་འབྱུང་བས་དེའི་ཚེ་ལྟོས་གསུངས་ནས། འཁྲུལ་འཁོར་གནད་ཀྱི་ཁ་བསྒྱུར་
ལ༔ ༔འབྲས་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་སོ་ནམ་ཡོད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་གནང་། རྗེ་མི་ལས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲུབ་པ་བརྙེས་ནས། རྗེ་སྒམ་པོ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་སུ་གནང་།
རྫོགས་རིམ་ནི་ང་ལ་ཡང་བསྒོམ་སྐྱེ་དཀའ་བར་བྱུང་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས། ཁྱོད་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་གཅིག་འབྱུང་། དེའི་ཚེ་འདི་དགོས་གསུངས་ནས་

རྣམ་བཤད་ གསུམ་ བསྡུས་པ་

༄༅། །སྨིན་གླིང་གི་སར་གནང་། རྗེ་སྨན་པོ་པ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཞུགས་པས་ཉམས་མྱོང་འཕྲིན་པའི་ཚེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཆོས་སྐུ་དངོས་སུ་

གཟིགས་ཏེ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཕྱུག །དེས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་ཀཾ་པོ་གངས་རར་སོང་ཞིག་པའི་འགྲོ་ཆོས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གནང་། དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་སངས་

རྒྱས་རས་ཆེན་ནས་དཔལ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་བར་དུ་སྐལ་ལྡན་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མི་སྤེལ་བའི་གསང་ཆོས་སུ་བཞུགས་ལ། དཔལ་མཁའ་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱིས་བླ་མ་དང་ བ

མཁའ་འགྲོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་ནས་གདུལ་བྱ་རིམ་འཛུག་དགོས་པ་རྣམས་བགྲི་བའི་ཕྱིར་རྗེ་དུས་མཁྱེན་གྱི་བཀའ་བུམ་ན་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

མའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ལས་བཅཾ་བསྐྱེད་མ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཏུ་མཛད། གཞུང་ཞལ་གདམས་འདི་ཉིད་ནང་སྒྲུབ་ཏུ་མཛད། གསང་སྒྲུབ་ཞལ་གཉིས་མར་མཛད་དེ་སློབ་མ་རྣམས་རིག་སྤྱོད་

ནུས་ངེས་སུ་སྨིན་པར་མཛད་དེ་དེ་ཕྱིན་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། ལྷ་གཟིགས་པས་ཟིན་བྲིས་མཛད་
པས་ཟིན་བྲིས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྲགས་ཅིང་གཞན་ཡང་ཟིན་བྲིས་དུ་མ་བྱུང་བར་སྣང་ངོ་། །དེ་ཡང་གང་བསྒྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་དང་གསོ་བ་དང་བཞེད་དོན་
སྒྲུབ་པ་དང་བརྟེན་པའི་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྡོ་རྗེ་
བཙུན་མོ་དང་། སྣ་ཚོགས་ཡུམ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མཐའ་ཡས་པས་འབོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྗེ་དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱིས་བརྡ་དོན་
རྟགས་ཀྱི་ཕག་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཏེ་སྐྱེ་མེད་ལྷུང་སེམས་གཉིས་

༄༅། །མེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ལ། བཛྲའི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཞེས་སམ། ལྷེ་བའི་དབུས་གནས་འབྱུང་བཞི་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྡོ་
རྗེའི་ལུས་ལ་དམ་ཚིག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཙཎྜ་ལཱི་སྟེ་གཙོ་བོ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་མེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བོ། །རྟགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི། བརྡ་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མ་དབྱེར་མེད་པ་ཚོས་སྐུ་རྟགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དུ་སྣང་བ་ལོངས་སྐུ་རྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཡུལ་ཉེར་
བཞིའམ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་གཙོ་མོ་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་རྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་ཁྱབ་པར་རིགས་སོ་
བདུན་སོགས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་འགྱུར་བ་མཐའ་ཡས་པས་རོལ་པའི་གཙོ་མོ་རིགས་ལྡན་མའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་ཅིང་ཤུགས་

ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་རེ་རེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པོ། །སྒྲུབ་པ་དངོས་ལ་གདུལ་བྱ་རིམ་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་སྒྲུབ། ནང་སྒྲུབ། གསང་སྒྲུབ་བོ། །དང་པོ་ནི། དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྟན་བདེ་བར་འདུག་སྟེ། སྐྱབས་སེམས་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། ཡིག་བརྒྱའི་བསྒོམ་བཟླས་ཀྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ་ཚོགས་བསགས། ཚོགས་ཞིང་གཤེགས་པའམ་རང་ལ་བསྡུས་ཏེ། སྭ་བྷྭས་སྟོང་པར་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་རོ་གདན་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཉིད་བཾ་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་

༄། །དང་གྲི་ཕོད་ཁ་ཏྲཾ་ག་འཛིན་པ། གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། ཕོད་སྣམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་ཕོད་རྟེན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། ཁྲོ་མོ་སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྲ་གྱེན་དུ་
བརྫེས་ཤིང་མེ་ཕུང་ནང་ན་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ལ་བཾ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་
ལ་བསྟིམ། ཡང་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། དབང་བསྐུར་བས་བདུད་རྩིས་སྐུ་གང་། ཆུ་རྒྱུན་སྤྱི་བོར་འཁྱིལ་བས་རྣམ་སྣང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །འདི་ཡི་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་ལྷན་ཅིག་པ་ནང་སྒྲུབ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷ་སྐུ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཅི་ནུས་སུ་བསྒོམ། སྐྱོན་ས་བོན་ལས་འོད་དམར་པོ་འཕྲོས།
ལུས་གང་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག །འོད་ཕྱིར་འཕྲོས། སྟོད་ཆོས་འབྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཡི་དམ་གྱི་སྐུར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པར་

སྤྱན་དྲངས་ས་བོན་ལ་བསྟིམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཨོཾ་གསུམ་མ་དང་། ཧ་རི་ནི་ས་སྤྱངས་པའི་སྙིང་པོ་ཅི་ནུས་བཟླའོ། །མཐར་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པར་བསམ་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། གཏོར་མགྲོན་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཏོར་ཆོག་ལྟར་གཏོར་མ་འབུལ། བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས་སྟོད་བཅུད་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ས་བོན། དེ་ནཱ་ད་དང་། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བཞག །དེ་ནས་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལངས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞི་སོགས་སུ་བཅད་དེ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་བཟླ་བ་ནི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཏེ་བསྙེན་པའི་དོད་པཾ་བསྐྱེད་མའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ། ༔ །གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་ནི་སྐབས་འདིར་ནང་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་ནཱ་རོ་པའི་གཞུང་ལས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །གསོལ་

༄༅། །བ་གང་བཏབ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །དེའི་སྨྲུབ་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་དགོས་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ཏོ། །འདི་
ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་བཞི། ཇི་ལྟར་སྨྲུབ་པའི་ཚུལ། གྲུབ་ནས་སྤྱོད་པ་བྱ་ཚུལ། བསྲུང་བྱའི་དམ་ཚིག །ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྙེད་རིམ་གྱི་སྨྲུབ་པ།
རྫོགས་རིམ་གྱི་སྨྲུབ་པ། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཞི། གང་དུ་སྨྲུབ་པའི་གནས། ནམ་སྨྲུབ་པའི་དུས། སྨྲུབ་པའི་བཀོད་པ་བཤམས་པ། སྨྲུབ་པ་དངོས
སོ༔ ༔དང་པོ་ནི། རི་བོའི་རྩེ་དང་དུར་ཁྲོད་དང་། །ཤིང་གཅིག་དྲུང་དང་ཕུག་སྟོང་དང་། །བས་མཐའ་དབེན་པའི་གནད་དག་ཏུ། །ཞེས་པས་གནས་དེ་དག་དང་། རྫེ་མར
པའི་ཞལ་གདམས་ལས། བྲག་དམར་པོ་ཁ་ནུབ་ཏུ་ལྟ་བ་བྱ་ཐལ་གྱིས་མ་གོས་པ། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས། ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱད་པར་གྱི་

གནས་དེ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ་སྟེ་འདིས་ནི་ས་བརྟག་པའི་དོན་ཡང་ཚང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཡར་གྱི་ངོ་ཡི་ཚེས་བཅུ་ལ། །ཞེས་པས་དགུ་ཡན་ལ་བཅའ་བ་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་བཅུ་
ལ་བསྒྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། བསངས་ཆུའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་ལག་མཆོད་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་ཐོད་པ་ཆ་གཅིག་པའམ་ཆ་གསུམ་པར་འབྲས་སོགས་འབྲུ་དང་། རྒྱུན་འབྲུ་སོགས་
ཤིང་ཐོག་དང་། བུ་རམ་སོགས་ཤིང་དང་། སྦྲང་རྩི་སོགས་མེ་ཏོག་ལས་བྱུང་བའི་སྨྱོས་བྱེད་དེ་ཚང་སྣ་བཞི་གང་རུང་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྦྱར་བ་བཞག །རང་ཉིད་ལྷར་
གསལ་བའི་སྤྲིན་ལག་གཡོན་གྱིས་བདུད་རྩི་བླངས་ཏེ་བིཥྞན་བཟླ་བཞིན་འཁོར་ནས་བགེགས་བསངས། ལག་པ་སོ་སོའི་སོར་མོ་ལྔ་མཐེ་བོང་ནས་མཐེའུ་ཆུང་ནམ་མཁའི་
བར་འབྱུང་བ་ལྔར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པའི་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྲིན་ས་རླུང་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱར་བ་ཆོས་འབྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེང་དུ་ལྟ་བས་བཅས་ཏེ་འོག་ཏུ་སྦྱབ་ནས་

༄༅། །སྦྱ་བྲ་ལྷ་བརྗོད་བཞིན་པས་ཚང་གི་ནང་དུ་མདུན་ནས་གཡོན་ངོས་སུ་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་དཀར་མེར་བསམ་པ་ནི་བདེ་བའི་བརྡའོ། །དེ་
ནས་མདུན་ནས་གཡོན་བསྐོར་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པ་བྲི་བཞིན་པས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བརྗོད་པ་ནི་བདེ་བ་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་བརྡའོ། །དེའི་དབུས་སུ་ཧྲཱིཿཏ་རི་ནི་ས་ཞེས་ཐིག་
ལེ་ལྔ་བྲུས་པ་ནི་སྟོང་པ་རང་རིག་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་བརྡ་ཏེ་བརྡ་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ཚང་ནང་དུ་ལྷ་ལྔ་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཚང་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ལག་པ་ཕན་ཚུན་དུ་བསྣམས་ཏེ་གཡས་ཀྱི་མཐེབ་སྲིན་སྦྱར་བས་བདུད་རྩི་བླངས་ཏེ་ལག་མཐིལ་གཡོན་པར་བརྡ་གསུམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ནི་
ལག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་མཆོད་ཡོན་དང་ཞེར་སྦྱོད་ལྔ་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཆོད་པ་ནི་ཕྱི་མཆོད། ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔས་མཆོད་པ་ནི་ནང་མཆོད།

བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་ནི་གསང་བ་སྟེ་མཆོད་པ་གསུམ་བྱ། བསྟོད་ནས་གཡས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱེད་པ་དཔྲལ་བར་བཞག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པར་མོས་ཏེ་ཡེ་ཡིག་བརྗོད། མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྐང་བརྒྱད་བོད་སྐད་
མས་བསྟོད། འདི་ལ་རྒྱས་པར་ན་ཡབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། དེའང་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ས་བོན་ལས་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་ལྔའམ་བཅུ་གསུམ་མམ་
དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གང་མོས་བསྐྱེད། གོ་ཆ་བཀོད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག །དབང་བསྐུར། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ། མཆོད་བསྟོད་དང་བཟླས་པ་བྱེད་དེ། །མདོར་
ན་རྒྱས་བསྡུས་གང་བྱེད་ཀྱང་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཙ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། མཆོད་པ་གསུམ་སྟེ་ལག་མཆོད་ཀྱི་

༄༅། །དོན་དགུ་ཡིག་རྙིང་རྣམས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱིམས་པས་ཡབ་ཡུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུ། དེ་ཚང་ལ་བླུགས་པས་ཚང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་ཞུ་སྟེ། དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐུའི་བདུད་རྩི་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར། གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཉི་མ་ལྟར་དམར། ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བི་ཌཱུ་རྻ་ལྟར་སྔོ་བར་མོས་ཏེ་རིམ་པས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བརྗོད་བཞིན་པས་ཆོས་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་རོ། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྦོམ་འབྱུང་ལས་བཤད་པའི་ཧ་ཧོཿཧྲཱིཿབརྗོད་ནའང་རུང་ངོ་། །ལག་མཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ནི་སྦོམ་འབྱུང་ལས། །ཞི་བའི་བཀྲུང་བའང་ལྷ་མོ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་སྣང་མཛད་གཟུགས་གནས། །རྣམ་སྣང་མཛད་མའི་སྐུ་དབུས་སུ། །ཧེ་རུ་ཀ་ནི་ཞུ་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་སྟེ་ལག་མཆོད་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་

ཀོཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འཕགས་ལ། འདིས་བགེགས་བསངས་པ་དང་རྫས་སྦྱོང་བ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ། །སྡོམ་འབྱུང་ལས། བདུད་དམ་དྲག་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ། །འཕྲོག་དང་བྱ་བ་
ལོངས་སྤྱོད་པས། །དེ་ཕྱིར་སྙིང་པོ་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཕན་ཡོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྤྱོད་ལས། །ལག་པའི་མཆོད་པ་རྣལ་འབྱོར་པས། །དབུལ་བས་འདོད་
དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སེམས་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །བཟའ་བཏུང་གོས་སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ལས་བསམ་པ་རྣམ་འགྲུབ་ བ
འགྱུར༔ ༔ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ས་བླང་བའི་དོན་དུ་གཏོར་མ་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཤམ། ལག་མཆོད་དང་བིསྨན་གྱིས་བསངས་སྦྱངས་སྟེ་གཏོར་ཆོག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བསླབ༔ ཕག་མོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་སོགས་མ་རྒྱུད་མང་པོར། མཛུབ་མོ་མདུད་བྱས་གུང་མོ་ངེས་པར་སྦྱར། མཐེ་བོང་རྡོ་རྗེ་བརྐན་པར་སྦྱར་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་དཔལ་ 26

༄༅། །བའི་དབུས་སུ་རབ་སྤྲུར་ནས། བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་ཀུན་དུ་བསྐོར་བ་བྱ། །ཀང་པ་མཉན་ཅིང་གྱེན་དུ་བལྟ། །གྱེན་དུ་ཕོ་ཡི་སྒྲ་སྒྲོགས་པས། །ཕྱོགས་བཅུའི་
འཇིག་རྟེན་ཁམས་གནས་པའི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འགུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཅོག་པུ་ཀང་པ་གཡས་ཀྱི་དྲང་ནས་གཡོན་གྱི་བོལ་གང་མཉན། ལག་པ་གཉིས
མཇུབ་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་ལྟར་མདུད་ཅིང་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་གྲུང་མོ་གཉིས་སོ་སོར་རྩེ་སྦྲད། ལྷག་མ་མ་རི་ལྟར་བརྐྱང་བ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱའམ་དྲ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྣིན་མཚམས
སུ་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཞིང་གྱེན་དུ་ལྟ་བས་ཕེ་ཡིག་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་པས། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མགྲོན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན
དྲངས་པར་མོས་ཏེ། བཛྲ་ཨ་རལླི་སོགས་ཀྱི་སྔགས་བརྗོད། མཆོད་ནས་གཏོར་སྔགས་ཀྱིས་འབུལ། གཏོར་མ་གཙང་སར་དོར་ཏེ་གཞི་བདག་ལ་བཛ་བསྐྱིལ་ཞིང་དཀར

ཕྱོགས་ལ་གྲོགས་གཞོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་སྲུང་བ་དང་བགེགས་སྐྲོད་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་དཔག་མེད་སྤྲོས་ཏེ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་
བཀའ་བསྒོས་ཏེ་བསྐྲད། མི་འགྲོ་བ་རྣམས་མེ་འོད་ཀྱིས་བསྲེགས་ཏེ་སླར་ཐུགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཚོགས་དཔག་མེད་སྤྲོས་ཏེ་འོག་ཏུ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས་པས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི།
དེ་བཞིན་དུ་ར་བ་དྲ་བ་གུར་བླ་རེས། ཕྱི་མེ་ཕུང་དང་བཅས་པའི་སྲུང་འཁོར། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། རྣམ་པ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པར་བསམ་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་
ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་ཧྲཱིཿལས་སེང་གདོང་མ་དཀར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་དཔག་མེད་སྤྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོ་ཞིང་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བདུད་རྩི་འཐོར་
བཞིན་པས། ཨོཾ་སིཾ་ཧ་མུ་ཁ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁྭ་གདོང་མ་ནག་མོ་ཤར་དུ། ཨོཾ་ཀཱ་ཀ་སྱེ་མུ་ཁ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། འུག་གདོང་མ་ལྗང་ཁུ་བྱང་དུ། ཨོཾ་ཨུ་ལུ་ཀ་སྱེ་མུ་

༄། །ཁ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཁྲི་གདོང་མ་དམར་མོ་ནུབ་ཏུ། ཨོཾ་ཤྭ་ན་ཀ་སྱི་སུ་ཁ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ་ལྷོར། ཨོཾ་སུ་ཀ་ར་སྱི་སུ་ཁ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སྟག་གདོང་མ་ནག་
མོ་འོག་ཏུ། ཨོཾ་བྱཱ་གྷྲ་སྱི་སུ་ཁ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་དང་། ཕོ་ཉ་མ་དང་། མཆེ་བ་མ་དང་། འཇོམས་མ་རྣམས་ཕྱེད་གཟུགས་ཅན་དཔག་མེད་མི་ནས་གཡས་བསྐོར་
དུ་མཚམས་སོ་སོར་སྲུང་ཞིང་བཞི་ར་ཙ་ནྲེའམ། ཡང་ན། ཨོཾ་ཡ་མ་དྲྀ་ཌྷ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཡམ་དུ་ཏཱི༔ ཡ་མ་དཾཥྚྲི་ཎཱི༔ ཡ་མ་མ་ཐ་ནཱི༔ ཞེས་བརྗོད། འདི་ལྟར་ལྷ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན། །
སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒོ། ཡང་ན་སྒོ་མཚམས་མ་ཐམས་ཅད་བཞི་ར་ཙ་ནྲེ་ཁོངས་སྡུས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ལྷ་མོ་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྲུང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནང་གོ་
མཚམས་མེད་པར་ཁྱབ་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་ཟེར་རྡུལ་ལྟར་འཁྲུགས་པས་བསྲུང་བཟློག་གི་ཕྲིན་ལས་མཛད། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཕུར་བུས་བཏབ་པར་བསམ་ཞིང་སྔ་

ཧའི་སྔགས་བརྗོད་དོ། །སྲུང་འཁོར་རྒྱས་པར་སྒྲོན་ན་ཨཱེ་བའི་ས་བོན་ལས་སྤྲོས་པའི་རྡོ྅ལས་གྲི་གུག་གི་རྩ་བ་གུར་ཁྲ་རེ། ཧ་ལས་རྡོ་རྗེ། རི་ལས་རིན་ཆེན། ནི་ལས་པདྨ། ས་ལས་རལ་གྲི་སྣེ་ཕྱུག་མཚན་ལྡ་དང་། ཡཾ་ལས་ས་ཡི་རང་བཞིན་འཁོར་ལོ་སེར་པོ། བཾ་ལས་ཆུ། རཾ་ལས་མེ། ཡཾ་ལས་རླུང་གི་རང་བཞིན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གུར་ཁྲ་རེས་སོགས་བསམ་ཞིང་སྔར་ལྟར་སྒོ་མཚམས་མ་སྤྲོ་སྡེ་སྲུང་འཁོར་དགུ་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར། །མཛེས་པའི་མཐུལ་ཆག་ཆག་གདབ་༑ ༑དྲི་དང་ཆང་གིས་བྲུག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་མི་ཧ་ཏྲི་གསུམ་གྱི་ཁྲག་དང་དྲི་བཟང་པོ་དང་། རང་བྱུང་གི་མཚལ་དང་། ལག་མཆོད་ཀྱི་རྫས་བསྲེས་པས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆག་ཆག་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། དབུས་སུ་སྐེགས་བུ་མཐུལ་དབུས་མགོ་ཞིང་ཤར་དང་བྱང་དུ་གཞོལ་ལ་འཛམ་ཞིང་བརྟན་པ་ཇི་ལྟར་

༄༅། །མཚམས་པ་བྱས་ཏེ། བ་བླུང་ལྷ་དང་རྫས་དེ་དག་གིས་བའི་གོ་བ་ཙམ་དུ་བྱུག །དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་ཚུལ་ནི། །ཆོས་འབྱུང་པདྨར་ལྡན་པ་བྲི། །རང་རང་ཕྱག་མཚན་སྟེང་དུ་དགོད། །མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོམ་བུ་དགྲམ། །ཞེས་པས་རྣལ་ཚོན་དང་། མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཀ་པཱ་ལ། །བཀང་བ་བཟང་པོས་ལེགས་པར་དགང་། །བདུད་རྩི་ལྔ་དང་ཙ་བརྒྱད་སྦྱོང་། །རིན་ཆེན་འབྲུ་དང་སྙིང་པོ་ལྔ། །གང་འདོད་རྫས་རྣམས་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་ཐོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མ་ཉམས་མེ་ལོང་གཙང་མ་ལ། །ཤེས་རབ་མཚལ་དང་། ཞེས་མཁའ་འགྲོ་དབང་སྡུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སིནྡྷུ་རས། །ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་བསྐོལ་བར་བྲི། །ཞེས་དང་། ལེ་བརྒྱན་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་བཞག །ཅེས་པས་སིནྡྷུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་རྣལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྔ་གོན་གྱི་དོད་དུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་ནི། སྙིགས་བུའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ ༤

31

བསངས་ཏེ། གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བདུད་རྩི་བླངས་པས་རང་གི་སྨིན་མཚམས་ནས་རྣ་བ་གཡོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བས་སྭ་ཧཱ་ཞ་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཆུམ་བསྐོར་བྱ། ཡི་
གེ་གསུམ་བརྗོད་བཞིན་པས་རྣ་བ་གཡོན་ནས་གཡས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ཉུབ་དང་། སླར་རྣ་བ་གཡོན་དུ་འཐེན་ཏེ་གདན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བསམ། སྨིན་མཚམས་
ནས་རླུང་དང་། དེ་ནས་བདེན་བྲལ་དང་། དེ་ནས་ཤར་སྨིན་མཚམས་སུ་འཐེན་ཏེ་ཁང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བྲི། སྙིང་པོ་བརྗོད་བཞིན་པས་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་བྱ།
ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཤར་དུ་ཐིག་ལེ་སྔོན་པོ། དེ་བཞིན་དུ། རཏྣ་ཌཱ་ཀི། པདྨ་ཌཱ་ཀི། ཀརྨ་ཌཱ་ཀི། ཞེས་ཕྱོགས་སོ་སོར་རང་མདོག་གི་ཐིག་ལེ་བྱ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས། སླར་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་སོ་སོར་རེག་བཞིན་པས་ཧྲཱིཿཏ་རི་ནི་ས་བརྗོད་དེ་ཡི་གེ་ལྷར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལས་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད། ས་བོན་བཀོད་

༄། །དེ་མདུན་བསྐྱེད་ལྷར་སྤྱན་འདྲེན། མཆོད་བསྟོད། དབང་བསྐུར། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་པ་དང་། བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
བྲི་བའི་གནང་བ་སྩོལ་བར་གསོལ་བ་གདབ། ཕྱོགས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་པར་གནང་བར་བྱིན་པར་བསམ། དེ་ནས་སྲད་བུ་ཚལ་དུ་
བཅལ་བསས་ས་གཞི་ལ་ཐིག་བྱ་སྟེ། ཚངས་ཟུང་བཞི་པོ་ལེགས་པར་གདབ། །ཇི་ཙམ་འཚམས་པར་ཟླུམ་པོར་བསྐོར། དབུས་ནས་ཟླུམ་པོའི་བར་ཚད་དེ། །ཤར་གྱི་ཟླུམ་
ཚངས་ཕྲད་པར་གཟུང་། །ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་མཚན་མ་བྱ། །དེ་སྟེང་གདན་ཐབས་ཆོས་འབྱུང་གདབ། །ནུབ་ཀྱི་ཟླུམ་ཚངས་ཕྲད་པ་ནས། །སྦྱར་ལྷར་གཞལ་ཏེ་ཁང་ཐབས་
གདབ༔ ༔ཚ་ཕྲན་ཕྲ་མོ་རེ་རེའི་ཚད། །གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་སྣར་ཡང་གདབ། །དབུས་ནས་ངོས་ཚན་མ་རེག་པར། །ཟླུམ་བསྐོར་སྣར་ཡང་དེ་ཡི་ནང་། །སུམ་ཆ་ཕྱེད་གཉིས་

གཏེར་ཆོས་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

དོར་བར་བསྐོར། །སྐོར་ཡང་ཟླུམ་བསྐོར་གཉིས་ཀའི་ནང་། །ཚ་ཤེས་ཕྲ་བ་རེ་རེས་བསྐོར། །ནང་ནས་རིམ་བཞིན་ཟེའུ་འབྲུ་དང་། །གེ་སར་འདབ་མ་མུ་ཁྱུད་ཡིན། །ཕོ་བྲང་
ཁྱམས་ཀྱི་ཟླུམ་པོའི་ཕྱིར། །ཚ་ཕྲན་གཉིས་དང་གཅིག་དང་བཞིས། །ནང་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐོར་བ་ཡིས། །ཐོད་ཕྲེང་རྡོ་རྗེ་རྣ་མེ་རིའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཏབ་སྟེ་ཚོན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་
ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྔར་མོས་ལ་སྙིང་པོ་བརྗོད་བཞིན་པས། ཐོག་མར་ཁང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་རེ་ཁ་གཡོན་བསྐོར་དུ་བྲི་ཞིང་དེ་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་ ཁ
པར་བྲི་ཞིང་དགྲམ་མོ། །ཁ་དོག་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་རེ་ཁ་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར། པདྨའི་ལྟེ་བ་དམར། གེ་སར་དམར་སེར། འདབ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག །གོང་རས་མཛེས་ཚོན།
མུ་ཁྱུད་དང་ཁྱམས་ལྗང་ཁུ། ཕྱི་རོལ་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཐོད་ཕྲེང་གཡོན་དུ་ལྟ་བ་དཀར་པོ། རྡོ་རྗེ་སེར་པོ། གཞི་ཕྱོགས་ཚོན། མེ་རི་མདོག་སྣ་ཚོགས་གཡོན་དུ་འཁྱིལ་བ། ཟུར་

༄༅། །བཞིར་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པ་བཞི་སེར་པོ། པདྨའི་ལྟེ་བ་ལ་གྲི་གུག་སྔོན་པོ། ཡུ་བ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པ་སེར་པོ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་སེར་པོ།
ནུབ་ཏུ་པདྨ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྲི་ལྗང་གུ་སྟེ་ཕྱག་མཚན་ལྔ་བྲི། ཕྱག་མཚན་སོ་སོའི་ལྟེ་བར་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོམ་བུ་དགོད། ཆོས་འབྱུང་གི་ཁུག་དྲུག་ཏུ་དགའ་འཁྱིལ་
དཀར་པོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་རེ་བྲིའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཕབ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟིམ
མོ༔ །དེ་ནས་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཞལ་གདམས་བཅུ་གཉིས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། བུམ་པ་གཙང་མ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་སྟེ། སེ་བའི་མེ
ཏོག་ཨུཏྤལ་སྔོ། །ཀཎྜཀ་ཉི་ཤུ་དག་དཀར། །ཙོ་ག་མགོ་སྨན་སྨན་ལྡོའོ། །ནས་གྲོ་ཏིལ་དཀར་འབྲས་སོ་བ། །མོན་སྲན་བཅས་པ་འབྲུ་ལྔའོ། །གསེར་དངུལ་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་དང་། །

པད་རག་མུ་ཏིག་མཆོག་ལྷ་སྐྱེ། །ཡང་ན། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་གཤའ་ཚེ་སྐྱེ། །ལྕགས་རིགས་ཁོ་ནའི་རིན་ཆེན་ལྷ་འོ། །ག་བུར་ལི་ཤི་ཛཱ་ཏི་དང་། །གུར་གུམ་ཙན་དན་
དྲི་ལྷ་འོ། །སྦྲང་རྩི་བུ་རམ་ལན་ཚྭ་མར། །ཨ་རུར་སྐྱེ་སྙིང་པོ་ལྷ་འོ། །དེ་ལྟར་རྫས་ཉེར་ལྔ་པོ་ཁྲོལ་བུར་བླུགས། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྦྱར། ཆུ་གཙང་གིས་བཀང་། མགུལ་ཆིངས་
ཁ་དོག་ལྔ་པས་བཅིང་། ཤིང་ལོས་ཁ་བརྒྱན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཁྲིའུའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་དང་། དར་དམར་དང་། ལིའི་མེ་ བ
ལོང་བུག་པ་མེད་པ་འབྲུག་ལོ་འབྲུག་ཟླ་འབྲུག་གི་ཉི་མ་ལ་མགར་བ་འབྲུག་ལོ་པས་ཉིན་གཅིག་གིས་ཚར་བར་བྱས་ཏེ། བུ་མོ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་ཤ་དྲོད་ལ་
ཞག་འགའ་བཅངས་པ་ཞིག་འགྱོར་ན་ལེགས། མ་འགྱོར་ན་འང་མེ་ལོང་གཙང་མའི་དང་པོར་ནང་དང་དེ་ནས་ཕྱི་རྣམས་སོ་སོར་ལག་མཆོད་ཀྱིས་བགེགས་བསངས། པང་དུ་ 36

སྨན་དཔྱད་ རྒྱུད་བཞི་ བཤད་པ་

༄༅། །བཞག་སྟེ་རང་རང་གི་ཚད་ཙམ་དུ་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་ཞིང་བསྐྱེད་དེ་གནང་བ་གསོལ། སིནྡྷུ་དང་གུར་གུམ་དང་བདུད་རྩི་སོགས་སྦྱར་བས་ཐོད་
པའི་ནང་། དར་དམར་གྱི་ངོས། མེ་ལོང་གི་ནང་ངོས་རྣམས་ལ་ཟླུམ་བསྐོར་ཚོས་འབྱུང་པདྨ་ས་བོན་ལྷ་དཀའ་འཁྱིལ་དྲུག་དང་བཅས་པ་དང་། མེ་ལོང་གི་ཕྱི་ངོས་ལ་ལག་
མཆོད་ཀྱི་ཇུས་བྲུག །རྒྱ་གར་གྱི་འམ་བོད་ཀྱི་འང་རུང་སྟེ་སིནྡྷུ་ར་བདལ་བའམ། དར་ཚགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཟླུམ་བསྐོར་སོགས་སྔར་དང་འདྲ་བས་ཧྲཱིཿཡི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་
ཙ་ནཱ་ཡེ་ཧ་རི་ནི་ས་རི་ནི་ས་ཧ་ནི་རི་ཧ་ས་ས་ནི་རི་ཧ་ཨ་ཀ་ཊ་ཡ་ཧྲཱིཿཛཿ ཞེས་པ་གཡོན་བསྐོར་དུ་བྲི། སོ་སོར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམས་ཏེ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་
བམ༔ ཁྲི་འུ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་མ་ད་ནའམ། སྨན་བསྒྲུབ་ན་བཤལ་སྨན་དང་དུག་རིགས་མ་གཏོགས་རྩ་བརྒྱད་སྟོང་གི་སྨན་གང་འབྱོར། བ

བླ་མ་གོང་མའི་བྱིན་རླབས་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མའམ་རིལ་བུས་བཀང་སྟེ་བཞག །དར་དམར་གྱིས་དགབ། སྟེང་དུ་མེ་ལོང་བཞག་སྟེ་དེ་ལྟར་རྫུལ་ཚོན། བུམ་པ། ཐོད་པ། དར་དམར༔ མཁའ་འགྲོ་དབང་སྡུད། སིནྡྷུ་ར་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་པོ་མདུན་ནུབ་ནས་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པ་བརྩེགས། སྟེང་དུ་དར་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ། མཐའ་མཆོད་པ་དང་ཤ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མས་བསྐོར་རོ། །འདི་ལ་དར་དམར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བྱེད་པའང་ཡོད་ཅིང་སྤྱིར་སྒྲུབ་པའི་དུས་དྲུག་བརྩེགས། དབང་བསྐུར་གྱི་དུས་མཁའ་འགྲོ་དབང་སྡུད་མ་གཏོགས་པའི་ལྔ་བརྩེགས། དུས་བཟང་གི་མཆོད་པ་སོགས་ལ་རྫུལ་ཚོན་ཐོད་པ་སིནྡྷུ་ར་སྟེ་སུམ་བརྩེགས་ཀྱིས་ཆོག་གོ །དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཚར་ནས་སྔོད་ཚུལ་ནི། བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ནི། །ཨོ་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ལ། །ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་སྟན་ཅི་བདེ་ལ་ཁ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཕྱོགས་པས་འཁོད། ལག་མཆོད་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ

༄། །ཊཱི་ཀ་ར་རྣམས་གཡོན་ནས་རིམ་གྱིས་བགོད་དེ། བཞི་པ་སྒྲུབ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་
ལ་མཉམ་བཞག་གི་བྱ་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། དངོས་གཞི་བསྒོམ་བཟླས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་འགྲོ་བས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་གས་མཉེས་པར་བྱ། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རང་ལ་བསྡུ། །ཞེས་པས་ཐོག་མར་བདུད་རྩི་རིལ་བུའམ་ལག་མཆོད་ཀྱི་
ཐིགས་པ་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་བདུད་རྩི་མྱོང་། སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་། སྲུང་འཁོར་བསྒོམ། མཚམས་གཅད། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། བླ་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
དབྱེར་མེད་པ་སངས་རྒྱས། དེའི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས། འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམ་མོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་བོར་པད་ཟླ་ལ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོར་སེམས་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་སྙེམས་པ་དཀྲུར་བརྟེན་པ། དར་དང་རུས་
པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་སེམས་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་དཀར་མོ་གྲི་ཐོད་ཅན་གྱིས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་
འབྲུ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐོར་བ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ། ཡང་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་སྤྱན་
དྲངས༔ དབང་བསྐུར། བདུད་རྩིས་སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག །ཆུ་ལྷག་སྤྱི་བོར་འཁྱིལ་པས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་
ལྟུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོབས་བཞི་དང་ལྡན་པས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་

༄༅། །པདྨ་ཡིག་བརྒྱ་ལས་བདུད་རྩི་བབ། རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྐུ་གང་། སྤྱིར་མཚམས་ནས་ལྷུད་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་
དང་བཅས་པ་དག་ནས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བསམ་ཞིང་། མཐར་རྡོར་སེམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་བསྟིམ་མོ། །འདི་ལྟར་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་བཟླས་པས་རྩ་ལྟུང་འདག་ཅིང་
ཉེར་གཅིག་རེ་ཐུན་རེ་ལ་བཟླས་པས་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ལྟུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ། །སྤྲོ་ན་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་
གསལ་བའི་གཟུགས་ཕུང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཚོར་བ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ། འདུ་ཤེས་པདྨ་གར་དབང་། འདུ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་དཔལ་ལྡན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའོ། །མིག་གཏི་མུག་རྡོ་རྗེ། རྣ་བ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ། སྣ་སེར་སྣ་རྡོ་རྗེ། ཁ་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ། སྐྱེ་མཆེད་དབང་ ཁ

ཕྱུག་རྡོ་རྗེ། ས་ཁམས་ལྷུང་བྱེད་མ། ཆུ་ཁམས་གསོད་བྱེད་མ། མེ་ཁམས་འགྱུགས་བྱེད་མ། རླུང་ཁམས་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ། མཁའ་ཁམས་པདྨ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་གསལ་བའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག །མཎྜལ་བྱ། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་
ཉིད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་བྱུང་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཔྲལ་མགྲིན་སྙིང་ལྟེ་གསང་བ་དང་ལྔར་ཐིམ་པས་དུག་ལྔ་དག །ཡེ་ཤེས་ལྔ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་ལྔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྡུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་མོ། །དངོས་གཞི་ལ་བསྒོམ་བཟླས་གཉིས་ལས། དང་

༄། །པོ་ཏི་བཏེན་པ་བསྒོམ་པ་ནི། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པར་བསྒོམ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ །བསྐལ་པའི་མེ་
ལྟར་འབར་བའི་འོད། །ཁྲོ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཧཱུྃ་བ་སིནྡྷུ་ར་དང་མཚུངས། །སྐུའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ། །དབུ་སྐྲ་ཕོར་ཚུགས་ཚངས་པར་འཕྱིལ། །སངས་
རྒྱས་ལྔ་མཆོན་ཕོད་པས་བརྒྱན། །རྡོ་རྗེ་ཕོད་ཁྲག་ཁ་ཊྭཾ་བཅས། །དར་དཔྱངས་ཅོད་པན་རྣམ་པར་འཕྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ཡི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མི་མགོ་རློན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། །
མེ་ཏོག་ཕྲེང་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །པདྨ་རོ་དང་ཉི་མའི་གདན། །གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་གར་གྱིས་བཞུགས། །ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་
པར་བསྐྱེད། །ཅེས་པས་སྭ་བྷཱ་ཝའི་སྔགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྲུང་འཁོར་གྱི་དབུས་དུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་གཞི་ཕྱོགས་མཚམས་ ཞ

43

བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ། ཤིང་མེ་ཆུ་སྡྲིན་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་སོགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་བསྒོམ་པ་ནི་གང་ཟག་ཐ་མ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། འཁྲིང་ལ་བདག་མེད་དང་།
རབ་ལ་འཁོར་འདས་རོ་སྙོམ་དུ་སྟོན་པའོ། །དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་བ་དག་པར་གདན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ། སྨྲང་འདས་དག་པའི་ཁང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་
འབྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ནི། སྲིད་པར་མི་གནས་ཤིང་སྲིད་པ་མི་འདོར་བས་རྩ་བ་ཕྲ་བ་ཟླུར་དུ་ཟླུག་པ། ཁ་གདེང་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲོན་དང་མཉམ་པའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་དང་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་སྐྱེས་པའི་རོ་སེར་པོ་ཚ་ཞིང་སྟུམ་པ། དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཁྲག་རྒྱུན་འཛག་པ།
དྲོད་མ་ཡལ་བ་ཞིག་མགོ་གཡོན་དུ་བསྟན་ཏེ་གན་རྐྱལ་དུ་འགྱེལ་བའི་སྙིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ཞིང་ཟླུམ་པའི་སྟེང་དུ། རང་སེམས་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ ཁ

ཉམས་བཤད་ བཙོ་བརྒྱུད་ བསྡུས་པ་

༄༅། །ཧྲཱིཿདམར་པོ་ར་བཏགས་སྟན་ལ་ཟུག་པ། གི་གུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྡིང་བ། ཚོགས་དྲུག་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
མཆོད༑ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། དེ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཧྲཱིཿལ་ཐིམ་པས་ཆུ་ལ་ཉ་ལྡང་བ་ལྟར་
སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞལ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནས་བརྐྱང་བསྐུམ་གྱིས་གར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའོ། ། ཁ
ཞེས་པའི་བར་ཞལ་གདམས་ལྟར་རྣམ་དག་དྲན་པར་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་སྟོང་ར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་རྣམས་ཆོས་དྲུག་ལྟར་བསྒོམ། འཁོར་བསྐྱེད་
པ་ནི། དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞི་ལ། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། །ཅེས་པས་ལྷ་ཡས་ནས་མར་གསལ་གདབ་པ་ནི། དབུ་མའི་ཡར་སྣེའི་རང་བཞིན་སྤྱི་བོར་ 45

ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ནང་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་ལྟེ་བ་སྦྱུབ་སྟོང་གི་ནང་དུ་བླ་མ་རྣམ་སྣང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའམ། རྣམ་སྣང་ཧེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པས་པད་ཉི་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་འཁོར་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རུས་པའི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་ཡང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པ། འཁོར་ལོའི་དབུས་སོ་སོར་པད་ཉི་རེ་རེར་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་པད་ཉི་ལ་ཧ་ལས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྔོན་མོ་རྡོ་རྗེ་གྲི་ཐོད་ཅན། རྩ་སྒོ་སོ་གཉིས་སུ་འཁོར་རང་འདྲ་རེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བ་ས་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་མོ་རལ་གྲི་གྲི་ཐོད་ཅན། འཁོར་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིས་བསྐོར་བའི་བར་གཞུང་ལྟར་བསྒོམ། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ནང་གི་གསང་གནས་ཧེ་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱིལ་མ་གདན་ཐབས་ཀྱི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་མས་ནས་ ཁ

༄༅། །ཡར་དགོད་དེ། ཉི་མའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃཿདམར་པོ། དེའི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་ཕྲེང་དམར་པོ་མེ་ལྕེ་བུ་ཨོཾ་ནས
གཡས་སྐུ་འཁོད་དེ་བསྐོར་བ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཧ་རི་ནི་ས། ཁྱུག་ཐུག་ཏུ་དགའ་འཁྱིལ་དཀར་པོ་གཡོན་དུ་འཁྱིལ་བ་རེ་བསམ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་
རང་མདོག་ཅན་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་བསྒོམ། དེ་ལས་ལྟེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ས་ཡིག་ལྗང་གུ། འདབ་བཞི་ལ་མདུན་
ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཧཱུྃཿཧ་རི་ནི། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ས་ཡིག་རྐྱང་པ་རེ། སྙིང་གའི་པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་ནི་དམར་པོ། འདབ་བཞི་ལ་ཧཱུྃཿཧ་རི་ས། འཁོར་
ལ་ནི་རྐྱང་། མགྲིན་པར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་རི་སེར་པོ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཧཱུྃཿཧ་ནི་ས། འཁོར་ལ་རི་ཡིག །སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཧ་སྔོན་

ཕོ༔ འདབ་མ་བཞི་ལ་ཧྲཱིཿརི་ནི་ས། འཁོར་ལ་ཏ་ཡིག་རེ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བསྐྱེད་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གནས་
པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། །ཞེས་པས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། ཨོཾ་རྒྱན་གྱི་གནས་ནས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་སྤྲོ་ན་མཆོད་པ་གསུམ་འབུལ། ཡེ་ཤེས་པའི་སྐུ་ལས་
སྐུའི་ཚོགས་བྱོན། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ། སྐུ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་བུམ་དབང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་པའི་མགྲིན་པ་ནས་ཨཱ་ལི་དཀར་པོ་དང་ཀཱ་ལི་དམར་པོའི་ཚོགས་བྱོན། མགྲིན་
པར་ཐིམ། གསུང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་གསང་དབང་ངོ་། །ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདུད་རྩི་རྒྱུན་བྱུང་། ཐུགས་ཀར་ཞུགས། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་ཐུགས་དབྱེར་

༄༅། །མེད་དུ་བྱས་པ་དབང་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དབང་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་བཟླས་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་
རང་ཐུགས་ཀར་ནི། །གསང་སྔགས་ཡི་གེ་བཀོད་བཟླས་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བཟླས་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བཟླས་པ་ནི། བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཙན་དན་དམར་པོ་
ལ་སོགས་པའི་ཕྲེང་བ་ཕྲེང་ཐག་ཟུང་མ་ཡིན་པ། མདུད་འཛིན་གཉིས་བརྩེགས་ཅན། ལག་མཐིལ་གཡོན་པདྨ་འདབ་མ་གསུམ་པར་བསམ་པའི་དབུས་སུ་བླུལ་འཇིལ་པ་
ལྟར་བཞག །གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པར་མོས་པས་སྣེང་ནས་བཀབ་སྟེ། ཕྲེང་ཐག་སྙིང་པོའི་སྔགས་ཕྲེང་། ཕྲེང་རྡོག་རྣམས་ས་བོན་སོ་སོའི་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་ཚོགས་ལས་འཕོར་
མཁའ་འགྲོ་ལྟའི་ཚོགས་དང་། མདུད་འཛིན་འོག་མ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པ་གཟུགས་སྐུའི་རང་བཞིན་དང་། སྟེང་མ་ཡན་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཆོས་སྐུའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁ

སྦྱོར་གྱི་སྐུ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོར་མོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་མེད་བསྟིམ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་ཞུ་བ་ལས་རྣམ་པ་འདུ་བྱེད་དག་པའི་ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུ་རྩ་
གཅིག་གི་ཕྲེང་བ། ངོ་བོ་ སྟུགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ཏེ་མཐེ་བོང་གཡོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཕྱུགས་ཀྱུའི་རྣམ་པས་ཕྲེང་རྡོག་རེ་རེ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྔ་ལྔའི་ངོ་
བོར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལྟེ་བའི་ཧྲཱིཿལ་ཐིམ་པས་ལྷ་དབང་དུ་གྱུར་པ་བསམ་སྟེ་སོར་མོ་བཞི་སྦྱར་བའི་མཛུབ་མོའི་སྟེང་བགྲང་བར་བྱའོ། །ངག་གི་བཟླས་པ་ནི། སྟུགས་དག་ཅིང་
གསལ་བས། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནི་ཡེ་ཧ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྙིང་པོ་བཟླ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྟུགས། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནི་
ཡེ་ཧ་རི་ནི་ས་ནི་རི་ས་ཧ་ནི་རི་ཧ་ས་ས་ནི་རི་ཧ་ཨཱ་ཀཱཥྚ་ཡ་ཧྲཱིཿཛཿ ཞེས་བཟླའོ། །སྒོ་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་མི་སྟོད་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཟླས་པ་ནི། འོག་རླུང་རྩུང་ཟད་འཐེན་སྟེང་

ཁ

50

༄༅། །རླུང་གློད་དེ་ལུས་མི་སྡོད་པ་གཡོ་འགུལ་དང་བཅས་ནས་བརླ་བ་ནི་ཕྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐུའི་སྒྲོག་དབང་དུ་བསྡུ་བའོ། །མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བརླ་བ་
ནི་ནང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གསུང་གི་སྒྲོག་དབང་དུ་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྡུད་ཅིང་མཐར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་
བརླ་བ་ནི་གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོག་དབང་དུ་བསྡུ་བའོ། །སེམས་ཀྱི་བརླས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་གི་བརླས་པ་ནི། ༥
དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྲོས་ཏེ་སྣོད་བཅུད་སྦྱངས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས་ནས་རང་དང་ས་བོན་ལ་
བསྟིམ་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་བརླའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརླས་པ་ལྔ་སྟེ། སྐུ་གསལ་གདབ་ཀྱི་བརླས་པ། འགོག་བརླས་ཆུང་ངུ། སྤྲོ་བསྡུའི་ 51

བཟླས་པ། རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། འགོག་བཟླས་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཧྲཱིཿཡིག་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བཟླ། དེ་
ནས་རིམ་བཞིན་སྔགས་ཕྲེང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཟེའུ་འབྲུ་གེ་སར། ས་བོན་བཞི། འདབ་མ་བཞི། དགའ་འཁྱིལ་དྲུག །ཆོས་འབྱུང་བསྣོལ་མ་དམར་ལ་ཚ་བ། རོ་རྒྱུང་
གི་མར་སྣེ་དབུ་མར་ཚུད་པ། དབུ་མའི་མར་སྣེ་རག་དྲུང་གི་ཁ་ལྟར་ཡངས་པ། དབུ་མའི་ནང་ལྟེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་ཡིག་ལྡང་གྲུ། ཉི་མ། ཟེའུ་འབྲུ་གེ་
སར༔ ཤར་གྱི་ཧྲཱིཿ ལྗོའི་ར། ནུབ་ཀྱི་རི། བྱང་གི་ནི། འདབ་མ་བཞི། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པ། ཐོར་ཚུགས། འཁོར་ལོ། ཐོད་ཕྲེང་གི་དབུ་རྒྱན། ཞལ་
རས༔ ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་མཚན། སྐུ་སྟོད། སྐུ་སྨད། ཞབས་བརྐྱང་བསྐུམ་གྱིས་བཞེངས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྔ། ཉི་གདན། རོ་སེར་པོ། པདྨ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ ཁ

༄༅། །ས་ཡིག །འཁོར་སོ་སོ། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་འདབ་མ་རེ་བཞི་པ་གདུགས་འདེགས་སམ་པདྨ་ལྟར་ཁ་གྱེན་བསྟན་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱི་བོའི་རྡོ་རྗེ་མཁའ
འགྲོའི་བར་དང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་ཐད་དུ་བླ་མ་རྣམ་སྣང་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་འཁོར་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཚོགས། གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཕྱེད་པའི་རྣམ་པ། དབུ་སྐྲ
ནག་ལ་སྨུམ་པ། ཕྱེད་གྱེན་དུ་བརྗེས་ཏེ་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ནས་དྲངས་ཏེ་རལ་པའི་ཅོད་པན་དུ་བྱས་པ། ལྷག་མ་རྒྱབ་ཏུ་སིལ་བུར་གྲོལ་བ། མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དྲུག
པ་ཕྱི་མུ་ཁྱུད་མེད་པ། སྐྲ་མཚམས་སུ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆུར་ཉལ་བའི་ཕྲེང་བ་བསྒྲིགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་དཀར་ལ་འཚེར་བ་ཕེཾ་གྱི་སྐྲ་སྒྲོགས་པ་ལྷུས་དབུ་བརྒྱན་པ།
དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མིའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་ཕྲན་ཅན། ཐོད་སྐམ་གྱི་ཁ་ནས་རུས་པའི་ཟ་ར་ཚགས་དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་དུ་འཕྱང་བ། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་དང་དབུ་རྒྱན་གྱི་རྩེ་རུས

པའི་ཕྲེང་བས་སྤྲོ་ལ་བ། དབུ་སྐྲ་འཆིང་བའི་དར་དཔྱངས་ཕན་ཚུན་དུ་ཀླུང་གིས་བསྐྱོད་པ། སྐུ་མདོག་མེ་དང་སིནྡྷུ་ར་ལྟར་དམར་ཞིང་བསྐལ་པའི་མེ་འོད་འཕྲོ་བས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་ཕྱེ་དང་རྡུལ་འདྲེས་པ་ལ་བཏབ་པ་ལྟར་གཡོ་ཞིང་བཅུད་འཕྲོག་པ། ཞལ་རས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་དམར་བ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་གཡོ་བ། དཔྲལ་བའི་དབྱིབས་ཡངས་པ། སྨིན་མ་ནག་ཅིང་འཁྱུག་པ། ཤངས་དཀྱུས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ། མཁུར་ཚོས་རྒྱས་ཤིང་ཁྲག་གིས་ལྟི་བ། ཞལ་མཆུ་སྒྲོས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཚེམས་དཀར་ཞིང་ཐག་བཟང་བ་བཞི་བཅུ་ཚང་བ། ཁྲོད་པར་མཆེ་བ་བཞི་དཀར་ཞླུམ་རྙོ་ལ་ཅུང་ཟད་གཙིགས་ཏེ་ཡས་ཀྱི་མཆེ་བས་མ་མཆུ་ནོན་ཙམ་པ། ལྗགས་དམར་ཞིང་སྲབ་ལ་ཡང་བ་ཡ་རྐན་ལ་དྲིལ་ཏེ་ཧཱུཾ་དང་ཕཻ་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ། སྙན་གཉིས་སྙན་ཤལ་རིང་པོར་འཕྱང་ཞིང་སྙན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ བ 54

རྣམ་བཤད་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ ཁྱུགས་པ་

༄༅། །པ༔ མགུལ་པ་འཇམ་ཞིང་མགུལ་རྒྱན་གྱིས་བཀྲ་བ། སྐུ་སྟོད་སེང་གེའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བརྟན་པ། ཟླུམ་ཞིང་འབུར་བའི་ནུ་འབུར་ཟླུང་ཟླ་བ
ལྟར་རྒྱས་པ། པདྨའི་སྡོང་བུ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་དམར་ཞིང་འཇམ་ལ་སོར་མོ་དྲྭ་བས་འབྲེལ་བ་ཅན། ཕྱག་གདུབ་དང་དཔུང་གདུབ་དང་སོར
གདུབ་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཕྱག་གཡས་པས་རྡོ་རྗེའི་གྲི་གུག །ཕྱག་གཡོན་པས་སྐྱེས་པའི་ཐོད་ཚེན་ཆ་གཅིག་པ་ལྷ་མིན་གྱི་ཁྲག་གིས་བཀང་སྟེ་ཐ་སྣབས་འཁྱིལ་བ་ཞལ་དུ ཁ
གསོལ་བཞིན་པ། གྲུ་མོ་གཡོན་གྱི་ནང་དུ་ཁ་ཊྭཾ་ག་རྩེར་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པ་དང་བར་དུ་མི་མགོ་སྐམ་རྙིང་རློན་པ་བརྩེགས་པའི་འོག་ཏུ་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་དང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལས་དར
དཔྱངས་དང་དྲིལ་བུ་དང་ཌཱ་མ་རུ་འཕྱང་བ། ཡུ་བ་བརྒྱད་བཞོགས་སམ་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མར་སྣེ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པ་ཅན་རོའི་ལྟེ་བའི་ཁུང་བུར་ཟུག་ཅིང་སྐུ་ཚད 55

དང་དཔངས་མཉམ་པ། སྐེད་པ་ཕྲ་ཤིང་ལྡེམ་པ་ལ་རྫུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྣ་རགས་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་འཁྲོལ་བས་བརྒྱན་པ། སྐུ་སྨད་རྒྱས་ཤིང་སྙིག་པ་བཙུད་ཀྱིས་གང་བ། །
བརླ་བྱུང་ཆུ་ཤིང་ལྟར་སྲ་ཞིང་ཟླུམ་ལ་འབྲིལ་བ། བྱིན་པ་རི་དྭགས་ཨེ་ཎི་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟར་ཟླུམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ། ཞབས་ལོང་བུ་མི་མངོན་ལ་མཐིལ་མཉམ་ཞིང་དམར་ལ་
རྟིང་པ་ཡངས་ཤིང་ཞབས་སོར་རྣམས་དྲྭ་བས་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གདུབ་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཞབས་གཡས་བསྐུམ་སྟེ་ཁ་ཊྭཾ་ག་ལ་འཁྱུད་ནས་གཡོན་པའི་བརླ་ལ་
ཞབས་སོར་གཏད་པ། གཡོན་བརྐྱང་བས་རོའི་སྙིང་གའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བྲང་ལ་རེག་ཙམ་པས་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ། སེམས་བྱུང་
གི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་མི་མགོ་སྐོན་པ་ཁྲག་འཛག་བཞིན་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། མེ་ཏོག་ཀ་ར་བཱི་ར་དམར་པོའི་ཕྲེང་བ་དང་རྫུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་

ཉམས་བཤད་ ཉིས་སྟོང་ཆ་བཞི་ [illegible]

༄༅། །ཞལ་གྱི་ཚིགས་དུ་མས་བརྒྱན་པ། གདན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ལྷམ་ཚ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེའི་འོག་གི་སྐྱེས་པའི་རོ་སེར་པོ་ཚ་ཞིང་སྐྱུམ་པ་གཞོན
ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཕྱི་དབུགས་ཆད་པ་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པ་དྲོད་མ་ཡལ་བ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཁྲག་རྒྱུན་འཛག་པ་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་བསྟན་པ་གན་རྐྱལ་དུ་བསྒྱེལ་བ།
གདན་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་དམར་པོ་གེ་སར་དམར་སེར། འདབ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག །སྟོང་བུ་འདབ་མ་དང་བཅས་པ། ཁང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་གསུམ་པ་རྩ་བ་ཕྲ་བ་ཐུར ཁ
དུ་ཟུག་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་ཕྱི་དཀར་ཞིང་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དམར་བ་རྒྱ་ཚད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། འོག་ཏུ་གདན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས
འབྱུང་པདྨ་རཱ་གའི་ས་གཞི་ལྟ་བུ་དམར་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཤྨཤཱན་ལ་སོགས་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཤིང་དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཕྱོགས

ཀྃ་ཚོང་མཚན་ངག་གཅིག་བཏུས།

སྐྱོང་བརྒྱུད། ཤིང་གི་ལོ་མའི་དབུས་ནས་ལུས་ཕྱེད་ཐོན་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱུད། གྲུབ་པའི་རི་བརྒྱུད། རྒྱེར་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད། ལོགས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱུག་ལ་བརྟེན་པའི་
གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱུད། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། སྟེང་དུ་འབྲུག་སྒྲོགས་ཤིང་ཆར་འབེབས་པའི་སྤྲིན་བརྒྱུད། གཞན་ཡང་མེ་ཆེན་པོ་
དང་ཤ་ཟ་དང་སྲིན་པོ་དང་འབྱུང་པོ་དང་རོ་ལངས་དང་རོ་གསར་རྙིང་གིས་ཁྱབ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། དེ་ནས་འོག་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་སྲ་ཞིང་ལྷུན་སྟུག་པ་རྒྱ་ རྡམ་ཚད་ ཁ
མེད་པ། ལོགས་རྡོ་རྗེའི་དྭ་བ་འཁྲུག་ཅིང་སྲ་ལ་ཡངས་པ། སྟེང་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་བླ་རེས་སྲ་ཞིང་དཔངས་མཐོ་ལ་ནང་ཡངས་པ། ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་མེ་ལྕེ་
གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་བ། སྣོ་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྟུལ་གྲངས་ལྟ་བུས་སྲུང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལང་ལོང་དུ་གོ་མཚམས་མེད་པར་ཁྱབ་པས་བསྲུང་བཟློག་གི་ལས 58

༄༅། །ལ་བརྗོན་པའི་བར་དུ་རེ་རེ་ཞིང་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསལ་ཞིང་དྲག་ལ་ཡུན་ཐུང་བར་བསྒོམ་ཞིང་བཟླ་བ་ནི་ནང་ནས་ཕྱིར་གསལ་གདབ་པའོ། །ཡང་སྒོ་
མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནས་ལྟེ་བའི་ཧཱུྃཿའི་བར་སྤྲར་ལྟ་བུ་ལས་ཚུར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ཅིང་བཟླ་བ་ནི་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་གསལ་གདབ་པའོ། །ལས་དང་པོ་སྐུ་སྤྱི་ལ་དམིགས་མི་
ནུས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ནང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་འོག་ནས་སྟེང་དང་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་གསལ་བཏབ་ཅིང་བཟླ་བ་ལ་ཡི་གེ་གསལ་གདབ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་གོམས་ནས་
སྔར་བསྟན་པ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ལ་སྐུ་གསལ་གདབ་ཅེས་བྱ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ལས་སུ་རུང་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འགོག་
བཟླས་ཚུང་ངུ་ནི། དེས་དམིགས་པ་གར་གཏད་དུ་སེམས་ཟིན་པའི་ཚེ། དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཧཱུྃཿལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་དེ་བཟླ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་

སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་ཚང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ལྷ་འཁོར་བཅས་དང་། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་དང་། སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚང་མའི་བར་གྱི་གང་
གསལ་རེར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བཟླ་ཞིང་། སྐབས་སུ་དམིགས་པ་སྤྲོ་ལ་བྱིང་རྒོད་སོགས་བྱུང་ན་སྐུ་གསལ་གདབ་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །འདིས་ནི་སྣང་དང་
རྟོག་པ་འགོག་ནུས་པའི་ཕྱིར་འགོག་བཟླས་ཡིན་ལ་རྟོག་པའི་སྒོམ་པ་དང་ཅུང་ཟད་འདྲེས་པའི་འགོག་བཟླས་ཆུང་ངུའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་འཆིང་
ཞིང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་འགྲུབ་པ་སོ་སོར་བསམ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྲོ་བསྡུའི་བཟླས་པ་ནི། དེ་ནས་སྣང་དང་རྟོག་པ་དབྱེར་མེད་པ་འཆིང་བའི་ཕྱིར
དང་པོར་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་སྔགས་ཕྲེང་ཧྲཱིཿལ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་དུ་གཡོན་དུ་གྱུ་ལུ་ལུ་འགྲོ་བར་བསམ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཧེ་དམར་ཧེ་ཚ་ཧེ་མགྱོགས་སུ་སོང་སྟེ་མེ་འབར

རྣམ་བཤད་ ཉི་ཟླ་ཟུང་དྲུག་ དཔྱིས་པ་

༄། །ལ་ཁད་པར་གཡོན་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་སྟུགས་དེ་རྣམས་ལས་དུ་བའི་ཚུལ་དུ་འོད་དཀར་པོ་སྤྲོས་རིང་ལས་དུ་བ་ཐོན་པ་ལྟར་སྐྱ་ཐོལ་ཐོལ་བྱུང་། སྟུགས་ཕྲེང་
གི་སྙིང་གི་ནམ་མཁར་འོད་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཁྲིལ་བས་དབྱུལ་གྱི་ཨ་ལོང་སྦུབས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཀོར་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟུགས་ཕྲེང་དང་འོད་ཀོར་གཉིས་གཡོན་དུ་དྲག་ཏུ་
འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཟླ་བ་ནི་སྤྲོ་བསྡུའི་གཞི་འཛིན་པའོ། །སྤྲོ་བསྡུ་དངོས་ལ་རྩ་གཡོན་ལམ་སྦྱོང་བ། གཡས་ལམ་སྦྱོང་བ། དབུ་མ་ནས་དྲང་བ་སྟེ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ ཁ
ལའང་སྙིང་སྤྲོ་སྙིང་སྡུད། སྙིང་སྤྲོ་འོག་སྡུད། འོག་སྤྲོ་སྙིང་སྡུད། འོག་སྤྲོ་འོག་སྡུད་དེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་འོད་དཀར་པོ་དང་། དཀར་
དམར་དང་། དམར་པོ་དང་། སྟུགས་ཕྲེང་སྟེ་བཞིར་བསྒྱུར་བས་དམིགས་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འོད་ཀོར་དེའི་གཡོན་ངོ་ནས་གཡོན་རྐྱང་མ་བླ་བའི་ ༦

རླུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་སྣང་དཀར་པོ་དངུལ་གྱི་སྣང་པ་ལྟ་བུ་ནར་གྱིས་བྱུང་། ཐུར་དུ་ལྷུང་། རྐྱང་མའི་མར་སྣེ་ནས་ཞུགས་གྱེན་དུ་སོང་། སྤྱི་བོའི་ཐད་ནས་ཐུར་དུ་བྱུང་སྟེ་སྣ་
བུག་གཡོན་ནས་ཐོན། སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་སར་དགའ་འཁྱིལ་དཀར་པོ་ཡོལ་ཐབས་སུ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་པར་བྱས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་འོད་དཀར་པོ་ར་བསྡུས། དགའ་འཁྱིལ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་སྣང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྣ་བུག་གཡོན་
ནས་ཞུགས། རྐྱང་མ་བརྒྱུད་དེ་འོད་ཀོར་རིམ་བཞིན་ཐུགས་ཕྲེང་ཧྲཱིཿབཅས་ལ་ཐིམ། སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་བཟླ་བ་ནི་སྟེང་སྒོ་སྟེང་སྡུད་དོ། །གཞན་དེ་ལྟ་བུ་
ལས་དགའ་འཁྱིལ་འོད་སྣང་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་འོད་སྣང་ཐུར་དུ་སོང་། གསང་བའི་སྒོ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཕྲེང་དང་ཧྲཱིཿལ་ཐིམ་པ་ནི་སྟེང་སྒོ་འོག་སྡུད་དོ། །ཡང་ནང་གི་འོད་

༄༅། །ཀུན་གྱི་གཡོན་ངོས་ནས་འོད་སྐུད་ཐུར་དུ་ལྷུང་། དབུ་མའི་མར་སྣ་ནས་ཐོན། གསང་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ཞབས་གཡས་ཀྱི་རྟིང་པའི་ཐད་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་ནམ་མཁར་དགའ་འཁྱིལ་དཀར་པོ་གདན་ཐབས་སུ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་གྱུར། འོད་སྒྲོ་བསྐུ་སྟར་བཞིན་ལ། དགའ་འཁྱིལ་འོད་སྐུད་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་འོད་སྐུད་ཕྱིན་དུ་བྱུང་སྟེ་སྣ་གཡོན་ནས་འཇུག་ཅིང་ཐིམ་པ་ནི་འོག་སྒྲོ་སྟེང་སྡུད་དང་། འོད་སྐུད་གསང་གནས་ཉིད་ནས་ཞུགས་སྟེ་ཐིམ་པ་ནི་འོག་སྒྲོ་འོག་སྡུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཀུན་གྱི་གཡས་ངོས་ནས་རོ་མ་ཉི་མའི་རླུང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་སྐུད་ལྷུང་། རོ་མའི་མར་སྣ་ནས་ཞུགས་ཤིང་སྣ་བུག་གཡས་ནས་སྤྲོས་ཏེ་དགའ་འཁྱིལ་དུ་གྱུར་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་སྦྱངས། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་བསྡུས་ཏེ་སླར་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཡས་ལམ་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་བཞིའོ། །འོད་ཀུན་དེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲོས་རེང

ལས་དུ་བ་ཐོན་པ་ལྟར་དབུ་མ་སྒྲ་གཅན་གྱི་རླུང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་སྐྱད་གྱེན་དུ་དབུ་མའི་ཡངས་པ་ལ་བྱ་མཁར་བརྩེགས་པ་ལྟར་འཁྲིལ་ཞིང་འཁོར། ཕྲ་ས་ནས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་གྱེན་དུ་ཕྱུར་གྱིས་བྱུང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོའི་གསང་བ་ནས་ཞུགས། ས་ཡིག་ལ་གཡོན་སྐོར་ལན་གསུམ་བྱས་པས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཏེ་བདེ་སྟོང་དུ་ཞུར་ཞུར་འདུག །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པར་བསམ་ཞིང་བཟླ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་ཏེ། སྙིང་ག །མགྲིན་པ། སྤྱི་བོའི་ལྷ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་གྱེན་དུ་སོང་། དབུ་མ་ནས་ཐོན་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་ནང་གི་བླ་མ་ལ་གཡོན་བསྐོར་ལན་གསུམ་བྱས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་དག །བདེ་སྟེང་གིས་མཉེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ། སླར་འཕྱུར་དུ་བྱུང་སྟེ་སྨིན་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་སར་དགའ་འཁྱིལ་དུ་གྱུར། དེ་ལས

༄། །འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས་ཏེ་བསྟིམ། དགའ་འཁྱིལ་འོད་སྐྱད་དུ་གྱུར། སྨིན་མཚམས་
ནས་ཞུགས། གྱེན་དུ་སོང་ནས་ཟླ་མའི་སྐུ་ལ་གཡོན་བསྐོར་ལན་གསུམ་སོགས་སྔ་མ་ག་ལྟོག་པས་མར་ལོག །གཞིའི་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ སྤྱགས་ཕྲེང་ས་བོན་ནམ་
འོད་ཀོར་ལ་བསྟིམ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པར་བསམས་ཏེ་བཟླ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འདྲ་བ་ལ། དགའ་འཁྱིལ་འོད་སྐྱད་དུ་གྱུར་ཚེ་གསང་གནས་ནས་ཞུགས་ཏེ་
ཐིམ་པས་དབུ་མའི་སྙིང་སྤྲོ་འོག་སྟུད་དང་། འོད་ཀོར་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲོས་ཏེ་འོད་སྐྱད་ཐུར་དུ་ལྷུང་། དབུ་མའི་མར་སྣ་དང་གསང་གནས་ནས་ཕྱུང་སྟེ་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་
སར་དགའ་འཁྱིལ་གདན་ཐབས་སུ་འཁོར་བར་གྱུར། འོད་སྤྲོ་བསྡུ་བྱས། འོད་སྐྱད་དུ་གྱུར་ཚེ་གྱེན་དུ་སོང་། སྨིན་མཚམས་ནས་ཞུགས་པ་སོགས་སྔར་ལྟར་བྱས་པས་དབུ་ ཁ ༦

མའི་འོག་སྒྲོ་སྟེང་སྐྱུད་དང་། གསང་གནས་ཉིད་ནས་ཞུགས་ནས་ཐིམ་པས་དབུ་མའི་འོག་སྒྲོ་འོག་སྐྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་འོད་ཀོར་འོད་སྐྱུད་དཀའ་འཁྱིལ་འོད་ཟེར་རྣམས་དཀར་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་བརྟན་པ་ཐུང་ཟད་ཐོབ་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པར་བསྒྱུར་ནས་དམིགས་པ་བཅུ་
གཉིས་སོ། །དེ་ནས་བརྟན་པ་ཐུང་ཟད་ཐོབ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པར་བསྒྱུར་ནས་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་བྱའོ། །བརྟན་པ་དེ་བས་ཆེར་ཐོབ་ནས་ ཁ
དེ་ཐམས་ཅད་མེ་འོད་ལྟ་བུ་དམར་ཞིང་ཚ་ལ་འབར་བར་བསྒྱུར་ནས་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་བྱའོ། །མཚན་མ་ལེགས་པར་རྙེད་ཅིང་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་ནས་འོད་ཀོར་གྱི་འོད་
སྐྱུད་དཀའ་འཁྱིལ་འོད་ཟེར་བཞི་ཀའང་འོད་དུ་མི་བྱེད་པར་སྔགས་ཕྲེང་གི་འཁོར་ལོ། སྔགས་ཕྲེང་མདའ་ཡི་ཤུགས་ལྟ་བུ། སྔགས་ཕྲེང་ཚར་བཞིའམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་

༄༅། །ལས་གྲུབ་པའི་དགའ་འཁྱིལ། ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཧཱུྃ་མ་གཏོར་བ་ལྷ་བུ་སྟེ་བཞི་ཀ་འདང་ངོ་བོ་རླུང་དང་སེམས་ཐ་མི་དད་པ། རྣམ་པ་ཐུགས་ཁ་དོག་དམར་བ་
རེག་བྱ་ཚ་བ་འོད་གསལ་བ་མེ་ལྕེ་བུ་ཤ་སྟག་ཏུ་བྱས་པའི་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་བསྒོམ་མོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་སེམས་ཅུང་ཟད་ལས་སུ་རུང་སྟེ་སྲོག་རྩོལ་དབུ་མར་ཚུད་
པས་བདེ་སྟོང་གི་སྦྱོང་བ་ཅི་རིགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ནི། རླུང་རོ་ལེགས་པར་བསལ། འཇམ་རླུང་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་། ལྟོ་བར་དགང་། དབུ་མར་ ཁ
གཞིལ༑ མི་ཐུབ་ན་མདའ་ལྟར་འཕངས་པའི་སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ལྡན་པས་བུམ་པ་ཅན་དུ་འཆིང་། སྟར་གྱི་གཞིའི་ཐུགས་ཕྲེང་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་བུམ་ཅན་བདུན། སྟེང་
དུ་སྟར་གོང་དུ་སྦྲོས་པའི་འོད་ཀོར་དཀར་པོ་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་གཡོན་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བཞིན་པས་བུམ་ཅན་བདུན། དགའ་འཁྱིལ་དྲུག་པོ་རང་གནས་སུ་གཡོན་དུ་ ༦༧

འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཐམས་ཅད་བདུན། ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མ་ཡང་གཡོན་དུ་འཁོར་ཞིང་དེ་ལས་དཀའ་འཁྱིལ་དྲུག་མཀྱོགས་པར་འཁོར། དེ་ལས་སྟོགས་ཕྲེང་མཀྱོགས།
དེ་ལས་འོད་ཀོར་མཀྱོགས་པར་གཡོན་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བར་དམིགས་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་བཟླ་ནུས་ན་ལེགས། མ་ནུས་ཀྱང་རླུང་སྦྱོག་རྩོལ་བཅིང་སྟེ་སྟོགས་ཕྲེང་སོགས་བསྒོར་བ་
འདི་ཉིད་བཟླས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྫོར་བཟླས་ཚར་གཅིག་སྟེ་ཡང་སྟོར་བཞིན་བྱའོ། །འདི་ནི་འོད་ཀོར་ཐབས་ཧཾ་ཡིག་གི་ངོ་བོ། སྟོགས་ཕྲེང་ ༨
གཙུམ་མོ་ཨ་ཐུང་གི་ངོ་བོ་དང་། དགའ་འཁྱིལ་དྲུག་ཐབས་དཀར་ཆ། ཆོས་འབྱུང་ཤེས་རབ་དམར་ཆ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་སྲུ་གནས་ལ་འབར་ཞུའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
བསྒྱུར་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཕོ་བར་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ལྟེ་བ་འགོག་བཟླས་ཆེན་པོ་ནི། ཞལ་གདམས་ལས། སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར ༦༤

༄། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོག་དབང་དུ་བསྡུ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མི་སྡོད་པ་གསུམ་གྱི་བཟླས་རིམ་དང་པོ། ལུས་སྣང་ལྷ་སྐུ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ངག་གྲགས་སྟོང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། སེམས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞག་ནས་བཟླ་བ་སྟེ། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཡིན་ན་བཟླས་རིམ་འདི་ཁོ་ན་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཇུག་ནུས་པས་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་གཞུང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་ནུས་པའི་ལས་དང་པོ་ལ་བཟླས་རིམ་སྔ་མ་བཞིས་རིམ་གྱིས་དཀྲི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུན་གྱི་མཐར་ལག་མཆོད་བྱས་ཏེ། བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོར་བས་བགེགས་དང་མ་དག་པ་ཚར་བཅད་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་དྲྭ་གུར་དུ་བསམ་པ་ནི་གནས་སྲུང་བའོ། །བདག་ཉིད་ལ་

འཕྲོར་བས་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་མས་གང་བར་བསམ་པ་ནི་བདག་སྲུང་བའོ། །མཆོད་རྫས་ལ་གཏོར་བས་བདུད་རྩིར་བསམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྲུང་བ་སྟེ་
སྲུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བདུད་རྩི་བླངས་ཏེ་སྙིན་མཚམས་ནས་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དང་། སྙིང་ག་ནས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་། ཕུས་མོ་གཡོན་གྱི་ཐད་
ནས་གཞི་བདག་དང་རིགས་དྲུག་ལྷུར་གསལ་བ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ཞིང་མཐར་ཐིགས་པ་ལྷུ་ཐོག་ཏུ་སྦྱོང་བས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་
བཞི་བསྟོད་བཞིས་མཆོད་བསྟོད་ཅི་རིགས་བྱ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེ་ལ་འབུལ་ཞིང་། མེད་ན་གཏོར་མགྲོན་སྤྱགས་དང་འབར་བའི་ཕྱག་
རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་གཏོར་ཆོག་ལྟར་འབུལ་ཞིང་། ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་སོགས་དང་། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་སོགས་དང་། ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། །སོགས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ཁ

སྒམ་བཤད་ ཐུམ་ཐོ་གཅིག་ འཛམ་པ་

༄༅། །གཏོར་བཏང་། མགྲོན་བསྐྱུ་བའམ་གཤེགས་རྗེས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཅུང་ཟད་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། མ་འགྱུར་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་
པར་གསོལ་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྲུང་འཁོར་མ་གཏོགས་སྣོད་བཅུད་སྐད་ཅིག་གིས་བསྡུས་ནས་བདག་ཉིད་དང་། དེ་འདུས་མདོའི་ཧྲཱིཿདང་། དེ་ཡང་ནཱ་ད་དང་། དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་
ཡལ་བ་ལ་བཞག །སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པར་ལྡང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། སྟོད་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཆོས་འབྱུང་ བ
གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པར་བསམ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་ལྔར་བསམ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་བཱི་རཾ་ཙ་ནའི་སྔགས་སུ་མོས། རང་
ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བས་བཟའ་བཏུང་རྣམས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཚོགས་འཁོར་དུ་ལོངས་སྤྱོད། གོས་ཞིང་ཆེན་གྱི་པགས་པ་དང་། རྒྱན་རུས་རྒྱན། 71

གདན་པདྨ་ཪོ་དང་ཉི་མ། གནས་ཁང་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁང་པ་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྐྱོད། ཉལ་བའི་ཚེ་སྙོད་བཅུད་ཏྲཱིཿལ་བསྡུས་ཏེ་ཉལ་བའམ་ཏྲཱིཿཡལ་བར་བྱས་ཏེ་ཉལ། ལྡང་བའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ནས་ཪྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཧཱུྃ་མ་ཧཱུ་དང་སྡིགས་ཀྱི་སྒྲས་བསླངས་པར་བསམ་ལ་ལྡང་ཞིང་སླར་ཡང་ཐུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དབང་རྣོན་གྱིས་ཐུན་གཉིས། འབྲིང་གིས་ཐུན་བཞི། ཐ་མས་ཐུན་དྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་ཞིང་རེ་རེའི་མཐའ་འམ་ཡང་ན་ཕྱི་མའི་མཐར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདུན་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཅི་རིགས་བྱའོ། །སྔགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། །འབྱུང་བཞི་དབང་སྡུད་ཡི་གེ་བཞི། །སྟེ་བཞི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་གནད། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་སྔགས་སུ་བཤད། །ཅེས་སྙིང་པོ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ཧ་རི་ནི་ས་ནི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་སྔགས་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་ཚད་ནི། །གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་འབུམ་ཕྲག་ལྔས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྒྱུར་བར་

༄༅། །ནས། ༈ བླ་བ་དྲུག་ཏུ་བཟླས་པ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གྲངས་བསྙེན་དང་དུས་བསྙེན་གསུངས་ཤིང་། འོག་ནས། འབར་བ་
གསུམ་དང་རྩུབས་པ་གསུམ། །འདུ་བ་གསུམ་དང་དྲོད་གསུམ་ཐོབ། །ཤེས་པ་གཏིང་ནས་ལྷོངས་པ་དང་། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་འཛིན་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་སྐབས་འདིར
མཚན་མའི་བསྙེན་པར་ལེན་པ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །བསྙེན་ཚད་དེ་རྣམས་ཀུང་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པར་ཞལ་གདམས་ལས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་
ལ་དུས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ནི་རབ་ཟླ་བ་གསུམ། འབྲིང་ལྔ། ཐ་མ་ཡང་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གྲངས་ནི་རབ་འབུམ་ཚོ་ལྔ། འབྲིང་བཅུ། ཐ་མ་ཡང་བཅོ་ལྔས་འགྲུབ
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་མ་ལ་གཉིས་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་མཚན་མ་ནི། ཞལ་གདམས་དང་པོར། མ་དང་སྲིང་མོ་ལ་སོགས་པའམ། བུ་མོ་དང་བུད

མེད་ཆས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གླུ་ལེན་པ་དང་ཤོན་རྩེ་བ་དང་། ཕྱུག་དང་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་དང་བཟའ་བཏུང་འདྲེན་པ་དང་བག་ཕེབས་པ་ནི་ཉེ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ།། །ཕོ་མོ་འདྲིས་མར་བྱུང་ན་ཚེ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུར་རོ། །ཕོ་ཉི་ཚེ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་བདུད་རྩི་ལྔའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། བུ་མོ་རྒྱན་ཅན་གྱིས་བཟའ་བཏུང་སྟེར་བ་སོགས་དངོས་ཉམས་སྨི་ལམ་དུ་སྣང་ན་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། ཕོ་མོ་འདྲིས་མར་བྱུང་ན་རིག་པ་དར་བསྐྱེད། བསྒོམ་བཟླས་ལ་འབད། ཕོ་འབའ་ཞིག་བྱུང་ན་བདུད་རྩི་ལྔའི་སྦྱིན་སྲེག་དངོས་སམ། མ་འགྲོར་ན་ཡང་བསྲེག་རྫས་རྣམས་བདུད་རྩི་ལྔས་སྦྲགས་པས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། སྤྲང་མོར་བྱུང་ན་ཚོགས་གཏོར་ལ་འབད། ཕྱུག་ས་མོར་བྱུང་ན་རྐྱེན་བཟློག་དང་རིམ་གྲོ་བྱ། མཛེ་མོར་བྱུང་ན་དམ་ཚིག་བཤགས་པ་དང་ཚོགས་འཁོར་བྱ།

སྨན་བཤད། ཤུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ བསྡུས་པ་

༄༅། །ཕྱིར་བསྐྱེད་ནས་འདུག་ན་སྦྱིབ་པ་ལ་བརྟེན་འཕྲུལ་བསྐྱེད། ཤོ་རེ་མར་བྱུང་ན་ཕྱིས་གསང་བ་མི་བསྒྲུག་ཅིང་བསྒྲུགས་པར་བཤགས་པ་བྱའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་
ལྟས་ནི། ཞལ་གདམས་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། སྐུ་མཐོང་བ་དང་། ཌཱ་མ་རུའི་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་། ཚང་གི་རྒྱུན་འབབས་
པ་དང་། ཉིན་མོ་མིའི་འདུ་བ་དང་། མཚན་མོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་དང་། ནང་ནུབ་ཟས་འདུ་བ་དང་། ལུས་ལ་བདེ་བ་འབར་བ་དང་། ངག་ལ་ནུས་པ་འབར་བ་དང་། སེམས་ ཐ
ལ་རྟོགས་པ་འབར་བས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ནུས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་བསྲན་ཚུགས་པ་དང་། ཉམས་ལ་ཡན་ཚུགས་པ་དང་། གདམས་
ངག་ལ་རང་བྱན་ཚུགས་པ་འོང་། ཕྱིའི་རྡོད་ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ་དང་། ནང་གི་རྡོད་དབུགས་རྒྱུ་བ་མི་ཚོར་བ་དང་། གསང་བའི་རྡོད་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་

སོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཞལ་གདམས་ཀྱི་དགོངས་པས། དེ་དབུས་ཧཱུྃ་ལས་གྱུར་པ་ཡི། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཁྲོ་མོར་བསྐྱེད། །ཕྱོགས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་བཞི་ལ། །འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལས། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། །ཅེས་གོང་དུ་གསུངས་པ་འདིར་སྦྱངས་ནས་བདུད་རྩི་དང་བི་ཛྙཱན་གྱིས་རྫུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བགེགས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་གདན་ཐབས་དང་ཁང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གདན་པད་རོ་ཉི་མའི་བར་སྟར་དང་འདྲ་བ་ལས། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ཧཱུྃ་དམར་པོ་བསམ་སྟེ་འཕྲོ་འདུ་ལས་གཙོ་མོའི་སྐུ་རྫོགས་པར་བསྒོམ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཧ་རི་ནི་ས་སོ་སོ་ལས་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་བསྒོམ།

༄༅། །གཙོ་མོ་ལ་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་ཧ་རི་ནི་ས་བཀོད། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བྱོན་ལེགས་དང་གདན་
ཕུལ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བས་མཆོད། ཅུང་ཟད་བསྟོད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ནས་མཐར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟིམ་མོ། །དེ་ནས་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་གསུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟླས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐུའི་དཔྲལ་བ་ནས་སྐུའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཐིམ། མདུན་
བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་ཀྱི་དཔྲལ་བ་ནས་སྐུའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་
དང་ནུས་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བྱོན། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་གྱི་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུའི་བྱིན་

རླབས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་དཔྲལ་བ་ནས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཚུར་འབྱོན། རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པས་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བརྟན་པས་སྔགས་བཟླའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོས་གསུང་སུམ་བརྒྱུད། ཐུགས་ཀ་ནས་སྔོན་པོས་ཐུགས་སུམ་བརྒྱུད༔ ལྟེ་བ་ནས་སེར་པོས་ཡོན་ཏན་སུམ་བརྒྱུད། གསང་བ་ནས་ལྗང་གུས་ཕྲིན་ལས་སུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་བཞི་བསྟོད་བཞི་དང་ཚོགས་གཏོར་འབུལ་བ་སོགས་བྱའོ། །ཕྱིར་སྒྲུབ་ཚུལ་གསུམ་ལས་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་ན། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུན་རེ་རེའི་མཐའ་འམ། ཐུན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འམ། ཡང་ན་ཐུན་ཕྱི་མའི་མཐར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྒོམ་བཟླས་བྱེད་ཅིང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲུང་འཁོར་སོགས་ཚུད་པར་བསྒོམ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་

༄༅། །གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཐུན་རེ་རེའི་མགོ་འམ། ཐུན་དང་པོའི་མགོར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྒོམ་བཟླས་བྱེད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲུང་འཁོར་སོགས་ཀྱང་མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་ཕལ་ཆེར་མདུན་བསྐྱེད་ཉིད་བསྒྲུབ་བོ། །ཆ་མཉམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐ་དད་པའམ། ཡང་ན་བདག་བསྐྱེད་
བསྡུས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དུ་ན་འཕོ་བས་ཐུན་རེ་བཞིན་ཐུན་སྟོད་བདག་བསྐྱེད་ཐུན་སྨད་མདུན་བསྐྱེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་ལ། སྤྱིར་དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ། ཁ
གྲངས་བསྙེན་ཙམ་ཐེམས་ནས་ཆ་མཉམ་དང་བདུད་རྩི་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་བར་བསྒྲུབ་ཅིང་། བརྟན་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་བདག་མདུན་དང་མཉམ་
རྗེས་སོགས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་བུམ་སོགས་བསྒྲུབ་པ་ནི། བཅུ་གཉིས་པ་དབང་བསྐུར་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཐུམ་སོགས་བསངས་སྦྱངས་བྱས་ནས། ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུམ་པ་དམར་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
བརྟེན་པ་ལྷ་ལྟ་བསྐྱེད་ལ་ས་བོན་རྣམས་དགོད། སིནྡྷུ་རའི་མཎྜལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོ་ཚོན་གང་བ་བསམ། ས་བོན་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས
ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་པས་ཧྲཱིཿཡིག་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར
ཐིམ་ཞིང་ཧྲཱིཿཡིག་དེ་ལྟེ་ཞིང་སྐུམ་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་སྟེ་སིནྡྷུ་རའི་མཎྜལ་གང་། ཕྱིར་ལུད་པས་མཁའ་འགྲོ་དབང་སྡུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་། སླར་ཡང་ལུད་པས་དར
དམར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་། དེ་ནས་ཀྱང་ལུད་པས་ཐོད་པ་གང་། སླར་ལུད་པས་ཐུམ་པ་གང་ཞིང་མཐར་ཐུམ་ཐོད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡང་བདུད་རྩི་ཞུ་བར་བསམ་ཞིང་སིནྡྷུ

༄༅། །རའི་མཛུལ་གྱི་སྙིང་དུ་གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་བཞག་ལ་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ནས་བཟླས་པ་བྱའོ། །བདུད་རྩི་རིལ་བུའམ་སྨན་དུ་བསྒྲུབ་ན་འདི་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་
ལ༑ ཐོད་པའི་རྫས་ཁོལ་ཞིང་ཕྱུར་བ་དང་དྲི་བཟང་པོ་བྲོ་བ་དང་མང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟས་ཡིན་ལ། དྲོ་བ་དང་དུ་བ་དང་འབར་བ་གསུམ་ནི་དངོས་གྲུབ་
ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་གི་མཚན་མའོ། །སྦྱོར་ལས་དང་པོ་པ་རྒྱུད་ཟིན་དབང་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན་ན་དང་པོར་བསྙེན་པའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བྲིས་པར་བདག་བསྐྱེད་
རྐྱང་པ་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསྒྲུབ་པ་བྱ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ནི་མཐར་སྒྲུབ་པ་གྲོལ་ཁར་བདག་འཇུག་བརྒྱ་སྟོང་
སོགས་བླང་ངོ་། །བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ནི། ཐུམ་རྒྱུ་དབང་གི་དུས་སུ་དངོས་གྲུབ་དུ་བླང་། སིནྡྷུ་རའི་མེ་ལོང་ཕྱི་ནང་གི་མཛུལ་མཐའ་ནས་བསྡུས་ཏེ་ལྟེ་བ་དང་སྙིང་

གར་བྲུག །ལྷག་མ་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བཅང་། ཐོད་པའི་བཅུད་ནང་མཆོད་ཡིན་ན་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བཀྲུང་ཞིང་སྨན་ནམ་རིལ་བུ་ཡིན་ན་གྲུབ་ནས་ཕུད་བླ་མ་ལ་འབུལ་ཞིང་ཆ་གཅིག
སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ལ་སྦྱིན། ལྷག་མ་རིལ་བུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་བྱས་པ་ནང་རེ་བཞིན་མྱོང་། ཐོད་པར་སིནྡྷུ་རའི་མེ་ལོང་དང་བཅས་པ་དར་དམར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དེས
དྲིལ་ཏེ་འགྲོ་ན་མཆན་འོག་གམ་སྡོད་ན་དཔེན་པར་བཅང་། རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་འོད་དུ་ཞུ་བར་བསམ་སྟེ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་ཕྱུགས་ནས་ཁང
ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་སྟེང་དུ་དྲི་ཞིམ་པའི་ཤིང་དམར་པོས་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ཀྱིའི་ཕྱེད་ཀྱི་དཔངས་སུ་བརྩིགས། ལྷ་མཚན་སོགས་ལ་མ་གནོད་པར་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པོས
ཙུང་ཟད་བཀང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཚང་མང་གི་མེའམ། རྒྱལ་པོའི་མེ་སོགས་ཀྱིས་སྦར་ཏེ་དབུས་སུ་གཞག །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷར་བཞུགས་པ་ལ་སྨན་སྣ་འབྲུ

༄༅། །སྣ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་དྲི་སྣ་ཚོགས་སོགས་བདུད་རྩིས་སྦགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསམ་ནས་ཞལ་དང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བར་བསམ་སྟེ། གཡོན་གྱི་མཐེབ་ སྲིན་ནམ་བླུགས་གཟར་གྱིས་འབུལ་ཞིང་སྙིང་པོའི་སྔགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པ་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུ་དང་ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་དང་བཅུད་བ་སྣ་ཚོགས་དང་ གཏོར་མ་ཡང་ཐབ་ཏུ་དབུལ། མཆོད་བཞི་བསྟོད་བཞི་བྱ། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་མཐའ་བསྡུ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་སླ་ཞིང་ཚོགས་ཆུང་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་ ཀློས་པ་ལ་དགའ་ན་ནི་བྲི་ཐབ་བམ་བྲུ་ཐབ་བམ་བརྩིགས་ཐབ་གང་ཡང་རུང་བས་ཐབ་ཟུར་དུ་བྱས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བསྲེག་རྫས་ སྔགས་སོ་སོས་འབུལ་བ་ཡང་བྱ་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ཏེ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བཟླ་ཞིང་ནོངས་པ་ ཁ

བཟོད་གསོལ་བྱ། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ། དེ་ས་བོན་ཧྲཱིཿཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་རང་ཉིད་ལ་བསྡུས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྡུས་ནས་འོད་གསལ་བར་བཞག །སླར་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལངས་ཏེ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་ཞིང་ཐལ་བ་དང་རྡུལ་ཚོན་ཕྱུགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཆུའམ་རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེ་རར་དོར། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་ཤིས་པ་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་གཞུང་ཉིད་ལས་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་དུ་གསུངས་ཤིང་ཟིན་བྲིས་རྣམས་ལས་ནང་སྒྲུབ་ཅེས་བཤད་པ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། ༔ །གསུམ་པ་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཞལ་གཉིས་མར་བསྒྱུར་བ་ནི། སྤྱིར་ཞལ་གཉིས་མའི་ཡིག་སྣ་མང་བར་བཞུགས་ཀྱང་འདི་ནི་གཙོ་བོར་གཞུང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རྗེ་མར་པས་མི་ལ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་ཤོག་གཅིག་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྒོམ་པ་སྟེ། གནས་དུས་

༄༅། །བཀོད་པ་བཤམས་པ་སྒྲུབ་པ་དངོས་རྣམས་གཞན་སྔ་མ་ཞལ་གཅིག་མ་དང་ཁྱད་མེད་ལ། བདག་མདུན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན་
པའི་ཕྱག་ཞལ་རང་མདོག་ཅན། སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བ། ཟེ་བ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ཤིང་རྒྱབ་ཏུ་ཞལ་ལྟ་བ། མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་ངུར་སྒྲ་དྲག་ཏུ་སྒྲོགས་པ་རེ་
རེ་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཟླས་རིམ་ལྟ་བོ་སྔར་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྤྲོ་བསྡུའི་བཟླས་པའི་དབུ་མའི་སྟེང་སྒྲོ་དང་སྟེང་སྟོད་ཀྱི་ཆེ་འོད་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་ བ
སྔགས་ཕྲེང་ཕྱག་ཞལ་གྱི་སྤྱན་དབུས་མའམ་ཚངས་བུག་ནས་སྤྲོ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཧཱུྃ་གིས་མཁའ་འགྲོ་གནད་ནས་བསྐུལ། ཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་གཙོ་བོར་
བསྒོམ་ཞིང་འདི་ལ་ཡང་གྲི་གུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕཊ་ཡིག་དང་། ཐོད་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་ཧྲཱིཿཡིག་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ཞལ་གདམས་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ་གསུམ་ཞེས་

ཀོཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཟིན་བྲིས་སུ་གསུངས་སོ། །མཐར་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་སྔགས་ཕྲེང་གཉིས་པ་བྱུང་། དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་སྒོ་ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཕྲེང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཡིག་བདུན་འབུམ་ཕྲག་བཞི་བཟླའོ། །མདོར་ན་ཕྱི་སྒྲུབ་མཚམས་དམ་ལྷོད་ཅེ་རིགས་པས་འབུམ་ཕྲག་བཞི། ནང་སྒྲུབ་དང་གསང་སྒྲུབ་མཚམས་དམ་ཞིང་སྐྱེ་བོའི་ཚིག་དང་མི་བསྲེ་བར་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བཅུ་དྲུག་རེ། མཐར་ཡབ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་ནས་ཡིག་བདུན་འབུམ་ཕྲག་བཞི་སྟེ། བཞི་བཅུས་གྲངས་བསྙེན་ཚར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ་སྙེམས་ཐག་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་ནི།

༄། །ཡ་ང་མེད་ཅིང་ཚད་གཟུང་མེད། །རིག་པ་ངར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །མི་ཕྱེད་བརྡོ་ཞིང་ཞེན་པ་ལྡོག །འཁྲི་བ་བཙན་ཐབས་དག་ཏུ་བཅད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡི་ །
གེ་བཞི། །དབྱིངས་སུ་ཤར་ནས་དབྱིངས་སུ་རོལ། །གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་སེམས། །ཡང་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་དང་། ཞལ་གདམས་དྲུག་པར། ཚོགས་
དྲུག་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པས་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་སྟག་ལྟ་བུ་དང་། གང་ལའང་ཉམ་ང་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་
དང་། དམིགས་པ་རྡོ་ཞིང་རིག་པ་མྱུར་ལ་འཕྲུག་པ་གློག་ལྟ་བུ་དང་། རིག་པ་ངར་དང་བཅས་ཤིང་རྩལ་དྲག་པོ་ཐོག་ལྟ་བུ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་གྲགས་ཤིང་དཔའ་བ་འབྲུག་ལྟ་
བུ་དང་། གང་ལའང་གཞའ་གཏད་མེད་པ་སྤྲིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆགས་ཞེན་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་པ་ཀཀ

ལངས་སུ་རུང་བསླང་ལ་བཏུལ་ཞུགས་ཐུགས་ཕྲད་དུ་བཏེག །ནད་ལ་གཟིར་གདོན་ལ་གཟིར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཟིར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་
ང་བོ་ཆོས་ཉིད་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བ་དབྱེ་ར་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྣང་གྲགས་རྟོགས་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ལ་ཐད་ཀར་གཅད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
སྒྲུབ་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རླུང་དང་མེ་དང་སོགས་ཚིགས་རྐང་དྲུག་གིས་བདེ་ཆེན་རླུང་སེམས་གཉིས་མེད་དང་། སྔར་བསྟན་པ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ཞེས་པའི་རྐང་པ་
གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་རླུང་སེམས་གཉིས་མེད་གསུངས་ཏེ་མན་ངག་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། །ནད་ལ་སྨན་དང་འདྲ་བར་སྤྱད། །ལྟོགས་ན་ཟས་
དང་འདྲ་བར་སྤྱད། །འཁྱགས་ན་གོས་དང་འདྲ་བར་སྤྱད། །འཇིགས་ན་སྐྱབས་དང་འདྲ་བར་སྤྱད། །གནོད་སྦྱིན་ཕོ་མོའི་གནོད་པ་ལ། །བཏུལ་ཞུགས་ཐུགས་ཕྲད་ལམ་དུ་

༄༅། །ཙིར༔ ༔ཧཱུྃ་གིས་མཁའ་འགྲོ་གནད་ནས་བསྐུལ། །ལམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གང་འཕྲད་བསྒྲིག །ཞེས་དོན་ཚན་བདུན་གསུངས་པ་ཞལ་གདམས་གཉིས་པ་ནས་
བརྒྱུད་པའི་བར་སོ་སོར་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་ནས་སྤྱོད་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། །ནང་གི་གདེངས་དང་ལྡན་ནས་ནི། །རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་བྱ། །གཅེར་བུ་སྨྱག་གི་ཤམ་
ཐབས་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅང་ཏེའུ་དང་། །དྲིལ་བུ་སིལ་སིལ་ཚངས་སྐུད་དང་། །ཐོད་པ་དང་ནི་ཁ་ཊྭཱཾ་སོགས། །དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བར་བྱ། །རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོ་
མ་དག་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་དུ་བསྡུས་ལ་སྤྱད། །ལྷུང་དང་མེ་དང་བདེ་བའི་ཁམས། །བཙུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །བསྐྱིལ་དང་བཟློག་དང་དགྲམ་ཞིང་བསྒྲིམ། །
དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོས་བཟུང་། །ཞེས་པ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོད་པ་མཆན་ཁུང་དུ་བཙུག་སྟེ་སིནྡྷུ་རས་སྨིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་གཟའ་གཏད་མེད་པར་གྲོང་

དང་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་སུ་སྨྱུད་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བསྲུང་བྱའི་དམ་ཚིག་ལ་གཉིས་ལས་དམ་
ཚིག་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཉམས་པ་སྐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི། །སོ་སོའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་ཚུལ་ནི། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་
ཚིག་ཏུ། །བླ་མ་ལ་གུས་སྤྱི་བོར་བཀུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ལ་སྤྱད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོང་
ཉིད་བསྒོམ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བཤམ། །ཆགས་ཞེན་སྤངས་ལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། །པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །ཕྱག་
རྒྱ་བསྟེན་ཞིང་བདེ་བ་བསྒོམ། །མེ་མཆོད་འབུལ་ཞིང་གླུ་གར་བྱ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །རྒྱུད་ལ་གང་སྐྱེས་ཤེས་པ་རྣམས། །མི་དགག་ཐད་ཀར་སྤྱོད་པར་

རྣམ་བཤད་ བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཕྱོགས། བསྡུས་པ་

༄། །བྱ༔ ༔ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཉམས་ན་སྐོང་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཉམས་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཤགས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཚོགས་འཁོར་
དང་དུས་བཟང་གི་མཆོད་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཕྱུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐུ་དང་། །རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
དང་༔ ༔ཞེས་པས་ཆོས་སྐུ། མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པས་ལོངས་སྐུ། ཐུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པར་འཆར། །ཞེས་པས་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིར་སྐུ་ ཁ
བཞི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གསང་སྒྲུབ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་
ནཱ་རོ་པཎྜི་ཏའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་ལོ་ཙཱ་བ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་པུཥྤ་ཧ་རིའི་བྱང་ཕྱོགས་སེང་ལྡེང་སྟུག་པོའི་ནགས་གསེབ་ཏུ་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། ༡

ཞེས་ལོ་ཙྪ་བས་མཛད་བྱང་དང་འགྱུར་བྱང་འགོད་པར་མཛད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་
རྣམ་བཤད་ཟབ་མོ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་སྟེ་ཟིན་བྲིས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དཔལ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བས་བཤད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ། །དགེ་ལེགས་
འཕེལ།། །།མཁོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་རྟོགས་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྗོགས་ཆེན་ ཁ
དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་བྲུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཀྲིཡ།

༄། །ཧེ་བཛྲ་ནོ་ཧེ་རུལ་འཁོར་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདོན་བསྒོམ་དང་སྦྱར་དུ་རུང་བ་ཉུང་འདུས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས། །

ཀ

93

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱི་སྒྲུབ། ནང་སྒྲུབ། གསང་སྒྲུབ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་སྒྲུབ་བམ་བསྐྱེད་མའི་ལག་ལེན་ནི། གནས་དབེན་པར་ཕག་མོའི་བྲིས་འབུར་གང་རུང་གི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་
ཁར་གཏོར་མ་ལྔ་ཚོམ་རྒྱན་ལྡན་བཞག་པ་མཐའ་མཆོད་པས་བསྐོར། མཆོད་བཤམས་ཀྱི་འོག་ཟུར་གང་འོས་སུ་གཏོར་ཁ་གསོ་རྒྱུ་དང་སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཞག །རང་གི་མདུན་དུ་གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་མཆོད། རྡོར་དྲིལ། ཌཱ
མ་རུ་བཞག །བདུད་རྩི་བྱིན་རླབས་བྱ་ཚུལ་ནང་སྒྲུབ་དང་མཐུན། སྔོན་གཏོར་ལ་བདུད་རྩི་བྲན། སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གི་སྙིང་གའི་གནས་སུ་ཐིམ་

༄། །པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སོགས་ཀྱི་བར་ཚིག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དང་། དེ་ནས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་རོ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཿདམར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་

ཀོང་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

རྣལ་འབྱོར་མ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཐོད་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་རློན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། ཁྲོ་མོ་སྤྱན་གསུམ་
པ་དབུ་སྐྲ་གྱེན་དུ་བརྫེས་ཤིང་མེ་དཔུང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ལ་བྃ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ ཁ
ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཝཱ་རཱ་ཧཱི་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། སོགས་ནས། མ་ཧཏྒི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་སོགས་ནས། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་སྐུ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཅི་ནུས

ཕག་མོའི་ གཅུས་ བསྐྱེད་ཡིག

༄། །སྤུ་བསྒོམ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། ལུས་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག །འོད་ཕྱིར་འཕྲོས། སྣོད་ཆོས་འབྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
བཅུད་ཡི་དམ་གྱི་སྐུར་གྱུར་ཅིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་སརྦ་
བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླ། ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་ནི། རྒྱལ་
བའི་སྐུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སོགས་ནས། ཤཱཀྱ་བར་དང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧཱ་རྞ་ཧྲཱི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སོགས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་དང་། མ་ཧཱ་རཀྟ་མཆོད། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་མ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སོགས་ནས། རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་མོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། མདོར་བསྡུ་ན་ཕྱགས་ཙམ་གྱིས་མཆོད་པའམ། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །

སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བསྡུས་པ་གང་རུང་ཞིག་བྱ། ཨོཾ་ཨཱཿཝི་ཥྞ་ན་སོགས་ནས། བདུད་རྩི་གཏོར་མ་གསོལ་བས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱྀ་སོགས། །བཅོམ་ལྡན་རྣམ་ཀུན་
ཧོ་ཧེ་ཕག་མོ་ཆེ། །སོགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་འདུད། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་སོགས་བཞི། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཾ་ཧཾ་སོགས་གསུམ། ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། །སོགས་
ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཏོར་ཆོག་ལྟར་གཏོར་མ་འབུལ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ནད་དང་གདོན་ལས་ཐར་པ་ཡི། །བར་ཆད་
མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞེས་པའི་བར་དང་། རྟེན་ཡོད་ན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གོང་དུ་རྟེན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་སྐབས་འདིར་གཏོར་མགྲོན་རྣམས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། ཕྱི་རོལ་སྣོད་བཅུད་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་ནས།
སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ལྷ་ཚན་ལྷའི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷ་དེ་ཡང་ཕཾ་སྐྱེད་མ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་མཛད། སྐབས་འདིར་འཁོར་མ་

༄། །གསུངས་འདུག་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་བཞི་རུ་བཅད་དེ་བཟླས་པ་གྲུབ་པའི་ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་བར་བྱ་ཞིང་ཐུགས་གཉིས་ལ་བསྒྲེན་པ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཕྱི་སླབ་པོ།
། །དེ་ནས་ནང་སྒྲུབ་ནི་རི་བོའི་རྩེ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་དག་གང་རུང་དང་། ཁྱད་པར་བྲག་དམར་པོ་བྱ་ཐལ་གྱི་མ་གོས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གནས་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ན་དེ་རྣམས་གང་རྙེད་བྱ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཆེད་དུ་མི་འཚོལ་ཡང་གནས་
དབེན་པ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་ལམ་སོགས་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཙང་མར་བསྒྲུབ་པོ། །ཐོག་མར་བསངས་ཆུའི་དོན་དུ་ལག་མཆོད་ནི། སྐྱེས་པའི་ཐོད་ཆེན་ཆ་གཅིག་པའམ་གསུམ་པར་སྦྱོས་བྱེད་ ཆང་སྣ་བཞི་གང་རུང་གིས་འབྱུས་པར་གསུངས། བླུགས་ལ་
མདུན་དུ་གཞག་ལ་རང་ཉིད་ཕག་མོར་གསལ་བས། ལག་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྲིན་སྦྱར་བ་སྟེང་དུ་བསྟན་ནས་བཅས་ཏེ་འོག་ཏུ་སྦྲུབ་ནས། ནང་མཆོད་ནས་བདུད་རྩི་བླངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་འཐོར་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཿབི་ཤྭ་ཤུདྡྷ་སོགས་ནས། ལག་པའི་ལྟ་
ཚོགས་རྣམས་ཆང་ནང་གི་ལྟ་ཚོགས་ལ་ཐིམ་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཿཧཱུཾ་ཧ་ཧོཿཧྲཱིཿ ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་

ཅིང་བཏུལ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་མཆོད་པ་གསུམ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཆོ་གའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ས་ཆོག་གི་དོན་དུ་སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། བདུད་རྩི་འཐོར་ཏེ། ཨོཾ་
ཨཱཿཝི་ཀྲྀ་ཏ་སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཀྱི་བརྗོད་པར་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་གྲོགས་གཞོལ། གང་དག་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཅིང་། །སོགས་ནས། །མགོ་བོ་
ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་འགྱུར། །ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སོགས་ཀྱིས་ནག་ཕྱོགས་བསྐྲད། འོག་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་སོགས་ནས། གུར་ཁྲ་བྲེས་སུ་གྱུར། བདུད་རྩི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཐོར་ཞིང་། རང་
ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཧཱུྃཿལས་སེང་གདོང་མ་དཀར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་དཔག་མེད་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས། ཨོཾ་སིཾ་ཧ་མུ་ཁ་སྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཁྭ་གདོང་མ་ནག་མོཿ ཤར་ཕྱོགས་སུ་
འཕྲོས༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཀ་སྱེ་མུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། འུག་གདོང་མ་ལྗང་གུཿ བྱང་དུ་འཕྲོས། ཨོཾ་ཨུ་ལུ་ཀ་སྱེ་མུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོཿ ནུབ་ཏུ་འཕྲོས། ཨོཾ་ཤྭ་ན་ཀ་སྱེ་མུ་ཁ་ཧཱུྃ་

བཀའ་སྲུང་ ཕྱི བསྐྱེད་ཐོག

༄༅། །ཧཱུྃ་ཕཊ། ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ༔ ལྷོར་འཕྲོས། ཨོཾ་སུ་ཀ་ར་སྱཱི་སྭཱ་ཁ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྟག་གདོང་མ་ནག་མོ༔ དཔག་མེད་འོག་ཏུ་འཕྲོས། ཨོཾ་བྱཱ་གྷྲ་སྱཱི་སྭཱ་ཁ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ གཤིན་རྗེ་བརྟེན་མ་དང་པོ་ཉ་མ་དང་མཆེ་བ་མ་དང་འཛོམས་མ་རྣམས་ཕྱེད་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཕོད་སོགས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པ་དཔག་མེད་མི་བདེན་བྲལ་རླུང་
དབང་ལྡན་སོགས་མཚམས་སུ་འཕྲོས། ཨོཾ་ཡ་མ་དྲྀཥྚ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡ་མ་དུ་ཏི༔ ཡ་མ་དཾཥྚི་ཏྲི༔ ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐཱ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །ཧཱུྃ་འདི་ལྟར་ལྷ་མོ་ཡ་མཚན་སོགས་ནས། ཕྱི་ནང་བར་ ཁ
ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕྱི་བར་གྱིས་བཀའ་བསྒོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་ཟེ་ར་ཀྱི་རྡུལ་ལྟར་འཁྲུགས། སྲུང་བཟློག་གི་ལས་མཛད། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་བུས་བཏབ་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤྭ་ན་ཧྲི་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཏ་ཡ་གནོད་
བྱེད་སརྦ་དུཥྚཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། སྲུང་འཁོར་དགུ་རིམ་སྒྲོལ་ཡང་ལྷ་ཁྲིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར་བདུག་པའི་རྫས་ནི་མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་ཁྲག་དང་ཀ་བུར་གླ་རྩི་སིཧླ་སོགས་དྲི་བཟང་པོ་དང་། སྐྱེས་པས 101

ཀཾ་ཚང་མཁན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཡོངས་མ་སྨྱོད་པའི་པདྨ་རཀྟ་གཙང་མ་དང་ལག་མཆོད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་དེ་རྣམས་བསྲེས་ཏེ་གནས་ཁང་གི་སྙིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་འཐོར་བའམ་ཆག་ཆག་བཏབ་ཏེ་བྱུག་པར་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། མཆོད་བཤམ་རྒྱས
པར་དབུས་སུ་སྟེགས་བུ་མཐོ་ཞིང་མདུན་དང་གཡོན་གཉིས་རྩུང་དམའ་བ་རྒྱུད་པངས་ཇི་ཙམ་མཚམས་པ་བྱས་སྟེ། གོང་གི་རྫས་དེ་རྣམས་དང་བའི་ཁ་ཆུ་མིག་ཆུ་སྣ་ཆུ་གཅིན་ལྕི་བ་སྙེ་བ་བྱུང་ལྡེ་དང་བསྲེས་ནས་སྲབ་མཐུག་བའི་ཀོ་བ་ཙམ་དུ་བྱུག །ལྷ་ཁྲིད
ནས་བཤད་པ་ སྐབས་འདིར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་གནང་བ་ཞུས་ནས། ལྟར་ཐིག་བཏབ་སྟེ་རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བྲི་བའམ། དེ་ཙམ་མ་ཐུབ་ན་ཕག་མོའི་དཀྱིལ་ཐང་བཀྲམ་པའམ། དེ་ཡང་མ་ཐུབ་ན་མཚལ་སོགས བ
ཀྱིས་གཞི་དམར་པོར་ཁོད་སྙོམས་པར་བྱུགས་པ་ལ་བབ་བླ་སོགས་ཚོན་གང་རུང་གིས་པདྨ་འདབ་བཞི་ཕྱག་མཚན་སོ་སོ་དང་བཅས་པ་ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མ་དགའ་འཁྱིལ་ཐོད་ རྭ་རྡོར་ རྭ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བྲི། ཕྱག་མཚན་སོ་སོའི་ལྟེ་བར་ནས
སམ་འབྲས་སོགས་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བའི་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོམ་བུ་བཀོད། དེ་ནས་སཛྫི་དང་གུར་གུམ་དང་ལག་མཆོད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྣམས་སྦྱར་བ་ཐོད་པའི་ནང་། དར་དམར་གྱི་ངོས་མེ་ལོང་གི་ནང་ངོས་རྣམས་ལ་ ཟླུམ་བསྒོར་ཆོས་འབྱུང་པདྨ་ 102

ཕྱག་མཛོད་ ཁ་ བརྒྱུད་པོད་

༄༅། །འདུལ་བ་བཞི་ས་བོན་ལྔ་དཀར་འཁྱིལ་དྲུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་བྲིས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་མདུན་དུ་བཤམས་ལ། ནང་མཆོད་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཁོར་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཝི་ཤྭ་ཀྲྀ་ཏྲི་ཧཱུྃ་གྱིས་བསངས་ཏེ་མཐེབ་སྲིན་

གྱིས་བདུད་རྩི་བླངས་ཏེ་བྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྙིང་མཚམས་ནས་རྣ་བ་གཡས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བ་སུ་མྦྷ་ཝ་བརྗོད་བཞིན་དུ་བླུམ་བསྐོར་བྱ། དེ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་བཞིན་པས་རྣ་བ་གཡོན་ནས་གཡས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ནུབ་དང་སྣར་རྣ་བ་

གཡོན་དུ་འཐེན་ཏེ་གདན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བསམ། སྣར་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་སྙིང་མཚམས་ནས་ཀླུང་དང་བདེན་བྲལ་དང་། དེ་ནས་ཤར་སྙིང་མཚམས་སུ་འཐེན་ཏེ་ཁང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བྲི། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ ཁ

ཧཱ༔ བརྗོད་ཅིང་དབུས་སུ་བདུད་རྩི་འི་ཐིགས་པ་འཁོར་སྐེ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཊཱ་ཀི་ནྀ་ཡེ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཤར་དུ་ཐིག་ལེ་སྔོན་པོ། རཏྣ་ཊཱ་ཀི༔ པདྨ་ཊཱ་ཀི༔ ཀརྨ་ཊཱ་ཀི༔ སོགས་བརྗོད་ཅིང་

བདུད་རྩི་ཐིག་པ་གཏོར་བྱས་སྐེ་ཕྱོགས་སོ་སོར་རང་མདོག་གི་ཐིག་ལེ་བསམ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་བསམ། 103

ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་གདན་པདྨ་རོ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་ལས་ཧྲཱིཿཏ་རི་ནི་ས་སྟེ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་
ལྷུར་གྱུར། པོ་སོགས་ནས། དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་སོགས་ནས། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྣམས་པ། གྲུ་མོ་ན་ཁ་ཊྭཾ་
ག་བཅུག་པ་བརྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ཙམ་མམ། ཡང་ན་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྡུས་པའི་སོགས་རྒྱས་པར་བསྐྱེད། གཙོ་མོའི་
གསང་གནས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་སོགས་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཧཱུྃ་སྣང་བ་ཆོས་སྐུའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སོགས་ནས། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་པདྨ་ཀ་
མ་ལ་ཡ་སྭཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་བཛྲ་ཨ་ཀྲོཾ་སོགས་ནས། མ་ཧཀྲིའི་བར་གྱིས་མཚོན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་སོགས་ནས། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་

༄༅། །སྒྲུར༔ བཀླགས་པ་ཙུང་ཟད་བྱས་ཏེ། ཤྲཱི་བཛྲ་ཕ་ར་ཧི་ཨཀྐྵ་ནས། མ་ཏ་ཀྵི་འི་བར་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །སོགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་

མ་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རྫུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་རྫུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་མེ་ལོང་གི་ནང་། ཐོད་པ། དར་དམར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་སོ་སོ་ཆ་ཚང་རེ་བསྒྲིམ། སྔགས་བྱུའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བའི་སྔོན་དུ་ ཁ

ཡང་དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་འདུད། །གྱིབར་བྱས་ལ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་འདིར་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བའི་

གནང་བ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཕྱོགས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་པར་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། དེ་ནས་མེ་ལོང་གི་ཕྱི་ངོས་ལ་ལག་མཆོད་ཀྱི་རྫས་ཕྱུག་སྟེ། སིནྡྷུ་ར་དར་ཚགས་ཀྱིས་ཕོད་སྙོམས་པར་ 105

བཏབ་སྟེ་ཟླུམ་བསྐོར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཐོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་འདྲ་བར་བྱ། པདྨའི་ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿའི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧ་ར་ནི་ས་རི་ནི་ས་ཧ་ནི་རི་ཧ་ས་ས་ནི་རི་ཧ་ཨཱུ་ཀཱ་ཡ་ཧྲཱིཿཛཿ ཞེས་ཧྲཱིཿའི་
མདུན་ནས་བཅམ་སྟེ་གཡོན་བསྐོར་དུ་བྲི། གོང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་བསྒོམ་ལ་བཞག །དེ་ནས་བུམ་པ་གཙང་མ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །དར་གྱི་མགུལ་ཆིངས་སྒྲོག་ལྷ་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་ལྷ་ཚན་ལྔའི་རྫས་ཟླུགས་རྒྱུ་ནི། སེ་བའི་མེ་
ཏོག །ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ། གཏྲག་ཟི། ཤུ་དག་དཀར་པོ། ཅོག་མགོ་སྨན་སྟེ་སྨན་ལྔ་དང་། ནས་གྲོ་ཏིལ་དཀར་འབྲས་སོ་བ། ཕྱེ་མ་མ་བཤུས་པ། མོན་སྲན་ མོན་སྲན་སེའུ་སྟེ་ནག་པོ་ནར་མ་དེའོ།། བཅས་པ་འབྲུ་ལྔའོ། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་གཤའ་ཚེ་སྟེ་ ཁ
རིན་ཆེན་ལྔ། གབུར་ལི་ཤི་ཛཱ་ཏི་དང་། གུར་གུམ་ཙནྡན་དྲི་ལྔའོ། །སྦྲང་རྩི་བུ་རམ་ལན་ཚྭ་དམར། ཨ་རུ་ར་སྟེ་སྙིང་པོ་ལྔའོ། །དེ་ལྟར་རྫས་ཉེར་ལྔ་པོ་ཁྲོལ་བུར་བླུག །བདུད་རྩི་རི་ལ་བུ་བཏབ། ཆུ་གཙང་གིས་ཕྱེད་མཐོ་ཙམ་དུ་བཀང་། དར་རས་གོས་ཆེན་
གང་རུང་ལྷུང་གུ་སིང་ལོའི་དབྱིབས་འདབ་མ་བཞི་པ་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་ཁ་བརྒྱན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཚོའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ །དེའི་སྟེང་ནས་ཤིང་རྐང་གསུམ་མམ་མཐེའུ་ཐུང་ཆེ་བ་སོགས་ཕུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་

༄༅། །པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་སྨྲོས་བྱེད་བུ་རམ་སོགས་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཏབ་པ་ཕྱེད་ཙམ་བླུགས་པའི་དཔྲལ་བ་མདུན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞག །དེའི་ཁར་ཤིང་གི་རྒྱ་གྲམ་སུམ་བརྩེགས་རྩེ་བས་དྲུག་པ་བཀབ་པའི་སྟེང་དུ་དར་དམར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུར་བཞི་སྟེང་མ་འོག་ཏུ་ལྟབ་སྟེ་ཟླུམ་བསྐོར་གྱི་ཕྱིན་རན་པར་བྱས་ལ་ཡར་ཞལ་བསྟན་གདོང་མདུན་དུ་བསྟན་ཏེ་བཀབ། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་གཉིས་སྤྲགས་གདོང་མདུན་དུ་བསྟན་ཏེ་བཞག །མེ་ལོང་གི་མདུན་གྱི་མཐར་གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་བཞག །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཤིང་གི་རྐང་གསུམ་ཕུབ་ལ་དར་དམར་གྱི་གུར་གཡོགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་བྱེད་ན་འདི་ནས་འགོ་བཙུམ་ཆོག རྒྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནུབ་ངོས་སུ་ཕྱེ་མར་ལས་གྲུབ་པའི་ཕག་མོའི་གཏོར་མ་ལྔ་སྦྲེང་སྒྲུག་རྩེ་གསོལ་བའམ་མ་གསོལ་བ་གང་རུང་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་བཞག །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མཆོད་པས་བསྐོར། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ། གཏོར་ཁ་གསོ་རྒྱུའི་ཐེབ་ཀྱུས་གང་བའི་སྣོད་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གང་འོས་དེར་བཞག །དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཤར་དུ་བསྟན་ཅིང་རང་ཉིད་ཁ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ཞལ་སློང་དུ་འདུག་པས་ནུབ་ཕྱོགས་ཡོ་རྒྱན་ལ་བལྟ་བར་མོས་ཏེ་ཁ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པས་འདུག །རང་གི་མདུན་དུ་གཡོན་ནས་བརྩམས་སྟེ་ནང་མཆོད། རྡོ་རྗེ།

དྲིལ་བུ། ཌཱ་མ་རུ་རྐྱམས་བཞག་ལ། ཆོག་བུ་ཚུལ་འདི། ལག་མཆོག་གྱི་ཐིགས་པ་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་སྦྱོང་། དེ་ནས་སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བསངས་ཏེ་བདུད་རྩི་འཐོར་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿབི་གྷྣཱན་སོགས་སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་གཤམ། ཀུན་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞེས་པའི་བར་བྱ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླ་ལ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་
གཡོན་དྲིལ་བུ་སྙེམས་པས་བསྣུར་བརྟེན་པ། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་སེམས་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་དཀར་མོ་གྲི་
ཐོད་ཅན་གྱིས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐོར་བ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དབང་

༄༅། །བསྐུར༔ བདུད་རྩི་ས྄ྐུ་གང་། རྩ་ལྟག་སྤྱི་བོར་འཁྱིལ་བས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཁོར་ལས་བདུད་རྩི་བབ། རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྐུ་གང་། སྤྱོར་མཚམས་ནས་ལུད་དེ་རང་གི་
སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་དག་ནས་རང་ལུས་འོད་གསལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ༔ སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་ཤིང་འབུམ་བཟླས་བྱ
བའི་བསམ་པས་ཐུན་རེ་ལ་མང་བར་བཟླ་བའམ་ཡང་ན་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླ་བ་སྟགས་ཀྱི་ལྟུང་བ་བྱིན་རླབས་དུ་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་བྱ། ཅི་ནུས་གྲངས་ཅན་བཟླ། འཕྲོ་འཇོག་ཀའི་ཚེ། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་སྟེ། སོགས་ནས།
འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་གསོལ་བས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་མཐར་རྡོར་སེམས་

འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རླབས་ནི། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་གཟུགས་ཕུང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཚོར་བ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ།
འདུ་ཤེས་པདྨ་གར་དབང་། འདུ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། རྣམ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་དཔལ་ལྡན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའོ། །མིག་
གཏི་མུག་རྡོ་རྗེ། རྣ་བ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ། སྣ་སེར་སྣ་རྡོ་རྗེ། ཁ་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ། ལུས་ཕྲག་དོག་རྡོ་རྗེ། སྐྱེ་མཆེད་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ། ས་ཁམས་ལྷུང་བྱེད་མ། ཆུ་ཁམས་གསོད་
བྱེད་མ། མེ་ཁམས་འགུགས་བྱེད་མ། རླུང་ཁམས་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ། མཁའ་ཁམས་པདྨ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་
ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་སོགས་ནས། བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་

༄༅། །གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གི་བར་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་འདོན་བསྒོམ་བྱ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྲུང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་ཐ་མ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་འཕྲེང་ལ་བདག་མེད་པ་རབ་ལ་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་བར་ལྷ་ཁྲིད་དུ་བཞུ། དེ་ནས་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་སྟོང་ར་དང་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆོས་དྲུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒོམ་པར་གསུངས་ཤིང་མདོར་རྟོགས་རྣམས་འདོན་བསྒོམ་བྱ། ཀྱི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོགས་ནས། ཁ

ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱུམ་གྱི་གར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རྣམ་དག་དྲན་པས་བསྒོམ། དེའི་དབུ་མའི་ ལྷ་ཡས་ནས་མར་གསལ་གདབ་པར་གསུངས་པས། ཡས་སྣའི་རང་བཞིན་སྦྱི་བོར་ཕྱོར་ཚུགས་ཀྱི་ནང་ཧོ་ཧེ་ཕྱེད་པའི་ལྟེ་བ་སྦྲུགས་སྟོང་གི་ནང་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བླ་མ་རྣམ་སྣང་ཧེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པས་པད་ཉི་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་འཁོར་དུ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ 三

ཀཱིཾ་ཆང་མཆན་དཔག་གཅིག་པ་བཞུགས།

ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་དུ་གཏིབས་པ། འཁོར་ལོའི་དབུས་སོ་སོར་པད་ཉི་རེ་རེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། སྙིང་ག་ཆོས། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་སོགས་ནས་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་བསྐོར་བའོ།། དབུས་ཀྱི་པད་ཉི་ལ་ཏ་ལས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་སྔོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སོགས་ནས། གྲུ་མོ་ན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བཅུག་པ་རྩ་སྔོ་སོ་གཉིས་སུ་ དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་དྲུག་སོགས། རྒྱན་ཆ་ལུགས་དེ་དང་འདྲ་བའི་དཔའ་མོ་སུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཙོ་མོའི་གསང་གནས་སུ་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ བ

འབྱུང་ སབོན་གྱི་ཡི་གེ་མམསནས་འགོད་པར་གསུངས་པས། བསྐོལ་མ་གདན་ཐབས་ཀྱི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྟེཿདམར་པོའི་མཐར་སྙིང་པོའི་སྔགས་ཕྲེང་འཁྱིལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་གཡས་སུ་བསྐོར་བ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཏ་རི་ཎི་ས་དང་ཁྲུགས་དྲུག་ཏུ་དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་དཀར་པོ་གཡོན་དུ་འཁྱིལ་བ་རེས་མཆན་ 112

༄༅། །པའོ༔ ༔འཁོར་ལོ་བཞིའི་གཙོ་མོའི་ཕྱུགས་ཀར་པདྨ་རང་མདོག་གི་ལྟེ་བ་ཅན་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེས་མཚན་པ་སོ་སོར་གསལ་བར
གྱུར་པ་ནི། ལྟེ་བར་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱུགས་ཀར་དབུས་སུ་ས་ཡིག་ལྗང་གུ། འདབ་བཞི་ལ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཧྲཱིཿ ཛྙཱ ཧ་རི་ནི་དང་། འཁོར་རྣམས་ ༤༩
ཀྱི་ཕྱུགས་ཀར་ས་ཡིག་ལྗང་གུ་རེས་མཚན་པ། སྙིང་གར་པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱུགས་ཀར་ནི་དམར་པོ། འདབ་བཞི་ལ་ཧྲཱིཿ ཀྵཱ ཧ་རི་ས་དང་། འཁོར་ ༨ རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་
ཀར་ནི་དམར་པོ་རེས་མཚན་པ། མགྲིན་པར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱུགས་ཀར་རི་སེར་པོ། འདབ་བཞི་ལ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ ཧ་ནི་སྭ་དང་། འཁོར་རྣམས་ ༡༦ ཀྱི་ཕྱུགས་ཀར་རི་
ཡིག་རེས་མཚན་པ། སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱུགས་ཀར་ཧ་སྔོན་པོ། འདབ་བཞི་ལ་ཧྲཱིཿ ཤཱཿ། རི་ནི་ས་དང་། འཁོར་རྣམས་ ༣༢ ཀྱི་ཕྱུགས་ཀར་ཧ་ཡིག་རེས་མཚན་པར

ཀཾ་ཚང་མཆན་དགག་ཀ་ཅེས་བཏུས།

གྱུར༔ ཡི་གེ་ལྔ་ ཡང་ན་རྣམས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཨོཾ་ཊྱན་གྱི་གནས་ནས་སོགས་དང་། མ་ཧཱ་རཀྟའི་པར་གྱིས་མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་སོགས་ནས། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ཕྲེང་བ་ཕྲེང་ཐག་ཟུང་མ་ཡིན་པ་

མདུད་འཛིན་ཉིས་བརྩེགས་ཅན། ལག་མཐིལ་གཡོན་པདྨ་འདབ་མ་གསུམ་པར་བསམ་པའི་དབུས་སུ་སྤྲུལ་བསྐྱིལ་བ་ལྟར་བཞག །གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པར་མོས་པས་སྟེང་ནས་བཀབ་སྟེ། སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། ཕྲེང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ ཁ

ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྙིང་པོའི་སྔགས་ཕྲེང་ཕྲེང་རྡོག་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ ཡང་ན་སྐབས་བབ་སོ་སོའམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། ལས་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་ལྔའི་ཚོགས་དང་། མདུད་འཛིན་འོག་མ་རྡོ་

རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པ་གཟུགས་སྐུའི་རང་བཞིན་དང་། སྙིང་མ་ཡང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཆོས་སྐུའི་བདག་ཉིད་སྟེ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྐུ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོར་གསལ་ 114

༄༅། །བ༔ དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་པུཥྤེ་སོགས་ནས། མ་ཏྲཱི་འི་བར་དང་། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །སོགས་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཐིམ་ཞིང་
ཞུ་བ་ལས་རྣམ་པ་འདུ་བྱེད་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་དག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་ཕྲེང་བ་ངོ་བོ་སྔགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ ཁ
ཡེ་ཧཱ་རི་ཎི་ས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མཐེ་བོང་གཡོན་པ་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པས་ཕྲེང་རྡོག་རེ་རེ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་ལྷའི་ངོ་བོར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ལྟེ་བའི་ཧྲཱིཿཡིག་ལ་ཐིམ་པས་ལྷ་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་སོར་མོ་བཞི་
སྦྱར་བའི་མཛུབ་མོའི་སྟེང་དུ་བགྲང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་མི་སྨྲོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཟླ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་རླུང་རུང་ཟད་འཛིན་སྟེང་རླུང་གློད་དེ་ལུས་མི་སྨྲོད་པ་གཡོ་འགུལ་དང་བཅས་ནས། ངག་མི་སྨྲོད་པ་མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ། སེམས་མི་སྨྲོད་ 115

པ་དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྡུད་ཅིང་མཐར་རྣམ་རྟོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་བསླའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པ་དང་གནས་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བཟླས་པ་ལ་སྐུ་གསལ་གདབ་ཀྱི་བཟླས་པ། འགོག་བཟླས་ཆུང་ངུ། སྲོག་བསྡུའི་བཟླས་པ། རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། འགོག་བཟླས་ཆེན་པོ་སྟེ་ལྔའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སེམས་ཀྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་ངག་འདོན་དུ་བྱ་བར་མི་འོས་པས་བསྒོམ་ཚུལ་ནི་རྒྱས་པ་ལྷ་ཁྲིད་དུ་བལྟ་ཞིང་སྔ་མ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པ་དང་ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གོ་རིམ་བཞིན་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ནི་ལུས་ལྷ་སྐུ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ངག་གྲགས་སྟོང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། སེམས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞག་སྟེ་བཟླ་བ་ནི་གཞུང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་ནུས་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བཟླས་རིམ་སྔ་མ་བཞིས་རིམ་བཀྲི་དགོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ཐུན་གསུམ་ཙམ་དུ་གྲངས་སུ་བཅད་ནས་བྱེད་དམ། དེ་ལས་མང་ཉུང་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐུན་འཛུག་ཀའི་ཚེ་ཐུན་སོ་སོའི་མཐར། ཕྱི་རོལ་སྣོད་བཅུད་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོགས་ནས། ཕྱག་

༄༅། །རྒྱ་ཕུས་བརྒྱན་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཕྱི་བར་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཐུན་གསུམ་བྱེད་ན་ཐུན་ཐའི་བཟླས་པ་སོང་བའི་རྗེས་སུ། ཨོཾ་ཨཱཿཝི་ཤུདྡྷ་ སོགས་ལག་མཆོད་ནས། ལག་
པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཆང་ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཐིམ་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱ་ སོགས་དང་
བདུད་རྩི་འཁོར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བགེགས་དང་མ་དག་པའི་ཚོགས་ཚར་བཅད་དེ་ སོགས་གནས་སྲུང་བ། བདག་སྲུང་བ། རྣལ་འབྱོར་སྲུང་བ་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བདུད་རྩི་བླངས་ཏེ། ན་མོ་སྐུ་བཞིའི་
བདག་ཉིད་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སོགས་སྦྱིན་མཚམས་ནས་འཁོར་བས་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱ་ཡེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སོགས་སྙིང་ག་ནས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་།
ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ། ལམ་རྒྱུད་ཕུ་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྡུས་པའི་རིགས་དྲུག་ལྷར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་

ཏུ༔ ཞེས་ཕྱུས་མོ་གཡོན་གྱི་ཐད་ནས་གཞི་བདག་དང་རིགས་དྲུག་ལྷར་གསལ་བ་ལ་འབུལ་ཞིང་། མཐར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བདུད་རྩི་འི་ཐིགས་པ་ལྔ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱའོ། ། །དེ་ནས་ཐུམ་པ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་པའི་བདུད་རྩི་འབོར་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿབིཤྭ་ན་སོགས། སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུམ་པ་དམར་པོ་རྒྱ་བ་དང་ནག་པོ་མེད་པ་སོགས་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་བདུད་རྩི་སྤྱན་དྲངས། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧྲ་རུ་ཧྲུ་བཛྲ་ཨམྲྀ་སོགས་ནས། མ་ཧཱ་ཀྲྀའི་བར་དང་། མེ་ལོང་གི་ཕྱགས་འཁོར་དང་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཐུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སི་ཏྲ་རའི་མཆུལ་གྱི་སྟེང་དུ་གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་བཞག་པའི་སྣ་ནས་བཟུང་ལ། སི་ཏྲ་རའི་མཆུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོ་ཚོན་གང་བ་བསམ། ས་བོན་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པས་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་བབ་པས་ཧྲཱིཿཡིག་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཐིམ་ཞིང་། ཧྲཱིཿཡིག་དེ་ལྷི་ཞིང་སྦྱམ་པས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་བབ་སྟེ་སི་ཏྲ་

༄། །རའི་མཐྲུལ་གང་། ཕྱིར་ལུད་པས་མཁའ་འགྲོ་དབང་སྡུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་། སླར་ལུད་པས་དར་དམར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་། དེ་ནས་ཡང་ལུད་པས་ཐོད་པ་གང་། སླར་ལུད་པས་བུམ་པ་གང་ཞིག བུམ་ཐོད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡང་བདུད་
ཏྲིར་ཞུ་བར་བསམ་ཞིང་སྙིང་པོ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་མང་ཙམ་ཅི་རིགས་བཟླ། མཐར། མེ་ལོང་ཐོད་པ་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་རིམ་བཞིན་ཁེངས་ཏེ་བུམ་ལྷ་ཞུ་བར་གྱུར། ༔ །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
བདུད་རྩི་གཡོན་པའི་མཐེ་བ་སྲིན་གྱིས་འཐོར་ཏེ་རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དཀྱིལ་ཐང་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿབིགྷྣན་ སོགས། སྭ་བྷཱ་ཝ་ སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་འཁོར་
དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་པ་ ཞེས་གདན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དང་ཁང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀ་བསྡོམས། སོགས་ནས། ཞབས་བརྐྱང་བསྐུམ་གྱི་གར་
སྟབས་སུ་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཤར་དུ་ཧ་ལས་ སོགས་ནས། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་གསུམ

བརྒྱད་ཀྱི་བརླབས་པ་བྱ་བ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔྲལ་བ་ནས་ མགྲིན་པ་ནས་སོགས། སྐུའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། དམར་པོ་སོགས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཐིམ། མགྲིན་པར་སོགས། མདུན་
བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་གྱི་དཔྲལ་བ་ནས་ མགྲིན་པ་ནས་སོགས། སྐུའི་ གསུང་སོགས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ མགྲིན་
པར་སོགས། ཐིམ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་ གསུང་གི་སོགས། ཡོན་ཏན་དང་ནུས་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་སྐུའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ གསུང་གི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སོགས། རྣམ་པར་ཚུར་འབྲོན། ཁ
མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་གྱི་དཔྲལ་བར་ མགྲིན་པར་སོགས། ཐིམ་པས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུའི་ གསུང་གི་སོགས། བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་དཔྲལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་
པོའི་ མགྲིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སོགས། རྣམ་པར་ཚུར་འབྲོན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པས་སྐུའི་ གསུང་གི་སོགས། བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་ གསུང་གི་

བཀའ་སྲོའི་ བཅོ་ལྔ་ བཀྲི་ཤིག

༄། །སོགས། བདག་ཉིད་ངའོ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མགྲིན་པ་ནས་སོགས། གོང་བཞིན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་སྒྲུར་སྟེ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངའོ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་
བཟླས་པ་བྱའོ། །ཐུན་མཐར། ཨོཾ་མ་ཧཱཿ ངོ་མཚར་རྨད་ཀྱི་ཚོས་སོགས་མཆོད་བཞི་བསྟོད་བཞི་ནས་བདག་འཇུག་སྔོན་ཚར་རེ་དང་མི་ལན་ན་ཚོགས་ཚོག་གཏོར་འབུལ་ཚོགས་ལྷག་སོགས་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ལྷུས་བརྒྱན་པ་
གསལ་བར་གྱུར། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སོགས་ཀྱི་བར་བྱའོ། ༔ །དང་པོར་བསྙེན་པའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བཅས་པར་བདག་བསྐྱེད་རྐྱང་པས་བསྒྲུབས་ནས། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཁ
གོམས་པ་དང་ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་ནས། ཕྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱ་ལ། བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་ན་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཐུན་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཐུན་ཕྱི་མའི་མཐར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྒོམ་བཟླས་བྱེད་ཅིང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ནང་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲུང་འཁོར་སོགས་ཚུད་པར་བསྒོམ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཐུན་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུན་དང་པོའི་མགོར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྒོམ་བཟླས་བྱེད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲུང་འཁོར་སོགས་ཀྱང་ 121

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་ཕལ་ཆེར་མདུན་བསྐྱེད་དུ་བསྒྲུབ་པོ། ཆ་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐ་དད་པའམ་ཡང་ན་བདག་བསྐྱེད་བསྡུས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དུ་འཕོ་བའམ་ཐུན་རེ་བཞིན་ཐུན་སྟོད་བདག་བསྐྱེད་ཐུན་
སྨད་མདུན་བསྐྱེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་ལ། སྤྱིར་དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ། གྲངས་བསྙེན་ཙམ་ཐིམ་ནས་ཆ་མཉམ་དང་། བདུད་རྩི་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་བས་བསྒྲུབ་ཅིང་། བརྟན་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་བདག
མདུན་དང་མཉམ་རྗེས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལྷ་ཁྲིད་དུ་གསུངས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ནི་མཐར་སྒྲུབ་པ་གྲོལ་ཁར་བདག་འཇུག་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བླང་ངོ་། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ནི།
ཐུམ་ཚུདབང་གི་དུས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བླང་། སིནྡྷུ་རའི་ཕྱི་ནང་གི་མཎྜལ་མཐའ་ནས་བསྡུས་སྟེ་ལྟེ་བ་དང་སྙིང་གར་བྱུག །ཕྱག་མ་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བཅང་། ཐོད་པའི་བཅུད་ནང་མཆོད་ཡིན་ན་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བཏུང་ཞིང་། སྨན་ནམ་རིལ་བུ་ཡིན་ན་གྲུབ་ནས
ཕུད་བླ་མ་ལ་དབུལ་ཞིང་ཆ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ལ་སྦྱིན། ཕྱག་མ་རིལ་བུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་པ་བྱས་ལ་ནང་རེ་བཞིན་མྱོང་། ཐོད་པ་སིནྡྷུ་ར་དང་མེ་ལོང་དང་བཅས་པ་དར་དམར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དེས་དྲིལ་སྟེ་འགྲོ་ན་མཆན་འོག་གམ་སྟོད་ན

༄༅། །དབེན་པར་བཅང་ཐུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་འོད་དུ་ཞུ་བར་བསམ་སྟེ་ཁྲམས་ཀྱི་བར་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་ཕྱུགས་ཏེ།ཁང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་སྟེང་དུ་ལྷ་མཚན་ལ་མ་གནོད་པར་ཐབ་བཅའ་བར་གསུངས་ཤིང་། སྟེགས་བུ་ལ་ཐུལ་ཚོན་དང་ཐིག་རྩ་སོགས་མ་གྲུབ་པར་ཚོན་བཏང་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ན་མཐའ་མེ་རི་ནས་ཁང་ཐབས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུག་ཙང་མར་རས་སོགས་སྦྲངས་པས་དབྱི། དཀྱིལ་ཐང་བཀྲམ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཤུལ་སྟེགས་བུའི་དཀྱིལ་དབུ།ཁང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་པདྨ་འདབ་བཞི་ལྷ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཙམ་ཞིག་དཀར་པོའམ་ནག་པོ་སོགས་ཚོན་གང་ཡང་རུང་བས་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་ཤུག་པ་སོགས་ཏྲི་ཞིམ་པའི་ཤིང་དམར་པོས་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་རྒྱའི་ཕྱེད་ཀྱི་དཔངས་སུ་བརྩིགས། ལྷ་མཚན་སོགས་ལ་མ་གནོད་པར་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པོས་ནང་རུང་ཟད་བཀང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཚང་མང་གི་མེ་ཞེས་པ་རུང་ཁང་དམ་ཐབ་ཚང་གི་མེའམ། རྒྱལ་པོའི་མེ་ཞེས་པ་དེང་སང་སྡེ་དཔོན་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབ་ཆེན་གྱི་མེ་སོགས་གང་རུང་བླངས་ཏེ་སྦྱར་ཞིང་དབུས་སུ་བཞུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷར་བཞུགས་པ་ལ། སྨན་སྣ་འབྲུ་སྣ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་དྲི་སྣ་ཚོགས་བདུད་རྩིས་སྦགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་བསམ་ནས་ཞལ་དང་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བར་བསམ་ སྟེ་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྲིན་ནས་

བླུགས་གཟར་གྱིས་འབུལ་ཞིང་སྙིང་པོའི་སྔགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པ་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུ་དང་ཁ་ཟས་སྣ་ཚོགས་དང་བཏུང་བ་སྣ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཡང་ཐབ་ཏུ་འབུལ། མཆོད་བཞི་བསྟོད་བཞི་བྱ། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གལ་ཏེ་སྤྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་བྲིས་ཐབ་བམ་འབྲུ་ཐབ་བརྩེགས་ཐབ་གང་ཡང་རུང་བས་ཐབ་ཟུར་དུ་བྱས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་རྫས་སྔགས་སོ་སོར་འབུལ་བ་ཡང་བྱར་རུང་ངོ་ཞེས་ན་ཡི་གཉིས་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། སྔ་མ་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་ན་ཆོག་འདི་གོ་རིམ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་བཟུང་ཆོག་ཡོངས་རྫོགས་ཞིག་ཕལ་ཆེར་བྱ་དགོས་པ་ལས་ཐུམ་སྒྲུབ་དང་བདག་འཇུག་གཉིས་འདོན་མི་དགོས་ཤིང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ནང་མཆོད་ཕུལ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿབིགྷྣཱན་སོགས་བསངས་སྦྱང་བརྗོད་ཅིང་ཐབ་ལ་བདུད་རྩི་འཐོར་ཏེ། ཐབ་ཁུང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་པ་རྩ་བ་ཕྲ་བ་ཐུར་དུ་ཟུག་པ། ཁ་གདེང་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། དེ་ནས

༄༅། །དཔལ་འབར་སྦར་ཏེ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་ཞིང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧྲཱིཿལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཕུང་དམར་ཞིང་གསལ་བའི་ཕུང་པོར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཐབ་ཁུང་དབུས་སུ་རྩེ་མོ་
བཙུག །ཧཱུྃ། ཞེས་རླུང་གཡབ་ཀྱིས་གཡབ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མར་ཁུ་གསོ། ཐབ་ཁུང་གི་དབུས་སུ་གདན་པདྨ་རོ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་ཚེག་དྲག་དང་
བཅས་པ་དེ་ལས་སོགས་ནས། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བཟླས་པ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་སོང་བ་དང་། བསྲེག་རྫས་ལ་མཐེབ་སྲིན་གཡོན་གྱིས་བདུད་རྩི་འཐོར་ཏེ། ཁ
བསྲེག་རྫས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་བཞིན་དུ་བཞེས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་པཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་
ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བསྲེག་རྫས་རྣམས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འབུལ། དེ་ནས་མཆོད་བཞི་བསྟོད་བཞི་རྣམས་རིམ་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་ཡོན་དང་བཅས་པའི་ 125

མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་དང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་གས་ཀྱི་ག་ཤམ་དུ་བ་ཟའ་ཐབ་ཏུ་འབུལ། འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་སྙིང་པོའི་སྔགས་ཀྱིས་མར་ཁུ་ཕུལ་ཏེ། ཕྱི་གདོན་གྱི་བར་ཆད་སོགས་སྦྱིན་སྲེག་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་ལན་གསུམ་འབུལ། ཚོགས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ག་ཤམ་དུ་སྔགས་ཕུད་དང་ཚོགས་ཕུད་ཐབ་ཏུ་འབུལ། གཏོར་མ་ལ་ཡང་ཚོགས་ཕུད་སྦྱིན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སོགས་བྱིན་རླབས་བྱས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ར་ལི་ཧོཿ སོགས་གསུམ་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་བྷེ་རོ་ཙ་ནི་སོགས་ནས། མ་མ་རཀྵ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱའི་བར་ཚར་གཉིས་སེ་གོལ་དང་རྡོར་ཐལ་དང་བཅས་ནས་འབུལ། ཚར་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གཏོར་མ་ཐབ་ཏུ་འབུལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྟུགས་སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཀྱི་བར་དང་། སྐར་མཆོད་པ་གསར་དུ་བཤམས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་བྷེ་རོ་ཙ་ནི་ཡེ་ཧ་རི་ནི་ས་ཨེ་བཛྲ་ཡོ་གི་ནི་ཨརྒྷཾ་སོགས་ནས། མ་ཧཱ་བྷཀྟིའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཧཱིཿཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་སོགས་ནས། ཡུམ་གྱུར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མ་འགྱུར་བ་དང་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷ་མོ་ཚོད་མ་སོགས་སློན་ལམ་གདབ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་

པཀ་སྲོལ་ བཅོ་བརྒྱད་ བརྒྱུད་ཡིག

༄། །སྟོད་བཅུད་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ། དེ་ས་བོན་ཧྲཱིཿཡིག་ལ་ཐིམ་ཞིང་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཧྲཱིཿཡིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཕྱི་རོལ་སྣོད་བཅུད་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་དང་བཅས་

པ་བདག་ཉིད་ལ་འདུས་སོགས་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ལྷར་བརྒྱན་པ་གསལ་བར་གྱུར། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སོགས་དགེ་བ་བསྔོ་བ་བྱ་སྟེ། ཐལ་བ་དང་རྟུལ་ཚོན་ཕྱགས་དེ་

རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཆུའམ་ པདྨ་ལྷ་མི་རྒྱུ་སོགས་དེ་ངས་ང་གཙང་པོ་ར་གྲགས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། རི་བོའི་རྩེ་ར་དོར། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱས་དེ་ཤིས་པ་བརྗོད་དོ། ༈ །གསང་སྒྲུབ་ནི། གནས་དུས་བཀོད་པ་བཤམ་རྣམས་སྔ་མ་ཞལ་གཅིག་པ་དང་ཁྱད་མེད་ཁ

པར་གསུངས་ཤིང་། ཞལ་གཉིས་མ་ཞེས་པའི་མཚན་ལས་སྨོས་པའི་སྐབས་དོན་བསྡུར་རྒྱུ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཤམ་དུ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་དེ་དང་འདྲ་བའི་དཔའ་མོ་དྲུག་བཅུ་རྩ་བཞིས་བསྐོར་བ། གཙོ་འཁོར་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཚངས་བུ་གནས་ཡོན་པའི་ཕག་ཞལ་རང་མདོག་ གཙོ་མོར་དམར་མོ། ཧཱུྃ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མར་མཐིང་ནག །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མར་སེར་མོ་སོགས། སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁར་ལྟ་བ། ཞེ་བ་མདུན་ 127

ཕྱོགས་སུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱབ་ཏུ་ཞལ་ལྟ་བ་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་ཧུར་སྒྲ་དྲག་ཏུ་སྒྲོགས་པ་རེ་རེས་མཚན་པར་གྱུར། གཙོ་མོའི་གསང་གནས་སུ་སོགས་དང་གཞུང་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
གཤམ་དུ། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ ཞེས་སྐུ་གསལ་གདབ་ཀྱི་བརླབས་པ་ནས་འགོག་བརླབས་ཆེན་པོའི་བར་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བརླབས་རིམ་ལྔ་པོ་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་བྱ་
བར་གསུངས་ཤིང་། སྤྲོ་བསྡུའི་བརླབས་པའི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་སྟེང་སྤྲོ་སྟེང་སྡུད་ཀྱི་ཚེ་འོད་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་ཐུགས་ཕྲེང་ཕག་ཞལ་གྱི་སྦྱིན་དབུས་མའམ་ཚངས་བུག་ནས་སྤྲོ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐུ་གསལ་གདབ་དང་སྤྲོ་བསྡུའི་
གཞི་འཛིན་པ་གཉིས་སྔོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱས་པར་ལྟ་ཁྲིད་ཀྱི་བརླབས་པའི་སྐབས་སུ་བལྟའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྙེན་པ་ཐེམས་ནས་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གྲོལ་བའི་ཚེ། ཚོགས་རྒྱས་པ་ཞལ་གཉིས་མ་དང་སྦྱར་བ་ཆ་ཚང་བ་
ཞིག་སོང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཕྱི་རོལ་སྐོང་བཅུད་རྗེན་སོགས་ཀྱི་མཐར། སླར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་

༄། །གསལ་བར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་སྔགས་ཕྲེང་གཉིས་པ་བྱུང་། དབུ་མ་ནས་བརྒྱུད་དེ་གསང་བ་ ཡབ། ནས་མཁའ་
དང་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཡིག་བདུན་འབུམ་ཕྲག་བཞི་བཟླའོ། །ཞེས་ལྷ་ཁྲིད་དུ་གསུངས་པས་མདོར་བསྡུ་ན་འདི་ཙམ་ལ་བསྙེན་པའོ། །སྔར་
ཡང་ཡབ་ཀྱི་བསྙེན་པ་གསོག་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་རྒྱས་པར་སྦྱོ་ཡང་། ཕག་མོའི་སྒྲུབ་པ་གྲོལ་བའི་སྐོར་ནི་ཧ་ཀའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་པའི་འཕྲོ་དེར་དམིགས་པ་མདོར་སྡུས་འདི་ཙམ་ཞིག་སྟེང་ནས་བཟླས་པ་སྟོང་ཕྲ་གཅིག་
ཙམ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཉིད་ནས། རྗེ་དུས་མཁྱེན་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚན་ལྷ་ལས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔ་རྩ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་གམ། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཆེག་ཆུང་ལ་དོན་རྒྱས་པ་གང་མོས་ཞིག་གི་སྒོ་ནས
ཉམས་ལེན་དུ་བྱའོ། ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་ཕྱི་སྒྲུབ་མཚམས་དམ་ལྟོད་ཅི་རིགས་པས་འབུམ་ཕྲག་བཞི། ནང་སྒྲུབ་དང་གསང་སྒྲུབ་མཚམས་དམ་ཞིང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དང་མི་བསྲེ་བར་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བཅུ་དྲུག །མཐར་ཡབ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་ནས་

ཡིག་བདུན་འབུམ་ཕྲག་བཞིས་གྲངས་བསྙེན་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ་སྔེ་མས་ཐག་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་ནི། །ཡ་ང་མེད་ཅི་ང་ཚད་གཟུང་མེད། སོགས་གསུངས་པས་ཆགས་ཞེན་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་
བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་པ་ཀ་ག་ལངས་སུ་རུར་བསླང་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཐུག་ཕྲད་དུ་བརྡེག །ནད་ལ་གཟེར་གདོན་ལ་གཟེར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཟེར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་གཞི་རྩ་
དང་བྲལ་བ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྣང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཟེ་ལ་གྱིས་མནན་ལ་ཐད་ཀར་གཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ལས་ཚོགས་ཞལ་གདམས་བཅུ་གཉིས་དང་། མཚན་མ་འབྱུང་ཚུལ་དང་གྲུབ་ནས་སྦྱོད་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་། སོ་སོའི་དམ་
ཚིག་སྲུང་ཚུལ་ལ་སོགས་གཞུང་དང་ལྷ་ཁྲིད་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་བརྟན་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་རྒྱས་པར་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་ནི་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱིས་མ་འཐུས་པ་དང་དེ་བས་ཟབ་པ་གཅིག་གསུང་ན་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་
བདག་ལྟ་བུའི་ལས་དང་པོ་པ་གོ་བ་བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མར་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་དེ་ལག་ལེན་ཏུ་སྦྱོར་བདེ་ཞིང་ཚིག་འབྲེས་པར་བསྒོམ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་འི་གཞུང་དང་སྦྱོར་བ་དང་། ཚིག་འི་གཞུང་

༄༅། །ནམ་མི་ཐོན་པའི་འདོན་བསྒོམ་དུ་འོས་པ་རྣམས་བསྒྲིགས་ཏེ་སྤྲུལ་མཚམས་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་ལག་ཏུ་བླང་ཙུང་ཟད་བདེ་བར་བྲིས་པ་འདི་ནི། ཅོག་གྲྭ་དྲུང་པ་ཀུན་སྤོང་པ་ཀརྨ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཆེད་གཉེར་དུ་བསྐུལ་བར་མཛད་པའི་ངོར་; གནས་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱབས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་རྒྱལ་བ་ཞྭ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ན་རིམ་གྱི་ས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གདན་ས་གནོད་མཛེས་མཁར་རམ་དགའ་ལྡན་མ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཤཱཀྱའི་བིཀྵུ་བྲི་བི་ཏར་ས་སྨྲ་བའི་ དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ། མིང་ཅན་གྱིས་བཀོད་པའོ། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྙེན་ཡི་ག་འདི་འོག་མིན་མཚུར་ཕུའི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོར་པར་དུ་བསྒྲུབ་པའོ།། ༈ ། །མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

གཅིག

༄། །མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་རིན་ཆེན་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁ

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷཾ། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྤྲོ་ཞིང་སྡུད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་སྟེ། །དེ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་དག་ཀྱང་སྒྲུབ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་སྤྱི་བོར་
མཆོད།༔ །༔རྣམ་པ་དྲན་པས་བདེ་ཆེན་སྟེར། །གསང་སྔགས་བཟླས་པས་དངོས་གྲུབ་འཐོབ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་སྡིག་ཀུན་འཛད། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཚོགས་ལ་འདུད། །
བླ་མེད་སྔགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དབྱིག །རེ་བ་སྐོང་ལ་མཐུ་ཆེན་པོ། །དབང་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། །བསྙེན་པའི་ཡི་གེ་མདོ་ཙམ་འཆད། །དེ་ལ་བྱ་སྦྱོར་རྣལ་འབྱོར་

༄། །གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཕོག་དྲངས། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་བསྙེན་ཡིག་རབ་
གསལ་དུ་འགོད་པ་ལ་དོན་གསུམ། སྤྱི་དོན་གྱིས་ཁོག་བཀྲོལ། ལག་ལེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། ཚད་དང་འབྲས་བུ་སྨོས་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། བསྙེན་སྒྲུབ་སྤྱིའི་རྣམ་
བཞག ༔བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག །བཟླས་པའི་རྣམབཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྙེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་

འདོད༑ ༑ཐ་མལ་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་བཞི། མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་ནི་དབང་བརྟུལ་རྡོ་རྗེ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། དབང་རྣོན་ཡན་
ལག་དྲུག་སོགས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་སློབ་པ་ལ་བསྙེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་ན་སྒྲུབ་ལ་མི་བྱེད་ན་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བར་ཆད་མེད་
པར་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཁོན་ལ་ལྟོས་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ན། ཐོག་མར་མི་རྟོག་ཕོག་པའི་ལྷའམ་གཙོ་བོ་རྐྱང་པ་ལ་གསལ་སྣང་བརྟན་པོར་མ་གྱུར་བར་
དུ་བསྒོམ་པ་ནི་བསྙེན་པ་སྟེ། དྲན་པ་གཅིག་པ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་སྣང་བརྟན་པོར་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ་ལ་དེ་དག་གི་བཟླས་པའང་དུས་རྟགས་གྲངས་ཚད་
རྫོགས་པར་བཟླ་བ་ཉེ་བསྙེན་ཏེ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ནས་རྟུལ་ཚོན་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བཞེངས་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པར་བར་མ་ཆད་པར་བསྒོམ་བཟླས་

༄༅། །སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་གཏོར་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲུབ་པ། དེས་མ་འགྲུབ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོ་ག་དང་ལྡན་པས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོགས་ཤིང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཤད་པའི་ཆོ་ག
ཞེས་བྱ་བ་དྲག་ཤུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་བསྒོམ་སྔགས་བཟླས་སུ་རྫོམས་པའི་ཙབ་ཙོབ་མང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱ་བའི་ཡི་དམ་གཅིག་གྲུབ་པས་ལས་དང་དངོས
གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པས་རྒྱ་གར་བ་དང་། སྔོན་བྱོན་བོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་པར་ཟད་དོ། །ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་
མཁན་སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་དུ་གྱུར་མོད། དབང་རབ་གནས་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟླས་པའི་བསྙེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཙམ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ།
སྙིང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས། །སྔོན་ཏུ་བསྙེན་པ་ལ་འབད་ནས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྷ་ནི་

མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྨུན་འབྱིན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་རྡོར་ཕྲེང་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཤེས་པས། །སྔོན་ཏུ་བསྙེན་པས་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། །བགེགས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་བྱ། །བསྙེན་པ་མེད་པས་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་གྲངས་བསྙེན་ཙམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་ནི་མང་ཞིང་། མཛད་ཚུལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་ཕྱག་བཞེས་ཐ་དད་པར་སྣང་སྟེ། དྭགས་བརྒྱུད་སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩ་བའི་ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ལྔ་ལ་གཞུང་ནས་བཤད་ཚོད་ཀྱི་བསྙེན་རིམ་མམ། གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་བརྙེས་པ་ན་རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་སྤྱོད་པ་པོར་མཛད་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་འོས་པ་དེ་དང་དེའི་གྲངས་བསྙེན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཙམ་མ་སོང་ཀ་མེད་དུ་མཛད། ས་ལུགས་པས་དགྱེས་རྡོར་དང་། རྡོ་

བསྡུས་ བཞི་ ཕྱག

༄༅། །ལུགས་པས་དུས་བདེ་འཇིགས་གསུམ་བསྙེན་ཆེན་ཚད་ལྡན་སོང་ཕྱིན། མཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དང་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་བྱར་རུང་
བར་བཞེད། བུ་ལུགས་རྣམས་ཀྱིས། བླ་མེད་ལ་གཤེད་དམར་ལྷ་བུ་རྒྱ་བའི་ཡི་དམ་གཅིག རྣལ་འབྱོར་ལ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས། སྤྱོད་རྒྱུད་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་། བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་ལྷ་བུའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རེའི་བསྙེན་པ་ངེས་པར་དགོས་གསུངས། དགེ་ལུགས་པས་དབང་བསྐུར་ཚད་ལ་བསྙེན་པ་མ་སོང་བར་མི་རུང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་དག་ལས་ལག་ལེན་ཏུ་འདེབས་པར་ བ
བྱ་གང་ཞེ་ན། གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་ན་གྲངས་བསྙེན་ཙམ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཀྱང་དེང་སང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་བརྙེས་པ་དཀོན་པས་ངེས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་ལས་རུང་གི་ཆེད་དུ་
བསྙེན་པ་བཟླས་བྱེད་པ་ཉིད་བཟང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དབང་བསྐུར་གང་དགོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྙེན་པ་བཟླས་ཚད་ལྡན་མི་འགྲུབ་པས། རྒྱ་བའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་གིས་དུས་གྲངས་ 139

ཀོ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

རྟགས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་ཚད་ལྡན་རྫོན་ཆུ་སོང་ནས། གཞན་རྣམས་བསྙེན་ཆུང་རེ་བགྱིད་པ་ཕྱག་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞི་བསྙེན་རྫོན་ཆུ་སོང་བའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
དེས་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་བྱེ་བྲག་གི་བསྙེན་པ་ལྷ་ལ་གནང་བ་ཞུ་བའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། ཡོ་ག་སྟོད་འགྲེལ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བའི་དུས་སུ་ཞག་
བདུན་གྱི་བར་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་བསྒོམས་ནས་དེ་ནས་སྐྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་འདུལ་ནག་འཇོམས་ ཁ
ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། ཨུཏྤ་ཡ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་བསྙེན་པ་ཁ་གསོར་གྲགས་པའི་སྐབས་ལྷག་ལྷའི་སྔགས་ཁྲི་ཕྲག་ཙམ་གྱིས་རྫུང་བར་ཡང་བཞེད་ལ། ད་ལྟ་ནི་
འདི་ཙམ་ལག་ལེན་བྱེད་པའང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ་ལ་ལྔ། གང་དུ་བསྒོམ་པའི་གནས། སྒོམ་པ་པོའི་གང་ཟག །སྒོམ་པའི་དུས། སྒོམ་པའི་ 140

༄༅། །མཐུན་རྐྱེན། བསྒོམ་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་མཐུན་པའི་གནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཚེ་བ་མེད་པ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་རྣམས་སུའམ༔ རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཕྲ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་ལེགས་པར་ནོས་པས་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་། བསྲུང་བྱའི་དམ་ཚིག །བསླབ་བྱའི་སྡོམ་པ། ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་བརྩོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་མཚན་མོའི་དུས་སུ་སེམས་འཛིན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱོར་སྒོམ་བཟླས་ནི་ཐུན་གསུམ་མམ་དྲུག་གམ། གཙོ་བོར་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ལ། ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནི། གུས་པ་དང་བཅས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བསམ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས། གྲོགས་རིགས་མ་མཚན་ལྡན། ཡོ་བྱད་དམ་ཚིག་གི་རྫས

༄། ཧོར་དྲིལ་མཆྱལ་མེ་ཧོག །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་འཚོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་རིག་མ་དང་
བཅས་པས་བདུད་རྩི་ལྔའི་དམ་ཚིག་བསྟེན་ནས་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པ་རྣམས་དང་། ལུས་གནད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་
སོགས་ཀྱང་ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབད་པ་དུ་མས་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ་བཅུ་
གཅིག་སྟེ། ངོ་བོ། ངེས་ཚིག །མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གོ་རིམ། གྲངས་ངེས། སྒོམ་པའི་དགོས་པ། འབྲེལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཟག་བཞིར་ན་འཕར་
བའི་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྲིས་སྐུ་སོགས་མཐོང་བ་དང་ཚིག་བརྗོད་པས་ཐོས་པ་སོགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དངོས་སུ

བསྐྱེ་ ཨ་ ཕྱག

༄༅། །བཏགས་ཤིང་། རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གང་རུང་གི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ། རྣམ་པ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་དབྱིབས་མཐུན་པས་སྦྱོང་ཞིང་། སྐུ་གསུམ་དང་རྣམ་
པ་མཐུན་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པ། དགོས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། གྲོགས་བཅོས་མའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པས་བརྒྱན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨུཏྤ་ཏྟི་ཀྲ་མ་
སྟེ་གསར་དུ་བཅོས་པ་དང་བཏགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས། ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཅོས་ཏེ་མཚན་མའི་མིང་བཏགས་ཤིང་ ཁ
རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གིས་བརྟགས་པའི་ལྷ་སྐུ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་། ཁྱད་གཞི་རྣམ་རྟོག་གིས་
བརྟགས་པའི་ལྷ་སྐུལ་ཁྱད་ཆོས་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བས་སྔགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་རིམ་པ་ཚང་བ། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞུ་བདེའི་ཆ་ཤས་དང་སྟོང་ 143

ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་རྫོགས་སྨིན་གསུམ་ཚང་བ། རང་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་ནམ། འཇུག་པའི་ཁྱད་
པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྟེ་ལྔ་ལྡན་ནོ། །ཁྱད་པར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་
ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་སོ། །དག་རྫོགས་སྨིན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞི་འཁོར་བའི་སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་ལམ་གོང་མ་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པའི་གཞི་འདིངས་ཤིང་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །
བཞི་པ་ནི། སྒོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྫོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ་

༄༅། །གསུམ༔ བསྒོམ་བྱའི་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཆ་ཤས་བསྒོམ་པ་གཉིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བསྙེན་པ་དང་། ཉེ་བའི་བསྙེན་པ་དང་༔ སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ། །སྒོམ་པ་མཆོག་དམན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་པ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་འགའ་ཞིག་ནི་གསལ་དུ་རིམ་པར་འཆད་པ་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྗེ་མི་ཏྲི་པ་ཆེན་པོས། ཕྱི་རོལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དང་པོ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་གསལ་བར་སྣང་བ་ཙམ་ལས། ཚུར་བསྟན་གྱི་སྣང་ཚུལ་གང་ཡང་སྙེར་དུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ ཁ

ནི༔ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་། རྟོར་བཟླས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞེད་དོ། །ལྔ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ་ལས། དང་པོར་རེ་ཞིག་ཞིང་དག་ཕྱིར། །ཁྲི་ཅི་རྣམས་ནི་བཏབ་པར་
འགྱུར༔ ༔ཕྱི་ནས་དག་པའི་ཞིང་ལ་ནི། །སྦྱ་ལུའི་འབྲས་ནི་ཐོབ་པའོ། །ཅེས་སོགས་དཔེར་མཛད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཟླ་ཚུད་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་རྣམས་གཟིགས་ནས། །ཇི་ལྟ་ཇི་
ལྟར་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཐབས་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ། །ཐོག་མར་རྟོག་པའི་ཚོ་ག་སྟོན། །རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན། །མི་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་འཇུག ༨
བྱ༔ ༔ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དགྱེས་རྡོར་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མང་སྟེ། དབང་རྟུལ་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཚེ་འདིར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱུག་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་དངོས་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ 146

༄༅། །ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམས། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྒོམ་པ་སྟེ། རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ། དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་ཟད་གོམས་པར་བྱས་ནས། ཕྱིས་
བསྐྱེད་རྫོགས་སྦྲགས་ཏེ་སྒོམ་པ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པའམ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐུན་གྱི་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྨད་ལ་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཤོས་
ཀྱིས་བྱེད་པ་གྲོགས་དང་གྲོགས་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དགྱེས་རྡོར་གྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མདའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ནི་ཕྱག་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ ཁ
ལ་མཛད་ཅིང་། དབང་པོ་རྣོན་པོས་ནི་ཐུན་གཅིག་ལའང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བཞེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ཚེ་འདིར་རྫོགས་རིམ་གཏན་ནས་བསྒོམ་མི་ནུས་པ་དང་། ཚེ་འདིར་བསྐྱེད་
རིམ་བསྒོམས་ཤིང་། ཕྱི་མ་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་སྔ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། རིགས་པ་ནི་སུ་ཞིག་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ 147

ཟིན་པ་དེ་ལ་བོགས་འབྱིན་གྱི་གནས་སྐབས་སྲིད་མཐའ་ཙམ་ལ་དུས་ཡུད་ཙམ་ལན་རེ་ལན་གཉིས་མ་གཏོགས། བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྫོགས་རིམ་དངོས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་དུ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིམ་པ་གཉིས་ཀར་བསྒོམ་དགོས་ཕྱིན་ཆད། སྤྱིར་བཏང་དུ་དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཕྱིས་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཞིང་ཐ་གྲོད་བཀྲུལ་ནས་དང་པོར་འབྲུ་ངན་པ་བཏབ་སྟེ་ཞིང་དུལ་བར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྣ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་འབྲུ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྔོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའམ། བསྐྱེད་རིམ་ཅི་རིགས་སྔོན་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་རབ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསླབ་མི་དགོས་ཤིང་། དབང་པོ་འབྲིང་མན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པར་བཤད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་སང་གི་སྔགས་པར་རློམས་པ་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཆེད་གཉེར་མི་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གནས་ཙམ་གཙོར་གཏོན་པ་སྣང་མོད།

བསྟོ
ཐ
ཛྙ

༄༅། །གང་ཟད་ཐ་མའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ཞིག་རབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་སློམས་ནས་དེའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་རང་འབྲས་འགྲུབ་པར་དཀའ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ཚུར་ལོག་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ནང་ཚན་དབང་པོ་བརྟུལ་འབྲིང་རྣོན་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ད་ལྟའི་སྔགས་པ་ཕལ་ཆེར་ཐོས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་ཙམ་སྟེ། ཐེག་པ་གང་དུ་ཡང་རིགས་མ་ངེས་པ་སྟེས་དབང་གིས་སྔགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་ལ་ནི་རྫོགས་རིམ་དངོས་གཞི་སྐྱེ་དཀའ་བ་བཞིན་ ཁ
ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཀྱང་སྐྱེ་དཀའ་ལ། རྗེས་མཐུན་ཙམ་ནི་གཉིས་ཀར་སྐྱེར་རུང་བས་གང་མོས་པ་ལ་ཞུགས་པས་གདུལ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་ཀྱི། སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་ཀྱང་། གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཤོས་འདོར་བ་མི་བྱའོ། །དྲུག་པ་ནི། ཐེག་པ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣོ་བརྟུལ

གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་བརྟུལ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལམ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
ཀྱི་གཞི་འདྲེངས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཅིང་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གེགས་བསལ་བའི་རྐྱར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའམ། རྟེན་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
རིམ་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། མཐར་གཏུགས་ན་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀར་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་དེ་སྒོམ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ལ་དང་པོ་
ཉིད་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་མགོ་གནོན་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འདིག་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡང་གཉེན་པོ་ཕྲུང་ཟད་ཙམ་བྱེད་མོད་ཀྱི། ཁ

༄༅། །སྙིང་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་གྱི་སྟོབས་མི་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ཡང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཡང་ཕྱིར། དགོས་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཞེས་གྲངས་ངེས་སུ་མཛད་པའོ། །བདུན་པ་ནི། ལས་ཚོགས་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་རང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་མེད་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མི་ནུས་པའི་རིགས་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་སྨྱུང་བའི་དོན་དང་། ཁ་ཅིག་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ན་བསྒོམས་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་སྔོན་ཏུ་སོང་བའམ། སྦྲགས་ཏེ་བསྒོམས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། བོགས་ཆེ་བའི་རིགས་ཅན་ལ་རྫོགས་རིམ་མྱུར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་སྐྱེད་པའི་དོན་དང་། འགའ་ཞིག་ཚེ་དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པར་མི་ནུས་པ་དང་། མི་མོས་པའི་རིགས་ཅན་དག་

རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བོགས་འབྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་
དག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ས་བོན་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྒོམ་པ་རྒྱ་ལུད་ལྟ་བུའི་དཔེའང་སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། །བརྒྱད་པ་ལ་གཞི་བཤད་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲས་
བུ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྨོས་པའོ། །སྤྱིར་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་གཞི་བསྒྱུར་བའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། བསྒྱུར་བྱའི་གཞི་ནི། འཁོར་བ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་
མཆེད་ལུས་ངག་སེམས་དང་ཆགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཉོན་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་འདི་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་མདོ་ལུགས་དང་སྔགས་ཕྱི་པ་ལྟར་སྐྱོན་ཏུ་ལྟ་ནས་སྤོང་བར་མི་བྱེད་
པར། ལྷ་སྐུ་དང་བདེ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གཞིའི་ཆོས་དེ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཕྱེད་འདྲ་ཞིང་། ཕྱེད་འགལ་བ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ནས་སྣང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བསྒོམས་པས་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་དམ་

བསྐྱེད་ བཅུ་གཅིག་ ཐིག་

༄༅། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དུག་གི་སྡོང་པོ་བཅད་པ་དང་འབྱིན་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་སྤོང་བར་སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་སྨན་ཆེན་པོར་བསྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
དེའང་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐུར་གདོད་ནས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དྲི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་གི་གཡའ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཙམ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར།
རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དང་རྣམ་པ་ཕྱོགས་འདྲ་རྫུང་ཙམ་དུ་ལུས་དེ་ཡང་བཞིན་ལག་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤར། དེའི་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ བ
འདྲ་ཆོས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་དེ། གནས་གྱུར་ནས་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་སྔགས་བཏབ་པས་
དུག་གི་ནུས་པ་སྨན་མཆོག་གི་ནུས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་དེ་གོམས་པ་ན། ཐ་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྣང་བའི་དྲི་མ་ཀུན་དག་པའི་ཚེ། ལམ་ཡང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

ཀློང་ཆེན་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

སྐུ་རྡོ་རྗེ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་འདིས་ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དོན་སོགས་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་རིགས་བསྒྲེ་ཞིང་། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་
དོན་ཡིད་སྐྱོབ་པ་ལ་བཤད་པའི་དོན་ཀྱང་དེར་ཐུག་གོ། །དགུ་པ་ལ་གཉིས། སྣང་གཉེན་སྦྱོར་ཚུལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་སྣང་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་གུར་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གཞོམ་དོན་དུ། །བསྒོམ་པ་ཡང་དག་རབ་བརྟགས་སོ། །ཅེས་གསུངས་པས། ཐ་མལ་དུ་སྣང་བ་དང་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ ཁ
ལྷ་སྐུའི་སྣང་བ་དང་ལྷར་ཞེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པས་སྣང་ཞེན་མངོན་འགྱུར་འཕྲལ་དུ་འགོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས། ཐ་མལ་དང་ལྷའི་སྣང་བ་གང་ལའང་
བདེན་ཞེན་ཡང་འགགས་ཏེ། སྣང་ཞེན་བདེན་འཛིན་གསུམ་ལ། རང་རང་དང་རྣམ་པ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པས་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་མ་དག་པའི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་དག་པའི་

བསྙེན་ བཅུ་གཉིས་ ཡིག་

༄། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྱུར་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣང་བ་འཕྲུལ་དུ་འགགས་ཤིང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་ཡེངས་མེད་དུ་བསྒོམས་ན་གསལ་སྣང་ཡང་སྐྱེ་སླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་
ལྡན་གྱི་ཡིད་ཡུལ་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་གསལ་སྣང་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་ཏུ་གོམས་གྱུར་པ། །གོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ན༔ ༔དེ་གསལ་མི་རྟོག་བློ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་གོམས་ན་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀའི་གསལ་སྣང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསལ་བ། སྟོང་པ། བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་ ཁ
བསྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། གསལ་སྣང་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཐོག་མར་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་རྟེ་མོའི་ནོར་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དམིགས་བསྐོར་གཅིག །ཡང་ན་ཐོག་མར་ཕྱག་སེན་
དམར་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའང་ཡོད། དེ་ནས་ཐོར་ཚུགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཞལ་ལ་གཅིག །དེ་བཞིན་ཏུ་ཞལ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རེ་རེ། སྐུ་བྱིངས་ལ་གཅིག །ཕྱག་ལྷག་

མ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་བསྣམས་སྲུ་བྲུས་ལ་ཐུན་དྲུག །ཞབས་གཡོན་གདན་དང་བཅས་པ་ལ་གཅིག །དེ་བཞིན་ཏུ་གཡས་ལའང་གཅིག །ན་བཟའ་རྒྱན་བཅས་པ་ལ་གཅིག །སྙིར་སྐྱུ
ཡོངས་རྫོགས་པ་ལ་ཅིག་ཆར་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །འགའ་ཞིག་དེ་བཀག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སམ་སྐུ་ཙམ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསལ་སྣང་འགྲུབ་པར་འདོད་དེ།
ལས་དང་པོ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་མི་ནུས་པ་རྣམས་ལ་ནི། སྔ་མ་དེ་ངེས་པར་གལ་ཆེ་ལ། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་ཐེབས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་ཕྱི་མ་དེས་ཀྱང་རུང་ཙམ་མོ། ། ཁ
གསལ་སྣང་རེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སླར་འགྲིབ་མི་འགྲོ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་ཡུན་བསྲིང་སྟེ་སྒོམ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཧེ་རུ་ཀ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཡིན་
ནོ༑ །སྙམ་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་པ་གཅིག་པུ་མཐུ་ཆུང་བས། དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་

༄༅། །ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྷའི་འདུ་ཤེས་སྒོམ་པ་སྟེ་དེ་འང་རང་ཉིད་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་རགས་པར་བསླབ་པ་ལ་གཅིག །རང་གི་མིང་རུས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཆེད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཙམ་ལ་སློབ་པ་དང་གཉིས། སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་ང་ཡིན་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཡོད་དེ༏ དེའི་ཕྱིར་ང་ཧེ་རུ་ཀའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱོང་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་དཀྱིལ་རྫོར་འགྲེལ་པ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས། དངོས་གྲུབ་ནི་སེམས་བརྟན་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལྷའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། དེའི་ང་རྒྱལ་དག་ལ་ཉེ་མ་རེ་རེ་ཞིང་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དེ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་སྟོང་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་ཙམ་དང་། ང་རྒྱལ་ལྷང་ངེ་དེ་ལ་ངོ་བོ་དྲན་པས་གསལ་བར་རིག་ཙམ་མ་བཅོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོང་ཐུབ་ན། རྣམ་པ་ལྷའི་སྣང་ཞེན་ཐུ་སྣང་བ་དེ་ངོ་བོ་སྟོབས་པ་གང་གི་ཡང་ ཀ

རང་བཞིན་ཏུ་མ་མཐོང་བ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྦྱོར་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སྒྱོང་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཙམ་མམ་སྟོང་པར་མོས་པ་ཙམ་སྔུང་བས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལས་ལ་དམིགས་ཤིང་དེས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲལ་དང་། རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་སྟོང་དུ་བསྒོམ་མོ། །འདི་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ཞི་གནས་ཕྱོགས་མཐུན་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒོམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཙམ་ཡང་མ་ཤར་ཇི་སྙེད་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཕན་པར་འགྱུར་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་པས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཐང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཚད་དང་ལྡན་པ་

ཁ

ཀྱཻ་ ཆ་བཞི་ ཕྱག་

༄༅། །མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་བདེ་བ་ནི། ཕྲ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་སྙིང་གི་སྣ་རྩེ་འམ་སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་
སེམས་འཛིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བས་འོག་གསང་བའི་སྣ་རྩེ་ར་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་རྩོལ་ཅི་རིགས་པར་སྒོམ་པ་དང་། གཏུམ་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་དག་སྒོམ་པས་རླུང་སེམས་དབུམར་ཐིམ་སྟེ་ཞུ་བདེ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་དེ། བདེ་བ་དེ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ ཐ
གྱི་ལྷ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་སྐུའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་མའི་དཔེས་མཚོན་པ་སྟེ། དེའང་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ལ་དཔེ་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དཔེའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་གྱིས། །སྒྱུ་མའི་ལུས་ནི་མཚོན་པར་བྱ། །ཁ་དོག་རྣམས་ནི་འཇའ་ལྟ་བུ། །ཁྱབ་པ་ཆུ་ཡི་ཟླ་བས་སོ། །ཞེས་པ་

ལྟར་ཏེ། དེའང་མི་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་སྐད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ལྟར། སྐུའམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པ་དང་། མི་ལོང་དྭངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར། ཤར་བའི་དུས་ན་ཡང་མི་ལོང་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ལས་ལྷ་སྐུར་ཤར་ཞིང་། ཤར་ཟིན་པའི་དུས་ན་ཡང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བའོ། །འཇའ་ཚོན་ནི་ཆུ་ཟིལ་དང་། འོད་ལས་ཁ་དོག་གསལ་བར་སྣང་བ་ལྟར། འབྱུང་ལུས་རགས་པ་མེད་ཀྱང་རླུང་སེམས་ཕྲ་མོ་ལས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་ཤར་ཆུ་ཀླུང་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ཉིད་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་སྤྲོ་བར་ནུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མོས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །བཅུ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་པས་གང་ཟག་བཞིའི་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ན་འགོ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕེབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་དང་། ཆེས་དབང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྒོམ་པ་ནས་བརྩམས

༄༅། །ཏེ༔ རགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་མི་ཐེབས་ཤིང་རིམ་ཅན་གསལ་ཐེབ་པའི་བར་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་ཅར་གསལ་ཐེབས་ནས།
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་གསལ་མི་ཐེབས་པའི་བར་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་གསལ་ཐེབ་པ་ན་སྟེ།
དེ་ཙམ་ཡན་ཆད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་རྐྱང་པས་འགྲུབ་པ་ཡོད་ལ། འདི་ཕན་ཆད་ནི་རྫོགས་རིམ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། ད་དུང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྦྲགས་ཏེ་བསྒོམས་པས་ཕྲ་ཐིག་གི་
དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་བསྡུ་ནུས་པ་དང་། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། རྩོལ་བ་དང་བཅས་ན་ཉིན་མཚན་དབྱེ་བྲག་མེད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་
ལ༔ བསམ་གཏན་གྱི་ལས་ཚོགས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མ་འགྲུབ་པ་ཚུན་ཆད་དུའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་བའམ། གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་

ལ་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྣང་རབ་འབྱམས་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡང་དྭངས་ཕན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཚང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་ཤཱནྟི་པ་དང་། ཨཱརྻ་ཡ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བ་མཛད་དོ། །ཊཱི་ཀྲི་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ། ལས་དང་པོ་པ། བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེས་པ། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་བཞིར་བཞག་པ་དང་། མཚོ་སྐྱེས་ལུགས་སུ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཐ་མའི་ཐ་མ་དང་། ཐ་མ། འབྲིང་དང་། རབ་སྟེ་བཞིར་གྲགས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བསྡུ་ན། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡན་ལག

༄༅། །དང་༔ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། ཏིང་འཛིན་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྟེ་དེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་དག་འདུ་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དྲུག །བྱང་ཆུབ་བཞི་རིགས་དྲུག་ཡན་ལག་དྲུག །གནས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། བསྙེན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཚུང་དུ། བར་པ། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཡན་ལག་ཕྲ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ལུགས་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བདེ་སྐོར་དང་། དགྱེས་རྡོར༔ གཤེད་སྐོར་སོགས་འདི་དང་མཐུན་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་ཆེའོ། །དུས་འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་དེ་དག་དང་སྦྱོར་ཚུལ་མི་འདྲའོ། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་ ཁ

བར་གསུངས་པ། དང་པོའི་སྦྱོར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག །ལས་རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་ཏེ་བདེ་དགྱེས་གསང་འདུས། གདན་བཞི། སཾ་པུ། མཉམ་སྦྱོར། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སོགས་དང་།
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཕལ་མོ་ཆེ་ཡི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་མིང་འདྲ་ཡང་ནང་གསེས་ངོས་འཛིན་དང་དོན་གྱི་འཛོག་སོ་མི་འདྲ་བ་མང་ངོ་། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི། མཉམ་སྦྱོར་གཤེད་དམར
ནག་གི་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་པ། རྣལ་འབྱོར། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏེ་གཤེད་སྐོར་བདེ་མཆོག་སོགས་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཅིང་
རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་བཤད་མོད། བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དྲུག་ནི། བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བར། རྣལ་འབྱོར་སྟར་བཤད
བཞིའི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བསྣན་པར་གསུངས་ཏེ་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཚིངས་འདི་ལྟར་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་བཞི་ནི། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ། དགྱེས་རྡོར།

༄༅། །སམྦུ་ཊི་རྣམས་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ། གཉིས་པ་ས་བོན་བསྡུ་བ། གསུམ་པ་གཟུགས་བརྙན་རྫོགས་པ། བཞི་པ་ཡི་གེ་དགོས་པ་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ་བསྐྱེད་མཆོག་
གྲུས་པ་ཕལ་མོ་ཆེའི་ལུགས་སོ། །ཡན་ལག་དྲུག་ནི། རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་དགོངས་པས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཁམས་དྲུག་དང་རིགས་དྲུག་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་བཅིངས་ཏེ་མི་
ཐུབ་ཟླ་བས་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་ལ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆིངས་མཐའ་དག་འདིས་བསྡུ་བར་ཡང་བཞེད་དོ། །གནས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། ར་ལིའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཟུར་གནས་པ། ཆུར་གནས་པ། ཁ
གཟུགས་སུ་གནས་པ། གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འབྲོག་མི་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་དབྱེ་ཞིང་། འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཞིབ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་ཡང་ཡི་གེས་འཇིགས་ཏེ་མ་སྤྲོས་པ་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཆིངས་དེ་དག་གིས་བསྡུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མཁས་གྲུབ་སོ་སོས་བཀྲལ་བས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག

ལས༔ གཙོ་བོའི་ཆིངས་མི་འདྲ་བ་ནི་དྲུག་སྟེ། འདུས་པ་ལུགས་གཉིས། བདེ་མཆོག་ལཱུ་དྲི་ལ། གདན་བཞི་དུས་འཁོར་རྣམས་སྣང་བ་སྟོང་བྱེད་སྦྱོར་ཚུལ་རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ཆེར་མི་
མཚུངས་ཤིང་། དགྱེས་རྡོར་སཱ་ཡཱ་སོགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་དེ་ལྡན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་མཆོག་གི་རང་བཞིན། མངོན་རྟོགས་
སྒོམ་ཚུལ། སྣང་བཞི་སྦྱོང་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལྷའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ལ་ཡང་ཚོགས་བསགས་གཉིས་དང་སྲུང་འཁོར་རྣམས་ནི་གང་དུ་འབྱུང་ཡང་སྔོན་འགྲོ་ཡིན་
ཅིང་༔ མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོང་བ་དང་། སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཕལ་ཆེར་དངོས་གཞི་ཡིན་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་ཀུང་དངོས་
ཡིན་ནོ། །ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་དང་། ཞུ་བ་གླུས་བསྐུལ་བ་དང་། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། ས་བོན་ཕྱག་མཚན་གཉིས་གཞམ་རེ་རེས་བསྐྱེད་པའང་། རླུང་ལས་བསྐྱེད་པ།

༄༅། །སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཆ་ག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཅིང༌། རིགས་བདག་རང་ཆས་དང༌། དབང་བསྒྱུར་བ་དང༌། བར་དོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཞལ་ཕྱག་ཅན་དང༌། འཁྲིང་པོ་ཡི་གེ་དང༌། བསྡུས་པ་ནུ་ད་དང༌། ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འཛོག་པར་སེམས་སྣང་བསྒྲེ་ཙམ་སྟེ། འདིར་མཚོན་ན་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན། བདག་མེད་མ། རྡོར་དབྱིངས། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་དྲུག་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་གླུས་བསྐུལ་མེད་ཅིང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང༌། མ་ཧཱ་མཱ་ཡཱ་རྡོ་རྗེ་བཞི་བསྐྱེད་ཡིན་ཅིང༌། བླ་བ་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཆ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང༌། གཞན་ཐམས་ཅད་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད། དགྱེས་རྡོར་ཡབ་ཡུམ་གྱུར་སམ་བདེ་མཆོག་གདན་བཞི་སོགས་བར་དོ་མཚོན་བྱེད་ནུ་ད་ཡིན་ཅིང༌། གསང་ལྡན་ནི་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང༌། གཞན་རྣམས་ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་བཟླ་དང་སྦྱར་ནས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཡན་

ལག ༏བར་ཆད་སྲུང་བའི་ཡན་ལག །གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཞིང་། ཇི་ལྟར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཞེས་བསྡུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པས་
མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར༏ རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར། ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སོ། །ཡང་སྡོམ་འབྱུང་དཀའ་འགྲེལ་པདྨ་ཅན་ལས།
དབང་པོ་བརྟུལ་པོའི་གང་ཟག་གིས་མངལ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་གནས་བཞི་རིམ་གྱིས་དང་པོར་རིམ་པས་རྫོགས་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྒོམ་མོ། །དབང་
པོ་འབྲིང་གིས་ནི་གཅིག་ཆར་ཁོ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་རྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོ་རྣོན་པོས་གཡོ་བ་དང་བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལྷའི་རྣམ་པར་སྟོང་

བསྐྱེད་ རྫོགས་ ཡིག

༄༅། །པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་རོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དབང་པོ་བརྟུལ་འབྲིང་རྣོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་ལུགས་དེ་འདྲ་
བའང་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། སྦྱང་གཞི་ངོས་བཟུང་། སྦྱང་བྱ་དང་སྦྱར་སྦྱངས་འབྲས་དང་སྦྱར། ལམ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་
གཤེགས་སྙིང་པོ་གློ་བུར་དྲི་མའི་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་འཆར་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་སྦྱོང་ ཁ
བྱེད།; བར་དོ་སྦྱོང་བྱེད། སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། དང་པོ་ནི། འདུས་པ་ལ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་བ་དང་། དཀྱིལ་རྫོགས་སོགས་ཕལ་མོ་ཆེར་ནི། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
གསོག་ཉིད་འཆི་བ་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་པས། འདི་ནི་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཆར་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཞན་ནི་མང་རུང་མདོར་ན་འོད་གསལ་སྟོང་པར་སྡུད་ཚད་འདིའི་དོན་ནོ། །གཉིས་ 169

པ་ནི། ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྒོམ་པ་ནི་བར་དོའི་ལུས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ལས་ཡི་གེ་ལྔ་འགོད་པ་ནི། འབྲུ་གསུམ་པོ་བར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཧཱུཾཿཡིག་ནི་
སྲིད་ལེན་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་གཅིག་པ་དང་ནཱ་ད་འཛོག་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་ཙམ་མོ། །སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ལས་བར་དོའི་གཟུགས་མཚོན་བྱེད་དངོས་སུ་འཛོག་པ་ནི།
འཇིག་པའི་ལུས་མེད་ཅིང་ཕྲ་བའི་ཡིད་ལུས་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ས་བོན་བསྐྱེད་པ་དུས་སུམ་གཏོགས། བར་དོའི་སེམས་སྣང་དུ་ལྡང་བ་ཡང་མེད་པ་ནི་སྲིན་བུ་པད་པ་འཕོ་བ་བཞིན་བར་
དོ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་ཐུང་བ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ལས་མི་གནས་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཚད་ལྡན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། སྐྱེ་
གནས་བཞི་ཅར་སྦྱོང་ནུས་མོད་ཀྱི། སྐྱེད་ཚུལ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཙོ་བོར་བརྫུས་སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཀྲོང་བསྐྱེད་དང་། ཏྲོད་གསེར་སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་

༄༅། །པའི་ཟླ་བ་ས་བོན་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད། སྒོང་སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད། མངལ་སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་
མཐུན་པའི་ཞུ་བ་གླུས་བསྐུལ་ལས་བཞེངས་པ་རྣམས་སོ། །གོང་མ་རྣམས་མངོན་རྫོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་། མིག་སོགས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ལྷ་བརྫུས་སྐྱེས་དང་། མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད། དྲོད་
གཤེར་སྐྱེས་དང་། མཁའ་སྤྲོ་བྱེད་པ་མངལ་སྐྱེས་དང་། ཐིག་ལེའི་གོང་བུ་ལས་བཞེངས་པ་སྒོང་སྐྱེས་དང་མཐུན་པར་བཞེད། གཞན་ཡང་དཀའ་འགྲེལ་པདྨ་ཅན་ལས། དེ་ལ། ཟླ་བ་དང་ཉི་ ཁ
མ་དང་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རིམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ནི་སྐྱེ་གནས་སྒོང་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྦྱོར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བ་འཐོན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་
སྐྱེ་གནས་མངལ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཟླ་བ་དང་ས་བོན་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་གནས་དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེས་པ་

ཞེ་སྐྱེ་གནས་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པའོ། །སྐྱེ་གནས་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བརྟགས་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ཡོད་པ་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་ཕལ་ཆེ་བར་ཆོ་ག་གསུམ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མང་ལ། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པ། །སྟོང་ཞིང་བསྡུ་བའི་བྱེད་པ་པོ༔ ༔ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པ། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། སྡོམ་འབྱུང་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ། །བརྟུལ་འབྲིང་དག་གིས་བསམས་པར་བྱ། །རྣོན་པོ་སྐད་ཅིག་རྣམ་པ་ཡིས། །སེམས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། སྡོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་དེ་དང་དོན་མཐུན་འབྱུང་ངོ་། །བར་དོར་འཇུག་པའི་དུས་སྣ་ཚོགས་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་

༄། །དེ་ཡི་ སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྡེབ་ཙམ་ཡིན་ལ། བར་མ་གསུམ་ནི་ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཞུ་བ་གླུས་བསྐུལ་བ་ལ་ནི། འཇུག་སྒོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའང་ཡོད་དོ། །བར་དོ་འགའ་ཞིག་མའི་སྣ་ནས་འཛིན་པར་འདོད་པས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་སྤྱི་བོ་ནས་འཇུག་པ། འོ་བྱེད་པར་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཞལ་ནས་འཇུག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཕའི་ཁ་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ལྟར། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་གནས་ལ་རེག་པར་འདོད་པས་འཇུག་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྡུ་གར་འཇུག་པའོ། །འདིའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལ། ཧཱུྃ་ཡིག་སོགས་ས་བོན་སྒོམ་པ་ནི། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྔ་སྦྱོང་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ལ། འོག་གི་རྩེ་ལྔ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་འགྲུབ་པ་དང་། སྟེང་གི་རྩེ་ལྔ་ནི་རྐང་ལག་རེ་རེ་བཞིན་སོར་མོ་ལྔ་ལྔ་དང་། མགོ་བོ་དང་མིག་རྣ་སྣ་ལྕེ་ལུས་ཀྱི་ཚ་ཤས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན། ཡང་འབྲས་བུའི་སྐབས་

ཁ 173

འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྡུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་སོགས་ནི། དབང་པོ་རྣམས་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རིམ་གྱིས་
རྒྱས་ཏེ་ལྷག་པར་བརྟས་ལ། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནུས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་པ་ནི། ཁྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐུར་བ་ནི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཆོད་
བསྟོད་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྡུ་ནི་དུས་ལས་འདས་ཏེ་ཤི་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྐུར་ལངས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་སྲིད་ ཁ
ལེན་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱངས་འབྲས་དང་སྦྱོར་ན། གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་དང་མཚུངས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་མངོན་བྱང་ལྔ་
སོགས་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པ་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྡུ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པ་

༄༅། །དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐུ་གསུམ་དང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་བ་བརྙེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པ་
དང་॥ མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྣང་བ་དང་། དག་པའི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་རྣམས་དང་རིམ་
པས་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཡར་བལྟས་རྣམ་བྱང་གི་འདྲ་འབབས་དང་མཐུན་པ། མར་བལྟས་འཁོར་བའི་འདྲ་འབབས་དང་མཐུན་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ཡང་། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས། སྦྱང་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་དེ་སྦྱོང་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་དེ་མཐོང་བའི་ནུས་པ་
ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་ཆོས་ལམ་བྱེད་བཞི་དང་། སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལམ་བྱེད་དགུའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བོད་སྔ་མ་རྣམས་

ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལམ། ལམ་བྱེད་བཞིའི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆོས་སྐད་བཟང་ངོ་། །དེ་ལ་གཞིའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ནི། འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒོམས་པས། གསལ་སྣང་

སྐྱེས་ནས་མ་དག་པའི་སྣང་བ་འགོག་པ་སྟེ། གང་ལྟུས་སྒོམ་པས་གསལ་སྣང་སྐྱེས་པའི་ཚེ། འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །མོས་པ་ལམ་བྱེད་ནི་གང་དུ་མོས་པ་དེ་མངོན་དུ་

འགྱུར་ཏེ། མནར་མེད་མེ་ཡང་ཤུ་རིའི་བུས་ཆུར་མོས་པས་ཆུར་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་དེ་ཉིད་སྒོམ་པས་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ ཞ

བསྒོམས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །བྱིན་རླབས་ལམ་བྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། བའི་ལྕི་བ་

གསེར་དུ་བྱིན་རླབས་མཛད་པས་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལྷ་སྐུ་དང་བདེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། བར་པ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། ཕྱི་མ་ནི་ཡེ་ 176

༄༅། །ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རང་ལ་བསྒོམ་པ་དང་། རང་དང་རྒྱ་ཁམས་ལྷར་བསྐྱེད་པས་དེའི་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བ་དང་། ཐུགས་བཟླ་བ་དང་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
ཡིན་མོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ནི། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལས་འབྱུང་གང་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར། མོས་གུས་དང་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་
ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་བའི་སྐུ་གསུམ་ལམ་བྱེད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་གསུམ་ལམ་བྱེད། སྒོས་ཆོས་མཐྲིན་
གསུམ་ལམ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པས་འཆི་བ་དང་ཆོས་སྐུ་ལམ་དུ་བྱེད། ནཱ་ད་སོགས་ཀྱིས་བར་དོ་དང་ལོངས་སྐུ་ལམ་དུ་བྱེད། བར་སྲིད་ཞུགས་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ལམ་དུ་བྱེད་
དོ༑ ༑གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དཀྱིལ་སྒོམ་པ་རགས་པའི་ལུས་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་སྤྲུལ་སྐུ་ལམ་བྱེད། ལུས་དཀྱིལ་ཕྲ་བའི་ལྷའི་ངོ་བོ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལོངས་སྐུ་ལམ་བྱེད། བྱང་

ཕྱོགས་ཀྱི་དག་པ་དྲན་པ་ཆོས་ཉིད་བསམ་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སྐུ་ལམ་བྱེད་དེ། སྣ་མ་གསུམ་བླ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་དང་། འདི་བདེ་མཆོག་དང་ཐོད་པ་སོགས་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་སྐུ་
གསུམ་ལམ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་པ་དྲན་པ་ལམ་ཐུན་མོང་བར་དྲན་པ་གཞི་ཤེས་ལམ་བྱེད། ལུས་དཀྱིལ་ས་བཅུ་སོགས་དང་སྦྱོར་བས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་ལམ་བྱེད། གོང་དུ་སྲིད་གསུམ་ལམ་བྱེད་དང་གོ་ཆ་རྒྱུས་གདབ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་ལམ་བྱེད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེང་སང་སྔགས་པར ཁ
ཐྭམས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་བསྒོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར། བརླས་པའི་གྲངས་ཙམ་མམ། ཤིན་ཏུ་མྱོངས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱབ་ཐབས་སྐོང་གསོ་སོགས་ཀྱི་གྱེར་མོ་ལ་བརྟེན། ལས་སྦྱོར་འབའ་ཞིག
དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནི་གསང་སྔགས་ཐུབ་ལ་ཉེ་བའི་ལྟས་སུ་གསུངས་པས་འགོག་ཏུ་མི་སྤྱོད་ཀྱང་། བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་གསང་སྔགས་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་བསམ་ནས་འབྲས་བུ་ལ 178

༄། །རི་བ་བྱེད་མོད། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྔགས་འཚོལ་བར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་གི་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་ཁ་རླུང་ནད་མུག་མཚོན་གྱི་དུ་སྐཱ་ལ་སོགས་
པ་དང་། ཕྱི་མར་ཡང་ཚ་གྲང་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྔགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་སྙམ་ན། ཐོག་
མར་བསྐྱེད་ཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ལྷ་གསལ་སྣང་མ་ཐོན་བར་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས་གྲངས་དུས་རྟགས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བླས་པ་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཅི་ནུས་སུ་སྦྱད། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྲོག་ལྟར་བཙའ་མཐར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཅིག་དྲིལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ལ་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོང་ཚུལ་གཅོས་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་། འདིར་ནི་ས་བཅད་ཙམ་ལས་སྨོས་སུམ་ལོངས་པས་སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀརྨ་ཕྲིན་ལས་པ། ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་

སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་སྨྲི་དང་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཟླས་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་ལྔ། བཟླ་བྱའི་སྔགས། བཟླ་ཡུལ་ཕྲེང་བ། ཇི་ལྟར་བཟླ་བའི་ཚུལ། བཟླ་བྱའི་ཚད། བཟླས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བའོ། །ངོ་བོ་ལ་དོན་དམ་བརྟར་བཏགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པར་འདོད་ལ། རྗེ་མར་པས་ནི་དབྱངས་གསལ་ཐབས་ཤེས་སུ་གནས་པ་ལ་བཞེད་དེ། དོན་དམ་པའི་སྔགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་འདུས་པ་གང་ཞིག་ཡང་ཡང་བཟླས་པས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ནི་བརྟར་བཏགས་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱན་འདྲེན་པའམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐུལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་སོགས་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་སྔགས་སུ་བཞེད་དེ། ནོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། ཅི་ཕྱིར་སྔགས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ། །གསང་སྔགས་རྣམས་ནི་བོད་བྱེད་ཅིང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་

༄༅། །འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་སྤྱན་འདྲེན་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་ཕྱག་ནི་ཡི་དམ་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་
གསུམ་སྟེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། གསང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རིགས་ཕྱག་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །གཟུངས་ཕྱག་ཤེས་རབ་ངོ་བོ་ཉིད། །
གསང་ཕྱག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས། ཐབས་ཤེས་ཆ་མཉམ་དུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་གསང་ཕྱག་དང་། ཐབས་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རིག་ཕྱག་དང་། ཤེས་རབ་
ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གཟུངས་ཕྱག་སུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ལའང་བཟོད་པའི་རྒྱུའི་གཟུངས། ཆོས་འཛིན། དོན་འཛིན། ཕྱག་གི་གཟུངས་རྣམས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །བཏར་བཏགས་
པའི་ཕྱག་ལ་དབྱེ་ན་ནང་གི་ཕྱག་དང་། ཕྱིའི་ཕྱག་སོ། །དང་པོ་ནི། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ལ་དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་མི་གསལ་བར་གནས་པ་མཁྱེན་རྐན་གྱི་བྱ་

ཀློང་ཆེན་ངག་གཅིག་བཅུས།

བ་ལས་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་སྟེ། སམྦུ་ཊ་ལས། དེ་ལ་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་འདྲེས། །སྟེ་ཚན་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཐིགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་གྱི། །ལས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱིའི་ཐིགས་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། སྤྲུལ་དང་བཅུས་དང་མཐའ་མེད་དང་། །མགོ་མེད་ཡོངས་སུ་ཤེས

པ་ཡིས། །ཨོཾ་དང་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ་མཐའ། །སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་བརྗོད། །རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ནི། །བཅུས་པའི་མཚན་ཉིད་མིང་ཅན་ནོ། །ཨོཾ་སོགས་ཡོད་ལ་ཞབས་མེད་པ། །མཐའ་ བ

མེད་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་ཨོཾ་མེད་པ། །མགོ་མེད་ཅེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞིའོ། །རིགས་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གསང་ཐིགས། གཟུངས་

ཐིགས༔ རིག་ཐིགས་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིའི་ཐིགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ལྷ་ཕོའི་ཐིགས་གསང་ཐིགས། མོའི་ཐིགས་རིག་ཐིགས། གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ 182

༄༅། །སྔགས་སོགས་གཟུངས་སྔགས་སུ་བཞེད་དེ། རྡོར་ན་སྙིའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལས། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་དག་གི་མཚུ་ནི་ཤེས་རབ་དང་།
ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ཕོའི་ནི་གསང་སྔགས། མོའི་ནི་རིག་སྔགས། སྔགས་
གཅིག་ཉིད་ལྷ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྔགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་གཟུངས་སྔགས་སོ། །ཡང་སྔགས་གཅིག་ཉིད་ལ་དེ་གསུམ་ཆར་ཚང་བ་དང་། ལྷ་གཅིག་ཉིད་ལ་སྔགས་དེ་གསུམ་ཆར་ཚང་བའང་ཡོད་
ལ༔ རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་གཉིས་ཀ་ལྷ་མོར་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྡ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། རབ་ཏུ་
སྒྲོན་གསལ་ལས། སྙིང་པོ། ཉེ་སྙིང་སྙིང་པོ་བསྐུལ་བ། རྩ་སྔགས། ཕྲེང་སྔགས། རིག་སྔགས། གཟུངས་སྔགས། ས་བོན། ཕྱུང་སྔགས། མིང་ཡིག་དང་པོའི་སྔགས་ ཏེ་བཅུར་ཕྱེ་ནས

གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ། ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ། ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ནན་གྱིས་བདག་ལ་འཇུག་པ། འདོད་ལྷ་མངོན་དུ་བྱེད་པ།
མཆོད་པའི་ཆུན་འཕྱང་འབུལ་བ། ས་འོག་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་བཟློག་པ། ལྷ་བསྐྱེད་པ། གསང་གནས་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོ་བ། མིང་
གི་ཡི་གེ་དང་པོ་བཟློས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་སྔགས་སྐྱ། སྙིང་པོ་གསུང་། ཉེ་སྙིང་ཐུགས་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་སྔགས་སུའང་བཤད་ཅིང་། རྡོ་བོ་རྗེས་ནི། སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཁ
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ལྷའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ལ། སེམས་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་སྙིང་པོ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཉེ་སྙིང་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལས་སྐྱོབ་པས
གསང་སྔགས་དང་། ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བས་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པས་རིག་སྔགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་སྐྱེད་པས་གཟུངས་སྔགས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་ 184

བསྙེན། ཉེ་སྒྲུ་ཚ་བརྟན། ཕྱི།

༄༅། །གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བཟླ་ཡུལ་ཕྲེང་བའི་རྣམ་བཞག་ལ་དགུ། དང་པོ་རྒྱུ་ནི། སམྦུ་ཊ་ལས། ཤེལ་དང་ཉ་ལྦི་བས་མུ་ཏིག་དང་། །ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །ཞི་
བའི་ལས་ལ་ཁྱད་པར་དུ། །ཕྲེང་བ་ཡི་ནི་ཚད་ཉིད་དོ། །གསེར་དང་དངུལ་དང་ཟངས་མ་དང་། །པདྨའི་སོན་ཁྱད་པར་དུ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཕྲེང་བ་ཉིད། །རྣམ་པར་མཁས་པས་བགྲང་བར་
བྱ། །གུར་གུམ་ལ་སོགས་དྲི་སོགས་ཀྱི། །དྲི་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ། །བསྐྱབས་ཤིང་རིལ་བུ་བྱས་ནས་ནི། །དབང་ལ་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རུ་རཀྵ་དང་ལུང་ཐང་དང་། །དེ་བཞི
སྐྱེས་པའི་རུས་པ་ཉིད། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །མངོན་སྤྱོད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཁམ་དཀར་པོ་ནི་རུས་པ་དང་སོགས་སྦྲུས་རྡོའི་ཁྱད་པར་དཀར་པོ་སོགས
དང་གཞན་ནི་ནོར་བུ་དཀར་པོར་བཤད་ལ། དབང་གི་ཕྲེང་བ་གུར་གུམ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་གུར་གུམ་སོགས་དྲི་བཟང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལྡེ་གུའི་རིལ་བུ་ལ་མིག་ཕུག་པའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ལ་

ཁ 185

ཀོཾ་ཆེན་ངག་གཅིག་འདུས།

ཐུན་མོང་དུ་བསྟགས་པ་ནི། དེ་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ལ། །བོ་ཕུ་ཧྲུ་ཛྲ་བ་ཀ་ཟུར་ཚག་པའོ། །མཚན།ཧྲི་ཙ་ན་ལས་ཀུན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེའང་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ནས་འོང་བ་འདི་ཉིད་མིན་པར། ལྷོ་བལ་ནས་འོང་བའི་འཛག་ལྷུ་འདྲ་བ་གང་ཞུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བརྒྱ་རྩ་འོང་བར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པཎ་ཆེན་ནགས་རིན་གསུངས་ཟེར། མངོན་བརྗོད་ལས། དུང་ཆེན་ཕྲེང་བ་བླངས་ནས་སུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པ་གྲིར་ཤི་བའི་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ་ལ་བསྟགས་པ་ཆེ། བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་ལས་མཐུན་གྱི་ཕྲེང་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་སོགས་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་རིལ་གྲངས་ནི། གཤེད་དམར་རྒྱུད་ལས། ཞི་བ་ལ་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག །རྒྱས་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷག་དེ་བཞིན། །དབང་དགུག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའོ། །མངོན་སྤྱོད་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་སྟེ། །ངོག་པོ་རྣམས་ནི་སྔགས་ཀྱི་སྐུ། །རྒྱ་ཆེར་སྔགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྲེང་ཐག་གི་དབྱེ་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་ ཐ

186

༄༅། །མཁའ་འགྲོ་ལས། གསེར་གྱི་སྐུད་པས་བཀྲུ་བར་བྱ། །ལས་རྣམས་ཀུན་བྱེད་དགེ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་རས་བལ་སྐུད་པ་ནི། །བུ་མོ་གཞོན་ནུ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་། །ཡན་ལག་
ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། །བློ་གྲོས་ལྡན་ཞིང་ངག་འཇམ་སྨྲ། །དེ་ཡིས་བཀལ་བའི་སྐུད་པས་བཀྲུ། །སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། སྡོམ་འབྱུང་ལས་མདོན་སྤྱོད་
ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཕྲེང་ཐག་སོ་སོར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་རས་བལ་སྐུད་པ་ལ་བསྒྲེའོ། །ཉག་མའི་གྲངས་ཀྱང་། སཾ་ཊ་ལས་དགུར་གསུངས་པ་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་རྡོ་རྗེ་འཆང་
དང་དགུ་མཚོན་པ་རྗེ་བཙུན་རྩེ་མོས་བཞེད། བཞི་པ་མདོ་འཛིན་ནི། གཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་འོག་མ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་དང་སྙིང་མ་ཆོས་དབྱིངས་མཚོན་པར་བཤད། ལྔ་པ་བཀྲུ་ཚུལ་ནི། ཕྲེང་ཐག་
བྱང་སེམས་དང་རྡོག་མ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པར་མོས་ཏེ་ཧཱུྃ་གླུར་ལེན་ཞིང་བཀྲུ་བར་གསུངས་སོ། །དྲུག་པ་བྱིན་རླབས་ནི་དགྱེས་རྡོར་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དུ་བཤད་པ་དེ་སམྦུ

ཏཱའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་འདི་རྒྱུད་མང་པོའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་མ་སྨོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ། བཟླས་ཟིན་པ་ན་ཕྲེང་བ་སྐེམ་པར་བཅུག་སྟེ། ཨོཾ་རུ་ཙི་
ར་མ་ཎི་པྲ་ཝརྟ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ། བཀུར་བསྟི་དང་བཅས་པས་བཅང་བའམ་བཞག་གོ། །བདུན་པ་བགྲང་ཚུལ་ནི། ཞི་བ་ལ་མཛུབ་མོ། རྒྱས་པར་གུང་མོ། དབང་
ལ་སྲིན་ལག །མངོན་སྤྱོད་ལ་མཐེའུ་ཆུང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིག་མདོ་འཛིན་ལ་མི་འགོམ་པར་དེ་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བགྲང་བར་བཤད། དེའང་སཾ་ཏཱ་ལས། རྡོ་རྗེ་གཉིས་མེད་དངོས་པོ་
ལས༔ ༔གཡོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དངོས། །ཞེས་གཡོན་རྡོ་རྗེ་ར་བསམ་ནས་བགྲང་བ་མ་རྒྱུད་ལ་གཡོན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་སམ་སྙམ། ཁ་ཅིག་ལྷ་ཕོ་སྒྲུབ་ན་གཡས་དང་མོ་སྒྲུབ་ན་
གཡོན་གྱིས་བགྲངས་པར་བཞེད་དོ། །བརྒྱད་པ་འགྱུར་ཁྱད་ནི། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། ལྕགས་ཀྱིས་བཟླས་པ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཟངས་མས་བཞི་འགྱུར་ཏེ། །རུ་རཀྵ་ཡིས་བྱེ་བ

བསྟོན་ ཉི་ཐུ་ཙ་དཀྲི་ ཕྱི

༄༅། །གཉིས༔ ༔སྨུ་ཏིག་གིས་ནི་བརྒྱ་འགྱུར་རོ། །དབང་པོས་སྟོང་འགྱུར་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དངུལ་གྱིས་འབུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །པདྨས་བྱེ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་ཏེ། །བོ་དེ་ཙེ་ཡིས་གྲང་
མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །དགུ་པ་མཚོན་དོན་ནི། ཕྲེང་བས་སྔགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། རིལ་བུ་རྣམས་ན་དགྲ་བཅོམ་
སྟེ༔ ༔སྙིང་མ་མཆོད་རྟེན་དུ་ནི་བརྟགས། །མཆོད་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་བས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དབུས་སུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བཟླ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བ
སྒོ་གསུམ་གི་བཟླ་ཚུལ། བཟླ་དུས། སྐྱོན་སེལ། སྟོབས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གསུམ། ལུས་བཟླས། ངག་བཟླས། ཡིད་བཟླས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བཟླས་པ་
ཞེས་པ་ནི་བསྒྱུར་ཞིང་བསྐོར་བའི་དོན་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་ལས། ངག་གི་བརྗོད་པ། ཡིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཀ་ཡང་ཡང་བལྟབ་ཅིང་བསྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་བཟླ་བྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་

པའི་ཕྲེང་བ་དེ། བློ་བྱེད་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱིས། བཟླ་ཚུལ་ལས་སོ་སོ་ལ་གོང་སློས་བགྲང་ཚུལ་ལྟར་རམ། ལས་དམིགས་བསལ་མེད་ན་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་མཛུབ་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལ་གུང་མོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་སྲིན་ལག་དང་། མཐེའུ་ཆུང་གི་པདྨའི་རིགས་དང་། སོར་མོ་བཞི་ཀ་སྦྱར་བས་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་བགྲང་སྟེ། དེའང་མཐེ་བོང་ལྕགས་ཀྱུ་བསམ་ནས་དེས་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་དང་ཉེ་བར་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་བསམ་སྟེ། ཕྲེང་བ་ནང་དུ་བགྲང་བར་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། མཐེ་བོང་ལྕགས་ཀྱུར་བྱས་ནས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་བསམ། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་སྔགས་བཟླས་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཆེས་གསང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་བསད་པའི་སྦྱོར་བས་ཕྲེང་རྡོག་ཕྱིར་བསྐྱུར་བའང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་

༄། །ནི༔ བཟླ་བ་སྦྱར་བཤད་བརྡར་བཏགས་པའི་སྤྱགས་ཉིད། ཟློ་བྱེད་ལྷེ་དང་རྐན་དང་སོ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོད་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་ལས་འབྱོན་པའི་
རྩོལ་བ་དང་བཅས་པས། བཟླ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐད་གསང་བསྟོད་དེ་ཡི་གེ་རིང་ཐུང་སོགས་ཕྱེད་པར་བཟླ་བ་རིག་བྱེད་བཀླག་པ་ལྟ་བུའི་བཟླས་པ་དང་། ལྕེ་རྩེ་དང་མཆུ་ཙམ་ཟད་གཡོ་
བས་གོང་བས་ཐོས་ཙམ་དུ་བཟླ་བ་ཤུབ་བུའི་བཟླས་པ། སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀས་ཐོས་པར་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཁྲོ་བོའི་བཟླས་པ་སྟེ། དེའང་མཆོག་སྒྲུབ་དང་། ཞི་རྒྱས་
དབང་གསུམ་ཕལ་མོ་ཆེར་ཤུབ་བུའི་བཟླས་པ་གཙོར་བྱེད་ཅིང་། སྟོང་མིན་སྐྱེ་བོས་དབེན་པའི་སར། སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་དང་། བྱིང་བ་སེལ་བ། གནོད་པ་ཟློག་པ། བསྒྲད་པ་
སོགས་མངོན་སྤྱོད་ཕལ་ཆེར་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲོ་བཟླས་ཀྱང་སྐབས་འགར་སྦྱོར་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཟླ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཟློ་བྱེད་མ་ཡེངས་རྩེ་

གཅིག་པའི་དྲན་པས། དེ་ལྟར་བཟླ་བ་ལ་གཉིས། བཟླ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། བསྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་དང་། འགོག་པའི་བཟླས་པ་དང་། རྡོ་
རྗེའི་བཟླས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འབྲུ་ངག་ཏུ་མི་བརྗོད་པ་ཡིད་བཟླས་ཁོ་ནས་བཟླ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་བསྡམས་ཏེ་བཟླ་བ་འགོག་བཟླས་ཆུང་ངུ། གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཀག་སྟེ་སྤྲོས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཟླ་བ་འགོག་བཟླས་ཆེ་བ་སྟེ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཟླས་པ་དང་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། རིམ་ལྔ་ལས། བརྗོད་ ཁ
དང་དམིགས་པར་བཅས་པ་དང་། །བརྡ་སྒྲུར་དང་ནི་དོན་དམ་མོ། །ཞེས་བཞིར་གསུངས་པའི་བརྗོད་པ་རྡོར་བཟླས་ནི་རླུང་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་པོ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་
གདངས་སུ་དྲན་པ་དང་། དམིགས་པ་རྡོར་བཟླས་ནི་རླུང་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དཀར་དམར་སྔོ་བའམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་དཀར་དམར་སྔོ་གསུམ་དང་། གནས་

བསྙེན་ ཐུམ་ཕྱོ་གཅིག་ ཞིག་

༄༅། །གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པ་དང་། བཛ་གྷུར་རྡོར་བཟླས་ནི་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པས་ཨོཾ། གནས་པས་ཨཿ ཕྱུང་བས་ཧཱུྃ་མཚོན་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་མིང་གི་བཛ་ཡིན་
ལ། བཛ་ཅན་སྣང་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་ནས་བཟླ་བ་ནི་བཛའི་བཟླས་པའོ། །དོན་དམ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ནི་རླུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་
འཇོག་པས་འོད་གསལ་གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་བཟླ་བའོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལའང་གསུམ། ཕྱིའི་བཟླས་པ་དང་། ནང་གི་བཟླས་པ། གསང་བའི་བཟླས་པའོ། ། ཀ
དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པ་ཙམ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་བཟླ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་བཟླས་པའོ། །ལྷ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྔགས་དེ་ཉིད་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཟླ་བར་མོས་ཏེ་དེའི་རྣམ་
འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླ་བ་ནི་ཕྱིའི་བཟླས་པ་དངོས་ཏེ། དེའང་གཙོ་བོ་ལྷ་བུ་ལ་ཞལ་དུ་ཡོད་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་འདོན་པར་བསྒོམས་ཏེ་བཟླས་པས་དེ་སྐྱེད་པའི་གྲངས་ཀྱི་འགྱུར་

འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། ཤཱནྟི་པས། ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་མོའི་ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རླབས་པར་མོས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེ་བས་ན་རང་གི་ལྷའི་བཟླས་པ་ནི་བརྒྱད་འགྱུར་
ཡིན་དགྱེས་རྡོར་ལྷ་དགུ་ལ་མཚོན་པའོ། །ལ། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བཟླས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དྲིལ་བུ་པ་དང་ལྭ་བ་པས་ཀྱང་བཤད་པས་སོ། །འདི་ལ་ཛ་ལནྡྷ་ར་པ་
སོགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་གི་བཟླས་པ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནང་བཟླས་ལ་གསུམ། འཁོར་བའི་བཟླས་པ་དང་། བཀོད་པའི་བཟླས་པ་དང་། སྲོག་བསྲུའི་བཟླས་པའོ། །དང་པོ་འཁོར་བའི་
བཟླས་པ་ཡང་སྤྱི་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདང་། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་དང་ཟླ་ཉི་འམ། ཟླ་ཉི་གང་རུང་གི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་རང་ལྷའི་ས་བོན་གྱི་
ཡི་གེ་བཀོད་ཅིང་། མདུན་ནས་བརྩམ་སྟེ་གཡས་བསྐོར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལྷའི་སྐུ་མདོག་དང་མཐུན་པ་མ་འབྲེལ་ཞིང་ཟེར་མ་ཆད་པར་བསམ་སྟེ། བསྐོར་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་

༄༅། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་འཁོར་བ་མི་མངོན་ཙམ་དུ་འཁོར་བར་བསམ་སྟེ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་སྔགས་ལས་སྔགས་ཕྲེང་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཏེ། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐུགས་ཀ་ནས་འཐོན་ཏེ་ཞལ་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀར་འཁོར་བར་བསམ་ནས་བཟླ་བ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་ཚུལ་འདིས་སྔགས་ཕྲེང་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀ་དང་། ཐུགས་ཀ་ནས་ཞལ་དུ་འཁོར་བར་བསམ་སྟེ་བཟླ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཡང་གཡས་བསྐོར་དང་གཡོན་བསྐོར་དུ་འཁོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་དུ་མར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་མ་ཉིང་གི་བཟླས་པའང་ཟེར། ལྷ་ཡབ་རྒྱུད་ཅན་སོགས་ལ་སྦྱར་རོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བཟླས་པ་ནི། གསང་བའི་བཟླས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འཁོར་བའི་བཟླས་པ་འདི་གསར་མ་ཕལ་ཆེར་ལ་མ་གྲགས་ཀྱང་ཀཾ་ཚང་ལུགས་སུ་སྤྱི་འགྲོར་མཛད་པ་རྗེ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་ཆེད་དུ་སྨོས་པའོ། །

གཉིས་པ་བཀོད་པའི་བརླས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་དམ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའམ་ཟླ་བ་ལ་ས་བོན་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་མགོ་གྱེན་བསྟན་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིད་ཀྱིས་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཟླས་པ་སྟེ། ཤྲཱིཀྲི་པས། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷའི་སྐུར་གསལ་བར་དམིགས་ལ། ཨོཾ་དེ་བ་པི་ཙུ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བྱ་བའི་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྙིང་གའི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་མགོ་གྱེན་དུ་བསྟན་ནས་ལངས་པ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་ཡིད་ཀྱིས་བྲིས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཤྲཱིཀྲི་པ་དང་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེས་གོང་བུའི་བཟླས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྲོ་བསྡུའི་བཟླས་པ་ནི། སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་༑ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས་ཏེ་ཚུར་འདུས་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་ཞིང་བཟླས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་འོད་

༄། །ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ལྷ་སྤྲོ་བ་སྟེ་མན་སྔེ་དང་ཨ་བྷི་དྷན་ལས་འདི་དང་དམ་ཚིག་གི་བཟླས་པ་གཅིག་པར་གསུངས། འདི་ལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ནི་སྤྲོ་ཞིང་བཟླས། །བརྗོད་ཅིང་སྤྲོག་གིས་སྤྲོ་བྱ་ཞིང་། །སྡུགས་ནི་རྩོལ་བས་བསྡུ་བར་བྱ། །ཞེས་དབུགས་འབྱིན་པའི་ཚེ་ལྷ་སྤྲོ་བ་དང་རྔུབ་པའི་ཚེ་སྡུད་པར་གསུངས་པ་ལ། ཤཱནྟི་པས། སྔགས་ཀྱི་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་བརྗོད་ནས་དབུགས་རིང་དུ་འབྱིན་པ་ནི་སྤྲོག་ཡིན་ཏེ་དེས་བསྡུས་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་སྤྲོ་བའི་དུས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟླས་ན་སེམས་མི་གཡེང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་བཟླས་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱི་བཟླས་པ་དང་། ཁྱོགས་ཀྱི་བཟླས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་ཧཾ་གཉིས་དྲན་ཅིང་དེའི་རང་སྒྲ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་སྒོ་ནས་བཟླ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་དགྱེས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བཟླས་ཐབས་ཁྱད་པར་བ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་དུ་བསམ་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར

ཡང་སྔགས་ཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བཀོད་པའམ། ཕལ་ཆེར་ས་བོན་ཁོ་ན་བཀོད་པར་བཤད་ལ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་ཇི་ལྟར་བཟླ་བའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞིག་བྲེང་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ། རང་གི་རྩ་ཞལ་ནས་འཐོན། ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ནས་པདྨར་སོན། རང་གི་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཞུགས་སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད། སླར་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཡང་སྔགས་ཕྲེང་བྱུང་བ་སོགས་དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་བསམ་ལ་སྔགས་ཙུང་ཟད་རྩུབ་པར་བཟླ་བ་དྲག་པོ་དང་། ཡང་། ཧཱུྃ་ལས་སྔགས་ཕྲེང་བྱུང་། རང་གི་སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་འཐོན་པདྨ་ནས་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ཞལ་ནས་འཐོན། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་ལ་ལྷོད་ཅིང་དལ་བར་བཟླ་བ་ཞི་བ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟླ་བའི་ལུགས་ལ་སྔགས་ཕྲེང་ཡབ་རྗེས་ཡུམ་མི་བྱེད་པར་གཉིས་བསྒྲིགས་ཡིག་འབྲུ་ཁ་སྦྱོར་དུ་བྱུང་བར་བསྒོམ། སྔ་མས་གསལ་སྟོང་འཆར་ཞིང་ཐིག་ལེའི་གེགས་སེལ། ཕྱི་མས་བདེ་སྟོང་

༄༅། །འཆར་ཞིང་རླུང་གི་གེགས་སེལ་ཞེས་བླ་མ་གཉན་རས་གསུངས། དང་པོས་བྱིང་བ་སེལ། ཕྱི་མས་རྒོད་པ་སེལ་ཞིང་། སྔ་མ་བསྒོམས་པས་རོ་སྟོད་ན་བ་དང་། དབུགས་འཚང་
བ་དང་། ཤེས་པ་འཕྱོ་བ་སོགས་བྱུང་ན། ཕྱི་མ་འདི་བསྒོམས་པས་གེགས་སེལ་དུ་ཡང་འགྱུར། སྔ་མས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྲོག་ཐུར་སེལ་ལ་འདྲེ་བ་དང་། ཕྱི་མས་ཐུར་སེལ་སྲོག་ལ
བསྲེ་བའི་སྐྱོན་བྱེད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ད་ལྟ་སྔགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། དེ་དུས་བགེགས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེའང་སྔ་དྲོ་དང་སྲོད་ལ་ཚུར་འཁོར་ཞིང་། ཉིན་
གུང་དང་ཕྱི་དྲོ་ཕར་འཁོར་བ་གདམས་ངག་ཏུ་བཞེད། བསྙེན་པའི་སྐབས། ཡིག་འབྲུའི་མདོག་ལྷའི་སྐུ་མདོག་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྒྱུར་དལ་རན་པོར་འགྲོ་བ་བསྒོམ། བླ་མ་གོང་མ་ཁ་ཅིག
གིས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕྱིར་དཀར་པོའམ། ལྷ་དབང་དུ་སྡུད་ཕྱིར་དམར་པོར་བསྒོམ་པའང་བཤད། ལས་བཞི་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་བདེ་མཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དམིགས་པའི་ཁྱད་

པར་བཞི་དབྱེ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་མདའི་ཤུགས་ཙམ་གྱིས་མྱུར་བར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་སྒྲོ་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། དབང་ལ་དམར་པོ་ལྕགས་སྒྲོག་གི་ཚུལ་གྱིས་
འགྲོ་བ་དང་། དྲག་པོ་ལ་ནག་པོ་སྲད་བུ་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དང་པོ་ནི། སྔགས་ཕྲེང་མདའི་ཤུགས་ལྟ་བུས་ཧལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འོད་ཟེར་གྱི་ལི་ལི་བྱེད་པ་སྟེ་མགལ་མེའི་ བ
འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའང་འདི་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྔགས་ཕྲེང་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཞིན་སེར་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྡན་མང་པོ་འཕྲོ་བ་སྣང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཇེ་སྦོམ་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་འགྲོ་བ་རྨ་
བྱའི་སྒྲོ་རྒྱན་མགོ་མཇུག་ལྡོག་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཡི་གེ་སྔ་མའི་ཞབས་སུ་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཀྱིས། ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་མགོར་ཞགས་མིག་དབྱིབས་ལ་བཏབ་སྟེ་འོད་ཟེར་རྣམས་
ཀྱང་སྦྲེལ་པ་དང་གུག་པའི་རྣམ་པས་འགྲོ་བ། བཞི་པ་ནི། ཐག་མདུང་འཕེན་པའམ་ཐ་གུ་བསྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་མ་འཕྱུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དྲག་ཅིང་རྒྱུབ་པར་འགྲོ་བའོ། །ཐམས་ 200

བསྙེན་ ཐུམ་རྩ་སོ་ལྔ་ ཡིག་

༄༅། །ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་རིག་ལ་ཡིག་འབྲུམ་རིག་པའོ། །ཕྱིར་སྲོ་བསྒྱུ་བཀོད་པ་དོ་ཡིའི་བཟླས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་སྦྱོར་དུ་རུང་བས། སྲོ་བསྡུའི་སྐབས་སྔགས་ ཁ

ཉིད་འོད་དང་བཅས་པ་སྲོ་ཞིང་བསྡུ་བའི་འགྲོས་ལ་སྦྱོར། འགོད་པའི་སྐབས་སྔགས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ལ་སྦྱར་རོ། །དེའང་སྤྱི་ཙམ་དུ་ཕ་རྒྱུད་ལ་སྲོ་བསྡུའི་བཟླས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ལ་

ཁྲོགས་ཀྱི་བཟླས་པ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ། ཡིད་བཟླས། འགོག་བཟླས། རྡོར་བཟླས་རྣམས་གཙོར་བྱ། ཐམས་ཅད་དུ་སྔགས་དང་གཟུགས་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཟླས་ ཁ

པ་གསུམ་གཙོར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་མན་ངག་སྒྲེ་མ་ལས། སྔགས་བརྗོད་པ་ཙམ་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པའོ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་བཟླས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ཙམ་རྗེས་སུ་སེམས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཟླས་པའོ་ཞེས་པའོ། །སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ནི་ཡང་རྣམ་པ་མང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་སྙིང་ཁའི་ས་བོན་ལ་སྙིང་པོའི་སྔགས་སམ། ཉེ་བའི་སྙིང་པོའི་སྔགས་ 201

ཀློང་ཆེན་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

བརྗོད་པར་བྱེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་ཐུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་ཕྲེང་བའི་སྐུད་པ་འདྲེན་པའི་ཚུར་གྱིས་འཛུག་པའི་རླུང་གིས་སྙིང་གའི་ས
བོན་པོ་ན་ལ་གཞུག་ཅིང་། ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་སོ་སོར་སྤྲོ་བ་དང་སྡུད་པའོ་ཞེས་པ་དམ་ཚིག་གི་བརླས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས
ཐུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་པདྨར་སོན་ཞིང་། ཨ་ཝ་དྷུ་ཏིའི་ལམ་ནས་གྱེན་དུ་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞལ་ནས་ཕྱུང་བ་རང་གི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞུས
ཤིང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་འཁོར་བ་བསྒོམས་པས་ཕྲེང་བའི་ཐུགས་བརླས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ལྷོད་ཅིང་ཞི་བ་ནི་ཁྲོགས་ཀྱི་བརླས་པའོ། །འདི་ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞལ་དུ་འཇུག
ཅིང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཕྱུང་བ་ཙམ་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྟུག་ཅིང་རྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་ཅན་ནི་ཁྲོས་པའི་བརླས་པའོ། །སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་བརླས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

༄། །གཉིས་པ་བཟླ་བའི་དུས་ནི། རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་བཞི་དང་། ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་ཆེ་བའི་དུས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བཟླས་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་དུས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉིད་ཆེད་དུ་བསྔགས་ཤིང་། ཞག་གཅིག་ལའང་ཐུན་དྲུག་གམ། གསུམ་མམ། བཞིའམ། གཉིས་སུ་
བཅད་ལ་བཟླ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཟླས་པའི་སྐྱོན་བསལ་བ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། མཉམ་བཞག་བསྒོམ་ཞིང་བཟླས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གསང་སྔགས་བཟླ།
ཞེས་གསུངས་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་གཅིག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་བཟླ་དགོས་ཀྱི། ལུས་ངག་བག་མེད་ཅིང་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་དང་། བརྗོན་འགྲུས་ལྷོད་པ་དང་།
གནས་ཕ་དང་པ་གཞན་ནས་གཞན་ཏུ་སྤོ་ཞིང་བཟླ་བ་དང་། ལྟ་ཕ་དང་པ་གཞན་གྱི་བཟླས་པ་བྱེད་པ་དང། ཚིག་ཕ་དང་གཞན་འདོན་པ་དང་། དུས་ཕ་དང་པ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་རྣམས

ནི་བསྙེན་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བསྙེན་པ་དུས་ཆེན་བཞི་དང་། གཟའ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་བསྙེན་པ་འགྱུར་བརྩིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་བསྙེན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་ཁ་གཅིག་བཞེད། མདོར་ན་བཟླས་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་ལ་ཐུན་ངོ་བོ་ལ་བཟླས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པར་བཟླས་པ་ཁོ་ན་དགོས་མོད། ཐུན་མཚམས་བཤང་གཅི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ནུས་བཟླས་པ་ལའང་བར་ཆད་སྲུང་བ་དང་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་སྟེ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དགྲ་ནག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། ལངས་ནས་ཀྱང་གསང་སྔགས་སྒྲ་ལ་དམིགས་ཤིང་གྲངས་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པ་བཟླས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ངག་གི་བཟླས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངག་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཉིད་དང་། བཟླ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་བཅས་པས་བཟླ་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་རྣམས་ཐུང་

༄། །དུ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐུང་ངུ་རྣམས་རིང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་རྣམས་ཐུང་ངུ་སོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ལེགས་སྦྱར་བཀླག་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་
བུས་བརླབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྔགས་བརླབ་ཏ་ཙང་ཡུལ་ཆེས་པ་དང་མགྱོགས་ཆེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཐུང་ངུ་རྣམས་མིག་འཛུམ་གཅིག་ཡུན་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཉིད་དུ་བརླབ་པར་བྱ་ལ།
ཁྱད་པར་དུ་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉིད་མ་ཆད་ཅིང་མ་ལྷག་པ་དང་། ཚིག་ཟུར་དབྱིབས་ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། མདོར་ན་བཟླས་པའི་སྐྱོན་ལྔ་སྤངས་ཏེ། མྱུར་དྲག་ན་ཟུར་ཆག །ཡུལ་དྲག་ན་
གྲངས་མི་འགྲོ། སྒྲ་ཆེ་ན་བར་ཆད་བྱུང་ཚུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཡུལ། ནོར་བ་དང་ཆད་ན་དངོས་གྲུབ་ལོག་སྙེ་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས། མྱུར་བ་མ་ཡིན་ཡུལ་བ་མིན། །ཚུང་ཟད་སྔགས་ནི་ཐོས་
པར་རོ། །ཞེས་སོ། །མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཕན་ཚུན་སྨྲ་བས་བཟླས་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་གྲུབ་ལས། ཁ

བབླས་ཆེ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །ཡན་ལག་འགྱུར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཧཱུཾ་མཛད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྔན་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བ་ཚོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་དགོས་པར་བཤད། མདོར་ན་སྦྱང་བྱ་ནི། དཔུང་བཟངས་ལས། ཚོག་ཉམས་ཤིང་ཡི་གེ་གྲུག་སྐྱིད་མེད། །མཆོད་པ་མེད་ཅིང་མི་གཙང་བབླས་བཟོད་བྱེད། །གྲུག་སྐྱིད་ཡི་གེ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ན། །གསང་སྔགས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་མི་སྟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ་སོགས་ཚོག་དང་གསང་སྔགས་ལྷག་ཆད་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཅིང་ཕྱིས་སྡོམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་སྙིང་རྒྱན་ལས། གསང་སྔགས་ལྷག་ཆད་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་སྲེག་དག་གིས་སྐོང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བབླས་པའི་བཅུ་ཆ་ལ་སོགས་པས་ཁ་སྐོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐོ་རངས་ལྡང་བའི་སྐབས་རྡོ་རྗེའི་བབླས་པས་རླུང་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དག་བྱེད་རླབས་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པའམ། བསྡུ་ན། དེ་ཡང་ཐོ་རངས་ཐོག་མར་

༄༅། །གཉིད་སད་མ་ཐག་གཞན་དང་ངག་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་རིང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཅི་སྨྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྨྲ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་རྣམ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གསུང་། པར་དག་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ངག་ཏུ་འདི་ལྟར་བཟླས་བརྗོད་བྱའོ། །རང་གི་ལྕེ་པདྨ་འདབ་མ་གཅིག་པའི་སྟེང་
ཨཱཿཡིག་དབྱངས་གསལ་དང་བཅས་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ་རྀ་རཱྀ། ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ བ
ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ། ཡན་གསུམ། བདག་གི་ལྕེ་ཡི་དབང་པོ་ལ། །བདེ་གཤེགས་སྟོབས་པ་ལྡན་པར་ཤོག །ཚིག་གི་གཟི་བརྗིད་མཐུ་དེས་ནི། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་ཤོག །བདག་གིས་ཚིག་ནི་ཅི་སྨྲས་པའི། །དོན་དེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་དབྱངས་གསལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་

བརླབ་ཅིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐང་། སྟོབས་ནུས་སྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ལེན་པ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་། དུས་
ཀྱི་མཆོད་པས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཇི་ཙམ་བཟླ་བའི་ཚད་ནི། སྤྱིར་སྔགས་ཡི་གེ་བཅོ་ལྔ་ལས་ཉུང་བ་ལ་ཡིག་འབྲུའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འབུམ་ཕྲག་དང་། ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པ་
ལ་འབུམ་ཕྲག་གསུམ། དེ་ལས་མང་བར་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བྱ་བར་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་བརྟག་གཉིས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་བཟླས་པ་འབུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་
གྱི་བཟླས་པ་ཁྲི། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྙེན་ཚད་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པས། དབང་བསྐུར་དང་རབ་གནས། ཞི་སོགས་ལས་རབ་
འབྱམས༑ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འགྲུབ་ལ། བྱེ་བ་ཡན་ཐེམས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་འབྱུང་ལས། བརྒྱ་དང་སྟོང་དང་འབུམ་གྱི་བར། །དེར་ནི་གྲངས་

༄༅། །ཉིད་མཚོན་པར་བྱ། །གྲངས་མེད་སྡུགས་ནི་བཟླས་པ་ཡིས། །བླ་ན་མེད་པའི་དགེ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེའི་དཀའ་འགྲེལ་པདྨ་ཅན་ལས། གྲངས་མེད་ཅེས་པ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་བཟླས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྔ་མས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་བྱེ་བ་དང་འབུམ་སོགས་དཔང་པོ་དམན་མཆོག་གི་བསྙེན་ཚད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ས་ར་ཧའི་ཐོད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་། མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བཟླས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་ལས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཏུའོ། །ཅི་ནས་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སོ། །སྔགས་བྱེ་བ་བཟླ་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར། ཐ་མས་ནི་སྔགས་བྱེ་བ་བཟླ་བར་གསུངས་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསོད་ནམས་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྔགས་འབུམ་བཟླ་ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་

བར་མས་འབུམ་བཟླ་བར་གསུངས་ཏེ། མྱུར་བར་ཞེས་པ་ནི་མགྱོགས་པར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་གང་བཤད་པའོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་བས་ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་གིས་ནི་ཁྲི་བཟླ་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། སྡོམ་འབྱུང་ལས། ཛོགས་ལྡན་དུས་སུ་གཅིག་བཟླས་པ། །གསུམ་ལྡན་དུས་སུ་ཉིས་འགྱུར་
བཟླ། །གཉིས་ལྡན་དུས་སུ་སུམ་འགྱུར་བཤད། །རྩོད་དུས་བཞི་འགྱུར་དུ་ནི་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ནི་ཛོགས་ལྡན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེང་སང་རྩོད་དུས
སུ་བཞི་འགྱུར་བཟླ་དགོས་ཞེས་བོད་ཕལ་ཆེར་བཞེད་ལ། བོ་དོང་འཇིགས་བྲལ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་ཕྲིན་ལས་ཞབས་སོགས་ཀྱིས། ལུང་དེའི་དོན། ཛོགས་ལྡན་ལ་གཅིག་བཟླས་པ་དེ་གསུམ་
ལྡན་སོགས་ལ་བཟླས་ན་ཉིས་འགྱུར་སོགས་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱིར་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྙིགས་དུས་སུ་འགྱུར་ཆེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་

༄། །ལས། དེ་དུས་མཐའི་དུས་དེའི་ཚེ། །ཛམྦུའི་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ལ། །ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཅིང་ལྷ། །ང་ཡི་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ལ། །དུས་དེར་ད་ནི་ཆེར་བརྩེ་བས། །དམ་
ཚིག་དབང་གི་ངས་བྱིན་རློབས། །ཞེས་དང་། ཁྲག་འཐུང་མངོན་འབྱུང་ལས། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཟུང་བྱས་ན། །སྐྱིགས་མའི་དུས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསང་
སྔགས་དང་ཁྱད་པར་བླ་མེད་དུས་བཞིའི་ནང་ནས་རྫོགས་དུས་སུ་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །བརླས་པའི་ཚད་དཀྱིལ་ ཁ
འཁོར་ཇི་ཙམ་ལ་བསྙེན་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཙམ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དཀྱིལ་ཆོག་རྡོར་ཕྲེང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པར། འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་འབུམ་བཟླས་ཤིང་། །ཡང་ན་རང་གི་ལྷག་
ལྷའི་འབུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྔོན་དུ་བསྙེན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་དགྱེས་གསང་ངམ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་བསྙེན་པ་འབུམ་སོང་ནས། གསང་ 211

འདུས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་རྣམས་ཁྲིས་ཆོག་པར་བཞེད་ལ། དེའང་གཙོ་འབུམ་འཁོར་ཁྲི་ཞེས་པ་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དོ། །མཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚད་མེད་ཅེས་བཤད་པའང་། དེ་ནི་ལྷ་སྐུའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟླས་པ་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ཉུང་དུས་འགྲུབ་
པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསལ་སྣང་མ་སྐྱེས་ན་ངག་བཟླས་ཁོ་ནས་དངོས་སྒྲུབ་འགྲུབ་དཀའ་བས་ཚད་མེད་ཅེས་པར་གོ་བར་བྱ་ཡི། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཟླ་ཞེས་སོགས་རིགས་ བ
གྲས་བླུན་པོ་མགྱུ་བྱེད་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གསུངས། ཡང་། དྲུག་གསུམ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། བླུན་པོ་དང་ལྐུགས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བཟླས་པ་
ལའང་གྲངས་ཀྱི་ཚད་བཞག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཕྱི་པ་བཟླས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཚུལ་བཞིན་བཟླས་པས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཅིང་

༄༅། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གུར་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རང་བཙུན་མོ། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་
བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་ན་སྔན་གསན་འབེབས་པར་བརྗོད། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག །སྐད་ཀྱི་ང་རོས་བོས་པ་ན། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་འོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་
གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཡེངས་སྤངས་ནས་རྩེ་གཅིག་པས་བཟླས་ན། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བྱོན་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། གོང་དུའང་ཞར་
བྱུང་མང་དུ་སོང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༈ །།གཉིས་པ་བསྙེན་པའི་ལག་ལེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྙེན་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་དགོས་པའི་བྱ་བ། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་བསྙེན་ཐབས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གཅོད་ཚུལ། ཐུན་གྱི་བྱ་བ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཐོ་རངས་ནས་ཉིན་གུང་དང་། ཉིན་གུང་ནས་སྲོད་ཀྱི་བར་ཏེ་ཐུན་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་

གཡེང་བ་ཆུང་ཞིང་སྔགས་བཟླས་འགྲོ་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་ཇོ་ནང་པས་གསུངས་ཤིང་འཕགས་བལ་ཕལ་ཆེར་ཡང་ཕྱག་བཞེས་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྣང་རུང་། དེང་སང་བྱེད་མཁན་ཉུང་།
སྔོ་སྨན། ཕྱི་སྨན། དགོངས་སྨན་ཏེ་སྨན་གསུམ་བྱེད་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྐབས་བདེ་ཞིང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བྱེད། ད་ལྟའི་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ནི་སྨན་བཞི་སྟེ། དེའང་ཀྱི་ཇོར་དང་མདོན་
བརྗོད་བླ་མ་སོགས་ལས་སྨན་བཞིར་བཅད་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན། ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་མདོ་བསྡེ་དང་། ཟླ་བའི་སྒྲོན་གསལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་རྒྱ་གཞུང་ལས་ནན་ཏན་
གསུངས་ཤིང་། སྨན་བཞིའང་། ཛཱ་ལནྡྷ་རི་པས། སྨན་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་ཐོ་རངས་དང་ཉི་མ་གུང་དང་ཕྱི་དྲོ་དང་མཚན་མོ་སྟེ་སྒོམ་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་ཏུ་མཛད་པ། ཐོ་རངས་ནས་ནམ་ལངས་བར། དེ་ནས་ཉིན་གུང་། དེ་ནས་ཉི་ཐལ། དེ་ནས་སྲོད་འཁོར་བར་སྨན་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའང་མཆོག་སྒྲུབ་ལ་

བསྙེན་ བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ ཕྱོགས་

༄༅། །སྲོད་ལ་བདུད་བཏུལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་སྔོན་འགྲོ་སྲུང་འཁོར་སོགས་ནས་དབུ་འཛུགས་པ་དང་། ཐོ་རངས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བཟླས། དངོས་གཞིའི་དབུ་
འཛུགས་སྟེ། རྡོ་རྗེ་གུར་ལས། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ནུབ་ནས་ནི། །སྒྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ། །སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི། །སྒོམ་པ་མཆོག་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཚིག་དངོས་
མངོན་བྱུང་འཆར་བའི་ཚུལ་ཡིན་མོད་ཀྱང་འདིར་ཡང་འབྲེལ་ལོ། །ལས་སོ་སོ་ལ་ཐོ་རངས་ཞི་བ། ཉིན་གུང་རྒྱས་པ། དགོངས་མོ་དབང་། སྲོད་འཁོར་དྲག་པོའི་དབུ་བཙམ། ཐུན་ཚད་བསྙེན་ ཁ
གྲངས་དང་ཉི་འགྲོས་སོགས་ལ་གཞལ་ནས་ཆ་མཉམ། སྦྱོར་མཚམས་ནས་འདུ་མ་ཞེས། ཐོག་མར་ཀློད་ཅིང་ཐུན་ཐུང་། བར་དུ་དམ་ཞིང་ཐུན་རིང་། ཐ་མར་ཇེ་ཀློད་ཐུན་ཐུང་བར་བྱ་བར་
གསུངས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་དམིགས་བཟླས་ལམ་དུ་འགྲོ་མིན་དང་། རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསྟུན་ནས་ཧ་ཅང་རིང་མ་དྲག །ཐུང་མ་དྲག་པར་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཐོག་མར་ཐུན་གྲངས་གང་

གཅོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

བྱས་པ་དེ་བསྙེན་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་བར་མ་ཆག་པ་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་བསྒྲུབས། དེའང་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་རྟག་ཏུ་ཟིན་ན་དགེ་སྦྱོར་ལམ་དུ
འགྲོ་ཞིང་ཡི་དམ་གྱི་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་འཇུག །རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འདུག་ན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་བློ་ལེགས་པར་བཙོས་ནས
དགེ་བ་བསྐུལ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉམས་ལེན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བས། དགེ་བ་མི་འགྲུབ་པས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པའི་ཀུན་སློང་བརྟན་པོས་སེམས་དགེ་བ
ལ་བསྐུལ་ནས་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དུ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཙེ་ཐུབ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། མཆོག་སྒྲུབ་ལ་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་རྟ་ཙང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནུབ་པའི་

༄༅། །བཧྲར་ཁ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པའམ། རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ། གཞན་ཡང་གསང་འདུས་ལ་སྨན་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་ཤར་དུ་ལྷ་བར་གསུངས་པས་ཕ་རྒྱུད་མཚན་ཅིང་། བདེ་མཆོག་ལ་ལྭ་བ་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྷོ་དང་། ཕག་མོ་ལ་ནུབ་ཏུ་ལྟ་བར་བཤད་པས་མ་རྒྱུད་མཚོན། གཤེད་སྐོར་ལྷོར་ལྟ་བ་བཞེད་དོ། །ལས་བཞི་སོ་སོར་བསྒྲུབ་སྐབས་ཞི་བར་ཤར། རྒྱས་པར་བྱང་། དབང་ལ་ནུབ། དྲག་པོར་ལྷོར་ལྟ་བར་བཤད། གཙོ་བོར་ལྷའི་གསལ་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་ཛབ་བཟླས་ཁོ་ན་ལ་བསྒྲིལ་ཞིང་། ཤེས་པ་བྱིང་ནས་གཉིད་བྲོ་བ་སོགས་བྱུང་ན་ལྷ་སྟངས་བསྟོད། རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་དེ་ཐུགས་སྔགས་དང་བཅས་པར་བཟླ། ཤེས་པ་ཡེར་ཞིང་རྒོད་ནས་སེམས་རྣལ་དུ་མི་ཕེབ་ན། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་སྨད་ཅིང་ཧིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཤུབ་ཐུར་བཟླ་བའམ་ཡིད་ཀྱིས་བཟླ། གསལ་སྣང་ལ་བློ་མི་འགྲོ་ན། དད་མོས། སྙིང་རྗེ། མི་རྟག་པ་སོགས་བསྒོམ་ལ་འདོར་ན་མ་ཡེངས་པར་

བྱ་དགོས་ཀྱི་བྱིང་རྨུགས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཉེས་པ་འདྲེས་འཕྲོག་པར་བཤད། ཐུན་ལ་ཞུགས་ནས་རྗེས་བསྡུ་བའི་བར་ཉལ་བ་དང་། ལྡང་བ་དང་། བཞད་གད་དང་། རྩ་རྩུ་
འཆག་པ་དང་། ཟས་ཟ་བ་དང་། མི་དང་ཚིག་བསྒྲེ་བ་དང་། སྔགས་ཀྱི་སྦྲ་རྒྱུན་བཅད་པ་དང་། ལྷ་དང་སྔགས་འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲོ་བསྡུ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་
ཅིས་ཀྱང་སྤང་། བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སེམས་མ་ཡེངས་ན་བཀྲུང་བ་སོགས་ཕྲན་བུའི་རིགས་རུང་བར་བཅེ་སྤྲོལ་ཡང་སྣང་། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་བཙུན་ནཱ་རོ་པས། གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་
རྣམས་ཀྱིས། །སྔགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྐྱེ་འདོད་པས། །སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་སྔགས་པས་སྔགས་བགྲང་ཆེ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མི་དག་དང་། །ནམ་ཡང་ཁ་འཕྲོ་མི་
བསྲེ་ཞིང་། །སྡིག་པ་ཅན་གྱི་གོས་མི་གོན། །ཁམས་མི་བདེ་བའི་སྐབས་སུ་ན། །ངལ་བསོ་ཁམས་བསང་ཆོས་ཉིད་བསྒོམ། །དད་པ་མེད་དང་ལེ་ལོ་སྤང་། །མ་མོས་ཉལ་སྔགས་བཟླ་བ་

༄། །སྤྱང་༏ ༏བཟའ་བ་བཟའ་ཞིང་སྤྱགས་ཟློས་སྤྱང་། །ཁ་མ་བཤལ་བ་སྤྱགས་ཟློས་སྤྱང་། །བསམ་པ་མེད་པ་སྤྱགས་ཟློས་སྤྱང་། །ལྐ་མ་གསལ་བར་སྤྱགས་ཟློས་སྤྱང་། གཉིད་ཀྱི་
དབང་དུ་གྱུར་པ་སྤྱང་། །གསལ་ཞིང་སྤྱགས་སྒྲ་ཆེ་བ་སྤྱང་། །ཞི་བའི་དུས་སུ་དྲག་པོ་སྤྱང་། །དྲག་པོའི་དུས་སུ་ཞི་བ་སྤྱང་། །དབང་གི་དུས་སུ་ཞི་བ་སྤྱང་། །སྤྱགས་བཟླས་གཞན་ཏུ་སྤྲེལ་བ་
སྤྱང་༏ ༏བསྒྲུབ་སྤྱགས་འཛམ་ཞིང་བཟླས་པ་སྤྱང་། །ལྕུང་ཁ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཆེན་འགྲམ། །དྲག་སྤྱགས་ཟབ་མོ་མི་བཟླའོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་འཁྱུར་བ་སྤྱང་། །དགྲ་གདོན་ནད་ལ་སོགས་པ་ ཞ
ལ༏ ༏ནུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་དམིགས་པ་སྤྱང་། །སྨོད་མིན་དག་ལ་སྤྲེལ་མི་བྱ། །གསང་སྤྱགས་གྲོང་ཡུལ་དག་ཏུ་སྤྱང་། །ཀྲི་ཡ་ལ་སོགས་སྤྱགས་རྣམས་ལ། །འབྲུ་དམན་པ་ཡི་སྤྱགས་ལ་
སོགས༏ ༏ཕ་མ་གཉིས་མེད་མ་གཏོགས་རྒྱུད། །གཞན་ལ་ཤ་ཆང་བུད་མེད་དང་། །སྒོག་པ་སོགས་སྤྱང་གཙང་སྦྲ་བྱ། །འཕྲུལ་གྱི་ནུས་པ་འདོད་པ་ལ། །སྦྲ་བཅད་གྲངས་དང་བཅས་པ་ 219

འདོན༔ ༔བླ་མེད་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ལ། །གཞུང་བཞིན་རྟགས་རྫོགས་བར་དུ་འདོན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ལ། །དེ་ཉིད་གསུམ་གསལ་ཡུན་ཏུ་འདོན། །ནུས་པ་མྱུར་དུ་སྐྱེ་འདོད་ན། །
སྒྲུབ་བཅད་བཟླས་དངོས་གྲུབ་འཕེལ། །ལོ་གཅིག་རང་གར་བཟླས་པ་བས། །ཟླ་གཅིག་སྒྲུབ་བཅད་ནུས་པ་ཆེ། །ཡུལ་དུ་ལོ་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་བས། །དབེན་ས་ཞག་གཅིག་བརྟེན་པ་ལེགས། །
སྒྲུབ་པོ་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གདམས་ངག་ཉེར་གཅིག་འདི་ལྡན་ན། །ཆོ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། ཕ་དམ་པའི་གསུང་གིས། ཡལ་པའི་གནས་ལྷ་ངོ་མ་ཤེས་ན་
བསྙེན་སྒྲུབ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ། གནད་ལྷ་ནི། ལྷ་བསྒོམ་འཕྲོར་བཞག་པས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཡལ། སྔགས་བཟླ་བ་མདོ་འཛིན་རྩ་རམ་སླེབ་བར་གཏམ་བྱས་པས་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡལ། བཟླས་པ་
བྱེད་དུས་སྒོ་བསྟུའི་དམིགས་པ་མ་བྱས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡལ། མཚམས་མ་གྲོལ་བར་ངོ་གྲང་དང་འཕྲད་པས་ལྷའི་མཚན་ལྟས་ཡལ། རྟེན་གཏོར་དང་དམ་རྫས་སོགས་མིས་མཐོང་བས

ཁ

༄༅། །ཟློས་ཡལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བསྙེན་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་རང་གི་གོས་དྲོན་མོ་མི་ལ་མི་སྟེར། ཡི་དམ་བསྒོམ་ཞིང་ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་རྒོད་པ་སོགས་ཡེངས་ཐབས་སྤྲང་།
སྔགས་བཟླ་དུས་མེ་ལ་ཕུ་མི་བཏབ། སྔགས་ཚོད་དུམ་འཁྱོལ་བར་ནད་པ་དང་སེར་བ་མི་སྔགས། ཉམས་པ་དང་ལྷ་གོས་མི་བསྲེ། ཕྲེང་བ་བྱིན་རླབས་ཚར་ནས་མི་ལག་མི་བརྒྱུད། དམེ་ཅན་
ལ་འཛེམ། ཡུག་ས་མོའི་ལྷ་གོས་སྤྲང་། མཛེ་ཕོའི་ནོར་ལ་འཛེམ། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་མི་འབབ །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཞིབ་མོར་ངེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར་
ལ་ ། ལུས་ཀྱི་བརྟུད་ཐིག་ལེ་ཉམས་སུ་མི་རུང་། ཉམས་ན་བསྲུང་བ་བྱ་ཞིང་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དང་བརྟུད་ལེན་བསྟེན། ངག་གི་བརྟུད་མཆིལ་མ་ཕྱིར་མི་བོར། བོར་ན་ཨ་ཉེར་གཅིག་གིས་
བསྲུང་ ། ཡིད་ཀྱི་བརྟུད་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་མི་རུང་། འཕྲོ་ན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་དྲན་པར་བྱ་གསུངས། མདོར་བསྡུས་པའི་གནད་ནི། ལུས་དྲང་པོ། ངག་སྨྲ་བཅད། སེམས་མ་ཡེངས་པའི་དྲན་ཤེས་

བསྟེན་དགོས་ཀྱི། གཞན་ཅུན་ཅོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བ། སྔགས་དག་པ། སེམས་དང་སྦྲེལ་བ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ནི་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་ཁམས་དྭངས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མགུར་དང་ཚིགས་བཅད་རྩོམ་འདོད་པ་དང་། ལྟེ་བདེ་ཞིང་སྔགས་གྲངས་འགྲོ་ཆེ་བ་དང་ཉམས་སྨིས་བཟང་བ་སོགས་ལ་དགའ་སྤྲོ་དང་ཧ་ཅང་བརྩོན་ཐལ་བྱས་ན་བར་ཆད་
ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་ཅིང་། བཟླས་གྲངས་ཆ་སྙོམས། དུབ་ནས་གཉིད་འཐིབ་པའམ་མི་ནུས་སྙམ་པ་བྱུང་ན་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད། ཐུན་མཚམས་སུ་
གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་མཛད་ཚུལ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཅུང་ཟད་ལྟ། ཉམས་སྨིས་རྒྱབ་ན་བོགས་འབྱུང་བས་སྒྲག་མི་དགོས། སྐབས་རེར་མ་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཁམས་འདུས་ཡིན་པས་ཁོང་གློད་ཅིང་ཚག་པོའི་རྡུས་པའམ། ཇ་སྐམ་མམ། བུ་རམ་ལྷ་བུ་མུར་བས་ཕན་ལ། ཐུན་རེ་བཞིན་སྔགས་འདི་ཙམ་མ་སོང་ན་མི་རུང་སྙམས་པ་

༄༅། །སོགས་ཧ་ཅང་དགྲིག་ཆ་ཆེ་ཞིང་འཛུར་དྲག་ན་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བས། སྟགས་གྲངས་འགྲོ་མང་ཉུང་ཙམ་ལ་རྩིས་གདབ་མི་བྱ་བར་ཕྱི་གློད་ལ་ནང་གྲིམས་པར་བྱ། ད་རེས་བཟླས་པ་འདི་མ་གྲོལ་བར་རྒྱུན་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མི་བཏང་། ན་ན་ཡང་ན་གོ་ཆོད། ཤི་ན་ཡང་ཤི་གོ་ཆོད། སྟར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ལས། ད་ལྷ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདི་ལྷ་བུ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་བསྐལ་བ་བཟང་། འབད་རྩོལ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མར་གཙོ་བོའི་བསྙེན་པ་མ་སོང་བར་འཁོར་སྟགས་ཚར་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་དྲིལ། གཙོ་སྟགས་ཀྱང་གང་བཟླ་རྒྱུའི་སྐབས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བསྙེན་པ་མ་སོང་བར་དེ་རང་ལ་དྲིལ་ཞིང་གཞན་རྣམས་མ་ཆད་ཙམ་གྱིས་ཆོག །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཀྱང་གང་ལ་བསྙེན་པ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟགས་མ་སོང་བར་དུ་བཞན་རྣམས་བཟླ་བའི་སྤྲོས་པ་དོར་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་ཚིག་དྲིལ་དུ་བྱེད་པ་ ཁ

ཉིད་ལེགས་པར་སྣང་ངོ། །ཐུན་གྲོལ་བ་ན། ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་དབྱངས་གསལ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དེ་ནས། རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་ད་ལྟའི་དུས་འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཡིན་པའི་མཚན་ནས་སྨོས་པ་དང་། དེའི་རྩ་སྔགས་སྙིང་པོ་སོགས་གང་བཟླས་པ་དེ་ལ་གྲངས་མ་ནོར་བར་བྱས་ནས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་འདི་ཚར་བ་དེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གྲངས་ཡི་དམ་ལ་གཏད་པ་གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་རབ་གནས་བྱས་པས་བྱིན་རླབས་མི་ཉམས་ཤིང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས། ཡེ་དྷ་རྨཱ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཅི་

བསྐྱེད་ བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་ ཕྱིག་

༄༅། །ནུས་སྲུ་བགྲང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཐུན་བཅམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཐུན་བཞི་ཀའི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་འབུལ་གྲུབ་ན་རབ། མ་གྲུབ་ཀྱང་སྔོད་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་གཏང་
དགོས་ཤིང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། རྗེས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཐབས་སོ་
སོ་ལས་གསལ་པ་ལྟར་བྱ། དམིགས་བསལ་མེད་ན། གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་ཕུད་གཏོར་མའི་ཚུལ་དུ་ཡི་དམ་ལ་འབུལ་བ་དང་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ངང་ནས་སྙིང་གར་དཀྱིལ་ ཁ
འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྒོམ་པའམ་ཡང་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ས་བོན་ཧཱུྃ་ཡིག་ལྷ་བུ་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་མེ་དབུས་སུ་བཞུགས་
པའི་མོས་པ་ལ་བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩི་འི་དང་བཞིན་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བས་མེ་ལྕེའི་འོད་ཀྱིས་བཞུ་བའི་དྭངས་མ་སྙིང་གར་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ཞལ་དུ་སིབ་སིབ 225

སོང་བའམ་ས་བོན་རྐྱང་པ་ཡིན་ཆེ་དེ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཟླ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མཐར་དགེ་བ་བསྔོ། ཟས་ཀྱང་འགྲངས་
དྲག་ན་ཕྱིང་རླུགས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་འཚོར་ཞིང་། ལྟོགས་དྲག་ན་ནད་སྐྱེད་པ་སོགས་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིགས་པས་ཉིན་གཅིག་ལྟར་ཁྲིགས་སུ་བྱ། རྟག་ཏུ་དགོས་
མེད་ཀྱི་གཏམ་མང་པོ་བཤད་ཉན་མི་བྱེད། ལྷ་སྐུར་ལམ་གྱིས་གསལ་ཞིང་སྔགས་ཡང་ཡང་བཟླ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་། ཆུ་སྦྱིན། སྣ་ཚོགས། མདོ་བཀླག་པ་སོགས་ཀྱང་ནུས་ན་བྱ།
མི་ནུས་ན་མ་ཡེངས་ངང་ངལ་གསོ། ཕྱིའི་རྫས་ནང་དུ་ལེན་པ་དང་། ནང་གི་ཡོ་བྱད་ཕྱིར་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཞིང་། མཚམས་ཁོང་དུ་མ་བཅུག་པའི་མི་དང་
ཡོ་བྱད་ནང་དུ་མི་འཇུག་ལ། དམིགས་རྟེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཅུག་པ་ཡིན་ཀྱང་སང་ཙམ་ཡོང་རྒྱུའི་དེ་རིག་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་གཡེང་ཞིང་། ཉོག་པ་དང་སེམས་མི་བདེ་ཞིག་གཉིད་ཡར་བ་སོགས་

བསྟན་ བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ ཡིག་

༄༅། །བྱུང་ནས་སང་ཉིན་མི་དང་ཡོ་བྱད་སོ་མ་བྱུང་ན་དེའི་འཕྲུལ་སྣ་ཡིན་པས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ། སྔོན་ལ་མ་བྱུང་བར་རྟེང་ལ་བྱུང་ན་གྲིབ་ལྷོང་ཡིན་པས་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བཟླས།
རྟགས་དེ་དག་ཀྱང་འཕྲུབ་ཏུ་རྫུང་ན་ཞག་མ་འདས་པར་ལོངས་མི་སྤྱད། འཕྲུལ་སྣ་ནི་བྱིང་རྨུགས་དང་གཉིད་ཡེར་བ། ན་ཚ་ཐན་ཐུན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་འང་སྔོན་ལ་བྱུང་ན་ཡང་ལ།
རྗེས་ལ་བྱུང་ན་ལྟི་བར་བཤད། བསྙེན་པ་མ་ཚར་བ་ལ་སྣན་ཡང་སྒོ་འཇུག་མི་ཉན་ཏེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལས། མལ་སྟན་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྒྲུགས། །དེ་རིས་སྒྲུབ་པ་ ཁ
གང་བྱས་བྱ་བ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཚུབ་ཆ་བྱུང་ན་ཐོ་གསོ་བ་དང་། སྲུང་འཁོར་དྲག་ཏུ་བསྒོམ། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་སོགས་ལས་སྔགས་མང་དུ་བཟླ་ཞིང་ཕུར་གདབ་ཡོད་རིགས་ལ་
བསྐྱུར་ནས་བྱེད། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་། ཞི་བའི་བསྲེག་བླུགས་སོགས་ཀྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ནུབ་མོ་ཉལ་བའི་ཚེ་བསྡུད་རིམ་གྱིས་ལྷ་སྐུ་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བསྡུས་ལ། བསམ་ 227

མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞུགས། ནངས་པར་ཐོ་རེངས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཌཱ་མ་རུ་དང་། སྙིང་པོའི་སྒྲས་བསྐུལ་བས་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ནས་སྐད་ཅིག་
གིས་ཡི་དམ་གྱི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ལྡང་ཞིང་། ཚ་ཤས་ཅན་སོགས་ལ་འཁྲོད་ན་ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་དངོས་སུ་བྱ་སྟེ་བུམ་ཆུས་ཕྱིའི་ཁྲུས་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཆུའམ་ཡི་གེ་བརྒྱའི་གཟུངས་
ཆུས་ནང་གི་ཁྲུས་དག་གམ། གྲང་ཤས་ཅན་ལྟ་བུར་མ་འཁྲོད་ཀྱང་དམིགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁ་བཤལ་ཏེ་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སྤྱིར་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་
དང་ལྡན་པས་བསྒྲུབ་ཀྱི་གྲུ་ཆོམས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གཞུང་མང་པོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་སྤྱི་གནད་བསྡུས་པ་འབྲི་གུང་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་སྤྱི་
ལ་གཅེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་ཐོས་བསམ་ལག་ལེན་ཏུ་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ།། ༈ །།གཉིས་པ་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་བསྙེན་ཐབས་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་བཞི་རྗེས་སོ། །

༄། །དང་པོ་ནི། གནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའམ། དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་ལ་གློ་བུར་དུ་མཚམས་གྲོལ་དགོས་པའི་རྐྱེན་མི་འབྱུང་བའི་སར། ཐོག་མར་
དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་རྒྱུད་འགྱུར་བ་རེ་བསྒོམ། སྐྱབས་སེམས་སོགས་ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོ་བཞི་སྔོན་དུ་འབུམ་ཐེར་སོགས་བསགས་ན་སྐབས་འདིར་ཇི་
ལྟར་འོས་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ཞག་བདུན་མན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་ནན་ཏན། སྔར་མ་འགྲུབ་ན་དེ་དག་མ་མཐའ་ཡང་ཞག་མདུན་རེ་ཙམ་བྱ། བགེགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་དགྲོས་རྡོར་ལ་
འབྱུང་འདུལ། བདེ་མཆོག་ལ་སུམྦྷ་ནི། གསང་འདུས་ལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ལྷ་བུ་སོ་སོའི་ལས་རྒྱས་པའི་ལྟར་བཤད་པའམ། ཡང་ན་སྤྱི་ལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པའམ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ལྷ་
བུ་ཞིག་ལ་བསྙེན་པ་འབུམ་ཙམ་བཏང་། དེ་དག་གི་བཟླས་བསྒོམ་ཇོ་ནང་རིན་འབྱུང་ལྟ་བུ་ནས་བླང་། བདེ་མཆོག་ལ་སྐབས་འདིར་ཕྱུར་གདབ་ཀྱང་ཞྭ་ཤས་བསྙེན། དེ་ནས་ཚོགས་གསོག་

གོཾ་ཚོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

གམ་གཞན་ཁྲུ་དཔུང་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་གྲོར་གྲགས་པ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་དང་། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོ་དང་གཟུངས་སྔགས་ཁྱད་པར་ཅན་གསུང་སྒྲོག །ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས
སྡིག་སྒྲིབ་དང་བགེགས་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། སཱ་ཙྪ་དང་། བྱེ་མའི་མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་གཟུགས་གླེགས་བམ་བཞེངས་པ། དེ་དག་ལ་རྟུལ་
ཁྲུགས་སོགས་ཀྱི་དོར་དང་། ན་བཟའ་འབུལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ། ཛམྦྷ་ལའི་ཆུ་སྦྱིན། ཆ་གསུམ་དང་འབྱུང་པོ་སྤྱི་གཏོར། ཆབ་གཏོར་
དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་སོགས་གཏོར་མའི་རིགས་ཅི་འགྲུབ་གཏོང་བ། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་དང་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར། ངན་སློང་དབུལ་ཕོངས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་། འཆི་ངེས་
ཀྱི་སྲོག་བསླུ་བ་སོགས་དགེ་བ་འགྲུབ་ཚད་དང་ཁྱད་པར་གང་བསྙེན་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་རྙེད་ན་རབ། མིན་ཀྱང་དམ་ཚིག་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞིའམ་དགེ་

བསྙེན་ ལེ་བཅུ ཕྱིན་

༄༅། །སློང་ཚུལ་ལྡན་བའི་སྟེར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཚོགས་གསོག་སྟོན་མོ་བྱ། བསྙེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བར་ཆད་མི་འོང་བར་སྨོན་ལམ་བཏབ། ལྷག་པར་ཚོགས་ཀྱི་
ཞིང་མཆོག་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པས་བླ་མ་ལ་སྣན་མནན་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་བསྙེན་བཀུར་ཡོན་འབུལ་བ་སོགས་དང་བླ་མ་དངོས་སུ་མི་བཞུགས་ཀྱང་དེའི་རིགས་རུས་སམ་སྐུ་ཉེར་གཏོགས་པ་
དང་༑ ཞལ་སློབ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་ཞབས་འབྲིང་ངམ་རིག་མ་སོགས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ཚུན་ཆད་ལ་གོང་བཞིན་བསྙེར་བཀུར་བྱ། ཡི་དམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུད་སྡེ་དེ་ཉིད་དང་ ཁ
འབྲེལ་བའི་སྐུ་བརྙན་རྙིང་པ་བྱིན་ཅན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། མ་འགྲུབ་ཀྱང་སྐུ་བརྙན་གང་རྙེད་ལ་མཆོད་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་འགོ་ཞིང་བསྙེན་པ་གཙོར་གྱུར་ལ་ཐུགས་
དམ་བསྐང་ཞིང་ཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་སོགས་བྱ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གོང་ལྟར་བསྙེན་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཅེས་ཏེ། དེང་ 231

སང་དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བདུད་རིགས་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྲོར་
འབད་པ་ནི་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྔོན་འགྲོ་གནད་དུ་སོང་ན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཡུར་བ་བདེ་མོའི་ནང་དུ་ཆུ་བཤར་གྱིས་འགྲོ་བའམ། ནམ་ཟླ་ལེགས་པར་དྭངས་ན་རྩྭ་ཤིང་གི་མྱུ་གུ་སྨུགས་
ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལྟར་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྟུན་པའི་ཉམས་རྟོགས་མྱུར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པས་གང་འགྲུབ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་ཞིང་། འཕྲོར་དང་ལོངས་སྐབས་ ཁ
སོགས་ཀྱིས་མི་ལྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཙམ་འགྲུབ་པ་རེ་བྱ་ཡི་སྔོན་འགྲོ་མི་འགྲུབ་པས་བསྙེན་པ་བཤོལ་ལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་རང་དུ་བྱ་དགོས་
པའི་ངེས་པ་མེད་པས་གནས་གཞན་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། འོན་ཀྱང་བསྙེན་པ་ཚུགས་པ་ལ་མི་རིང་བའི་འགོ་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དག་གི་ཐུན་མཚམས་ཅི་རིགས་པར་ཡང་བསགས་

༄། །སྒྲོང་གི་གནད་བསྡུས་མཧཱ་ཡོ་ག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བླ་མའི་གསོལ་བདེབས་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་དོ། །དེ་ནས་བསྙེན་པ་བྱ་བའི་གནས་དེ་ར་གཟའ་ཚེས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། སྐབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེ་ལེགས་པར་བཀྲིགས་པའམ། དངོས་མ་འབྱུབ་ན་མཚོན་བྱེད་རེ་བྱ། ཅེས་གསུང་མི་བདེ་ན་སྒོ་དྲུང་དུ་ཆེ་དཀར་པོ་གཅིག་བཀྲིགས་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་མོས་པའང་མཛད། གང་ལྟར་བསངས་སྦྱང་། ཤར་གྱི་ཆེ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། ལྷོར་འཕགས་སྐྱེས་པོ། ནུབ་མིག་མི་བཟང་། བྱང་རྣམ་ཐོས་སྲས་རྣམས་སུ་སྣང་ཅིག་གིས་བསྐྱེད། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། མཆོད་བསྟོད་བྱ། བསྟོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་པ། །མར་གད་མདོག་ཅན་པི་ཝང་འཛིན། །དྲི་ཟའི་ཚོགས་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི། །ཡུལ་འཁོར་སྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྔོན་པོ་རལ་གྲི་འཛིན། །གྲུལ་བུམ་ཚོགས་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི། །འཕགས་སྐྱེས

པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན། །ཀླུ་ཡི་ཚོགས་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི། །མིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་

གསེར་མདོག་ཅན། །བེ་ཅོན་དང་ནི་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་རེ་ཙམ་མས་ལ།

གཏོར་ཚོག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཤར་ཕྱི་ལ། ཨོཾ་ཧྲིཥྚ་རཀྵ་ཡ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཞེས་པས་ཨ་ཀཱ་རོ་གཏགས་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད།

མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། ཕྱིད་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བར་ཆོད་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཞན་འདྲ་བ་ལས། ལྷོར་བེ་རུ་ཌྷ་ཀཱ་

ཡ་ས་པ་རི་ཞེས་སོགས་དང་། ནུབ་ཏུ་བི་རཱུ་པཀྵ་ཡ། བྱང་དུ་བཻ་ཤྲ་བ་ཎཱ་ཡ་ཞེས་འདོན་པ་སྟོ། སུ་ཕྲ་ཏིཥྛའི་སྔགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ལན་མང་དུ་བྱ། ཕྱིས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་འབུལ་

ཁ

234

བརྙེན། ལུ་བསྒྱུར་གཉིས། ཕྱག

༄། །བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་དཀར་གཏོར་རེ་ལ་ཟུར་བསྔོས་ཙམ་བྱ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཕོའི་ཕྱིར་མི་འགྲོ། གཞན་ཡང་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པའི་སྐུ་བྲིས་

ཏེ་སྒོ་དྲུང་དུ་བཞག་པས་ཀྱང་ལྷའི་བུ་དང་གནོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྲུང་བར་བཤད་པས། མཚམས་པོ་བཞག་ཕྱིན་གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་

འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ཉིད་དགོས་ཀྱི། གང་དྲན་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཤིང་བྱང་དུ་བཀོད་པ་དང་བསྐྱེད་བསྒོམས་མེད་ཅིང་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་བརྩི་མི་དགོས་ ཁ

པ་ནི་མ་བཞག་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །འདི་ནས་བཅམ་རང་མཚམས་པོའི་ཕྱིར་མི་འགྲོ་ཞིང་། མཚམས་འོག་ཏུམ་ཚུད་པའི་མི་ནང་དུ་མི་བཏང་བར། མི་བྱ་ཀ་མེད་ཀྱི་གཏོང་ལེན་སོགས་རྣམ་

འཛོམས་བཟླས་པའི་ཁྲབ་དང་། སྔགས་བདུག་གིས་བྱུང་ལ་མཚམས་གཡོག་པ་ཕོ་ནས་བླང་བ་དང་བཟ་སྤྱོད་པ་བྱ། ཕྱི་མཚམས་ཟིན་ནས་ཞག་འགའ་ཤས་ཐུན་དངོས་ཡིག་བརྒྱ་དང་བླ་མའི་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

གསོལ་བདེ་བས་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ཅི་ནུས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། གདན་བཞི་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ཞིང་སྐྱོང་དང་
འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་ཆོག་སོགས་སོ་སོའམ། བསྡུ་ན་སྤྱི་ཁྱབ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་གྲངས་གསོག་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་དམ་རྫས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་དང་། མཐེབ་ཀྱུ་གཏོར་མ་ཇི་ཙམ་འབུལ་བའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་བཤམས་ལ། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ཐོག་མར་ནང་མཆོད་བྱིན་བརླབ་བྱ། དེ་རྗེས་གཏོར་མ་མཐེབ་
ཀྱུ་དང་བཅས་པ་ཡང་སྟེབས་གཅིག་ཏུ་བརླབས་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་གཏོར་མའི་སྐབས་ལྟར་གཏོར་མགྲོན་སྤྱན་དྲངས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་འདས་གཏོར་ཕུལ་ལ་
མཆོད་བསྟོད་འདོད་གསོལ་བྱ། དེ་རྗེས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་ལ་གྲངས་གསོག་དགོས་པས་གཏོར་མ་དངོས་བཞི་དེ་ལ་མཐེབ་ཀྱུ་རེ་སྒྲོན་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ར་ལི་

༄༅། །ཧོཿསོགས་སྔགས་ཚར་རེ་བརྗོད་མཐར། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་བསྙེན་པའི་བྱ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་བསྲུང་ཞིང་བཟློག་པ་
དང་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བཏབ་བསྟུས་པ་ཚར་རེ་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་གྲངས་ཇི་ཙམ་གསོག་པའི་
བར་བལྟབས་ཏེ་བྱ་བ་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྔགས་ཨོཾ་ཁ་ཁ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཆོག །རྫོགས་པ་ནི་མཆོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ་གདབ་རྒྱས་པར་བྱ། ཡིག་བརྒྱ། ནོངས་བཤགས། གཤེགས་
གསོལ་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བྱ་བ་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་འགྲེའོ། །དེ་ནས་ནང་མཚམས་སྒོམ་པའི་ཕྱི་དྲོའི་ཆ་ཞིག་ལ་ཕུར་གདབ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལ་ཕུར་གདབ་བྱ་སྟེ། དེའང་དགྱེས་རྡོར་ཡབ་
ཡུམ་རིགས་བསྡུས་དང་། གདན་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ལ་མ་བཤད་པས་མི་དགོས་ཤིང་། གསང་འདུས་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཁྱད་པར་རང་སྔགས་

ལ་སོགས་ཅི་ནུས་བཟླ། བསྙེན་པ་མ་གྲོལ་བར་བར་ཆད་སྲུང་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཕུར་བུ་མང་དུ་ཡོད་ན་སོ་སོར་བཤད་ཚོད་ལྟར་སྒྲུབ་ཁང་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་གདབ་སྟེ། དེའང་
འཛོམ་ན་བཞུགས་ཁང་ཡོད་དགོས་ལ། བཞུགས་ཁང་མེད་ཚེ་ཐོག་གམ་ཟུར་ལ་གདགས། ཕུར་བུ་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་གདབ་ཚུལ་བྱས་ནས་མཐར་སྒྲུབ་ཁང་སྒོ་གོང་ལ་
བཏགས༑ གང་ལྟར་ཡང་ཕུར་གདབ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་ཁང་གི་དཀྱིལ་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ་བྱིན་བརླབས་གྲུབ་པ་དང་། ཕུར་བུའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕུལ། བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྲུང་
བར་གསོལ་བ་གདབས། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་དང་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལྷ་གཞན་གྱི་བསྙེན་པ་སྤྲར་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བགེགས་བསལ་བའི་ཚོ་ག་
རྣམས་བསྙེན་སོང་གཞན་ལ་བྱེད་བཅོལ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་ཤས་ལ་བདུད་རྩི་མྱང་བ་ནས་བཟློ་སྔོན་བར་མངོན་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་དལ་བུས་བཤར་བསྒོམ་བྱ།

༄༅། །དམིགས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྦྱང་འཁོར་གསལ་གདབ་ལ་དེའི་བསྙེན་པ་བརྒྱ་སྐོང་རེ་དྲག་ཏུ་བཟླ། བསྙེན་པ་དངོས་ཙུང་ཟད་རེ་བཟླ། སེམས་མ་ཡེངས་དམིགས་པ་འཛུར་པོས་མངོན་རྟོགས་ཉུང་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚར་བརྒྱད་ཡན་ཉི་ཤུ་མན་དང་། མང་ན་ལྔ་བདུན་སོགས་གང་འགྲུབ་བྱ་བ་ནི་ཚིག་འདོན་ཕྱག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་གོམས་སུ་འཇུག་པ་འབབ་ཆུ་ཡུར་བར་འཛུད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ངག་བཅད་སོགས་མཚམས་དམ་དུ་བྱ་ཞིང་། དུས་ཀྱང་ཟླ་ཞག་གི་གྲངས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་དམིགས་ལ་བཀར་ནས་འདི་ཙམ་མ་ཚར་ན་མི་བྱེད་སྙམ་པ་བྱས་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་འགྲོ་བས་དེ་རྗེས་ཀྱིས་ལྷོད་ཆགས་པའི་བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱང་ལྷུབ་འཕར་དུ་ལྡེངས་རྗེས་སྟ་གོན་བྱ། བསྙེན་པ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་ལྷ་གང་གི་བསྙེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གཞན་སུས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའང་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་གནད་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་སྒོས་ཆོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

ལག་ལེན་དང་། བསྒོམ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དགེ་ཞིང་ཤེས་ལ་འགྱུར་ཁྱད་དང་ལྡན་པའི་དུས་བཟང་པོ་རྣམས་སམ། ཁྱད་པར་དགྱེས་རྫོར་ལ་ཡར་མར་གྱི་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི། སྡོམ་
པ་སོགས་ཡར་མར་གྱི་ཚེས་བཅུ། འདུས་པ་ཡར་མར་གྱི་ཟླ་བརྒྱད་བཅུ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ལྔ་ཟླ་ཁྱད་པར་གྱི་དུས་དང་འགྲིགས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཐོ་རངས་སམ་དགོང་ཐུན་ནས་དབུ་
བཟུང་། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཁོར་ན་དམ་ཚིག་གི་བྲིས་སྐུ་བཤམ་པའི་མདུན་ཏུ་སྟེགས་གཙང་མར་བསྟེན་པ་མ་གྲོལ་བར་བཤམ་རྒྱུའི་འཛིན་གཏོར་ད་ལྟ་འདས་
གཏོར་ཏུ་བཀྲགས་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་འབུལ་རྒྱུའི་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་བཀའ་སྲུང་སྤྱི་འམ། ལུགས་འདིར་གཙོ་བོར་དུད་པའི་སོལ་བ་མའི་འཛིན་གཏོར་དང་མཆོད་གཏོར་གཉིས་
གའམ། མ་འགྲུབ་ན་མཆོད་གཏོར་ཙམ་དང་། ཕྱི་མཆོད་སྦྲེང་ཚར། མཎྜལ་སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་སོ་སོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བཤམ། རྒྱུད་གཞུང་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་གཏོར་མའི་

༄༅། །རྒྱུ་ཁ་ཟས་བཟང་དགུ་དང་ལྷག་པར་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རཀྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ལ་ཤ་ཁྲག་དང་ཆང་དང་ཉ་ཤ་སྒོག་བཙོང་ལ་ཕུག་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཙམ་ལས་བཏོར་མའི་དབྱིབས་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་གཾ་ཚང་ཕྱག་བཞེས་ལྟ་ཚར་དུ་གྲགས་པས་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུས་གཏོར་དབྱིབས་སུ་བཙོས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དཀྱིལ་རྫོ་ར་ས྄ཱ་ཡུ་སོགས་མ་རྒྱུད་རིགས་ལ་ཡི་དམ་གཏོར་མ། གསང་འདུས་གསང་ལྡན་གཉིས་ལ་བླ་མ་གཏོར་མ། བདག་མེད་མ་དང་གདན་བཞི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ་མཁའ་ ཁ
འགྲོ་གཏོར་མ། སོ་སོ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པའི་འཁོར་དུ་དཀྱིལ་རྫོ་ར་ས྄ཱ་ཡུ་ལྷ་བུ་ལྷ་གྲངས་ཉུང་ན་འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱེད་ཀྱིས་ཆུང་བའི་གཏོར་མ་འཁོར་གྱི་གྲངས་བྱ་ཞིང་། གསང་འདུས་ལྷ་བུ་མང་ན་ཐེབ་ཀྱུ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བཞག །འཇིགས་རྗེན་པའི་གཏོར་མ་དང་སྔོན་འགྲོའང་སྤྱི་ཙམ་དུ་དཀར་གཏོར་མཛད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་སྔོན་འགྲོར་ཡོད་པ་ལ་

དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་འདི་ར་བ་ཞིག་མཛད། དུད་སོལ་མ་ལ་འཛིན་གཏོར་བྱེད་ནའང་རྟེན་གཏོར་ཐོད་མཁར་མ་ནི་མི་དགོས་པས། ལས་གཏོར་ཁ་ཊྭཱ་མ་ཙམ་ཆོག་ཅིང་། འབུལ་གཏོར་
ལས་གཏོར་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཚུང་བའོ། །སྐབས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འགྲུབ་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དང་ལྡན་པ། རྡོར་དྲིལ། ཅང་ཏེའུ་མེ་
ཏོག །སྤྲོས་སོགས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། བདུད་རྩི་ཉང་བ། སྔོན་གཏོར། སྐྱབས་སེམས་སོགས་སོ་སོའི་དབུ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བཤར་སྒོམ་དུ་བཏང་ཞིང་། གྲངས་བསྙེན་
ཙམ་ལ་ཕྲ་ཐིག་ལུས་དཀྱིལ་ཡོད་རིགས་སྔ་ཕྱུན་ལྷ་ཕྱུར་ཕྱུག་ཙམ་ལས་མ་སྤྲུར་ཡང་རུང་ཞིང་། ཐོར་ཐུན་སྲོད་ཐུན་གཉིས་ལ་སྦྱུང་འཁོར་རྒྱས་པ་བྱ། སྔ་དགོང་གཉིས་ལ་སྤྲོས་པས་མི་ལྕོགས་
ན་བསྡུ། སྔོན་གཏོར་ཐོག་མར་བསྙེན་དབུ་རྩུགས་སྐབས་ལས་རྒྱུན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། གཾ་ཚང་ཕྱག་རྒྱུན་དུ་ནང་མ་རེ་བཞིན་ཚར་རེ་སྤྱོར། གནས་ཡོ་བྱིན་རླབས་རྒྱས་པའང་ནངས་རེ་

༄༅། །ཚར་རེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །གཞན་ཡང་ཆོ་ག་འི་ཡན་ལག་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱས་ལ་བར་པ་གཉིས་བསྡུས་པ་དང་། ཐོག་མ་རྒྱས་ལ་ཐ་མ་གསུམ་བསྡུ་བ་འཕགས་ཡུལ་པའི་ཕྱག་
བཞེས་ཏེ། དོན་དུ་ཐུན་གསུམ་མམ། བཞི་གང་བྱེད་དེ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚར་རེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་ཆོ་ག་འི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་ཆད་པས་ཆོག་གི་འདོན་བྱ་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་མི་དགོས་ཤིང་། བྱས་
ན་བསྙེན་གྲངས་ལ་གནོད་པ་དང་མྱུར་དུ་དུབ་པ་སོགས་སྐྱོན་འབྱུང་བ་ལས། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པས་འཚམས་པར་བྱ་ཞིང་གཙོ་བོར་བཟླས་བསྒོམ་ལ་དྲིལ། འགྲུབ་ན་ཐུན་བཞི་
ཀའི་མཐར་གཏོར་མ་ཕུལ། མི་འགྲུབ་ན་གཞན་རྣམས་ལ་བསྡུ་རིམ་དག་བསྔོ་ཙམ་དང་། སྔོད་ཐུན་མཐར་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་པ་དང་། བཀའ་སྲུང་གཏོར་འབུལ་ཡང་སྐབས་དེ་ར་མ་ཆག་པར་
བྱ་ཞིང་། དུས་བཟང་ལྔ་བུར་ཚོགས་འཁོར་བྱེད་ནའང་སྔོད་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་བྱ། གྲངས་བསྙེན་ཁོ་ན་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྡེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་

ཀུན་མཁྱེན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འདོད་ན་བཟླས་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་རིངས་པར་ཕྲ་ཐིག་ལུས་དཀྱིལ་སོགས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བསྒོམ་ཞིང་། བསྙེད་བཟླས་དངོས་གཞི་སོང་། རྗེས་ཆོག་མ་བྱས་པའི་བར་དེར་སོ་སོའི་རྫོགས་རིམ་ཡང་ཇི་ཙམ་ནུས་པ་བསྒོམས་དགོས་ཏེ། དུས་འཁོར་སྦྱོར་ཐབས་སྣ་རྩ་ཕྱི་ཏྲས་མཛད་པ། དགྱེས་རྡོར་སྦྱོར་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས། བདག་མེད་མའི་སྦྱོར་ཐབས་བདུད་རྩི་འོད། མཱ་ཡཱུའི་སྦྱོར་ཐབས་ཀུ་ཀུ་རི་པས་མཛད་པ་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་ཟད། ནཱ་རོ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཆེ་ཐང་དུ་གསུངས་ཤིང་མར་རྔོག་དག་གིས་ཕྱག་ལེན་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ན་ཚོད་ཀྱི་དབང་ལྟ་བུས་ཐུན་ལ་སྔོན་འགྲོ་སོགས་སྤྲོས་པ་ཆེར་མི་ལྕོགས་ནའང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རྡོར་སེམས་ཡིག་བརྒྱ་ངེས་པར་བཟླ་དགོས་ཏེ། ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་བ་དང་། བསྒོམ་བཟླས་བྱས་པའི་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་ལྟུང་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་གསོལ་བདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པས། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚོ

༄༅། །ཀ་བཞིན། །ཉི་ཤུ་རྩ་ནི་རེ་རེ་བཟླ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་བསྒོམ་དོན་ནི། མངོན་རྟོགས་ལས་གསལ་བ་རྣམས་འདིར་སློས་སུ་མ་ལངས་པས་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་ཙམ་དུ་ཐོག་མར་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ་བགེགས་བསལ་ཞིང་དམ་ཚིག་གི་གཙང་སྦྲ་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་ཁའམ་ངག་དག་པའི་ཆེད་བདུད་རྩི་མྱང་བ་དང་། མཆོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབུལ་བ་ཕལ་ཆེར་དང་། གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་རྣམས་དམིགས་ཚུལ་གཅིག་ཅིང་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་སོ་སོའི་དགོངས་པས་མི་འདྲ་བ་མང་མོད། བྱིན་གྱིས་བརླབ་བྱའི་རྫས། རློབ་བྱེད་ཡི་གེ། བརླབ་ཚུལ་སྦྱང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་མམ། སྦྱང་རྟོགས་སྤར་སྤེལ་བཞི་ཚང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །དེ་འང་བརླབ་བྱའི་རྫས་དངོས་གྲུབ་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཤ་ལྔ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡིན་ལ། རློབ་བྱེད་འབྲུ་གསུམ་དང་

ཧོ་ཧེ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། མི་རླུང་སྦྱོར་བས་ཁ་ལ་ཞིང་སྐྱིགས་མ་ཕྱིར་ལུད་པ་སྦྱང་བ། ཡིག་འབྲུའི་འོད་དང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདུད་རྩི་རུ་བསྒྱུར་བ་རྟོགས་པ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བཀུག་བསྲེས་ཟད་མེད་དུ་བྱས་པ་སྤར་བ་དང་སྤེལ་བ་བཅས་ཚང་དགོས། དེ་ལྟར་ཚད་ལྡན་བྱས་པའི་བདུད་རྩིས་ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པ་བཟའ་བཏུང་སོགས་ལ་བྱིན་པས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་བདེ་མཆོག་ལས། གནས་ཁང་དུར་ཁྲོད། གདན་མི་རོ། གཡོན་ཏུ་གྲོགས་རིགས་མ་མཚན་ལྡན་ཏུ་མོས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་། དཀྱིལ་ཧོར་ལས། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསུས་པས་འཁོར་ལོ། སློབ་དཔོན་སྨོད་པ་ལ་མི་ཉན་པས་རྣ་ཆ། སྔགས་བཟླས་མི་འབྲལ་བའི་མགུལ་རྒྱན། སྲོག་ཆགས་ལ་འཚེ་བ་སྤངས་པས་གདུ་བུ། ལུས་ལྷ་ངག་སྔགས་སེམས་སྟོང་པ་ཐབས་མཁས་བྱིན་རླབས་མཉམ་པ་སྟེ་མཉམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དངོས་དང་ཡེ་རྒྱུ

༄། །བསྟན་པས་སྐྲ་རགས་ཧེ་ཕྱུག་རྒྱ་ལྷར་བཤད་པ་ཉིད་གཟུགས་སམ་མོས་པས་བསྙེན་པར་བཤད་དེ་མ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གལ་ཆེའོ། །སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཡུལ་ཕལ་ཆེར་འཇིག
རྟེན་ལས་མ་འདས་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། འདི་དང་ཐུན་མཚམས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་འབུལ་གཉིས་ཀ་སྦྱིན་པ་གལ་ཆེ་བ་ནི། དགྱེས་རྡོར་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་བསྲུང་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔས་གཏོར་མ་བསྟན། ཅེས་འཇིག་རྟེན་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཚིམས་པར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་དུ་མའི་སྲོག་གི་གནོད་པ་བསྲུང་ནུས་པ་ཡིན་ཅིང་། བླ་མེད་ལུགས་ལ་སྣོད་བཅུད་གང་
ཡང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་བལྟ་བ་མེད་པས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་མོས་དགོས་ལ། རྗེ་བརྒྱུད་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཧེ་རུ་ཀ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་
དགོས་པར་གསུངས། ཕལ་ཆེར་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ལ་སླར་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀཱི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་གསུངས། དེ་དག་དང་ཕྱི་རོལ་གཏོར་མའི་སྐབས་སྒྲུབ་

པ་པོ་རྡོ་རྗེ་སོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ། སྒྲུབ་གྲོགས་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཅང་ཏེའུ་འཁྲོལ་བའམ། དེ་གོ་ལྡོག་པའང་བྱ་བ་ཡིན་མོད། གྲོགས་མེད་ན་རང་ཁོ་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་
བྱ་དགོས་པས་ད་ལྟ་ཌཱ་དྲིལ་དཀྲོལ་ཟེར་བ་དེའི་རྣམ་པ་ཙམ་མོ། །རྐྟའི་ཕྱགས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས། སྒོམ་པ་པོ་བདག །སྒོམ་པའི་གནས་ཡུལ། བསྒོམ་བྱ་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བསྲུང་བར་མོས། གནས་ཁང་མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་སྐབས་སོ་སོའི་ལས་ཕྱགས་བརྗོད་ཅིང་བདུད་རྩི་འཐོར་བས་བགེགས་བསངས། སྭ་བྷཱ་བ་བརྗོད་པའི་ཚེ་
ཕྱགས་དོན་དྲན་པའི་སྒོམ་པ་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་བཅུག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱངས། དེ་ནས་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཧཱུྃ་ངམ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་

༄། །ཡུལ་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པར་བསམས་ལ། མེ་ཏོག་སོགས་རང་རང་གི་མིང་ཐུགས་དེ་ཉིད་གསུམ་སྤྲེལ་ལམ་ལྔ་སྤྲེལ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་
གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཁང་མཁར་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ལོག་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར
ཤར་བར་བསྒོམས་ནས་རང་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་དང་བླ་མ་སོགས་ཀུང་མཆོད་ལ། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་རང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས
སུ་མྱོང་བར་སྒོམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་དགོས་ཤིང་། མདོར་ན་ཅི་སྣང་ཅི་ཤར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ། ཞེན་མེད་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གྲོགས་ལས་ཐ་མལ་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས། ཧཱུྃ་ནི་ཧེ་རུ
ཀའི་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ལ། མཆོད་རྫས་རྣམས་དེའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཧཱུྃ་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་དོན་མ་ཤེས་པར

ཁ

249

ཀོཾ་ཆེན་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

མཆོད་རྫས་རྣམས་ཅི་མེད་ཀྱི་སྟོང་པར་སྦྱངས་ནས་དེ་ནས་བར་སྣང་ལ་ཐོལ་སྐྱེས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར་སྒོམ་པ་སོགས་ནི་མུན་སྤྲུལ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྐྱབས་སེམས་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་
དམིགས་གནད་སྔ་ལྟར་ལ། བླ་མེད་ཕལ་ཆེར་དུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་ཧེ་རུ་ཀ་གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐུ་དགེ་འདུན་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་གདན་བཅས་གསུང་དམ་ཆོས། དབུ་གཙུག་རིགས་
བདག་བླ་མ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་སམ། ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་སངས་རྒྱས། ས་བོན་སྙིང་པོ་སོགས་དམ་ཆོས། འཁོར་གྱིས་དགེ་འདུན་མཚོན་པ་བཅས་སྐྱབས་ཡུལ་
བསྡུས་པའི་ལུགས་སུ་བསྒོམ་པ་ཉིད་ལག་ལེན་ཏུ་མཛད། སེམས་བསྐྱེད་ལའང་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་གནས་ལ་འགོད་པའི་སྨོན་འཇུག །རྡོར་སེམས་ཕོ་རྒྱུད་ལ་ཡབ་རྐྱང་ཡིག་བརྒྱ་ཡོངས་གྲགས་བཟླ། གསོལ་གདབ། ཕྱག་འཚལ་འདུད་དོ་སོགས་བརྗོད་པ་འབྲེལ། མ་རྒྱུད་ལ་ཧེ་རུ

བཀྲིས། ཕྱག་ཆ། ཕྱིག

༄༅། །ཀ་ཞལ་སྤྱོར་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་པ་དང་། གསོལ་གདབ་ཡ་ཧྲི་རྣ་ནའི་རྒྱུད་ཚིག་མགོན་པོ་བདག་ནི་སོགས་བརྗོད་དོ། །ཚོགས་བསགས་སྐབས་ཐ་མལ་པས་

ཚོགས་བསགས་པ་ལས་སྒོ་གསུམ་དག་པས་ཚོགས་བསགས་པ་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཧེ་བཛྲ། ལྷ་བུ་བརྗོད་ཅིང་དོན་དྲན་པ་ངག་དག་པ། ཧེ་རུ་ཀ་ཁ་སྦྱོར་དུ་བསྒོམ་པ་ལུས་དག་པ།

ཐུགས་ཀར་ས་བོན་གདན་བཅས་བསྒོམ་པ་ཡིད་དག་པ་སྟེ་དག་པ་གསུམ་མམ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ལུས་སེམས་དག་པ་ལས་མི་འབྱུང་མོད། གང་ལྟར་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ བ

ཐུགས་ཀྱི་དག་པར་བསྒྱུར་བ་སྟེ་ས་བོན་ཧཱུྃ་ཡིག་ལྷ་བུས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མཆོན་ནོ། །སྙིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལ། འདྲེན་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས

ཀྱི་ཚོགས་རང་གི་བླ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ཕལ་ཆེར་མཐུན་ལ། འདྲེན་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བའི་ཚུལ་གྱིས

སྟོང་པ་ལས་ཐོལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྙིང་གའི་འོད་ཀྱིས་མུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་སྣར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། རང་རང་མཐུན་ངག་ལུགས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གང་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལ་འོག་མིན་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱིའི་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ལ་བཞེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་བརྗོད་ལས། སྟོན་གྲུབ་པ་ནི་བསྐུལ་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དང་པོ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཤད་པ་དང་། ཡང་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱས་ནས། དེའི་ངང་ལས་བཞེངས་ནས་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་པར་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལའང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལ་འཆད་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཕྱག་མཆོད་སོགས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་

༄༅། །ཡིན༑ དེའང་ཕྱི་མཆོད་ཡོད་རིགས་ལ་སྦྱར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཇྫས་དེ་རྣམས་ཐོགས་ནས་མཆོད། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྡོམ་བཟུངས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཚངས་གནས་བཞི་ཞེས་པའི་དོན་ནི་འདི་བསྒོམས་པས་མཐར་ཐུག་ཚངས་པ་མྱང་འདས་ཡིན་པས་དེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་
སྐྱོར་བར་བྱེད་པས་ཡིན་ལ་བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྙོམས་བཞི་ཚིགས་རྐང་བཞི་དང་སྦྲད་ནས་བསྒོམ་རྒྱུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་ཡུལ་སྦྱོར་བྲལ་གྱི་མཚན་ཉིད་རིགས་པའི་
དཔྱད་པ་སྔོན་དུ་བྱ་བ་ལེགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དཔྱད་སྒོམ་བྱ་མི་དགོས་ལ། སྭ་བྷཱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྔགས་དོན་དྲན་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན། ཐུན་མོང་བའི་སྲུང་
འཁོར་ནི། སྔ་ཚོགས་པད་ཉིའི་སྟེང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྣ་བཅུ་གཉིས་པའམ་ཉི་ཤུ་པ་གང་རུང་ལེབ་ཆགས་བསྒོམ་པ་སྟེ་ཐུ་མས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པ་དང་། ཕྱི་མས་འཇིགས་ཚོགས་ལྟ་

བ་ཉི་ཤུ་འཛོམས་པར་མཚོན། རྣ་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མདོག །ལྟེ་བ་ལྗང་མཐིང་གང་རུང་ཧཱུྃ་ཡིག་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་

པ་ན། རྩ་བ་ཁོ་ན་སྟེ་གཅིག་དང་། རྩ་གསུར་བླ་བྲེ་གསུམ་དང་། རྩ་གསུར་ས་གཞི་མེ་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མང་ཡང་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་སྲུང་འཁོར་དྲུག་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན། འོག་ཏུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་

གསེང་བར་དུ་རྡོ་རྗེ་ནས་ལྟར་བརྡལ་བའི་ས་གཞི། དམིགས་པ་གསལ་ན་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རེག་པ་ཙམ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་རྭ་བ་སྟེ་ལྟགས་རི་ཁ་དོག་མཐིང་ཀ །རྒྱ་ཆེ་ཞིང་

དཔངས་མཐོ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་གསལ་ན་རྒྱ་ཁོར་ཡུག་གི་རིའི་ཚད་ཙམ། དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སོགས་པའོ། །རྭ་བ་རྩེ་གས་ཚུལ་ཡང་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ཕྱག་བཞེས་མཚུ

རྒྱུགས་དང་། རྡོ་རྗེ་གྲུགས་ཀྱིས་གྱེན་ཏུ་འཕྱེད་བ་དང་། རྗེ་ས་སྐྱ་པས་རྡོ་རྗེ་འབུམ་རྩེ་གས་རྩེ་མོ་གཉིས་ཕྱི་ནང་དུ་བསྟན་ནས་བརྩིགས་པར་བཞེད། དོན་ལ་རྩེ་མོ་གང་ལ་བསྟན་ཀྱི་ངེས་པ་

༄༅། །མེད་པར་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བའི་བར་ཆུང་དུ་རྣམས་ཀྱིས་གནམས་པ་བར་མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཕྲེང་བའི་ལུགས་ལྟར་འཐད་ལ་རྡོ་རྗེ་ནི་རྩེ་གསུམ་རྩེ་ལྔ་སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་དམིགས་བསལ་བཤད་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་ཁ་དོག་ཀྱང་ལྟང་མཐིང་གང་རུང་ངོ་། །དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་གུར་ལྕུགས་རི་ལ་ཁ་གཅོད་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། ལྕུགས་རི་དང་འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་ལྕུགས་རི་དང་མཚུངས་པ་ལ། སྟེང་དུ་ཕྱི་དབྱིབས་གྲངས་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་བང་རིམ་ཟླུམ་པོ་འདྲ་བ། དེའི་དབུས་ཀྱི་སྟེང་དྲིལ་བུའི་ལྟོ་བའི་དབྱིབས་སམ། ཟླུམ་པོ་དབུས་འབུར་འབུར་པོར་གྱུར་པ་བསྒོམ་དགོས་པས་གུར་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅེས་ཟེར་བ་དཔངས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པས་གསལ་ཐེབས་ན་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུག་པའམ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་དཔངས་སོ། །རྭ་གུར་གྱི་ནང་གུར་དང་རྭ་བའི་མཚམས་ལ་རྡོ་རྗེའི་དྲྭ་བས་ཁེབས་པར་བྱས་པ་ནི་རྡོ་རྗེའི་བླ་རེའོ། །རྡོ་རྗེའི་རྭ་བ་གུར་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་

ཀཾ་ཚོང་མཁན་དཔག་གཅེས་བཏུས།

རོལ་ཟླ་གྲུར་ལ་མ་རེག་པ་ཉིད་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་ཁོན་བསྡོལ་བའི་དྲ་བ་དང་། དེའི་དྲྭ་མིག་རེ་རེའི་ཟུར་བཞི་ནས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་མདེའུ་ཅན་གྱི་མདའ་མདེའུ་བསྡོལ་ཞིང་སྦྲེལ་བ་ཁོ་ནའི་དྲ་བ། རྒྱུ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན་མདེའུ་ཕྱི་ལ་བསྟན་པ། མདའ་དྲ་དེའི་ཕྱི་རོལ་འོག་གི་ས་གཞི་ལ་འོབས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་བའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཟེར་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ཟླ་གྲུར་མདའ་དྲ་རྣམས་ལས་འབར་ཞིང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་ལྕེ་རིང་དུ་འབར་བའི་ཕྱིར་ལྷག་པོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པའི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་རང་དུ་འབར་བའི་བགེགས་རྣམས་སྲེག་པར་བྱེད་པའོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྲུང་འཁོར་རྩེ་བས་བཅུ་པ་བསྒོམ་ཚུལ་ལ་འདོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། རྗེ་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་པ་འཕྲིན་ལས་པས་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་ན། སྣ་ཚོགས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་སྲུང་འཁོར་དཀར་པོའམ་སེར་པོ་སོགས་གཞུང་མཐུན་ལ། རྩེ་བས་བཅུའི་རྣམ་

ཁ

༄། །པ་ནི་མདུང་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཁ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྙིང་འོག་གི་རྩི་བས་གཉིས་ཀུང་རྫོ་ཞིང་ཆ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ལྟེ་བ་ཟླུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་རྩི་བས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་འདྲ་ཞིང་རྩེ་མོ་རལ་གྲི་སོ་གཉིས་པ་ལྟར་རྣོ་བ། དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཁྲི་བོའི་གདན་དགུ་པོ་མཐོ་དམན་མཉམ་ཞིང་སྙིང་འོག་གི་གདན་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་འོག་གཞི་ལ་མ་རེག་པར་བར་སྣང་ལ་བཏྲན་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལ་ཁྲི་བོ་དགོད་པ་ནི་ལྟེ་བ་དང་སྙིང་འོག་གི་རྩི་བས་གཉིས་པོ་སྦུབས་ཅན་ཏུ་ཡོད་པའི་ནང་གི་དབུས་དང་འོག་གི་གདན་ལ་རང་རང་གི་ཁྲི་བོ་བསྒོམ་ཞིང་། སྙིང་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཁྲི་བོ་རྣམས་ནི་སྦུབས་ཀྱི་ནང་ན་མེད་ལ། ཁྲི་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུང་རང་རང་གི་རྩི་བས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་སྙིང་དུ་རྩེ་མོ་ལ་ཟུང་ཟད་མ་རེག་པའི་པད་ཉིའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྐྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཏྲན་པར་གནས་ཞེས་ཕྲིན་ལས་པས་གསུངས། འཁོར་ལོ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཏ་ཅང་མགྱོག

ཁ

257

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

པར་འཁོར་བའི་མཐུས་མི་འཁོར་བར་གནས་པ་འདྲ་བ་དེ་འང་དགེ་བ་ལ་གཡས་དང་མི་དགེ་བ་ལ་གཡོན་བསྐོར་ཅན། འཁོར་ལོ་ལས་མི་ལྟེ་འཐའ་ཡས་པ་འབར་བ་དང་། ཁྲི་བོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་ཁྲི་བོ་བསྐལ་མེ་ལྟར་འབར་བ་དུམ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ་རླག་པར་བྱེད་པར་མོས་པ་བརྟན་པོར་བྱེད་པའོ། །ཁྲི་བ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་བྱེད་པ་བོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་མཐར་བཟླས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་གཙོ་བོ་སྒོམ་མི་སྒོམ་གཉིས་དང་། སྒོམ་པ་ལའང་ལྟེ་བའི་གཙོ་བོ་ཞུ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། གཙོ་བོའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པ་སོགས་རང་གཞུང་སོ་སོར་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་དང་ཕྱུར་གདབ་ཀྱི་སྐབས་སོགས་སུ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་པ་ནན་གྱིས་གསལ་འདེབས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དུམ་ཚམ་རེའང་གསལ་

ཁ

བསྙེན་ དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ ཡིག

༄། །འདེབས་དགོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་རྒྱུ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས། བར་གཅོད་བགེགས་ལ་ཞེ་སྡང་ཆེན་པོའི་གསལ་ཉམས་དང་། སྒྱུ་མའི་རྣམ་རོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་
ནས་ཁོང་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དགོས་པས། ཕུར་གདབ་སོགས་དྲག་པོའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞེ་སྡང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཏུ་ཤར་བ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་
རྗེ་དང་ཞེ་སྡང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པའི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་སློབ་པ་པོས་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བྱའོ། །སྲུང་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ། རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་
སྒོམ་པའི་ཚེ་ཆོས་འབྱུང་བསྒོམ་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་ལས་མངོན་བརྗོད་བླ་མའི་ལུང་སོགས་ཀྱིས་ཁ་གྱེན་བསྟན་ཏུ་བསྒོམ་པའི་ཕྱོགས་ལ། ནཱ་རོ་མཻ་ཏྲིའི་ཞལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཐུར་དུ་ཟུག་པ། ཁ་གདེང་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། ཞེས་པའི་ཟུར་གསུམ་གྱི་ཟུར་མདུན་བསྟན་ཏུ་བཞེད་པ་དང་། རྗེ་ཕྲིན་ལས་པས། ཟུར་གསུམ་ལོགས་ཐལ་ནི་

བ

དམིགས་བསལ་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལ་ལོགས་གསུམ་ཟླུམ་པོར་ཡོད་པའི་ཟུར་གསུམ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་གཞི་རྒྱ་གར་བའི་ཨེ་ཡིག་རིགས་གཉིས་དང་། ཡུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དང་དབྱིབས་མཐུན་བཞེད།; དཔལ་འཛིན་དང་ཤཱཀྱི་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མདུན་བསྟན་དུ་བསྒོམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྲེ་ཞབས་རྩེ་ལ་ཟུར་གསུམ་པའི་ཟུར་གཅིག་འོག་ཏུ་བསྟན་ནས་བསླངས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པ་བཞེད་པ་ལས་རང་ལུགས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་བཟུང་ངོ་། །དུས་འཁོར་ལས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཟླུམ་པོ་རང་བཤད། འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་སོ་སོ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་རླུང་དཀྱིལ་གྱི་ཟླ་གམ། མེ་དཀྱིལ་གྱི་ཟུར་གཅིག་ཤར་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་དབྱིབས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་བཞི་ག་ཕྱི་དབྱིབས་ཟླུམ་པོའི་དབུས་སུ་རང་རང་གི་མཚན་མས་མཚོན་པ་ཅན་དང་། གཉིས་ཀ་འང་རང་རང་གི་མཐའ་ལ་འོད་ཟེར་རང་མདོག་འཁྲིགས་པ། རི་རབ་གྲུ་བཞི་ཤོ་བསླངས་པ་ལྟ་བུ། ཕྱི་མན་ཆད་བང་རིམ་བཞི་པ།

༄༅། །སྟེང་དངོས་གྲུབ་བཞི་ཟུར་བཞིར་ལྷུག་ཞེས་པ་རྩེ་མོ་རེ་རེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ལོགས་བཞིར་བང་རིམ་འོག་མའི་ལོགས་དང་རྒྱ་ཕྱིན་མཉམ་པའི་སྟེགས་བུའི་ཕྱོགས་ལ་ཟུར་གཏོད་པ་ལྟ་བུའི་ཟུར་བཞིར་ཡང་རྩེ་མོ་རེ་རེ་སྟེ་ལྷུགས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་ནའང་བྲིས་ཐིག་ཙམ་མ་ཤེས་ན་ཇི་བཞིན་གོ་དཀའ་ཡང་རྨོངས་པ་ལ་ཕན་སླད་མིང་ཙམ་སྨོས་ན། རི་རབ་སྟེང་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མའི་སྲུམ་གཉིས་གྱེན་ལ་ཡང་བའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་སྟེང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ལེབ་ཆགས་སྲུང་འཁོར་སྐབས་སུ་སྨོས་པ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བ་གྲུ་བཞི་ལེབ་མོའི་སྟེང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམ་པ་སྟེ། དེའང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་ཕྱིན་ཇི་ཙམ་བྱེད་པའི་སའི་ཕྱིན་གྱི་ལོགས་རེར་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་བགོས་པའི་ཆ་རེ་ནི་ཆ་ཆེན་དང་སྒོ་ཚད་གཙོ་བོའི་འདོམ་གང་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་བཞི་ཆ་ནི་ཆ་ཕྲན་རེ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་གྲུ་བཞི་དབང་སུ་ཆ་ཆེན་

གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ནང་དུ་ཆ་ཕྲན་བདུན་བསྐོགས་པ་ན་པདྨ་རེ་ཁྭ་སྐྱེ་རྩིགས་པ་ལྔ་སྦྲགས་ཡོད་ལ། དེའང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཤོག་ལྡེབ་ལྔ་གཤིབས་པ་ལྟ་བུ་རེག་ལ་མ་འབྱུར་བ། ཁ་དོག་ཀུང་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་གཙོ་བོ་དང་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་གི་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ། ཞིང་དུ་ཆ་ཕྲན་གཅིག་སྐྱེ་ཁྲུ་གང་། དཔང་མཐོ་དམའ་ཏྲ་བབས་དང་བསྟུན་དགོས་པས་ཏྲ་བབས་ལ་ཚད་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་ཏུ་མཛད་པ་སྒོ་ཚད་གསུམ་མ་ལ་ནི་རྩིག་དཔང་ཆ་ཆུང་བཅུ་བཞི་དགོས་ལ། སྒོ་ཚད་གཉིས་མར་ཆ་ཆེན་གསུམ་དང་། སྒོ་ཚད་གཅིག་མར་ཆ་ཆུང་བཅུ་དགོས་སོ། །རྩིགས་པ་གྲུ་བཞི་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་བཞི་ཡོད་པ་དེའང་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཆ་ཆེན་རེ་རེ་འཐེན་པ་སྒོ་ཁྱུད། དེའི་སྟེ་ནས་ཆ་ཕྲན་གཉིས་རེ་ངོས་སུ་འཐེན་པ་སྒོ་འགྲམ། དེའི་སྟེ་ནས་མདུན་ཏུ་ཆ་ཕྲན་གཉིས་གཉིས་འཐེན་པ་སྒོ་ལོགས་ཏེ་དེ་གསུམ་དཔང་མཐོ་དམན་ཏྲ་བབས་སྒོ་ཚད་གསུམ་མ་ལ་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཅིག །གཉིས་མ་ལ་ཕྱེད་དང་བཅུ་

༄༅། །གསུམ་པ་ གཅིག་མ་ལ་བཅུའོ། །སྒོ་ལོགས་ཀྱི་རྩིགས་སྣ་ཅུང་ཟད་བཀུག་སྟེ་ཁ་སྦྱོར་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་སྣ་ནས་ཆ་ཕྱེད་རེའི་མཚམས་སུ་ཀ་བ་རྩིགས་སྣའི་སུམ་ཆ་ལ་སླེབ་པ་
ཙམ་རེ་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་མ་བཀལ་བའི་སྣ་རྩིགས་པ་གཉིས་ལ་གདུང་ཁུང་བྲུས་པར་བཙུག་པའི་སྟེང་དུ་རྩིགས་པ་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཁྲ་སྣ་ལྦུ་ཕྲ་མོས་འབྲེལ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དུས་འཁོར་དང་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཏར་སྒོར་གྲགས་པ། འགྲམ་ལོགས་གཉིས་པོ་སྒོ་དང་མཉམ་པའི་ཆ་ཆེན་རེ་དང་། སྒོ་ལོགས་རྩིགས་སྣ་མ་བཀུག་པ་
མདུན་ངོས་ཁྲིགས་ཆོད་ཡོད་པའི་ནང་མཐའི་ཆ་ཆེན་རེའི་མཚམས་སུ་ཀ་བ་བཙུག །གདུང་སོགས་འདྲ། ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཀ་ཐོག་ཀ་བཞག་གི་ཀ་ཕུང་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་རྩེ་དང་མཉམ་ཚད་
པ་རེ་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུའང་། གདུང་མ་བཀལ་བ་ལ་སྒོ་ཁང་གི་ཐོག་འགེབས་པའི་བྱ་འདབ་སྣེ་རྡ་བབས་ནང་དུ་སྤྲེལ། ཀ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟླུམ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་པདྨ་ཁ་སྦྱར་བར་དུ་རིན་

ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་བརྩེགས་པ་སོགས་དང་། ཀ་ཐུང་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་ཤ་ལ་ཧྲཱིཿཀྲཱུ་ཧྲེ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་བརྙན་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ཞུ་བརྡེགས་པའང་བྲི་བར་བཤད། དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མིང་ནི་སྒོ་ཁང་ཟེར། འགྲམ་ལོགས་བར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སྒོ་གཡབ་དང་། སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་བར་སྟོང་གྲུ་བཞི་ལ་སྒོ་ཕུག་ཟེར་རོ། །སྒོ་གླེགས་ནི་རྩ་བའི་རྩེགས་པའི་ཏར་མཚམས་ལ
འཇུག་པ་སློས་མ་དགོས་ཀྱང་། སྒོ་ཁྱུད་སྒོ་འགྲམས་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྒོ་གཅིག་འཇུག་པའང་ཡོད། རྩེགས་པའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་ས་གཞིར་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འདོད་སྣམ་ཞེང་དང་
དཔང་གཉིས་ཀར་ཆ་ཕྲན་གཉིས་རེ་ཅན། སྒོ་བཞིའི་ཐད་ཀར་ཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྒོ་ཁྱུད་ཕྱི་མཐའ་ཀ་གདན་འཇུག་པའི་ས་ཚུན་ལའང་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཁ་ཁྱེར་བཞི་དང་
སྙེགས་བུ་བཞི་འང་ཟེར། དེ་སྟེང་གཟུངས་མའམ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གནས་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་བྱེད་པ་ལྟར་ན། བདེ་མཆོག་སོགས་མ་རྒྱུད་ལ། ཤར་གྱི་གཡོན་དུ་པི་ཝང་མ་སྔོན་མོ་དང་གླིང་

༄། །ཁྲུ་མ་སེར་མོ། བྱང་གི་གཡས་སུ་ཛ་ཟླུམ་མ་དམར་མོ་དང་ཟྜ་ཛ་མ་ལྗང་མོ། བྱང་གི་གཡོན་དུ་བཞད་མ་དམར་མོ་དང་སྣེག་མ་སྔོན་མོ། ནུབ་ཀྱི་གཡས་སུ་གླུ་མ་སེར་མོ། གར་མ་ལྗང་མོ། ནུབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་དང་། བདུག་སྤོས་མ་ནག་མོ། ལྷོ་ཡི་གཡས་སུ་མར་མེ་མ་དམར་མོ་དང་། དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་མོ་དྲིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ། ལྷོ་ཡི་གཡོན་དུ་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་མེ་ལོང་དང་། རོའི་རྡོ་རྗེ་མ་ཞལ་ཟས། ཤར་གྱི་གཡས་སུ་རིག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་ལྗང་མོ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་ཆོས་འབྱུང་འཛིན་པ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་མ་དར་ དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའོ། །ཕ་རྒྱུད་ལ་གཡས་བསྐོར་དང་གྲངས་སོགས་ཀྱང་འདྲ་མིན་ཡོད་དོ། །རྩིགས་པ་དང་འདོད་སྣམ་འཕྲེལ་བའི་ཟུར་རྣམས་སུ་ཟླ་ཕྱེད་ལ་རྡོ་རྗེའམ་རིན་པོ་ཆེས་ མཚན་པ་རེ་རེ། རྩ་བའི་རྩིགས་པའི་སྟེང་དུ་ཕ་གུ་དམར་པོའམ་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་ཚོམ་ཅན་རྒྱ་དཔང་ཆ་ཕྲན་གཅིག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྲེ་སྐྱུང་མ་ཀ་ཐུང་ཞུ་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་རེ་

ཁ

བརྒྱུད་རེ་ལ་སོགས་པས་བརྟེགས་པའི་སྟེང་གསེར་གདུང་རིང་རྒྱུག་བཀལ་བའི་གདུང་དང་ཞུའི་ངོས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟེར་བུ་སྟེང་འོག་བཞི་བཞི་བཏབ་པ་ལ་གསེར་གྱི་སྐྱུད་པ་བཞི་བཞི་
འཕྲེད་ལ་འཐེན་པའི་སྟེང་མ་གཉིས་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱུ་སྲིན་ཅི་པ་ཏའི་ཁ་ཞུག་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་གཉིས་བསྒྲིགས་སུ་སྒྲིལ་བའི་དྲ་བ་དང་། ཁའི་དབུས་ནས་ཐུང་བ་གསུམ་རེ་
དཔྱངས་པའི་དྲྭ་བ་ཕྱེད་པ། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ། ཟླ་བ། དར་དཔྱངས་སོགས་དཔྱངས་པས་ཕ་གུ་ལ་རེག་ཏུ་ཉེ་བ། དེའི་བར་གསེང་ཏར་སྟོང་ཡིན་པས་བྲི་ཆ་ལ་མུན་སྣུམ་ཟེར། ཁ
རྩིགས་པའི་ནང་གི་འགྲམ་སྟེང་གར་བུ་སྟེ་དེ་ར་ཡང་ལྷ་ཡོད་ན་ལྷ་སྣུམ་ཞེས་བྱ་བ་དཔངས་སུ་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད། ཞིང་གདན་གྱིས་མ་བཀབ་པ་མཐོང་བའི་ཆ་ལ་ཆ་ཕྲན་གཉིས་ཡོད་པ། དེ་སྟེང་ལྷ་
སྣུམ་རིམ་པ་མང་ཞུར་ཁྱུད་ཀྱིས་ཀ་བ་མང་ཞུང་མི་མཚུངས་ཀྱང་། དགྱེས་རྡོར་ལྷ་དགུ་ལྟ་བུར། གར་བུའི་སྟེང་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་མུ་ཁྱུད་ལ་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ་དང་བཅས་པའི་མུ་ཁྱུད་སྟེང་པད་ 266

༄། །འདབ་གཉིས་ཀྱི་བར་རེ་ནས་ཀ་བ་ཞུ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་འཛུག །རིང་ཐུང་རྟ་བབས་སྒོ་ཚད་གསུམ་མ་ལ་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་ཙམ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་
ཆེའི་གདུང་མ་ཆླུམ་པོ་བཀལ། ཤར་ནུབ་དང་ལྷོ་བྱང་གི་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་ཐལ་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པས་རེའུ་མིག་དགུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་མ་རྣམས་ལ་རྡོ་རྗེས་སྤྲས་པའི་གདུང་
ཆླུམ་ལ་ནང་མཐའ་བཀལ་ཞིང་། སྟར་ཙཤད་གསེར་གདུང་ལ་ཕྱི་མཐའ་བཀལ་བའི་ཕྱམ་བཏང་ལ་དེའང་ནུར་རྣམས་རིང་ཞིང་ལོགས་རྣམས་ཐུང་བ་གྲངས་ཉེར་བརྒྱད་དམ་དེ་ལས་མང་བ་
ཡང་རུང་། ཕྱི་མཐའ་གསེར་གདུང་ལས་ཐུང་རིང་བའི་སྟེང་དུ་དེ་ལས་ཐུང་རིང་བའི་ཕྱི་ཆེ་རིམ་པ་མང་པོ་བྱས་པའི་འོག་གི་སྣེ་སྣམས་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བས་བསྒྲིབ་ཅིང་བྱི་ཆེ་སྟེང་མའི་སྣེ་རིང་ཚད་
ཀྱིས་འདོད་སྣམ་ནོན་ཙམ་བྱས་པའི་སྣེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱས་ལ་བྱ་འདབ་ཟེར། དེའི་འོག་ཏུ་ཤར་ཐུ་ནོར་ཐུ་མིག་གསུམ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་རྣམ་པ་གང་བདེ་མགོ་མཐུར

བསྟན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བའི་མ་མཐའ་དང་མཉམ་པ། བྱ་འདབ་སྙིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྲང་ལེབ་བམ་ཕ་གུ་ཐོག་སའི་ཚུལ་དུ་བཀྲམ་པའི་པད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མདའ་ཡབ་པདྨའི་དབྱིབས་སམ་སོའི་རྣམ་
པའམ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་ཟེར་བའི་བརྟགས་སོ་རིས་གང་རུང་བཀྲམ་པ་གཅིག་གཅིག་མ་རེག་ཙམ་ཅིང་རྩེ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུད་པས་སྤྲེལ་བ། བྱ་འདབ་ནང་གདུང་ཀླུམ་གྱི་མཚམས་ཀྱི་
མཐོང་ཀ་རྣམས་སུའང་ཁང་བཟང་ཀླུམ་པོའི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁར་ཐོག་ཕུབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་མཆོད་རྟེན། མཁར་ཐབ། རྒྱ་ཕུབ། རི་བོའི་གུར་གྱི་དབྱིབས་རྣམས་སུ་བཤད་པ
སོ་སོའི་མདོང་རྟོགས་ལྟར་སྐབས་ཐོབ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དགོས་ཤིང་། དཀྱིལ་རྡོར་སོགས་ལྷ་དཀྱུ་པ་རྣམས་དང་། མ་ཡཱ་སོགས་ལྷ་ལྔ་པ་དང་། སྡོམ་པ་སོགས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་རིགས་ཕལ་ཆེར
ཞིག་ལ་རི་བོའི་གུར་ལྟར་ཕུབ་པ་ལེགས་པར་བཞེད་པས། དེ་ནི་མཐོང་ཀའི་གདུང་ཀླུམ་སྟེང་དུ་ཕ་གུ་འཁོར་མོ། དེ་སྟེང་ཀ་ཐུང་དང་བྲེ་ཕུལ་ཀྱིས་བརྟེགས་པའི་གདུང་ཀླུམ་དང་གདུང་བཞི

༄། །མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ་ལ་དྭབ་དང་དྭ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྤྲས་པ། དེའི་རེའུ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་ཀྱི་གདུང་བསྒྲོལ་མཚམས་བཞིའི་སྟེང་ཀ་ཐུང་བཞི་བཙུག་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཞི་གྲུ་
བཞིར་བཏང་། དེ་ལ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཀལ་བའི་གདུང་གཉིས་བསྒྲོལ་ཐབས་སུ་བཏང་བས་ཟུར་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ལ་ཡར་སྣ་གཏད་ཅིང་། མར་སྣ་གདུང་ཟླུམ་གོང་མ་ལ་གཟེར་གྱིས་བསྡམས་པའི་
གདུང་གསེགས་ཐབས་མཐུར་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབ་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་མར་སྣེར་ཧེ་ལྷུར་མཛེས་པའི་བྱི་ཚོའི་སྣེ་བྱ་འདབས་སུ་འབྱར་བའི་ཟུར་བརྒྱད་ཆུ་སྲིན་ནམ་ཁྱུང་ ཁ
མགོས་མཛེས་པ། སྟེང་འོག་ཏུ་མདའ་ཡབ་དང་ཤར་བུའི་ཕྲེང་བ། དབུས་ཀྱི་གདུང་རྒྱ་གྲམ་ལྟེ་བར་དེང་སང་གཉེ་རར་གྲགས་པ་བུམ་པ་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་མཚན་པའི་དབྱིབས་ཅན་
འདི་ཉིད་བཙུག །སྒོ་ཁང་གི་རྒྱན་རྟ་བབས་ནི། ཚད་ཅན་ཚད་མེད་འདྲེས་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ལག་ལེན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཚད་ཅན་ཏེ། དེ་ལའང་སྒོ་ཚད་བཞི་མར་བཤད་པ་ནི་ཕྲེང་ལ་བརྩི་བ་

ཡིན༔ དབང་དུ་སྒོ་ཚད་གསུམ་མའི་ལུགས་ལ་སྟམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ། བརྒྱད་པ། བཞི་པ་སྡེ་རིགས་གསུམ། སྒོ་ཚད་གཉིས་མའི་ལུགས་ལ་སྟམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་རིགས་
གཉིས༔ སྒོ་ཚད་གཅིག་པའི་ལུགས་ལ་སྟམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། སྟམ་བུ་བཞི་པ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད། རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་སྒོ་ཚད་གཅིག་མར་བཤད་པ་མང་བ་ནི་བྱ་སྐྱ་བའི་
དབང་དུ་མཛད་པར་མངོན་ལ། སྟམ་བུ་བཞི་པར་བཤད་པ་ནི་དད་བྱེད་གོ་ཆ་ཙམ་ལས་འཕགས་ཡུལ་དུ་འདོད་མཁན་ཉུང་ཡང་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་དེ་ལ་ཕྱག་ལེན་མཛད་པས་བོད་
ཁམས་སུ་དེས་ཁྱབ་ཅེས་རྗེ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་གསུངས། འོན་ཀྱང་མར་རྫོགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཕལ་མོ་ཆེས་སྟམ་བུ་བཞི་པར་བཞེད་པ་མང་བས། འདིར་ཡང་རྫོགས་དཀྱིལ་ཡོངས་གྲགས་
བདུན་དང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་བཅས་སྟམ་བུ་བཞི་མ་ཁོ་ནར་ཡིག་རྙིང་རྣམས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། འདུས་པ། བདེ་མཆོག་རིགས་གཉིས་བཅས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་སྟམ་བུ་བཅུ་གཅིག

༄༅། །པར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་ལས་གདན་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྣ་བབས་སྒོ་ཚད་གཅིག་མ་ཁོ་ནར་བཤད་ཅིང་དེའང་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་
ལས་ སྔ་མ་དཔངས་དམའ་བས་ཏ་ཙང་མི་མཛེས་པས་ ཕྱི་འགྲོའི་བཞི་མར་བཟུང་། གཞན་རྣམས་སྒོ་ཚད་གསུམ་པ་སོགས་སྔ་ཚོགས་བཤད་ཀྱང་སྣམ་བཞི་པའི་ཕྱོགས་ཕལ་ཆེར་སྒོ་ཚད་
གཅིག་པ་ཉིད་འཚམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་སྔ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ཕྱི་མཐའ་སྒོ་ལོགས་རྩིགས་གདོང་ཐད་ནས་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་གཉིས་རེའི་མཚམས་ཕྱིའི་ཀ་བ་གཉིས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་
འདོད་སྣམ་ལ་རེག་པར་ནང་གི་ཀ་བ་གཉིས་ཏེ་རྣ་བབས་རེ་རེ་ལ་ཀ་བ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ནི་སྟེགས་བུ་དང་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཕུང་ཞུ་དང་བཅས་པ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་གདུང་ལེབ་སྲབ་མོ་
བཏང་བའི་སྟེང་དུ་གསེར་དང་ཤར་བུ་རིན་ཆེན་མདའ་ཡབ་སྟེ་སྣམ་བུ་བཞི་མའམ། གསེར་སྣམ་ཤར་བུ་རིན་ཆེན་རྨིག་པ་མུན་སྣམ་འོག་མ་ཕ་རེཉྫ། མུན་སྣམ་སྟེང་མ་ཤར་བུ་རིན་ཆེན་རྨིག་པ་

མདའ་ཡབ་བཅས་རྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ་སྟེ། བཞི་མ་ལ་ཤར་བུའི་སྟེང་དང་སྒོ་ཁང་ཐོག་འགབ་མཉམ་ཞིང་། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཕ་རིཉྫ་དང་མཉམ་པ། འོག་མ་བསྐོར་ཁང་དང་སྟེང་མ་བསིལ་
ཁང་གི་རྣམས་པ་དང་མཚུངས་པ། གཡས་གཡོན་སྣེ་སྣམས་རིང་ཐུང་གཞུང་ནས་བཤད་ཚོད་ལྟར་ལས་མདུན་རྒྱབ་རྣམས་མཉམ་པ། ཕྱི་སོ་སོའི་རི་མོ་དང་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ལས་ནང་ཐམས་
ཅད་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཁོར་སྟོང་དཔེར་ན་ཤིང་སྒྲོམ་ནང་དོས་བདར་བ་ལྟ་བུ། མདུན་ཏུ་གླང་རྒྱབ་མིག་གསུམ་པའམ་སྒྲུཧྲ་ཏ་རིས་མཛེས་པ་ནི་ཤིང་སྒྲོམ་ལ་སྒོ་གཏོད་པ་ལྟ་བུ། རྟ་
བབས་སྣོད་ཆའི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་སྣ་གཡས་གཡོན་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་རྩིགས་པ་ལ་བརྩུགས་པ། ཐོག་སྟེང་མདའ་ཡབ་དབུས་སུ་སྟེགས་བུ་ལ་བད་དང་། དེ་དབུས་ཡུབ་གྱེན་བསླང་ངོས་སུ་གཟེར་བུ་
ལ་བཀོན་པའི་ཆོས་འཁོར་སེར་པོ་གདུགས་དང་བཅས་པ། གཡས་གཡོན་རི་དྭགས་ཀྱིཕྲུའམ་རུ་རུ་ཕོ་མོ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། ཀ་རྒྱན་གླང་སེང་། རྟ་བབས་ཀ་བའི་གཡས་གཡོན་བུམ་

༄༅། །བཟང་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་རྒྱལ་སྲིད་རྫས་རྟགས་སོགས་དང་ལྡན་པ། ཟུར་རྣམས་སུ་རྒྱ་གར་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན། སྤྲིན་གསེབ་ལས་བྱུང་
བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་གདན་གྱི་པདྨའི་ལྦྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། དེ་རྒྱབ་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་ལས་མེ་རི་རིང་དུ་འབར་བ་བསྒོམ། བདེ་མཆོག་ལ་ནི་རྡོ་ར་
མེ་རིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་བསྒོམ། འདུས་པ་གསང་ལྡན་སོགས་ཡ་རྒྱུད་ཕལ་ཆེར་དང་ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་དུར་ཁྲོད་མི་དགོས། གསང་འདུས་ཀྱི་ཤར་སྒོའི་སྐབས་ཧ་བབས་ཀ་བ་སྒོ་
ཁང་ཟུར་བཞིར་བརྩེགས་ཏེ་སྒོ་ཚད་གསུམ་པ་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྟ་བབས་རིགས་གཉིས་གང་རུང་གཡས་གཡོན་མདུན་གསུམ་སྒོ་ཁང་དང་བྱེ་བའི་བར་སྟོང་སྣམ་བུ་མེད་པ་རྩིག་ངོས་སུ་
བསྐོར་བ་བཞེད། གདན་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་ཁྱུད་མཚམས་ནས་རིམ་གཞོལ་གྱིས་ཐེམ་སྐས་བཞིའང་ཡོད་དོ། །གདན་བཞི་ཡབ་བཀའ་དང་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་

ཀོཾ་ཚང་མན་ངག་ཀུན་བཏུས།

གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་གཉིས་རེ་སྒོ་སྦྲགས་ཅན་ཏེ། གཉིས་ཀ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་མ་ཕྱེད་ཕུབ་པ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཐོང་གྲུ་བཞིར་བཞག་པའི་ཁང་པ་བཀབ་ལུགས་ལྟ་བུའི་དབུས་ཀྱི་ལྷ་
སྣམ་གར་བུའི་སྟེང་ནས་ཁང་བཟང་ནང་མ་གྱེན་ཏུ་འཕགས་པ་ཐོག་ཕུབ་ཕྱུར་བུ་དང་བཅས་པ། གདན་བཞིའི་ཁང་བཟང་ནང་མ་རྟ་བབས་མེད་ཅིང་། གསང་ལྡན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་རྟ་བབས་
དང་བཅས་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མངོན་རྟོགས་བརྗོད་པ་ན་དེ་དག་གར་ཡོད་དང་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་མང་ཞིང་། ཕྱོགས་ཙམ་མ་ཤེས་ན་སྒྲོང་བྱེད་ཆད་པ་སོགས་སྐྱོན་ཆེན་ ཁ
པོ་ཡོད་པས་འདིར་མིང་ཙམ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་གདན་དང་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་མངོན་རྟོགས་སོ་སོ་ནས་གསལ་བ་ལྟར་ལས། འདིར་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་སྤྲོས་ན་ཡིག་ཚོགས་ཆེ་
བས་འགོ་འཛིངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། སྤྱིར་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཚང་བ་ལ་སྒྲུང་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་ལྷ་གྲངས་ཚང་

༄༅། །དགོས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མང་ཉུང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་ཉུང་བ་རྣམས་ལའང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོང་བྱེད་ཚང་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གྲུབ་ཆེན་ཚད་ལྡན་གྱི་མན་ངག་གིས་ཟིན་པའི་མངོན་རྟོགས་འཆུག་མེད་ཀྱི་གནད་ནས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ཡི། རང་བཟོས་བྱས་པ་ཕལ་ཆེར་སྟོང་ལས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ར་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ནི། སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྐུ་དང་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་གཉིས་སམ། རིགས་དང་རིགས་ཅན་ནམ་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། སྤྲུལ་སྐུ་ཁོ་ན་ལའང་གཤེགས་པ་དང་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ་སྡེ་གསུམ། གཤེགས་སེམས་གཉིས་ལ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་རེ། ཐམས་ཅད་ལའང་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྔ་ལྔ། རེ་རེ་ལའང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་རེ་དབྱེ་ཡོད། དེའང་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་ནི་སངས་

རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། སེམས་དཔའ་རྣམས་ས་བཅུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་སྐྱེ་དཀྱིལ་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད། འདུས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །ཁྲོ་བོ་རྣམས་ས་
བཅུ་དབང་བསྒྱུར་ཐོབ་པ་ཙམ་པོ་ལ་གནས་པ་སྐྱེ་སྒོ་སྲུང་རྣམས་དང་སྲུང་འཁོར་གྱི་ཁྲོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིན་ལ། འཁོར་
གྱི་ཁྲོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་ཧེ་རུ་ཀའི་མཚན་མི་ཐོབ། དེའང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ལོངས་སྐུ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ལ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ་ལུང་གིས་བདེ་དཀྱིལ་སོགས་སྤྲུལ་སྐུ་མཚོན་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་མཐོ་ བ
དམན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་གཏན་ཚིག་དེ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས། དཔེར་ན་དཀྱིལ་རྫོགས་གཙོ་བོ་ནི། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ་སྤྲུལ་པའི་ཚུར་སྟོན་དང་། གཽ་རཱི་བརྒྱད་དེས་སྤྲུལ་པའི་
སེམས་མའི་ཚུལ་སྟོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེ། གཞན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཀླུ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས། རང་གི་ཡིད་ཀྱིས 276

༄༅། །བསྒོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། ངོ་བོ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དེ་དང་དེར་སྣང་བའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྣང་མ་ཐོབ་པའི་མོས་སྒོམ་རབ་རིབ་ཙམ་ནི་རྣམ་པ་དང་དོན་སྤྱི་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་དུས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གསལ་སྣང་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱུད་ཚོད་བཟང་ངན་ནི་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བརྫུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ཙམ་ཡིན་པས། དངོས་གནས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བརྙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྒྱུད་སོ་སོ་པ་གཞན་གྱིས་བརྫུས་པ་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་རང་གི་སེམས

སྣང་ཁོ་ན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་པ་པོས་དངོས་སུ་བསྒོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་རང་གཅིག་པུའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་པས། ལྷ་ཚོགས་
ལ་ངོ་བོ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་སྔགས་དང་རྣམ་པ་སོ་སོ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལྷ་དེ་དག་ལ་བྱེད་ལས་དང་ཕན་ཡོན་སོ་སོར་ཡོད་དོ། །འཇུག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུན་
མོང་གི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའམ། མཆོག་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལྷ་ཡིན་པར་མི་འཛོག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཞེས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་ལས་
རྒྱུད་གཞན་པ་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྔགས་ཀྱི་ལྷར་འདུས་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་བོ་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་
རྟེན་པ་ཡིན་ཡང་། སྔར་བཤད་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དོ། །ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཏེ།

༄། །དེ་འང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་གཉིས་ཡོད་མོད། སློབ་པས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲོ་ནུས་སོ། །ཡང་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
ནམ་དུ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲངས་དང་ཁ་དོག་ཚད་དང་ས་བོན་ངེས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་ནུས་ལ། ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སྐུའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ཐ་དད་པ་རང་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད། སྔོན་གྱི་ལུས་རྗེ་ས་སུ་འབྲང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བ་ཡང་ཡོད།
གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལ་འཁོར་སློབ་པ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །མ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་འང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྙམ་ན། དམ་ཚིག་པ་ནི་སྔར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ སྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་སློབ་མའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འཕོས་པ་ན། དེའང་སེམས

ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། ཆོས་དབྱིངས་དེའི་ནུས་པ་དང་རྩུང་ཟད་འདྲེས་པས་གཞན་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་རྒྱུར་བྱས་ནས། དང་པོར་དབང་དང་ཕྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞེངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གསལ་སྣང་རགས་པ་ཐོབ་པ་ན། དེ་
ལྷ་སྒྲུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་ལྷ་དེ་སེམས་སྣང་ཙམ་ལས་རྒྱུད་ལོགས་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་རྒྱུད་ལྟར་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་དུ་རང་དང་འདྲེས་ནས་བཞུགས་ལ། རང་དང་རེས་འགའ་གཅིག་པ་དང་རེས་འགའ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་ལ། ལྷ་དེ་རང་
ལས་ལོགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མིན་ཡང་། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མི་នុས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་བྱེད་དོ། །དེས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཁ་ཅིག་ལ་འཛམ་ཞིང་བདེ་བ་ཁོ་ནས་

༄། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རེ་ཞིག་དངོས་གྲུབ་མི་སྟོལ་བ་དང་། གཞན་འགའ་ལ་ནི་འཕྲུ་བའི་ཚུལ་འབྱུང་ཞིང་། ནད་དང་གནོད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། དགེ་བའི་བསགས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་དམ་ཚིག་དག་མ་དག་གི་དབང་ལས་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་མེད་ཅིང་རང་ལས་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པའང་མེད་དེ། དཔེར་ན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མེ་འཕྲུལ་འཁོར་མཆོག་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ལ་རྡེག་ཅིང་གསོད་པ་དང་། བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་རིམ་གྲོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །དེས་ན། གསང་ཐུགས་སྐུ་ནི་རབ་སྒྲུབ་བྱེད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན། ཅེས་སོགས་གསང་འདུས་སྐོར་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ་དུས་འཁོར་ལས་ལྷ་བསྲེགས་པ་སོགས་དང་། རྡོ་རྗེ་གུར་ལས་ཞུར་བྲུས་གདབ་པ་སོགས་ཀྱང་གནད་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། རང་གི་

སེམས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་གཟུགས་བརྙན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒོགས་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡིན་གྱི། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་
སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འདྲེས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་པོའི་བློའི་སྣང་བ་ལ་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཡི་དམ་ལྷར་སྣང་ནས་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྩོལ་བར་སྣང་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་
ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་དེའི་ངོ་བོར་ཐིམ་པར། བསྐྱེད་རིམ་པ་རགས་པའི་ལུས་དག་སྟེ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རིག་
སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་བཞག་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བསྡུས་པའི་སྔགས་སྔོམ་གྱི་ངོ་བོ་རང་རྐང་ཚུགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་ལ་
ལྟོས་ན་རང་གི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་མོད། ཀུན་རྫོབ་གནས་སྐབས་སུ་སྔར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཟིན་པའི་ལྷ་གཞན་རྒྱུད་ལྟར་སྣང་བ བ 282

༄༅། །རྣམས་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་མའི་སྐབས་འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞག་པས་གོ་དོན་དེ་ལྟར་བློ་ལ་བཞག་ནས་བསྒོམ་དོན་འཕྲོད་ངེས་ལས། ལྟ་བ་མཐོ་མཐོ་
མོའི་སྟོང་ཉོབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་གིའང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རང་མགོ་བསྐོར་བ་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཞུག་པ་ན་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལུས་
ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐ་མི་དད་དུ་བསྲེ་དགོས་པར་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་མཉམ་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོར་བྱའོ། །དབང་བསྐུར་བ་ན་བྱང་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཕལ་ཆེ་བར་ཐུམ་པ་ནས་དང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐོད་པའི་ནང་ནས་དབང་བསྐུར་བར་གསུངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་འབྱུད་པའོ། །
སྒྲུབ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་ལས་དབང་བཞི་ཀ་བསྐུར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་རྫོགས་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཐབས་དཀྱུས་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་བྱས་

པར་མངོན་པས་དཀྱིལ་ཧོར་བསྒེན་པའི་སྐབས་ལྷ་བུར་ཟུར་འདི་བས་སྲྐ་ར་ཞིགས་སོ། །ཀྲུས་གདབ་རྣམ་པ་ལྔ་རྡུ་ཧྱེ་བཙུན་གྲགས་པས་བསྟུས་ཤིང་ཐམས་ཅད་དེའི་ཧྲེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་
ཉིད་དཀྱིལ་ཧོར་ལྷ་བུ་ལའང་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྲུས་གདབ་པ་ནི་ཀྲུས་འདི་བས་བྱེད་དབུ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ར་ཡང་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཀྲུས་གདབ་པར་
བསྒོམ་དགོས་སོ། །ས་འདི་བས་ཀྱི་ལྷ་ནི་དུས་འཁོར་ལྷ་བུའི་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ལོངས་སྐུའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་བསྟོད་སྐབས་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་ལས་སྤྲུལ་པ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བར་བསྒོམ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། གཉིས་ཀའང་དེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་རྫས་ཕུལ་ཞིང་བསྟོད་ནས་མཐར་
རང་གི་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པར་མོས། ཨ་ཧྰ་ཡས་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པར་མོས་པའང་གསུངས། བདུད་རྩི་

བསྙེན། བདུན་ཙ་རྡོར་བདུན། ཕྱག

༄། །སྤྱང་བ་ལ། ནང་གི་བདུད་རྩི་སྦྱང་བ་ནི་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩི་ས་ཐུགས་ཚིམས་པར་བསམ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིའི་
བདུད་རྩི་འབུལ་བའི་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ། གཞན་ཡང་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ལ་མཆོད་
པར་མོས། བདུད་རྩིའི་སྣོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གྲངས་མཉམ་དུ་བསྒོམ་ཞིང་འབུལ་བ་མན་སྔེར་བཤད། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གྲུབ་ནས་གསལ་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སེམས་འཛིན་ཡུན་རིང་བྱ་
ཞིང་ལྷར་སྣང་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རིག་ངོར་མཉམ་པར་བཞག །བཟླས་པ་སོགས་གྲུབ་ནས་ཐུན་བསྡུ་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ་ཡིན་པར་མོས་ལ་གནས་གསུམ་བསྲུང་བ་དང་། གོ་ཆ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་གསལ་བདེབས་པར་བྱ་སྟེ་བར་ཆད་བསྲུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུས

ཐ

ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་མ་ལོངས་པའི་གོང་སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་ནང་བཤད་པའི་སྐབས་སོ་སོར་རྫོགས་རིམ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྒོམ་དགོས་ཏེ་ནཱ་རོ་དང་མར་རྫོག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་
བཞེས་ཡིན་ཚུལ་སྔར་སྨོས་པ་ལྟར་དང་། མགར་འབུམ་དང་རྒྱ་འབུམ་དུ་འབྲུ་གཉེར་ནས་ནན་ཏན་ཏུ་བཤད་པ་མ་ཟད་གོང་སྨོས་སྒྲུབ་ཐབས་ཁུངས་ལྡན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། དུས་འཁོར་
རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་རྣམ་བཞག་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེང་སང་ཕྱག་ལེན་མི་བྱེད་པ་ནི། སྔོན་དུས་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་པ་དང་གྲངས་
བསྙེན་ལ་གཙོ་བོར་མི་མཛད་པར་ཐོག་མར་བདེ་ཕག་ལྷ་བུའི་བསྙེན་པ་ཚད་ལྡན་རེ་དུས་ཐུང་དུས་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། སྔར་སྐུ་ཚེ་དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ནར་བསྒྲིལ་བའི་སྒྲུབ་ལྟོས་དཀྲུས་
སུ་ཤོར་བ་ཡིན་མོད། ད་ལྟ་ནི་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཐར་འཁྲུགས་མཁན་མ་མཐོང་བས། མཚན་ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་ཚིག

བསྐྱེད་ བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་ ཕྱིག་

༄༅། །འདི་རྣམས་སྲུག་པར་སྐྱོད་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལྷ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་ཉམས་རྟོགས་ཇི་བཞིན་མ་སྐྱེས་རྫུང་འབྲེལ་པ་འཛོག་ཙམ་རེ་བྱུང་ན་ལྷར་སྣང་གི་དགེ་བ་མི་ཚེ་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་དགའོ། །ཐུན་མཚམས་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་སོ་སོ་རྣམས་སུ་བཤད་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༈ །།གཉིས་པ་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་
སྒོས་ཆོས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་མ་རྒྱུད་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལའང་གཉིས། གཞན་ལུགས་གོ་བུར་བཀོད། རང་ལུགས་ལག་ལེན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་ལུགས་ལ་སྔོན་ བ
འགྲོ་ བླ་གཅིག་དང་། དངོས་གཞིར་བླ་བ་དྲུག་སྟེ་བདུན་གཏོང་བ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་ངེས་པར་མི་དགོས་ཀྱང་། ལམ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བཞེད། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ། རྡོར་སེམས། བླ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་མཎྜལ། སྲུང་འཁོར་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་ཞག་བདུན་ནམ་ལྔ་རེ། དངོས་གཞི་ཨཥྚ་བཞི་འབུམ། 287

དེ་བ་ཡི་རྩ་དོར་ལུགས་ལ་ཉེན་རེ་སོགས་ཅི་ནུས། ཚར་ལུགས་ལ་ངེས་པར་བཞི་འབུམ། ཀཱ་རི་ཚར་ལུགས་ལ་བཞི་ཁྲི་དང་། ངོར་ལུགས་ལ་ཉེན་རེ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲེང་སྔགས་
ཉེན་རེ། ཡུམ་གྱི་སྔགས་བཞི་འབུམ། འཁོར་བརྒྱད་ལ་བཞི་ཁྲི། རྗེར་སློབ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྔགས་ཉེན་བདུན་རེ་སོགས་ཅི་ནུས། དེ་ནས་གཏོར་བསྔོ་རྒྱ་ཚ་དང་བསྐང་
གསོ་ཚོགས་འཁོར་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ཡམ་དུས་འདོན་རྒྱུ་མང་བས་བསྙེན་གྲངས་ལ་གནོད་དོགས་ཐུན་གསུམ་རེ་ཁོ་ནར་བྱེད་སྲོལ་སྣང་། འདིར་ཚ་སྔགས་གཙོ་བོར་མཛད་
པའང་ཟ། ནག་པོ་གཞུང་འགྲེལ་ལས། འཁོར་ལོའི་བདག་པོའི་ཚ་བའི་སྔགས་དང་། བདག་མེད་མའི་སྔགས་འབུམ་ཕྲག་རེ་རེ་བཟླས་པས་སྔོན་དུ་བསྙེན་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་སྨོས་པའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་དེ་བཞིན་ལག་ཏུ་ལེན་པ་སྨོས་མ་དགོས། ཅིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ན་འདིར་རྒྱུད་ཀྱང་ལུགས་

༄། །ཡིན་པས་སྔོན་འགྲོ་གང་འགྲུབ་ཙམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་མང་དུ་འབུལ། སྤྱིར་སྔོན་འགྲོ་རྒྱས་བསྡུས་གང་བྱས་ཀྱང་། དགྱེས་རྡོར་གྱི་བསྙེ་འཕོ། འདུས་པའི་རིམ་ལྔ་ལྟ་
བུའི་སོ་སོའི་ཁྲིད་ཡིག་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ལ་དེ་དག་གི་སྐད་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་ཇི་ཙམ་འགྲུབ་པར་བྱས་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྔོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པ་སོགས་
ལ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བསྙེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། བདུད་རྩི་བྱིན་རླབས་ནས་བརྩམས་བཟླས་པའི་བར་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་བ་ལས། སྔོན་གཏོར་ཉིན་
དང་པོར་བཏང་། ཉིན་གཞན་རྣམས་སུ་འགྲུབ་ན་འང་ཆོག །འགྲུབ་ན་ཐོར་ཐུན་ལ་རེ་རེ། སྒྲུང་འཁོར་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་སྔགས་གྲངས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ། ཐུན་བར་མ་གཉིས་ལ་བཞག་
ཀྱང་ཆོག །ནུས་ན་བསྐྱེད་ཟིན་མ་ཐག་བཟླས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་ཙམ་རེས་འཐུས། ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་སོགས་མི་དགོས། བདུད་རྩི་འབུལ་བ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་ནས་སྨོས་པའང་ཐུན་དང་

པོ་ལས་མི་དགོས། ཕྲེང་བ་བྱིན་རླབས་ཀུང་ཐོག་མར་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་འགྲོངས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབ། དཀྱུས་སུ་གསུམ་རེ་ཙམ་བྱ། བཟླ་བྱའི་སྔགས། རྫེ་མར་པའི་མདོ་སྦྱར་ལས། གཙོ་བོའི་
སྙིང་པོ་ལ་འབུམ། འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཁྲི་ཕྲག་རེ་བཟླས་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ལས། འཁོར་ལོའི་བདག་པོའི་བཟླས་པ་འབུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཁྲི། །ཞེས་ལུང་འདྲེན་པར་མཛད་
ཅིང་༑ རིན་ཆེན་རྒྱན་འདྲར། བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་ལྔ་པར། ཨཥྚ་གསུངས་པའི་གོང་དུ། བཟླས་པ་འབུམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག །ཀྱེ་ཡི་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོགས་པ་མེད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདི་ཡིས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྔོན་ཏུ་ཨཥྚ་འབུམ་དང་ལས་སྦྱོར་སྐབས་ཁྲི་བཟླ་བར་བཞེད། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
སོགས་ཀྱིས་སྙིང་པོ་ཉེ་སྙིང་རྩ་སྔགས་གང་རུང་ངམ་རང་དོན་ལ་རྩ་སྔགས་ཁོ་ན་བཟླ་བའང་བཤད་གསུངས། མཐར་འབུམ་དུ་བསྙེན་པ་ལ་ཨཥྚ་འབུམ། སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྲི་ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུ་ཁ

སྙིང་ ཀུན་བཟང་ ཐིག

༄༅། །མནན༔ ངེས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་རྩ་སྔགས་ཨཏྟ་གཙོ་བོར་མཛད་ཀྱང་། རྫོག་ལུགས་ཡི་ག་ཆ་རྣམས་སུ་མདོ་སྦྱར་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཤ་སྟག་དང་། ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་
སྤྱན་སྔ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཀ་བསྒྱུར་བློས་མཛད་པས། མཆོག་སྒྲུབ་ལ་སྙིང་པོ་དེ་བ་ཡི་རྩུ་དང་། ལས་སྦྱོར་ལ་ཨཏྟ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལྟར་སྣང་། དེས་ན་ལག་ལེན་ལ། སྙིང་པོ་འབུམ་ཕྲག་
བཞི༔ ཉེ་སྙིང་འབུམ་ཕྲག་སོགས་ཇི་ལྟར་འོས་པ། རྩ་སྔགས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག །འཁོར་སྔགས་བཞི་ཁྲིར་བཟླ་ཞིང་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ན་རྩ་སྔགས་བཞི་ཁྲི་ཙམ་བཟླས་ཀྱང་ལས་རུང་དུ ཁ
མཛོན༔ ཡུམ་སྔགས་ནི་འབུམ་ཕྲག་གམ་བཞི་ཁྲི་ཙམ་བཟླས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྐྱོན་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད་ཡུམ་བསྙེན་སྒེར་དུ་གྲུབ་ན་དེའང་དགོས་མོད། རྗེ་མར་རྫོག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་བཅོ
ལྔའི་འཁོར་ལོའི་བདག་མོ་བདག་མེད་མའི་བསྙེན་པ་ཟུར་དུ་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བར་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ཆེས་ལེགས་སོ། །ཐུན་མཚམས་རེ་རེ་བཞིན་

གཏོར་འབུལ་གྲུབ་ན་མཆོད་བསྟོད་ཟུར་དུ་མི་དགོས་ལ། གཏོར་འབུལ་རེ་རེ་བཞིན་མ་གྲུབ་ན། མདོ་སྙིར་དུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པ་ལྔ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པ་བཟླས་ཏེ་སྔོན་ལམ་བཏབ་ལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཅི་རིགས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྲོད་ཐུན་གཏོར་འབུལ་གྲུབ་
མཚམས༔ དུད་སོལ་མའི་གཏོར་ཆོག་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དམིགས་གནད་མངོན་རྟོགས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཚང་ཞིང་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ཐོག་མར་ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་ནི་མཐིང་ནག་གཡས་
རྡོར་རྡེ། གཡོན་ཐོད་པ་བསྣམས་པ། གྲུ་མོར་ཁ་ཊྭཾ་ག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག །མགོ་ཕྲེང་གིས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྐྲ་སེར་པོ་གྱེན་བརྗེས། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པའི་གར་གྱིས་པདྨ་རོ་དང་ཉི་མ་ལ་
བཞུགས་པར་མོས། གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུངས་པ་ནི་སྣལ་ཀླད། བསྒོམ་དོན་གཞན་གོ་སླའང་། རྫས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཨོཾ་དཀར་པོ་སྣ་རྡོ་རྗེའི་རང་

༄། །བཞིན་རེ་རེ་གསལ་བ་ནི་རྫས་དེ་རྣམས་སྦྱང་བའི་དོན་དང་། ཨོཾ་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་གནས་པའི་ཨ་དེ་རིང་པོ་རྣམས་བཅད་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཨཿདམར་པོ་གསུང་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། རླུང་གིས་བསྐྱོད། མེ་སྦར་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བའི་ཡུལ། ཕྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ་
སྔོན་པོས་མཚན་པ་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནི་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཨོཾ་དང་དེའི་སྒྲོག་གི་ཨཿགཉིས་ཞུ་བ་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་ལ། ཡི་གེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་
ཧཱུཾ་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་མོས། འདིར་ཐོད་སྙིང་མེད་པ་ནི་ཚད་པ་མིན་ཏེ་བརྟག་གཉིས་སུཾ་ཊ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། སྡོམ་འབྱུང་
ལས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འདྲ་མི་རྒྱ་གཞུང་སོ་སོ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་མགར་འབུམ་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཅེས་འབྱུང་ཡང་ཕྱག་ལེན་ཏུ། དཀར་

མོ་རི་དྭགས་སོགས་རྒྱུད་ཚིག་ཁོ་ནས་མཛད་པ་སྟེ་མན་སྙེ་དང་། འཁྲིལ་པ་སྤྱན་འབྱེད་དུ། ཙང་ཏེའུ་ཕྱི་མཆོད། ལྷ་མོ་གཞན་ནང་མཆོད། ཌོ་མྦི་ཧེ་གསང་མཆོད། དེའི་ཉམས་མྱོང་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཚང་བར་གསུངས། དེའང་རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་སྟེ། ཤར་ནས་གོ་
རྀ་ནག་མོས་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས། ལྷོར་ཙཽ་རཱི་དམར་མོས་པདྨ་རཱ་ག། ནུབ་ཏུ་བེ་ཏཱ་ལི་སེར་མོས་དྲི་ཆུ། བྱང་དུ་གྷསྨ་རཱི་ལྗང་གུས་དྲི་ཆེན། བྱང་ཤར་དུ་པུཀྐ་སི་སྔོན་མོས་ཤ་ལྔ། ཤར་ལྷོར་ཤ་
བ་རི་དཀར་མོས་ཚང་སྣ་སྟེ། དེ་རྣམས་སོ་སོས་ཐོད་པ་བཀང་བས་མཆོད་པ་དང་། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཙཎྜ་ལི་སྔོན་མོས་ཙང་ཏེའུའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང་། ནུབ་བྱང་ཌོ་མྦི་ཧེ་ཁྲ་མོས་སྙོམས་འཇུག་གིས་
མཆོད་པ་སྟེ་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དཔའ་བོའི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ནས་རོལ་པར་མོས་གསུངས། རེ་རེ་བཞིན་སེ་གོ་ལ་གདོགས། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་

༄༅། །གསོག་སྐབས་སྟོད་བཅུད་བསྡུས་ནས་སེམས་སྣང་ནཱ་ད་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་མོ་སྐྲ་རྩེ་རྒྱར་གཤགས་པའི་ཚལ་པ་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལས་ཤུ་ཏྲ་ཏཱའི་རང་སྒྲ་བྱུང་བ་བསྒོམ། སྐབས་འདིར་རམ་ལུགས་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེས་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྦྱོང་བའོ། །དེའི་དང་ལས་ནཱ་དར་ལངས་པ་ནི༔ བར་དོའི་སྲིད་པ་ལོངས་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྦྱོང་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་སྲུང་བ་མན་ཆད་ནི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྦྱོང་བའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ནཱ་རོ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཡིན་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །སྲུང་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྒོམ་ན། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུའི་ལྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཧཱུྃ་མཛད་ཞུ་བའི་རྗེས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྒོམ་པར་བཞེད། བསྐྱེད་ཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ལྡན་གྱི་ཚིངས་ཏེ། དེའང་གུར་ལས། ཕོ་བྲང་སངས

ཀློང་ཆེན་ཀ་དག་གཅིག་བརྒྱུད།

ཀྱིས་ནམ་སྣང་མཛད། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །དབང་ནི་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དག །བདུད་རྩི་སྦྱང་བ་འོད་དཔག་མེད། །མཆོད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། །བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནི༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། ཐོག་མར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྐབས། ཆོས་འབྱུང་པདྨ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྣམས་གདན་ཡིན་ཅིང་དེའི་སྟེང་དུས་ཆུ་མེ་རླུང་སྟེ་འབྱུང་བཞི་ལུགས་ལྡོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་ཟླ་བའི་ཆ་མཚོན་བྱེད་དང་། ནམ་སྣང་གི་ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེ་བས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་རྣམས་གསལ་བའི་དབུས་སུ། བར་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་བདག་གིར་བྱས་པ་མཚོན་བྱེད། ཕྱིར་གྱི་ནམ་མཁའི་ནང་ལས་ཆ་གཅིག་སྐར་མདའ་ཆད་པ་ལྟར་བྱུང་ནས་ཞུགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྒོམ། འདིར་འབྱུང་བཞི་ལུགས་ཟློག་ཏུ་བསྒོམ་པ་ནི་ལུས་གྲུབ་པར་རྫོམ་པའི་སྐབས་རེག་པ་སྲ་བས་ཁམས་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སྦྱོང་བྱའི་དོན་དང་བསྒྲིགས་ནས་རྒྱུ་

ཤ

༄༅། །གཞུང་མང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་ནུ་རོ་པའི་ཞལ་ལུང་མར་རྫོག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཐབས་སུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བློ་འཛིན་བདེ་བ་ལ་བསམ་ནས་བསྡུས་པ་གྲུར་རིགས་བསྡུས་སོགས་ལྟར་བསྒོམ་དོན་རྒྱས་པར་བྱ་དགོས། ལྷའི་གདན་གྱི་པདྨ་མཉམ་གསུམ་ལྟེ་བ་ཆེས་ཆེར་ཡངས་པ་ལྟེ་བ་ནག །ཟེའུ་འབྲུ་ཁྲ་བོ། འདབ་བརྒྱད་དམར། གོང་རས་ནག་པོ་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་བྱུས་ན་སེར་པོ་དང་། ཐོད་ཕྲེང་ཡིན་ན་དཀར་པོ། པདྨ་ལྟེ་བར་ཚངས་པ་སེར་པོ་དང་དབང་པོ་དཀར་པོ་གཉིས་མགོ་གཡས་བསྟན། ཉི་དབང་ནག་པོ་དང་དྲག་པོ་སྔོན་པོ་གཉིས་དང་། འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚངས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མགོ་གཡོན་བསྟན་གན་རྐྱལ་ཀུན་གཞི་དང་ལྡན་པའི་སྙིང་གར་གདན་བསྒོམ། ལྷ་བསྐྱེད་ཐོག་མ་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་ལ། དབུས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ་ཨཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡས་བསྐོར་གཅིག་དང་གཡོན་བསྐོར་ཚར་གཅིག་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བ་དཀར་པོ། དེ་ལ་རྩུང་

བ

297

ཀོཾ་ཚང་མཐུན་དག་གཉིས་བཀྲུས།

མ་རིག་པའི་སྙིང་དུ་ཀཱ་ལི་སོ་བཞིའི་ཕྲེང་བ་དམར་པོ་གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་གཉིས་ལས་ཉི་མ་དམར་པོ་བསྒོམ་གཞན་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལས། གཡས་ཀྱི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ན་གླང་པོ་ཆེ་
སོགས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ནད་རང་གི་སྐྱུ་ལ་སྨྱུད་པར་མཚོན་པས་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པ། གཡོན་ཕྱུག་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོད་པའི་ས་ལྷ་སོགས་ནི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོག་སྙེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་
དུ་ཕྱོགས་པ། གཤིན་རྗེ་ནོར་བདག་གཉིས་པོ་དང་གཞན་རྣམས་ལྷ་མོའི་རྣམ་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་ལས་ཐལ་བ་ནི་ཐལ་ཆེན་གཤལ་དུ་བྲུག་པའི་སྙིང་རོ་སྐྲའི་ཚངས་སྐྲུད་དཀྲིས་པ་སྟེ། ཡུམ་ལ་ ཁ
དེ་མེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ཟེར། རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཁ་དོག་མི་ཐུབ་ཟླ་བའི་རྒྱ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་སྐབས་ས་སྐྱ་པ་དཀར་པོར་བཞེད་ཀྱང་། ནཱ་
རོ་མཻ་ཏྲིའི་རྗེས་འབྲང་རང་ལུགས་ནི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ནག་པོར་མཛད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷའི་གཙོ་བོ་ནི་

བསྐྱེད་ བཀྲད་ཅུ་ཀུ་བཞི་ ཕྱག་

༄། །འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་དམིགས་པས་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་སྦྱོར་དང་མི་མཉམ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདིར་མི་མཛད་ཅིང་རྗེ། ཕྲིན་ལས་པས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་མི་མཉམ་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་པའི་རིགས་པས་དགག་པའང་མཛད་དོ། །འཁོར་མངལ་འབྱིན་སྐབས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་ས་བོན་ལས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་རྫོགས་པར་བསྒོམ་ལ། རང་རང་གི་འབྱིན་ཕྱགས་བརྗོད་པས་ཕྱུང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོད། ཀཽ་རཱི་ནི་སྣ་ཚོགས་པའི་ཁ་དོག་ནི། རྫོགས་པ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་ཞལ་དང་ཕྲིན་པ་གཉིས་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་དཀར་པོ། ཞལ་གྱི་འོག་ནས་སྐེད་པའི་བར་དམར་སྐྱ། སྐེད་པའི་བར་དང་ཕྱག་གཉིས་སྔོ་སྐྱ། བརླ་གཉིས་སེར་སྐྱ། ཞབས་མགོ་དང་ཕུས་མོ་སྔོན་པོར་བཞེད་དོ། །ཞབས་གཡོན་བརྐྱང་པའི་བརླ་ལ་གཡས་བསྐུམ་པའི་མཐིལ་གཏད་པ་ནི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་སོ། །དེ་ནས་ཕ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་བར་སྲིད་དངོས་

བ

འཇུག་པའི་མཚོན་བྱེད་ནམ་མཁའི་ནཱ་ད་ཆ་ཕྱེད་པ་དེ་ཕ་དང་མཚུངས་པ་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབ་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་ལ། ཐིག་ལེ་དབྱུལ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ནི།
ཁ་དོག་དཀར་སྔོ་དབྱིབས་རིལ་མོའི་དོན་ཏོ། །ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ཅན་ཏུ་བཤད། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རླབས་ནི་རྩ་གནས་འབྱམ་དུ་གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་ཁོ་ན་ལ་བསྒོམ་པར
གསུངས། རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་ནི་ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྟོད་དང་། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ནི་ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྨད། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་སེམས་དཔའ་གཉིས་བརྩེགས་བསྒོམ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་འོད་ ཁ
ཟེར་ནག་པོ་ཁོ་ནའམ། སྔོན་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་སྦྱོ། མཆོད་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་སོགས་གོ་རིམ་ངེས་མེད་དུ་འབུལ་ཆོག་ཅེས་མར་རྫོག་གི་འགྲེལ་པར་གསུངས།
བསྟོད་ཐུང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་གསུང་གི་རྒྱུད་ཆོག་ཡིན། ཛཿཞེས་པའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཉེ་བར་དགུག །ཧཱུྃ་ཞེས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག །བཾ་གྱིས་འབྲལ་མེད་དུ་བཅིངས།

༄༅། །ཧཱུྃ༔ཡིས་དགྱེས་ཤིང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་མོས། དབང་བསྐུར་ཆེ་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཧེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པར་མོས། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་
ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མ་ལྷུས་མཆོད་པ་ནི་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་སྤྱི་དང་མཐུན། སྤྱན་སོགས་ཡུམ་ལྷའང་སྤྱི་ལྟར་ལ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ནི། ཀོ་ལླ་ཨི་རེ་ཊ་སོགས་དྲུག་འགྱུར་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་བསྐྱེད་མཆོད་
བསྟོད་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བསྡུས་པར་བཤད་པ་ནི་ཆོ་ག་གྲ་བསྒྲིགས་སླ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ་བར་བཞེད་པས། ཆུ་གསུམ་ཉེར་སྤྱོད། ལྷ་མོ་
བརྒྱད། བསྟོད་པ་ཉི་ཤུ་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཅས་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ཙམ་བྱ། རྟོག་མདོ་སྨེས་གྱུར་ཊཱི་ཀ་ཏུ། ཐུགས་སྒྲོག་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་བསྡུས། གཙོ་
བོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་བབ་སྐེ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ལྷ་སྣམ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་གྱུར་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པར་མོས་གསུངས། ཁྱད་པར་ལྷའི་རྣལ་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅིག་བརྒྱུད།

འཁྲུལ་ལ་སྙིང་པོ་སོགས་ལན་རེ་བརྗོད་ལ་སྦྱར་བསྒོམ་པ་རྣམས་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་འདེབས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ། ཤཱནྟ་ཧྲཱ་དྲས། སྐབས་འདིར་ཐུགས་
ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བྱ་བ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་གྱི་པདྨའི་སྣ་རྩེ་ར་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམིགས་པ་ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་བསྟན་
ཀྱང་རྫོགས་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་མི་གསལ། བཟླས་པའི་སྐབས། སྙིང་པོ། ཉེ་སྙིང་རྩ་སྔགས། འཁོར་སྔགས་གང་བཟླ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཨ་ཡིག་གི་མཐར། ཁ་དོག་ ཁ
ཀྱང་གཙོ་འཁོར་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྔགས་ཕྲེང་ངོ་ནང་བལྟ་གཡས་བསྐོར་དུ་གནས་པའམ། སྔགས་ཕྲེང་མེད་པའི་ཨ་ཡིག་ཁོ་ན་ལས་འོད་ཟེར་དང་སྔགས་ཕྲེང་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཡབ་ཞལ་
འཁོར་བའམ། དེ་ལྟོག་པའི་དོ་ལིའི་བཟླས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱ། སྐབས་འདིར་རྫོགས་པ་ཡབ་སྲས་དོ་ལིའི་འགྲོ་ཚུལ་བཞི་ཕྲིན་ལས་བཞི་དང་སྦྱོར་བ་མི་མཛད་པས་བཟླས་ཐབས་དེ་བཞི་གང་

༄། །མོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟླ་བར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ནག་པོའམ་སྔོན་པོ་ཁོ་ན་ལས་དབྱེ་བ་མི་དགོས། དེའང་གོང་སློས་སྐྱི་ལུགས་དེ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། མདའ་ཤུགས་ནི་འོད་ཟེར་རྒྱུང་རྒྱུང་འགྲོ་བ། ཐི་གུ་བསྒྲིལ་བ་ནི་སྟེང་འོག་ཏུ་འཁོར་བ། ལྕགས་སྒྲོག་འཁྲིལ་བ་ནི་འོད་ཟེར་གཅིག་ནང་གཅིག་བཅུག་པ། རྨ་བྱ་སྒོམ་པ་ནི་འོད་ཟེར་འཁོར་བའི་བར་ན་ཚོམ་པ་ཡིང་ཡིང་པ་ཞེས་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བཤད། ཅི་སྟེ་ལས་བཞི་དང་སྦྱོར་ན། རྫེ་སྐྱིན་ཐུས་ཐི་གུ་བསྒྲིལ་ཞིབ། སྒོར་ཚུན་རྒྱས་པ། ལྕགས་སྒྲོག་དབང་། མདའ་མདོན་སྤྱོད་དང་སྦྱར་ཏེ་ཁ་དོག་དང་ལས་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་རྣམ་དབྱེ་གསུངས། སྒྲུབ་ཐབས་མཆོ་སྐྱེས་སུ་སློས་མ་ཐག་པའི་ཁྲོགས་བཟླས། སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་སྔགས་རྣམས་མགོ་གྱེན་བསྟན་དམིགས་པ་གོང་བུའི་བཟླས་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟླ་བར་བསམ་པ་དམ་ཚིག་གི་བཟླས་པ། ཀླུང་དང་སྦྱར་བའི་རྫོར་བཟླས་ཏེ་བཟླ་ཚུལ་བཞིར་བྱ་བར་བཞེད། ཊཱིཀྲི་པས། སྤྲོ་བསྡུ་དང་རླུང་ལྡན་ཅིག

པའི་བཟླས་པ་སོགས་བཞེད་སྒྲོལ་རྣམ་གྲང་མང་རུང་། དམིགས་པ་མང་བས་མི་ཟབ་བརྟན་པས་ཟབ། ཅེས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་བརྟན་ཅིང་གསལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་
གནས་ངེས་པའི་བཟླས་དམིགས་གནད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི། དམིགས་པ་སྤྲུ་བསྡུ་སྣེ་ཟིན་མང་པོ་བླུན་པོ་མགུ་བྱེད་ཙམ་ལས་དོན་འབྲས་ཅིའང་མེད་པས་གཙོ་བོར་ཁྲིགས་བཟླས་དང་། སྒྲོན་
མཚོ་སྐྱེས་དགོངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲོན་གོང་སློས་བཟླ་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །ཇོག་པ་རྣམས་དག་པ་དྲན་རྗེས་འཁོར་རྣམས་ཞལ་དུ་བསྡུས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཁོ་ནའི་ང་
རྒྱལ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་བཟླ་བར་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཟློག་པའི་དོན་དུ་རྫོགས་རིམ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་སྲོལ་ཡོད་པས་དག་དྲན་སྔོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱན་སྤྲས་དེ་
ལྟར་བསྒོམ་པར་མི་ནུས་པ་རྣམས་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བཅད་སྟོང་ན་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོང་བྱེད་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོན་དུ་དག་དྲན་བཟླས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བར་མཛད་པར་མ་

༄༅། །ཟད་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དག་དྲན་སྐབས་གུག་སྐྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོཾ་ལྔ་སྟེ་དེས་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྔའོ། །བསྡུ་རིམ་སྐབས་ལྔ་
མོ་བརྒྱད་ནི། རྩ་ཞལ་ལ་གཽ་རཱི། གཡས་བར་མ་ནག་པོ་ལ་ཙཽ་རཱི། སྟེང་ཞལ་ལ་བེཏྟ་ལི། གཡོན་བར་མ་ནག་པོ་ལ་གྷསྨ་རཱི། གཡོན་དམར་པོ་ལ་པུཀྐ་སཱི། གཡས་དཀར་པོ་ལ་ཤ་བ་རཱི།
གཡས་ཐ་མ་ནག་པོ་ལ་ཙཎྜ་ལི། གཡོན་ཐ་མ་ནག་པོ་ལ་ཌོམྦི་ནི་བསྡུའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་གོང་དུ་སྨོས་པའི་ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པར་བཤད། གཏོར་ཆོག་སྐབས་ཆོས་འབྱུང་ནི་
མར་ལུགས་སྤྱི་ལྟར་དང་ཨོཾ་དཀར་འོད་ཟེར་ས་བླ། ཨཱཿདམར་འོད་ཟེར་ས་འོག །ཧཱུྃ་མཐིང་འོད་ཟེར་ས་སྟེང་དུ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་
གདན་གསུམ་པོ་ལ་འདུས་པས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལ་ཐོག་མར་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པས་བསྐོར་བར་མོས། གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཕྲིན་

ལས་བཅོལ་བའི་མཐར་གཏོར་མགྲོན་རྣམས་མཉེས་ནས། ཧ་ཧཱ། ཧི་ཧཱི། ཧུ་ཧཱུ། ཧེ་ཧཻ། ཧོ་ཧཽ། ཧཾ་ཧཿ ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གད་མོ་བརྒྱ་གཉིས་བསྒྲགས་ནས། སྒྲུབ་པ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཁས་བླངས་པར་བསམ། གཞན་དཀྱུས་ལྟར་ལ། སྒོ་ཞིང་སྐྱེ་བར་སོགས་སྨོན་ལམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ནི་རྗེ་མར་པའི་འགྱུར་ཡིན། ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་སོགས་ནི་ཤཱནྟི་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་འགྲེལ་སྦྱོང་ལས་བྱུང་བའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཕྱི་སྣོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་བཅུད་དཀྱིལ་པ་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་བྱ། འདི་དག་གི་དམིགས་གནད་ཞིབ་མོ་དང་དག་སྦྱོར་གོ་དོན་སོགས་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༈ །།གཉིས་པ་ཡུམ་བཀའ་བདག་མེད་མ་ནི། བསྒོམ་ཚུལ་ལག་ལེན་སྒྲི་རྣམས་ཡབ་བཀའ་ཇི་བཞིན་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷ་

༄། ། སྔོམ་ལ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་སྣ་ཚུད་ཐོད་ཕྲེང་བཅས་པ་འཕར་མ་དང་པོ། དེའི་ཟེའུ་འབྲུ་ནས་སྐྱེས་ཤིག་ཅུང་ཟད་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སླར་ཡང་པདྨ་འདབ་བཞི་
བསྒོམ་པ་ནི་འཕར་མ་གཉིས་པ། ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔ་ལས་ལྷག་འ་སྒྲོད་མ་ཐོག་གི་སྟེང་ཕྱུར་བུའི་ནང་གི་ཤར་ངོས་དང་། ས་སྒྲོད་མ་འཕར་མ་གཉིས་པའི་པདྨ་སྡོང་བུ་ནུབ་ངོས་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ནས
བཞུགས་པར་བསྒོམ་གསུངས། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་འདི་སོགས་རྫོགས་དཀྱིལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་རྫོག་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པའི་
སྐབས་ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པར་སྣང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་
མདོག་སོགས་དམར་པོ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སེར་པོ་སོགས་རིམ་པར་སྦྱོས་ནས་གསལ་བར་བསྒོམ། བཟླས་དམིགས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་དོ་ལིའི་བཟླས་པ་བྱ། འགྲོ་ཚུལ། མདའི་ཤུགས་ཐི་

གཾ་ཆོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

གུ་བསྒྲིལ་བ། ལྕགས་སྒྲོག་འཁྱིལ་བ་གསུམ་པོ་རྒྱགས་འབུམ་དུ་བཤད། དེའང་བཟླས་སྔགས་གཙོ་འཁོར་སོ་སོར་དབྱེ་ན་སྔགས་འཁོར་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་བཀོད་ཆོག་ལ་གང་བཟླ་བའི་
སྔགས་དེ་དང་བསྟུན་དམིགས་པ་ལྷ་མོ་སོ་སོར་གཏོད་དགོས་ཤིང་། ཇོག་པས་གུར་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་དུ་བཟླ་སྔགས་ཉིད་ལས་མ་བཤད་པས་དེ་ལྟ་ན་གཙོ་མོ་ཁོ་ན་ལ་དབྱངས
བཅོ་ལྔའི་སྔགས་ཕྲེང་བཀོད་པས་འཐུས་སོ། །སམྦུ་ཊ་ལྟར་བཟླ་ན་གཙོ་མོའི་སྔགས་འབྲུ་འབུམ་དང་། འཁོར་རྣམས་ཁྲིའམ་བཞི་ཁྲི། ཇོག་ལུགས་གུར་ལྟར་བཟླ་ན་བཞི་འབུམ་ཁ་སྐོང་དང་ ཁ
བཅས་པ་བཟླའོ། །ཡང་ན་ཕྲེང་སྔགས་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག །ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱ་ཧཱ། ཁྲི་ཕྲག་དགུ་བཟླ་བའང་བཤད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ།། ༈ །།གསུམ་པ་དགྱེས་རྡོར
རིགས་བསྡུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། དགྱེས་རྡོར་མི་བསྐྱོད་པ་ཇི་བཞིན་པ་ལས། སྔར་ཆོས་ཕྲ་མོ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་གསལ་བར་བྲིས་ཡོད་པས་ཟུར་དུ་སློས་མ་དགོས། ནཱ་ད་ཁ་དོག་ལྔ་པ་

བསྙེན་ བཀོད་ཚུལ་དགུ་ ཞིག

༄༅། །བཞག་སྐབས་ལྷ་ཀ་འདང་རང་གི་སེམས་སྣང་གཅིག་ཉིད་དུ་དུག་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ཆ་ལས་རྣམ་པ་ལྔར་ཤར་བའི་མོས་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་ཐོག་མར་མི་སྐྱོད་དགྲེས་པ་

རྡོ་རྗེ་རང་ཉིད་དུ་བསྒོམས་ཏེ་བསྐྱེད་ཟིན་ནས། སླར་ཤར་གྱི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་དགྲེས་རྡོ་རར་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གཙོ་བོ་ལྔ་ཀ་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་ང་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་ཐུགས་བཟླ་

སྐབས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཐུགས་བཟླ་བའི་ཚེ་སོ་སོའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ལ་བཟླ། བསྙེན་ཚད་གོང་དུ་དགྲེས་རྡོ་ར་མི་བསྐྱོད་པའི་སྙིང་པོ་ཧཱུྃ་སྔགས་སོགས་བསྙེན་ཚད་ལེགས་པར་སོང་ན་འདིར་ལས་ ཁ

རྫུང་ཙམ་ལ་དུས་བསྙེན་ཆུང་འབྲིང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལམ་ཙམ་ཡོང་བ་འདྲ། རྟོག་པའི་ཡི་གེར། གོང་མ་དང་འདི་གཉིས་ཀར་རང་དོན་གྱི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་མཐར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མི་

གཤེགས་ལ། དབང་བསྐུར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུས་ནས་ཏེ་ཧཱུྃ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་ 309

རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་བྷུ་ཀླ་ཀ་རི་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ཏུ་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བླ་མེད་རིགས་ལ་ནམ་ཡང་གཤེགས་པ་མི་མཛད་དོ།། ༈ །།བཞི་པ་
དཔལ་སམྦུ་ཊའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཞི་བ་རྡོར་སེམས་མངོན་རྟོགས་ལ་བདུད་རྩི་བྱིན་རླབས་སྐབས། ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་བྲུཾ་སོགས་ལས་བདུད་རྩི་ལྔ་དབུས་དང་ཤར་སོགས་གཡས་
བསྐོར༔ ཧཱུྃ་སོགས་ལས་ཤ་ལྔ་མེ་ནས་མཚམས་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཤ་ལྔའི་ཤ་ཆེན་དེ་བདུད་རྩི་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ཡང་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་དགོངས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་ས་བོན་བཞི་ ཁ
ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མན་སྙེ་ལས་ཚོགས་ཞིང་འོག་མིན་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་གླིང་བུ་མ་ནས་རིག་བྱ་མའི་བར་ཕྱི་མཆོད། རོ་མ་གསང་
མཆོད༔ ཆོས་མས་སྙོམས་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པར་བཤད། ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་ཨ་བྷ་ཡའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་རྒྱུད་དུ་བཞེད་དེ།

བསྙེན་ ཁྲོ་བཅུ་ ཛི་

༄༅། །གང་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་སུམ་སྤྲུག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོན་པར་ཟད་དོ་གསུངས། ལྷ་བསྐྱེད་མངོན་བྱང་སྐབས་རྒྱུད་ཚིག་ལ་གོ་བ་བླངས་ཏེ་བླ་མ་གོང་
མ་འགའ་རེས་ཟླ་བ་གྲུ་གསུམ་དུ་བཀྲལ་ཡང་། ཨུཏྤ་ཡའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། མི་ཐུབ་ཟླ་བས། ལྷ་མོའི་ཡན་ལག་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །གྲུ་གསུམ་དུ་ནི་ཟླ་བ་ལྟར། །
ཞེས་རྒྱུད་ཚིག་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལྷ་མོའི་ཡན་ལག་པདྨའམ་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་དོན་ཏེ། པདྨ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་སྐྱོང་བྱེད་ཡིན་པས་ ཁ
ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པ་ཆེད་དུ་སྨོས་པ་སྟེ། ཟུར་གསུམ་གྱི་ཟླ་བ་ཞེས་པའང་དཔེར་ན་གཞོང་པའི་ཟན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟླ་བ་ཟླུམ་པོའི་དབྱིབས་སུ་བཞེད། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རླབས་
སྐབས༔ མིག་གཉིས་སུ་གཏི་མུག་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་གདན་པད་ཟླ། རྣ་བར་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ནག་པོ། སྣ་བུག་ཏུ་སེར་སྣ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ། ལྕེ་རུ་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་ཡབ་

ཡུམ་དམར་པོ། དཔྲལ་བར་ཕྲག་དོག་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་གུ། སྙིང་གར་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ། དེ་རྣམས་པད་ཉི་ལ་བཞུགས་པ། རིམ་བཞིན་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་
འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དམར་པོ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་འཛིན་པ། གཡོན་རྣམས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སྐུ་གསུམ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་དང་། གཡས་བརྐྱང་གི་
སྟབས་ཅན། ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡུམ་རྣམས་གཡས་པས་མེ་ལོང་པི་ཝཾ་དུང་ཆོས། བཅུད་ཀྱི་སྣོད་ན་བཟའ་ཆོས་འབྱུང་། སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་དྲིལ་བུ།
ཞབས་གཡོན་བརྐྱང་། ཆ་ལུགས་ཡབ་དང་འདྲ་བའོ། །དབུ་རྒྱན་རྣམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད་དོན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་རིན་འབྱུང་ངོ་། །མགོ་བོར
བྱམས་པ་སེར་པོ་གཡས་ན་ག་གེ་སར། གཡོན་དྲིལ་བུ། རྣམ་སྣང་གི་ཅོད་པན་ཅན། དབང་ཤེས་ལ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པ། མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཆ་ལུགས་

བསྐྱེད། ཀྱི་བཅུ་གཅིག ཕྱག

༄༅། །གོང་དང་འདྲ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་། རིགས་ལྔ་སྤྱི་ལྷུར་ལ། གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་བདེ་མཆོག་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་བསྒོམས་ཟིན་ནས་སྙོམས་པར
ཞུགས་པའི་བདེ་བས་ཞུནས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་རང་རང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བྱ་ལ་ཐིམ་པར་མོས། ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་འབྲུ་ལྔ་པོ་ཞུ་བའི་རྡུལ་ཕྲ
རབ་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་སྙིང་ག །དེ་ནས་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རང་གནས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་པར་བཤད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་སྐབས། རང་གི་སྙིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བའི་རྡོ་རྗེ ཁ
ལྕགས་ཀྱུ་མས་ཛཿབརྗོད་ཅིང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་མང་པོ་སྤྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་ཏེ་སྤྱན་དྲངས། དེས་འགྲེས་ཏེ་ཞགས་པ་མས་ཧཱུྃ་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་བཞེངས་སུ
གསོལ། ལྕགས་སྒྲོག་མས་བཾ་དང་འོད་ཟེར་སེར་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་བཅིངས། དྲིལ་བུ་མས་ཧོཿདང་འོད་ཟེར་དམར་པོས་མཉེས་པར་བསམ། དགའ་བ་རྒྱས་པར་དྲན་ལ

།ཀོཾ་ཚོང་མཐའ་དག་གཅེས་བཏུས།

ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་རིང་ན་བཟང་། ཉུང་ཡང་མ་ཆད་པར་བྱ། གྲངས་ཀྱི་བཟླས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ལ་ཕྲ་ཐིག་སྒྲོར་རེས་མོས་སོགས་ཀྱིས་རྫུང་༑ བཟླས་པ་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་གྲངས་བསྙེན་མ་སོང་བར་བཟླ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་དང་གྲངས་ཚད་སྤྱི་དང་འདྲ། བདེ་མཆོག་སྤྱི་ལྟར་ན་རྩ་སྔགས་སམ་ཕྲེང་སྔགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད། སྙིང་པོ་འབུམ་ཕྲག་བཞི། ཉེ་སྙིང་འབྲུ་འབུམ། འཁོར་ལ་ཁྲི་ཕྲག་རེ་རར་བཤད་དོ། །བཟླས་དམིགས་ཕྱོགས་དང་སྤྲོ་བསྡུ་གཉིས་ཀ་བཙོ་བོར་བྱས་པའི་གོང་གསལ་སྙེ་མའི་ལུང་དྲངས་པ་རྣམས་ཅི་ནུས་བྱ། བསྒོམ་བཟླས་ཀྱིས་ངལ་ན། ངལ་གསོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅི་རིགས་སུ་བསྒོམ་ཞིང་སྐབས་བསྒོམ་བཟླས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སོ།། ༈ །།ལྔ་པ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་དྲུག་ལ། གཞན་སྔར་བཤད་པ་རྣམས་ལྟར་ལ་ཕུར་གདབ་སྐབས། བགེགས་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོབས་སམ་ཁྲོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཕུར་བུས་གདབ། ཞལ་

ཁ

༄༅། །བཞི་པའི་ཕྱུགས་ཟེར་ཚད་སུསྨྲ་ནི་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་གཅིག་གི་དབུས་དང་། ཤར། ལྷོ་སྟོད། ནུབ་སྨད། བྱང་སྟོད། བྱང་སྨད་དྲུག་ལ་ཧཱུ་བབས་མེད་པའི་སྒོ་རྒྱུད་། གཞན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་ནང་དཀྱིལ་དྲུག་གི་ནང་དུ་གདན་དང་ལྷ་རྣམས་བསྒོམ། སཏྭ་བྷ་ར་སོགས་ཕྱུགས་ཚན་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྐབས། དག་པ་གཉིས་བསྒོམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོ། །དེའང་དང་པོ་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྲེའི་དག་པ་ནི། སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་ཕྱུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་གོ་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ཕོ་ཉ་གསུམ་ནི། རང་གིས་བསྒོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཕྱུགས་སྐྱེས་ཡིན་ལ། པུལླི་ར་མ་ལ་ཡ་སོགས་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་ནི་ཞིང་སྐྱེས་ཡིན་ཞིང་། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སོ་སོའི་གནས་

ཀཾ་ཚང་མཁན་དག་ཀ་ཅིས་བཅུས།

རྣམས་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཡིན་ལ། ལྷ་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྔགས་སྐྱེས་ལ་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་སྔགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལུས་
དང་ཡུལ་ཆེན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་སོགས་ས་བཅུའམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཆར་སྣང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ བ
ཡིན་ནོ། །འདི་ངོ་བོ་གཅིག་པར་མོས་པས་བསྲེ་བ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་ལྟར་ལྷའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་བསྒོམ་པའི་སྔགས་སྐྱེས་
ལ་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག །དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་འདི་བསྒོམས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནས་བརྩམས། སྐབས་དེ་

བསྐྱེད་ ཀྱཻ་བཅུ་གོ་གསུམ་ ཕྱག་

༄༅། །ལྷར་འོས་པ་ལ་སྦྱངས་པའི་རིགས་མཐའམ། མཐར་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་སྐྱེས་དང་སྒྲུབ་པ་པོ་འདུ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཞིང་སྐྱེས་
དང་༔ དེས་ལྷན་སྐྱེས་བསྐུལ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སཏྭ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་དང་ཞིང་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དྲན་པར་བྱ།
ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ། ཞེས་པས་དེ་གསུམ་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མོས། སྭ་བྷཱ་བ་ཤུདྡྷ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུང་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་ཏུ་མོས་པའོ། ། ཁ
འདི་ལ་སྐད་ཅིག་རྣམས་པ་ཞེས་པ་ནི་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་མོས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྡོ་རྗེའི་དག་པ་བསྒོམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་
རྡོ་རྗེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ངོ་བོ་མོས་ཤིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷཿསོགས་ཀྱི་ཐུགས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་ཐུ་མ་ནི་སྐུ་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དག་པ་ 317

བསྒོམ་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱིན་རླབས་དགག་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། འདི་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྲེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །བཟླས་པའི་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་དྲུག་གར་ཐྲངས་

བསྐྱེད་ཆ་མཉམ་དུ་བཏང་དགོས་ལ་འཕྲུམ་ཕྲག་རེའམ་དེ་བཞི་འགྱུར་སོགས་སོ། །བཟླ་ཐབས་ཨ་ཧྲི་རྣ་ན་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པ། རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། དམ་ཚིག་བཟླས་པ། རང་བཞིན་

བཟླས་པ་རྣམས་དང་། གཙོ་བོར་དོ་ལིའི་བཟླས་པ་དང་དེ་འདང་ཡེ་ཤེས་བཟླས་པ་ལྟར་བྱ་བར་བཞེད། བསྙེན་པ་བཟླ་བའི་ཚེ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཁ་

ཅིག་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་གསུངས། འཁོར་ལ་ནི་སྤྲོ་བསྡུའི་བཟླས་པ་སྦྱར་ཞིང་། འགྲོས་བཞི་ཕྲིན་ལས་བཞི་དང་སྦྱོར་བའི་བཟླས་པའང་ངེས་པར་དགོས། ཐུན་མཚམས་སྲུང་བ་

གསུམ་ནི། གོ་ཆ་བགོ་བས་བདག་སྲུང་། སུམྦྷ་ནི་བཟློད་ཅིང་མཛུབ་མོས་སེ་གོལ་གཏོགས་པས་གནས་སྲུང་། སྣང་བ་ལྷ། སྒྲ་གྲགས་སྔགས། དྲན་རྟོག་བདེ་ཆེན་ཏེ་དག་པ་གསུམ་དྲན་པས་

ཁ

318

བཀྲིས་ དཔེ་བཅུ་གོ་བཞི་ ཡིག

༄༅། །ཡིད་སྲུང་བའོ།། ༈ །།དྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ནི། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་བུའི་ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྲུང་བ་གསུམ་དང་གནས་ཡོ་བྱིན་རླབས་ནས་འཇུག་ཅིང་། ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམ་འདོན་མ་ཆད་པར་བྱུང་ན་བཟང་། ཕྲ་ཐིག་གི་དམིགས་པ་འདི་རིགས་སྦྱོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཡིན་པས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་། དག་པ་དྲན་པའི་རིགས་ལྔ་མེད་མཐའ་དག་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད་ཀྱང་དག་དྲན་ནི་ཆད་དུ་མི་རུང་ལ། ཕྲ་ཐིག་ནི་སྒོང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་བསྒོམ་ནས་ལྷ་སྐུ་ལ་ཞུ་བདེའི་རྒྱས་འདེབས་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་ཕྱིན་བཤར་འདོན་རེ་དང་དམིགས་པ་ལམ་ཙམ་རེས་སྐབས་དོན་མི་འགྲུབ་པས་བླང་བཞག་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བྱར་བཏུབ་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ནི་དག་བཟླས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པའམ་ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་དགོས་ལ། དེའི་དམིགས་པའི་གཞི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ཆད་དུ་མི་རུང་། རྡོར་བཟླས་སྐབས་དམིགས་པའི་གཞི་ལྟེ་བའི་

ཁ

ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་གཏད། རླུང་དང་རྩ་བའི་སྟགས་སྦྱར་བའི་ཚེ་འཇུག་པ་ནི་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པར་རྩོམ་པ། འབྱུང་བ་ནི་སྣ་ནས་ལྟེ་བར་ཞུགས་པ། གནས་པ་ནི་རིམ་པ་དང་པོ། བདེ་བ་
ནི་གཉིས་པ། འགག་པ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ་གསལ་བ་དང་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱོང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། ལྡང་བ་ནི་སྣ་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བའོ། །ཐོག་མར་དེ་ལ་ནུས་ན་འབུམ་
ཕྲག་ལ་སོགས་པ་བཟླས་པར་བྱ་སྟེ། སར་ཧས། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ལ་གོམས་པའི་སྦྱོར་བས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ བ
གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་བཟླས་ནི་གཙོ་བོ་རྐྱང་པོའི་སྟགས་ཉིད་བཟླ་ཞིང་། ཉེ་སྙིང་ནི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བཟླ། འཁོར་གྱི་སྟགས་ནི་འདིར་མ་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་
གསལ་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་བཟླས་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་བ་དག །བྱེ་བ་འབུམ་དང་ཁྲིས་འགྲུབ་འགྱུར། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཕྱིར། །ཕ་དད་པར 320

༄། །ཞི་བཀླ་མི་བྱ། །ཞེས་གྲངས་ཚད་བཅས་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །རྫོགས་རིམ་ཧ་ཐང་ཐེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་རེས་མོས་སོགས་སམ། མི་ནུས་ན། གཙོ་བོར་བུམ་ཅན་དང་སྦྱར་བའི་རྫོར་བཟླས་དང་། དམིགས་མེད་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ།། ༈ །།བདུན་པ་མ་ཏྲ་ཡ་ནི། སྤྲོས་མེད་ལུགས་ལྟར་ན་རྩ་བའི་ལྷ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སློབ་དཔོན་ཀུ་ཀུ་རིཔས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་སྤྲོ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་བསྒོམ་པ་ཡིན་མོད༑ སྤྱིར་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དངོས་མདོར་བསྡུས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། བསྒོམ་བཟླས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མི་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་གནས་པའི་ཐེ་མར་པའི་བཞེད་པ་དངོས་ནི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྡུས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་སྲུང་འཁོར་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་པདྨའི་ ཤ 321

གདན་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་བསྐྱེད་མི་དགོས། རྟོག་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེས་རྡོར་སོགས་དང་བསྟུན་ཏེ་འབྱུང་བཞི་ཞུ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་མི་
བསྐྱེད་འདམ་གར་བྱ་ཆོག་ཚུལ་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། ཕྱི་ནས་རྗེ་སྤྱན་སྔ་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་ག་གྲ་བསྒྲིགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཚིག་གི་སྤྲོས་པ་
ཆེར་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་ནི་གསུང་ཚིག་དེ་རྣམས་དཔེ་བཤུ་ཁོ་ནར་བྲིས་མོད། ཉམས་ལེན་སྐབས་ཐུན་དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་གནས་ཡེ་བྱིན་རླབས་ནས་
དབུ་བརྩམས། སྲུང་འཁོར་གྲུབ་མཚམས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་མཐར། པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སོགས་གདན་བསྐྱེད་དང་
སྤྲེལ་བས་འཐུས། བཟླས་པའང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་དོན་ཏུ་ངག་བཟླས་བཞེད་པ་ལས། རང་དོན་མཆོག་བསྒྲུབ་ལ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཁོ་ན་བྱ། དབྱིབས་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་

༄༅། །ཅིག་ཏུ་བསྒོམ་ཚོག་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་ལྟར་ལ། རྫོར་བཟླས་སྐབས་གཙོ་བོར་ཐིག་ལེ་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་སྐོར་གསུམ་ལས་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྒོམ་པ་དེ་བྱ་
བ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་གྲངས་བསྐེན་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དག་དྲན་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་ཐུན་ཅིག་བསྒོམ། རླུང་འཛུག་གནས་ལྡང་གསུམ་ཧཱུྃ་ཨཱཿཨོཾ་དང་སྦྱར་བའི་
རྡོར་བཟླས་ཅི་རིགས་བྱ། བཟླས་དམིགས་དཀྱུས་སུ་དགྱེས་རྡོར་སོགས་ལྟར་སྤྱི་འགྲེ་སློས་པ་དེ་སྤྱན་སྔ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཀྱང་། རྗེ་མར་པས་མཻ་ཏྲཱི་གསན་ཡུལ་སློབ་དཔོན་ཤཱནྟི་པའི་རྒྱུད་
འགྲེལ་ལས། འདིར་ཧེ་རུ་ཀ་འམ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུར་དེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྒོམས་ལ། རབ་བསྟུགས་དང་ཧཱུྃ་གི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་སྔགས་བཅུག་སྟེ་རིམ་གྱིས་དལ་བུས་བརྗོད་དེ་
སྔགས་ཀྱི་དོན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཁ་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་རིག་པའི་ཡི་གེའི་ཐིག་ལེ་ལ་དཔའ་བོའི་ཐིག་ལེ་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་

བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷའི་སྐུའི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ། དཔའ་བོའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བས་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཛོ་ནང་ཛེ་བཙུན་ཀུང་བཞེད་པ་ཉིད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྣང་བས། ཐུགས་ཀར་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་འོག་ཉི་མ། སྟེང་ཟླ་བ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་གཞུའི་དབུས་སུ། གཙོ་མོ་ལ་ཧྲཱིཿ མཁའ་འགྲོ་བཞི་ལ་ཧཱུྃ་ སྭཱ་ཨཱཿཧཱ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་ཕྲེང་རང་མདོག་ཅན་ནང་བསྟན་གཡས་བསྐོར་དུ་གསལ་གདབ་ལ། སྒྲོ་བསྟུའི་བཟླས་པ་དང་། དག་པ་གསུམ་ལྡན་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། བཟླས་པའི་ཚད་ནི། ཀུ་ཀུ་རི་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་ལ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁྲི་ཕྲག་རེ་བཟླས་སོ། །ཞེས་པས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །གོང་སྨོས་རྗེ་ར་སེམས་ཁོ་ནའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྙེན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་བསྒོམ་བྱ་དེ་ལྟར་ལ་བཟླ་བྱ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྫོར་བཟླས་སམ། ཡང་ན་ཐུགས་འཁོར་སྔོས་མ་ཐག་ལྟར་དམིགས་

བ

324

༄༅། །ལ་གཙོ་མོའི་བསྙེན་པ་བཟླས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགོག་བཟླས་ཀྱང་སྦྱོར་ཏེ། ལྷུང་བཟུང་བའི་ཚེ་བཟླས་པ་ཉིད་ཅི་ནུས་བྱ་ཞིང་། དབྱུང་རྫུབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཚེ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་གཉིས་དང་སྦྲེལ་ལོ།། ༈ །།བརྒྱད་པ་གདན་བཞི་ནི། རྩ་བའི་ལྷ་རྗོར་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱང་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་ནའང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མདོར་བསགས་ཀྱི་དགོངས་པའང་དེ་ཡིན་པས་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་ལ་དེའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་གསལ། རྫོག་པའི་ཡིག་རྙིང་ལས། རྡོ་བོ་ནུ་རོ་པ་ནི་རྩ་བའོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྙེན་པ་མཛད་གསུངས། རྗེ་མར་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདན་བཞི་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་མ་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས། དེ་ལ་བསྙེན་པ་ཚད་ལྡན་སོང་ཕྱིན་ཡབ་བཀའ་ཟུར་དུ་མི་དགོས་པར་བཞེད་ལ། ཅི་སྟེ་སྤྲོ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྒོམ་པ་རྒྱས་པའི་ལུགས་ནི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་

ཁ 325

བརྒྱན་ དཔེ་བསྡུ་གྲོ་བརྡན་ ཡིག

མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་བ་ལས། ཐུན་བཞིར་རྒྱུས་བསྡུས་བྱ་ཚུལ་གོང་དུ་སྤྱི་བཤད་སྐབས་ལྟར་ལ། སྔགས་རྣམས་ལས་རིམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསུམ་རེ་ཙམ་དང་། གཙོ་བོའི་སྔགས་རྩེ་གཅིག་
པས་བཟླ། གྲངས་བསྙེན་སོང་ནས་མས་ནས་གྱེན་ཟློག་བཟླ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལ་འཁོར་སྔགས་སོ་སོར་ཐད་ཀ་དེར་མང་དུ་བཟླ་བས་གྲངས་བཟུང་། དེ་དག་གི་གྲངས་ན། མདོར་བསགས་ལས།
ཡེ་ཤེས་ས་བོན་འབུམ་ཕྲག་གསུམ། །སྔོན་དུ་བསྙེན་པའི་བཟླས་པ་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཡི། །ཁྲི་ཕྲག་བཞིར་ནི་བསྙེན་པ་བྱ། །སྤྲོས་མོ་ཊཱ་མི་ཌྷི་སོགས་ཀྱི། །ཉི་ཤུ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་རུ་
བཟླས༔ ༔ཕྱི་རོལ་གནས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ། །རྒྱལ་དབང་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་དྲག །སྟོང་ཕྲག་གསུམ་དུ་བཟླས་ན་ནི། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྔོན་དུ་བསྙེས་པས་འགྲུབ་
འགྱུར་ཏེ། །མ་བསྙེན་པས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་མིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། སྤྲོས་པ་བསྡུས་པའི་ལུགས་བྱེད་ན་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པས། ཐུན་དང་པོར་བདུད་རྩི་སྨྲུང་ཞིང་།

བསྐྱེད་ ཀྱི་བཅུ་གོ་བརྒྱད་ ཆིག་

༄༅། །སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་། ཇེས་མ་རྣམས་སུ་བླ་མ་དག་པ་ནས་འཕྲོག་བྱེད་ཅོད་པན་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་བར་བཏང་ཕྲེང་བ་བྱིན་རླབས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་བཀོད་པའི་བརླས་དམིགས་གཞིར་བཞག །ཚོགས་བརླས་གཙོར་བྱས་པའི་དམིགས་གནད་རྣམས་འོས་མཐུན་དུ་སྦྱོར་ལ། གཙོ་བོའི་བསྙེན་པ་སུམ་འབུམ་ཁ་སྐོང་བཅས་བརླ། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མཆོད་བསྟོད་དང་སྲོད་ཐུན་ཙམ་ལ་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྡུས་བྱ། བསྐུ་རིམ་སྐབད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ནས་སླར་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁར་གསལ་བའི་གནས་སྲུང་གོ་བགོ་སོགས་དང་དགེ་བསྔོ་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ།། ༈ །།དགུ་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་མ་ནི། གདན་བཞིའི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཅིང་། ཕཤད་རྒྱུད་སམྦུ་ཊ་སོགས་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་ཞུང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྒོམ་ཡང་འགྲུབ་སླ་ལ། དང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་བྱ་སླ་ཞིང་དོན་འགྲུབ་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་གང་བྱེད་ཀྱང་བྱ་ བ

327

ཀློང་ཆེན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཚུལ་ཡབ་བཀར་སྨོས་པ་ལྟར་ལ། བསྙེན་ཚད་ནི། སློབ་དཔོན་ཧཱུ་བ་ཧཱུ་དྲ་དང་། ཨ་ཧཱུ་ཡས་མཛད་པའི་ཡུམ་བཀའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ལས་ཀྱང་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་། ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལའང་བསྙེན་ཚད་སོང་ནས་སློབ་དཔོན་ཏུ་འོས་པ་ཡིན་ན་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་སྨོས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྔགས་ཀྱང་གྲངས་སུ་བཟླ་ཞིང་། འབེབས་རྫས་སྦྱར་བ་ལ་དམིགས་
པ་གཏད་ཅིང་རྫས་བསྒྲུབ། གདན་བཞིའི་སྐོར་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྦྱོར་རྒྱུ་མང་བས་འདིར་ཉུང་ངུའི་ངག་གིས་སྡོམ་པར་མི་ནུས་པས་སྒྲུབ་ཐབས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ བ
གསལ་བར་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གདན་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རླུང་བཅུའི་དག་པ་དང་སྦྱར་བའི་ལུས་དཀྱིལ་ཕྱོགས་
གཏོགས་ཡིན་ཏེ། དེའང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་རླུང་གི་ངོ་བོ་ལྟར་བཞེངས་པ་དང་། འཁོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ངོ་བོ་རང་གི་ཆུའི་རླུང་། རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་

༄༅། །བའི་ཡི་གེའི་སྒྲ་གདངས་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཀར་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས། རང་འདྲ་མང་པོར་གྱུར་པས་ཕྲིན་ལས་མཛད། གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད་པར་མོས་པ་སོགས་རིགས་འགྲེ། འདི་འང་རྡོ་ནང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡི་གེའི་སྒྲ་གདངས་ཙམ་ལས་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པ་དང་། སྤྱན་སྔ་སོགས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལས་ལྷར་བཞེངས་པར་བཞེད་དོ། །ཕྲ་ཐིག་བསྒོམ་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བ་ནུའི་མན་ངག་དང་། སྤྱི་ལྟར་བསྒོམ་ཡང་རུང་ལ། རྫོར་བཟླས་དང་འགོག་བཟླས་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟར་རམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ལྟར་སྦྱར་རོ།། ༧ །།བཅུ་པ་ཕ་རྒྱུད་ལས་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ནི། ཐུན་དང་པོ་རང་རྒྱལ་བཟུང་ཞིང་ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ནས་བཅམས་ཤིང་། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་། སྔོན་ལམ་ཡན་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། ཅེས་ཀྱང་མ་ལྕོགས་ན། དང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྙེན་པ་རུང་བ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རིགས

པས་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མང་པོས་བཤད་པས་ཐུན་སྔ་མར་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་སྐྱབས་སེམས་དང་། སྤུང་འཁོར་ནས་བརྩམས་ཏེ། བདག་དོན་ཐུན་ཚོགས་དང་པོའི་
སྒྲོར་བའི་ལྷ་པ་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ཡན་བཏང་ནས། ཕྲ་ཐིག་བཟླས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐུན་གྲོལ་བ་ན་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ཉེར་བསྡུའི་དེ་ཉིད་མན་ཆད་ལ་འཇུག །
གཏོར་འབུལ་ཐུན་བཞི་ཀར་ལྟོགས་མིན་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། བསྙེན་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གདོང་གི་སྣ་རྩེའི་ཕྱག་མཚན་དང་། ནོར་བུའི་ཐིག་ལེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གི། ཕྲག་ཐིག་རྒྱས་པ་མི་
དགོས་ལ། གཙོ་བོར་རྡོར་བཟླས་ཁོ་ན་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་ཆེ་ཐང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གོང་སྨོས་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་། ངག་བཟླས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོ་སྤྲོ་བསྡུ་ལ་བྱ།
ཁྱོགས་བཟླས། ཁྲོས་པའི་བཟླས་པ། ཁྲོ་བཟླས་རྣམས་ཀྱང་རེས་མོས་སུ་བྱ་སྟེ་མདོ་བསྒྲི་དང་མདོར་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་བཞེད། རྒྱུད་འདིར་བཟླ་བའི་གཙོ་བོར་འབྲུ་གསུམ་དུ་གསུངས་

༄༅། །པས་མཆན་ སྤྱགས་དང་ས་བོན་གྱི་ཁ་བསྒྱུར་ཕྲན་བུམ་གཏོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུ་གསུམ་ཁོ་ནའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཛད་པ་ནི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོས། རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བར་དམིགས་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དྲན་བཞིན་པས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ཡིད་བཟླས་སམ། འགོག་པའི་བཟླས་པ་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བཟླས་པ་ནི། བཟླས་པའི་མན་ངག་སྙི་དང་མཐུན། བཟླས་པའི་གྲངས་ནི། དབང་བསྒྱུར་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ། གཙོ་བོ་ལ་འབུམ། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི། བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཕྲེང་སྔགས་ལ་ཁྲི། ཡི་ཤེས་འབེབས་པའི་སྔགས་འབུམ། དེའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པས་རྫོགས་པའོ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཚད་མེད་དེ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སོ་སོའི་མཚན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུའོ། །བཟླ་བྱའི་སྔགས་ན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་པོར་གསུངས་ལ། བཛྲ་ཧྲི་ཀྲ་ལ་སོགས་པ་

འབྲིན་ཐུགས་རྣམས་ནི། སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཉེ་སྙིང་ངོ་། །འབྲིན་ཐུགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་སྤེལ་ལམ། ལྷ་སྤེལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཕན་
དང་སྤེལ་བ་ཡང་། དཔལ་ལྡན་ཨུ་ཧེ་ཤའི་རྒྱུད་པེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། ནོར་བའོ་ཞེས་སླུ་བར་མི་ནུས་སོ། །ཕྲེང་ཐུགས་ནི་རྩ་རྒྱུད་དུ་ཡུམ་བཞི་དང་། ཁྲོ་བོ་དགུའི་ཕྲེང་ཐུགས་ཙམ་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བ་དང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟས་ནས། ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས
བསྐུལ་བའི་དོན་ཏུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐློས་པར་བསམ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཐུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཕྲེང་ཐུགས་དང་ཚིགས་བཟླས་སྦྱར་ཞིང་གཙོ་བོར་སྤྲོ་བསྡུའི་བཟླས་པ་བྱ་
བར་བཞེད། དེའང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་བཟླས་པ་འབུམ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཁྲི་རུ་བཟླས། །མཚན་མ་ངེས་པར་ཐོབ་པའམ། །ཡང་ན་བསྙེན་པའི་ ཤ

༄༅། །སྦྱོར་གོམས་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ལྟར་མར་འགོས་གཉིས་ཀས་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་སྟེ། རྡོར་བཟླས་འབུམ་སོང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་ལྷག་པོར་བྱ་ཞིང་། འབུམ་མམ་དེ་བཞི་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་གྲངས་བཟླས་ནི་བརྡ་རྡྲིག་ལ་བཟུང་ངོ་། །འདིར་བསྒོམ་དོན་རྒྱས་པ་འབྲིར་མི་ལོངས་ཀྱང་། སྲུང་འཁོར་ལ་འཁོར་ལོ་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་མར་ལུགས་པ་རྣམས་ནཱ་རོའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞེད་ཅིང་། གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་ཡས་རིམ་དུ་བཀྲམ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་སྐབས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་མཐུན་པ་གདོལ་པའི་བུ་མོ་སྐྲེ་ཤ་ཅན་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་མདོག་མཚུངས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་པང་དུ་སྦྱོ། རྗེས་ཆགས་སྐབས་རིན་འབྱུང་སོགས་ལྷ་སོ་སོ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ང་རྒྱལ་ཙམ་ལས་གཟུགས་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐབས། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་བཙུག །སངས་རྒྱས་དེ་

རྣམས་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུར་བྱས་ནས། གནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམ་པར་
གསུངས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་ཀར་དྲངས་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྱི་དང་དགོས་ཀྱི་
མཆོད་པ་མཆོད་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་དང་། དེ་ལ་རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བསྲེ་བ་དང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་བསྐྱེད་ནས། སྐབས་འདིར་
རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེས་དབང་བསྐུར་བ་དང་། སླར་བྱོན་ཏེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པ་རྣམས་ལ། བསྐྱེད་པའི་སྒོ། སྤྲོ་བའི་སྒོ། མཆོད་པའི་སྒོ། བསྡུ་བའི་སྒོ། འདྲེས་
པའི་སྒོ། དབང་བསྐུར་བའི་སྒོ། གནས་སུ་འཁོད་པའི་སྒོ་སྟེ་སྒོ་བདུན་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་ལ། དེའི་དང་པོ་ཆོ་ག་གསུམ་ནི། ཐིག་ལེ་སོ་གཉིས་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ས་བོན་དེ་ཉིད་གསུམ་ ཕ

༄། །སྤྲོ་ཅན་སོ་གཉིས་རྣམས་ནི་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱུང་ཚུལ་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་སོ་གཉིས་ནི་ཕྱག་མཚན་ལས་བྱུང་ཚུལ་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཚོ་ག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་ལྷར་བསྐྱེད་པའོ༔ ༔འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་དོན་ཚང་བ་ནི། ས་བོན་ཡིག་གསུམ་དང་སྤྲོ་བ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་མཚན་སོ་གཉིས་ཐུགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ལྷ་སོ་གཉིས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྤྲོ་སྒོས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཕྲིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ལྷ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་ཆོག་བཞི་པོ་དེ་ཚང་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་འདའ་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནོ། །བཟླས་པའི་མཐར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེགས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལྷ་མོ་བཞིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐུལ་ནས་ལྡང་བ་དང་། དེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། རྗེས་བསྡུ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན་ལ་དེའི་མཐར་རྗེས་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན་នོ།། ༔ །།བཅུ་གཅིག་པ་འཛམ་དཔལ་རིགས་བསྡུས་ནི། ཡོ་ག་ལྟར་བྱེད་ན།

ཐུན་གསུམ་མམ་བཞིར་བཅད་ཅིང་གཙང་སྦྲའི་སྤྱོད་པ་སོགས་སྔ་ཁོག་རྗེས་དབྱིངས་སམ་ཀུན་རིག་སོགས་ལྟར་ལ། མངོན་རྟོགས་ཐུན་བཞིར་བསྒྱུར་མ་ནུས་ཆེ། ཐོར་ཐུན་ལ་རྒྱས་པར་བསྒོམ་ནས་བཟླས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཉེར་སྤྱོད་གིས་མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད། རང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་བར་མོས་ལ་གདན་གཞན་ཏུ་འབོད་ལ་ཁ་ཟས་སོགས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག །སླར་ཐུན་ལ་འཇུག་ཚེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་དབྱེ་བས་འཇུག་ཅིང་ང་རྒྱལ་བཟུང་ལ་མཆོད་བསྟོད་སྔོན་འགྲོས་བཟླས་པ་བྱ། ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་ཉེར་སྤྱོད་གིས་མཆོད་བསྟོད་ནོངས་བཤགས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ནི་བླ་མེད་པ་རྒྱུད་གཉིས་སྒྲུག་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། མ་རྒྱུད་ལ་གཉིས་སྒྲུག་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་གདན་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པས། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་གཙོ་བོར་བཟུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་གསུམ།

༄། །དང་པོ་བསྙེན་པ་བསྒྲུབས་པའི་ལུགས་བྱེད་ན། དང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཙམ་ལ་བསྙེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་བསྡུ་ཁོ་ན་ལ་བསླབ་པ་སྟེ། གཞན་ཁྲུདན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
པ་དང་དོན་མཚུངས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲངས་བསྙེན་ཙམ་བྱེད་འདོད་ན་ཡང་སྙིང་ཙམ་བཟླ་ཞིང་ཐུན་མགོའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་འདུས་ལ་ཚིག་གི་སྤྲོས་པ་རྣམས་བསྡུ་བ་དང་། ཐུན་
མཐར་མཆོད་བསྟོད་བསྡུ་རིམ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། དེའང་ཐོག་མར་སྔོན་གཏོར་བཏང་བ་སོགས་དགུས་ལྟར་ལ་བདུན་པ་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི། རྟ་བབས་ཀྱི་རྩེ་མོར་པདྨ་དང་འཁོར་ལོ་དང་
གདུགས་དང་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པ། ཡ་ཕུབ་ཕུར་བུའི་རྣམ་པ་རྩེ་མོར་ཏོག་དང་བཅས་པ། སྦོ་སེར་དམར་ལྗང་སོགས་ནས། ནུབ་དམར་བྱང་ལྗང་། ས་གཞི་དང་འཁོར་ཡོལ་འི་ལྟེ་
བ་ནས། སེང་གེའི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་སོགས་ནས། བརྩེགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ནམ་མཁར་གནས་པའི་ཨ་ཡིག་ནས། བཅུ་པ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཏིང་ངེ་

བ

འཛིན་གྱི་མཐུག་གི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ཙམ་གྱི་མཐར་སྒྲོ་བསྐྱུ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་འཐུས་ཤིང་། དེས་མ་ཚིམས་ན། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་
མན་ཚད་མདོར་བསྡུས་ཏེ། ལྷ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལ་ཚིག་གི་འབྱིན་འཇུག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྔར་ཡང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་འབྲིང་པོའི་ལུགས་བྱེ་ན། སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཇི་སྐད་
བཤད་པ་རྣམས་ཚང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས། ཐོག་མར་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཀྱང་བྱ། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནས་དབུ་བརྩམས། བརྒྱུད་པའི་བསྟོད་
ཕྱག །ཁྲི་པོ་སྤྱན་འདྲེན་བཀའ་བསྒོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་བཞག་ལ་དེའི་མལ་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སོགས་བརྗོད། སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་མཆོད་པ་
རྣམས་ཀྱང་སྔགས་དང་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། སྔགས་ནི་གཙོ་བོར་རྩ་སྔགས་བཟླ་བར་བཤད། ཡང་སྙིང་བཟླས་ཀྱང་རུང་། རིགས་བསྡུས་ཧི་ལྟར་འོས་པ་བཟླ་ཆོག་ཅིང་། ཇོག་ བ

༄༅། །པས་བཤད་པའི་བཟླས་གྲངས་དང་སྦྲེལ་ན། ཡང་སྙིང་འབུམ་ཕྲག་བཞི། རྩ་སྔགས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག །རིགས་བསྡུས་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བཟླ་བའམ། ཡང་སྙིང་མ་བཟླས་ཀྱང་
བསྙེན་པ་ཚད་ལྡན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཐུན་མཚམས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བླ་མེད་སྤྱི་ལྟར་ལ། ཡེ་ཤེས་པའང་མི་གཤེགས། གཏོར་ཆོག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་རྣམས་བྱེད་པར་
སྒྲོན་གསང་བ་སྤྱིའི་ཆོ་ག་ལྟར་ཡང་རུང་མོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཟླས་པའི་སྐབས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་དམ། བསྡུ་ན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཨ་
ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་བཟླ་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་བྱས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསལ་
བར་བྱས་སོགས་འགྲེས་སྦྱར་ཞིང་། རེ་རེ་ལའང་བློ་ཡུན་རེ་རེ་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་བྱུང་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ། དེ་ལས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས། དེ་ལས་གཞིའི་སངས་

རྒྱས༔ དེ་ལས་ལྷ་ཚོགས། དེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་ལས་སྔ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། དེ་ལས་ཚོས་འབྱུང་། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན། དེ་ལས་ཁྲོ་ཞལ་དྲུག་ནས་འཐོན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་སྣང་བར་བྱས། སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱང་ནས་འཇམ་དཔལ་རིགས་བསྡུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་
སོགས་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱས། འོད་ཟེར་རྣམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། ཐུགས་དཔལ་གྱི་བེའུ་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས། ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས། སླར་སྡར་སྦྲོས་པའི་རིམ་པས་བསྡུས་ཏེ། གཞིའི་ཨ་ལ་ཐིམ། སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ། ༈ །།གསུམ་པ་རིགས་བསྡུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་
བསྒོམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྙེན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་སྔར་ལྟར་ལ། བསྙེན་པའི་སྐབས་ཐོག་མར་རིགས་ལྔ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་

ཁ

340

བསྐྱེད་ བཀྲ་ ཁུ་ ཚིག

༄། །རབ་འབྱོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོགས་རིགས་བྱེ་བྲག་པའི་མངོན་རྟོགས་སྒྲུབ་ཐབས་གཉམ་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་གསལ་གདབ། དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱགས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞིས་བསྐོར། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་པ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག །ཞེས་པའི་བར་བཟླས་པས་ཕྱགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་མེད་སྤྲོས་པ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། རིམ་པར་ཐོན་ཏེ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས་པ་སོགས་སྤྲོ་བསྡུ་གོང་ལྟར་སྒྲུར་རོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་རྣམ་སྣང་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དབུས་ས་བོན་གྱི་མཐར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་རྐང་པ་གཅིག་གིས་དམན་པས་བསྐོར། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེ། །ནས། རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཆེ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་བསྐྱེན་པ་འབྲིང་པོའི་སྐབས་ཀྱིས་རིགས་ ཁ

341

འགྲེས་ཏེ། འོད་དཀར་པོ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་སྦྱོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏི་མུག་སྦྱངས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་པ་སོགས་སོ། །ཤར་གྱི་མི་
བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲོ་ཞིང་། ཞེ་སྡང་སྦྱངས་ནས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པ་བྱེད། །ཅེས་པ་
ནས་སྲ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །ཅེས་པའི་བར་བཟླ་ཞིང་འོད་ཟེར་དང་ལྷ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྡུ། དེ་བཞིན་དུ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་ ཁ
འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་སྣང་མཐའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྦྱངས་ནས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་པ་སོགས་སྤྲོ་བསྡུ་དང་། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །
ནས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་འོད་རབ་གསལ། །བར་བརྗོད། རིན་འབྱུང་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་དང་རིན་འབྱུང་ལྷ་ཚོགས་སྤྲོ། སེམས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་སྦྱངས་

༄༅། །ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་པ་སོགས་དང་། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །ནས། ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག །པར་བརྗོད་དོན་གྲུབ་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་
འོད་ཟེར་ལྷུང་གྱུ་དང་དོན་གྲུབ་ལྷ་ཚོགས་སྤྲོ། སེམས་ཅན་ཕྲག་དོག་སྦྱངས་ནས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་པ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རྫོགས་བྱ་བ། །ནས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་
དང་ལྡན་པའི་མཆོག །ཅེས་པའི་བར་བཀླག །གྲངས་ཀྱི་ཚད་ནི་རེ་རེ་ལ་སྟོང་ཕྲ་རེ་དང་ཡང་སྙིང་འབུམ་འགྲུབ་ན་བསྙེན་ཚད་དུ་འགྱུར་ཞིང་མང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཕོག་མའི་གླིང་གཞི་
སོགས་ནི་ཕོག་མར་བསྙེན་པ་ཚུགས་པའི་དབུ་ལ་ཚར་གཅིག་བརྗོད། ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་ཀའི་ཚོགས་བཅད་རྣམས་ཚར་གསུམ་མམ་ལྔ་འམ་བདུན་རེ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་ཆ་
མཉམ་པར་བཟླ་ཞིང་དམིགས་པ་རེས་མོས་སུ་གཏད། ཐུན་མཐར་ཡང་སྙིང་ཅི་འགྲུབ་བཟླ་ཞིང་། མཆོག་སྦྱིན་དོ་ཧེ་སོགས་ཚར་གཅིག་གིས་བསྟོད་ནས་མཆོད་པ་སོགས་གོང་ལྟར་གྱིས་ཐུན་

བསྟུའོ། །ཅི་སྟེ་བསྙེན་པ་རྒྱས་པའི་ལུགས་མི་འགྲུབ་པར་འབྲིང་པོའི་ཞར་བྱུང་དུ་མཚན་བརྗོད་བཀླག་ནའང་བསྒོམ་ཚུལ་དེ་བཞིན་བྱས་ན་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་བསྙེན་པ་རྒྱས་
འབྲིང་གཉིས་ཀ་ལང་བསྒོམ་ཚུལ་འབྲིང་པོའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་བྱིན་རླབས་ཕན་ཡོན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ཐ་ན་འབྲེལ་འཛོག་ཙམ་རེའི་
བསྒོམ་བཟླས་ངེས་པར་བྱས་ན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། ༈ །།གསུམ་པ་བསྙེན་པའི་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གྲངས་དུས་རྟགས་གསུམ་ལས་གྲངས་བསྙེན་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན། བསྙེན་པ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་བཟླས་པའི་ཚེ། ཁ་སྐོང་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཅས་དངོས་གཞི་ལས་ལྷག་པར་བཟླ་བར་བཞེད་ལ། གཤམ་དུ་སྦྱིན་སྲེག་གིས་ཁ་བསྐང་ན་ཁ་
སྐོང་བཟླས་པ་ཟུར་དུ་མི་དགོས་པར་བཞེད་པའང་ཡོད། བསྙེན་པ་ཁ་སྐོང་བཅས་གྲུབ་ནས་དབང་རབ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ སྔགས་ལ་ཁྲིའམ།

༄༅། །དམིགས་བསལ་བཤད་པ་གདན་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་བཟླ་ཞིང་སྐབས་དེའི་དམིགས་པའང་དཀྱིལ་ཆོག་སོ་སོའི་སློབ་མར་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ
སྦྱོར་བ་ཀཱ་ཚང་ཕྱུག་བཞེས་སུ་སྣང་གཞན་ཕལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་བཤད། ལུགས་འདིའི་དགྱེས་རྡོར་བྱིན་འབེབས་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་འདིར་མདུན་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲེལ་ཡང་། དེའི་དོད་དུ
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་འདེབས་པས་འཐུས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་རུང་གིས་རང་བྱིན་ ཁ
བརླབས་པའི་སྟོབས་ལས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འབེབས་སྔགས་གྲངས་བཟླས་བགྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་དོན་འགྲུབ་པ་མ་བཤད་པས་རྒྱུད་ལས་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ
ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དགོས་པ་ཆེ་བར་མ་མཐོན། དེ་ལྟར་བསྙེན་པ་ཡན་ལག་བཅས་གྲུབ་ནས། བསྙེན་པའི་ཁ་སྐོང་དུ་སྦྱིན་སྲེག་བླུགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་མོད། ཀཱ་ཚང་ཕྱུག་བཞེས

སྲུ་བསྙེན་པའི་རྗེས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཞག་གྲངས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་སྦྲེལ་ཞིང་། དེའི་མཐར་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བའི་ཕྱག་སྲོལ་འདུག་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་བཅད་ཙམ་དང་གཉིས་སུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་མན་ངག་གསེར་ཕྲེང་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་ཕྱག་བཞེས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པར་སྣང་ཞིང་། ཕག་མོ་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་མར་ཇོག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ནི་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་དུ་འདུག་པས་དེ་ལྟ་ན། བསྙེན་པ་ཚད་ལྡན་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་གྲོགས་སོགས་ཡོད་ན་དབང་བསྐུར་གྱི་སྐབས་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པའམ། དེ་ལྟར་མི་ནུས་ན་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདག་མདུན་བུམ་པ་སྒྲུབ་ཅིང་། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱོགས་དང་སྤྲོ་བསྡུའི་དམིགས་པ་སོགས་སྦྱར་ནས་བཟླས་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་ཚོགས་འཁོར་སོགས་ཞག་གྲངས་མདུན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ལས་གྲངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་མེད་ཅིང་། དེ་ནས་བསྙེན་པའི་

༄། །ཁ་སྐོང་དུ་ཞི་བའི་སྲེག་བླུགས་བྱ་སྟེ། དེ་འང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་དང་། དགེ་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟླས་པའི་ཁ་སྐོང་བཟླས་པ་རང་བཏང་བས་ཁྱབ་ཅིང་། ལྷག་ཆད་
ཞི་བའི་དོན་ཏུ་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གང་འགྲུབ་རེ་བྱས་པས་ཆོག །བསྙེན་པའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་བཤད་པ་ནི་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་རྗེས་སྔགས་བཅུ་ཆ་འགྲོ་བ་དགོས་
ཞེས་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། གཞན་ཕལ་མོ་ཆེས་བསྙེན་པའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་བཞེད་པ་མཐུན་ཀྱང་། གྲངས་འཛིན་ལུགས་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ངོར་ལུགས་ཁ་
ཅིག་སོགས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཏེ་ལ་སྔགས་ལ་གྲངས་བཟུང་བས་བསྙེན་པ་བཞི་འབུམ་ལ་ཞི་སྦྱིན་ཏེ་ལ་སྔགས་བཞི་ཁྲི་མཛད། ངོར་པས་དེ་སྟེང་ལས་གཞན་གསུམ་པོ་འང་ཉིན་རེ་ཙམ་མཛད།
ཀར་ལུགས་དང་ཚར་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་ལྷ་སྔགས་ལ་གྲངས་བཟུང་ཞིང་། དེ་འང་རང་ལུགས་ལ་ནི་ཁ་སྐོང་ཞི་སྦྱིན་ཁོ་ནས་འཐུས་པར་མཛད་ཅིང་རྗེས་སོ་སོ་བ་ཛི་ཙམ་འོས་པ་

ཀཾཚང་མན་ངག་གཅིག་པ་བཏུས།

འབུལ་གྲུབ་པའི་མཚམས་སུ་བསྙེན་ཐུགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཀོད་པ་ལ་གྲངས་འཛིན། བསྡིག་རྫས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྡུས་ཏེ་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་དགྱེས་རྫོར་ལྷ་བུ་ལ་རྩ་ཐུགས་
གྲངས་མང་མི་འགྲུབ་པས་བདུན་གསུམ་ཙམ་གང་ནུས་རེ་དང་། གྲངས་ནི་དེ་བ་ཡི་ཙུ་བསགས་དགོས་པའང་ཞེས་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་སྲེག་གྲུབ་ནས་ཉིན་གསུམ་ཙམ་བདག་འཇུག་བསྐྱར་ནས་
ལེན་ཅིང་། གཏང་རག་ཏུ་བཀའ་སྲུང་གསོལ་སྐོང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུད་སོལ་མའི་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐང་གསོ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གཏོར་ཆེན་ ཁ
དང་༑ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བཏང་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོ་སྨོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་མཐའ་བརྒྱན། གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སོགས་ནས་བརྩམས། སྲུང་བའི་དོན་ཏུ་དཀར་
ཕྱོགས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གཤེགས་ལ་ཐོ་བྱང་ཡང་བཀླུ། དམ་ཚིག་གཙང་བའི་ནང་མི་རེ་རེ་ཙམ་དང་གདོང་སྤྲོད་ཅིང་མཚམས་ཏར་འདོན་མི་བྱ་བར་

༄༅། །ཞག་ཤས་གནས་སྲུང་ལ། དཔལ་བར་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོགས་རིམ་ཅི་ནུས་སུ་བསྒོམ་ལ་རིམ་པར་གློད་ཅིང་གྲོལ། བསྙེན་པ་སོང་བའི་ལྷ་དེའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྡུས་གང་
རུང་བཟླས་པ་བརྒྱ་ཚ་སོགས་གང་འགྲུབ་རེ་འང་དེ་ནས་བརྩམ་ནམ་ཡང་མི་ཆག་པར་རྒྱུན་ཁྱེར་བྱ། རང་གིས་ཤིན་ཏུ་མོས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་བུ་ལ་བསྙེན་པ་ལན་གཅིག་སོང་བས་ཆོག་པར་མི་
བརྩི་བར་བསྐྱར་ཏེ་བསྒྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ཐག་ཇེ་ཉེ་ར་འགྱུར་ཞིང་། ལན་བདུན་བསྐྱར་ན་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ།། ༈ །།རྩ་བའི་གསུམ་
པ་ཚད་དང་འབྲས་བུ་སྨོས་པ་ལ་གཉིས། བསྙེན་པའི་ཚད་བཤད་པ་དང་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་སྨོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟགས་དང་། གྲངས་དང་། དུས་ཀྱི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྡོ་
རྗེ་གུར་ལས། སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བཟླས་པ་དང་། །ང་ཡི་སྐུ་ནི་སྒོམ་བྱེད་པ། །གལ་ཏེ་སྒྱུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། །འོན་ཏེ་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མཐོང་། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཤུགས་ལས་ནི། །མངོན་

སུམ་དུ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། དེའང་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་ཞིང་བློས་པ་དེ་ལ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་གཤེགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་དེ་སྐུ་ཡང་སྟོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཞལ་མཐོང་བའམ་རྨི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྙེན་པའི་ཆོ་གའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རབ་དངོས། འབྲིང་ཉམས། ཐ་མ་རྨི་ལམ་དུ་ཡི་དམ་ལྷ་དང་བླ་མ་མཇལ་ཞིང་གནང་བ་ཐོབ་པ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ནམ་
མཁར་འཛོག་པ་སོགས་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྙེས་པ་དང་། ལུས་ལ་བདེ་བ། ངག་ལ་ནུས་པ། སེམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་
ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་དངོས་དང་ལྟར་སྣང་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། ལྟར་སྣང་དེའང་གང་ཞེ་ན། བདུད་རིས་ཀྱི་ལྷས་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྟགས་སུ་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་

བསྙེན་ བརྒྱ་ བརྒྱུ ཡིག་

༄༅། །གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་ནུས་པ་ཕྲ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡོད་པའམ། རྒྱུ་མཚན་མེད་བཞིན་དུ་འང་བསོད་ནམས་སྐྱེས་ཏེ་ཟང་ཟིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ཤིང་ཡ་ མཐར་ཐུག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་དེ་དག་རང་ཡལ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསླུས་ཏེ་ཡ་ག་སྒྲོགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ལྟར་སྣང་གི་རྟགས་ཕྲ་མོ་བྱུང་ན་དེ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་བཏང་སྙོམས་སུ་འཇོག་པར་བྱས་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་ཚེ་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཟབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་མ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་དངོས་སུ་ན་ཚ་དག་གྱོད་གཤེ་སྐུར་སོགས་དང་། ཉམས་རྨིས་སུ་འཆི་ལྟས་མཚོན་པའི་རྟགས་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ནའང་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་སློང་དུ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་ཡང་ཁྲུ་འཕྲིག་མི་བྱ་བར་བཏང་སྙོམས་སུ་བོར་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ན་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་རྐྱེན་ངན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ ཁ

པར་ཕར་པས་ཤེས་ལ། སྦྱིར་ཡང་ཉམས་རྨིས་ཀྱི་རྟགས་ཙམ་ལ་ནི་ཏ་ཅང་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། རྩ་ཁམས་དངས་པ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅུང་ཟད་རེས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། རྩ་ཁམས་ངན་པའི་
རིགས་ལ་གང་ཡང་མི་འཆར་བའང་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་བཟང་བྱུང་ན་ལྷ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་དང་། བསྙེན་སྒྲུབ་རྫོགས་ནས་
ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་ལ་ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་རྟགས་དང་། དེ་ཕན་ཆད་ལ་བྱུང་ན་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་བཤད་མོད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་བྱུར་མི་བཏུབས་པ་གོང་སློས་ལྟར་དང་།
དངོས་རྟགས་ལའང་ཞལ་མཐོང་ན་སད་པ་བཞིས་བརྟགས་དགོས་པ་སོགས་བཤད་མོད། དེང་སང་ནི་ལག་ཏུ་ལེན་དགོས་མཁན་མང་དུ་མི་སྣང་བས་མ་བྲིས་སོ། །མི་བསླུ་ཞིང་དགོས་དོན་
འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ནི། མི་ཧི་པས། དང་པོ་ནི་སྦྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་

༄། །ཀུན་གོང་དུ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཀུན་གོང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སད་པའི་གནས་སྐབས་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་བླ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོབ་ཅིང་མོས་གུས་བཅོས་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་
དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་བློ་ཆོས་སུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གོ་ཞིང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མི་འཚེར་བ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་དང་། གོ་ཉམས་དང་རྟག་ཚད་སོགས་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལམ་དུ་སོང་བའི་རྟགས་སོ།། །།བསྙེན་པའི་ཚད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གྲངས་དུས་ལས་ཀུན་རྟགས་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། རྟགས་འབྱུང་དུ་རེ་བའི་ཞེ་སྒྲུགས་དང་།

བྱུང་ན་དཀའ་སྟྲོ། མ་བྱུང་ན་རེ་དོགས་མེད་པའི་རང་བབ་ཏུ་འཇོག་པ་ནི་གནད་ཀྱི་སྙིང་པོའོ། །གཉིས་པ་བྲངས་ཀྱི་ཚད་ནི་བཟླས་པའི་རྣམ་བཞག་སྐབས་སུ་སྤྱི་དང་། སོ་སོའི་སྒོས་ཆོས་སྐབས་
སུའང་སྨོས་ཟིན་ལ། གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་ཚད་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་རྒྱུ་བ་ཇི་སྙེད་པ་བསགས་པས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་འབྱུང་ལ། དེའི་དག་པ་སྦྱོར་བའི་སླད་དུ་
བསྙེད་རྫོགས་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་བརྩོན་པ་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས། །ཟླ་དྲུག
གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཕལ་ཆེར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཁུངས་སུ་དྲངས་ནས་དུས་བསྙེན་ཟླ་དྲུག་ཅེས་པའང་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་ཆེར་ལ་གྲགས་ཤིང་། ཕྱག་ལེན་
ཏུ་འདེབས་པོའང་མང་དུ་མཆིས་ལ། དེ་ལྟར་མི་གྲུབ་པའི་ཐ་མས་ནི་ཞག་བདུན་ལ་མ་མཐའ་བྱས་པའི་དེ་ཡན་ཅི་འགྲུབ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་འདི་ཙམ་ཞེས་པའི་ལུང་ཁུངས་ངེས་གསལ་མེད་

༄༅། །ངོ་ །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོས་མཚོན་པའི་དུས་གྲངས་དམིགས་བསལ་དུ་བཤད་པ་ཁ་ཅིག་སྣང་མོད། དེ་ནི་སྤྱིའི་སྐབས་འདིར་དྲངས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་རྗེ་བཙུན་རྩེ་མོས། དེ་ལ་རབ་མཚན་མའི་བསྙེན་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི། རབ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ། འབྲིང་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛོག་ནུས་པ། ཐ་མ་རྨི་ལམ་དུ་གནང་བ་ཐོབ་པའོ་ །འབྲིང་དུས་ཀྱི་བསྙེན་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི། རབ་ལོ་དྲུག །འབྲིང་ཟླ་བ་དྲུག །ཐ་མ་ཞག་མདུན་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི། རབ་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་འབུམ། འཁོར་ལ་བཞི་ཁྲི། འབྲིང་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་ཁྲི། འཁོར་ལ་བཞི་སྟོང་། ཐ་མ་གཙོ་ལ་བཞི་སྟོང་། འཁོར་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །དུས་དང་གྲངས་ཀྱི་འབྲིང་དང་ཐ་མ་གཉིས་ནི་བསྙེན་པ་གསོ་བ་ཙམ་ལས་དངོས་གཞིའི་བསྙེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱིར་གྲངས་དུས་མཚན་མའི་བསྙེན་པ་གསུམ་དང་དེ་རེ་རེ་ལང་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་སྟེ་དགུར་ཕྱེ་ཞིང་དུས་གྲངས་ ཏ

གཉིས་ཀྱི་འབྲིང་ཐ་རྣམས་ཀྱིས་བསྙེན་པ་གསོ་བ་ཙམ་ལས་གཞི་བསྙེན་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་མདོར་སྨོས། གོ་སླའི་ཕན་ཡོན་དམིགས་སུ་ཕྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རགས་པ་ལ་གསལ་སྣང་ཙམ་ཟིན་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བློ་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཚེ་ཚོགས་ལམ་ཆུང་ངུ་བགྲོད། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསལ་སྣང་མཆེད་པ་ན་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་བགྲོད། གསལ་སྣང་ཆེར་མཆེད་ཅིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཆེན་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའང་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་ནུས་ཤིང་། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བས་རླུང་སེམས་ཨ་བ་དྷཱུ་ཏིར་ཐིམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཞུ་བདེའི་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་རིམ་པས་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྟགས་སམ་

༄། །ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས། དུག་བདུད་རྩི་ར་སྒྱུར་བ་དང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པ་སོགས་ནུས་པའི་མཚན་མ་ཅི་རིགས་སྟོན་པར་ནུས་ལ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་རྟོག་དང་
བྲལ་བའི་སྐུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྣང་བ་ན་སྤྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་མངོན་གྱུར་བ་འགགས་པས་བཟོད་པ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
བའི་བདེ་སྟོང་སྙོམ་པར་རྩོལ་བ་ན་ཆོས་མཆོག་སྟེ། དེ་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཕགས་པའི་ས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སློབ་པའི་
ཟུང་འཇུག་ཁ་སྦྱོར་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་འཕང་གང་ཡིན་པ་དེ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་
ན་ཚེ་གཅིག་ཁོ་ནར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་སློས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་འདུས་མོད་ཀྱི། རྨོངས་པ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་ཟོས་ན་

ལྟོ་བ་འཁྲང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་ཞིག་མེད་ན་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་གོ་བས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ། གླེགས་བམ་བཀླག་ཅིང་ཕྱག་བསྐོར་མཆོད་པ་བྱ་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདུ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རེ་རེས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་བྱས་པ་ལ་འདུ་བས། བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་དང་། དེར་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་འདགས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན། །བསྐལ་པ་དུ་མའི་ཚོགས་བརླུམ་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱུན་བཅད་པར་འགྱུར་ན་བསྒོམ་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། བླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་ཐོབ་

བསྟེན་ བརྒྱ་ བརྒྱ་བཞི་ ཕྱིག་

༄༅། །ལ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་བརྟེན་འགྲུབ་དང་མི་ལྡན་པའང་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང༌། དད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྒོམ་བཟླས་ལ་བརྟེན་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་
གྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་མ་ཐོབ་ཀྱང་འཆི་ཀའམ་བར་དོ་སོགས་སུ་དཔའ་བོ་དང༌། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འཕྲིད་ནས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་དེར་
བགྲོད་ཅིང་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བ་དང༌། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་ལྷག་ལྟ་བུ་ཉེས་ལྟུང་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ངན་སོང་དུ་འཕེན་མི་ནུས་ཤིང༌། གལ་ཏེ་ལྟུང
ཡང་བླ་མ་ལྷའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཡུན་ཐུང་དུས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དང༌། དེང་སང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་མོད། ཉམས་རྟོགས་མངོན་ཤེས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་རྩུང་
ཟད་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྔགས་ལ་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་ཅིང༌། སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྲ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱང༌། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་ཡིན་པས། མདོར་ན་

ཁ

འབྲེལ་པ་ཙམ་ཟད་ཐོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་རྡོ་རྗེ་གུར་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་
པའི་དོན་བསྡུ་ན། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་ངན་འགྲོའི་ལུས་སྤངས་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་། ས་གཞི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། འོད་ཟེར་ཅན་དང་། དགའ་ལྡན་
དང་༑ བདེ་བ་ཅན། མཁའ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ། ཚེ་དང་ནོར་རྒྱས་པ་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་བདེ་བླག་ཏུ་ ཁ
འགྲུབ༑ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་དབང་པོ་འཆི་བདག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྟོན་པ་ལྟར་བཀུར་ཞིང་། དམ་ཅན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་པོའི་འཁོར་དུ་འགྱུར། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་
པའི་སྐུ་མཛད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སོགས་གསུངས་ལ། མདོར་ན། རྡོ་རྗེ་གུར་ལས། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་

༄༅། །ཡོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྡོམ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ན་མྱུར་བར་འགྱུར། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན། །གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལྡན། །དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་འཁོར་བསྡུས་རྒྱུད་ལས། སྟགས་དང་གཟུགས་བརྙན་མ་གྲུབ་པར་ནི་སྲིད་གསུམ་གནས་སུ་ཅི་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་དྲི་མ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་ལ་སྟགས་དང་གཟུགས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་སྟགས་ཀྱི་ནུས་པ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་ཡ། ལྷའི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་གསལ་སྣང་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ན་གནས་སྐབས་སུ་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ཅིང་། རིམ་ལྔ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པས་རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཆོད་པར་འགྱུར་ལ། བཟླས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པས་ནི། ལུས་

ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་རྣམ་པར་འདག་པར་འགྱུར་པ་དང་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་བ་ལ་བརྟེན་པས་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་འཁོར་པ་དུམས་འཁོར་ཞིང་། འཁོར་པ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་
པར་འགྱུར་པ་དང་། ལྷ་སྐུ་དང་སྟོང་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པས་ནི། ཐར་པ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བཤད། ཁྱད་པར་དྲན་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསླབ་
པས༏ ཐ་མལ་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཞེན་པ་བཟློག །ཚོགས་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གསོག །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྗེས་ བ
མཐུན་པ་ཐོབ། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་ནུས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་དུད་འགྲོ་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་།
ཐང་ལས་སྐྱེས་པ་སོགས་དབང་དུ་འདུས། རྫོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྫོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསླབ་ཅིང་གོམས་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ 362

༄༅། །སྒོམ་པར་བྱེད་ན། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཚེགས་མེད་དེ། ལོ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བར་འགྲུབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་འདི་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས། །འདོད་ན་ལྷོན་ཤིང་དང་ལྗོང་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སྐེམ་པར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་ན་ყུད་ཙམ་གྱིས་ལྷོན་ཤིང་སྐམ་པོ་ལས་མེ་ཏོག་འབྱུང་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ནམ་མཁར་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡ་མཚན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་པའི་ལུང་སྙི་ཧྲིས་གསང་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པ། རྣལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །འབད་ནས་ཐུན་གསུམ་དག་གིས་ན། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ན། །ངེས་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཐོབ། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །བཟླས་པའི་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་ཕྱོགས་ཙམ་སྨོས་ཟིན། འདིར་ནི་ཐུང་ཟད་ཅིག་བསྟན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་རྣམས་ནས་དངོས་དང་ཤུགས་ལས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སྟོན་པར་

མ་ཟད། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པས་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱིས་ཤིག །མང་དུ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ༔ བདེན་པའི་འབྲས་བུ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་སྒྲུབ་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ཡི། །སྨིན་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོས་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ། །སུ་ཡིས་སྒྲུབ་དེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཅེས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་གི་པདྨས་འདུད། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ། །འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་ཐར་སོགས་བདེ་བ་ནི། །ཇི་འདོད་འཇོ་བ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། །བདེ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དང་དུ་ལེན་པར་འཚལ། །གཞུང་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་གདམས་པ་མེད་པས་ནོངས། །གདམས་ངག་གྲགས་ལྡན་གཞུང་དང་མ་འབྲེལ་ནོངས། །གཉིས་ཀ་ཡོད་རྣམས་ལག་ལེན་མེད་པས་ནོངས། །ཀུན་ཚང་དཔྱད་པར་བཟོད་འདི་འདོར་དུ་ཕངས། །སྔོན་དུས་མར་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྐར་ལྟར་བཀྲ། །ད་ལྟ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིན་མོའི་སྐར། །འོན་

༄༅། །ཀུན་བྱིན་རླབས་ངེས་གསང་མ་ཉམས་པས། །རང་འདྲའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་འདི་བསྒྲུབས་སོ། །བྱིས་བློས་ནོངས་པའི་སྡིག་ཀུན་བླ་མ་ལྷས། །བཟོད་བཞེས་གང་འདི་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་སྩོལ་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་ཟབ་མོའི་འདི་ར་འདྲེན་མཛད་གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་འདི་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ནུས་པ་སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་བྱུང་ན་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་གྲུབ་དཀྱིལ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་མཁོ་བར་བསམ་ནས་བྱིན་རླབས་ཉམས་མྱོང་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འཐོར་ཐབས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་གྲུང་སྦྱོར་ནས་གོ་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཚིག་ཚོགས་ལམ་འཛོམ་པར། ཀུན་མཁྱེན་ཏཱའི་སི་ཏུའི་བཀའ་འབངས་ཀརྨ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་སྤུངས་ཡང་དབེན་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གླིང་དུ་སྦྱར་བ་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༈ ། །མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་ལོག་རང་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་རྟོགས་པའི་སྙིང་གི་ཏུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་

ཐ

འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

གཅིག

༄༅། །དགེས་རྡོར་མར་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་འཁྲུལ་མེད་ངེས་གསང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁ

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། །ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡང་། །བདེ་གསལ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ནམ་ཡང་ཤར་བ་ཨེ་ཝཾ་ཡི་གེ་མཆོག །བླ་མ་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་ནི། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་ལ། མཁས་འདོད་སྤྲོས་པས་མ་བསླད་པ། །འདི་འདྲ་ཐོས་པའང་སྐལ་པ་བཟང་། །
འདིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཀྱཻ་ཞུ་དཔལ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཇོ་བོ་ནཱ་རོ་ཏ་པའི་ཞལ་ལུང་། ལོ་ཙྪ་བ་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག

༄༅། །མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྲི་བར་བྱའོ། །སྔྲིར་མར་པའི་གདམས་ངག་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ། བསྲེ་བ་དང་འཕོ་བའི་བརྡ་ཆད་
རེ་མཛོད་མེད་ཀྱང་། གདམས་ངག་འདི་ལ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིད་བསྲེ་འཕོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་
གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས། ཚོགས་བསག་པ་མཎྜལ་གྱི་ཁྲིད་དང་། སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཁྲིད་ནི་སྤྱི་དང་འདྲའོ།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་སྙིང་དང་འདྲ་སྟེ། གོ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ནི། མདུན་ཏུ་གདན་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྒོམ། ཕྱག་མཆོད་སྨོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་བཤགས་བྱ། གསོལ་བ་
དྲག་ཏུ་འདེབས། བླ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བཞི་ལེན། བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བསྟིམ། རང་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཛོག་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྨོན་འགྲོ་
ནི༔ ཡིག་སྙིང་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ། གཏུམ་མོ་ཁོ་ནའི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱི། ཡིག་ཆུང་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྔོན་འགྲོ་གཏུམ་མོ་ལ་ཁ་འཕངས་ཤིང་། ལག་ལེན་ལ་
ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་གང་བསྒོམས་ཀྱང་སྔོན་འགྲོར་འདེབས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས། སྲུང་འཁོར་སྒོམ་པ་དང་ཚོགས་བསག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཧཱུྃ་ཡིག་གི་སྲུང་འཁོར་དང་ཁྲོ་བོའི་སྲུང་
འཁོར་རོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ། འཁྱུབ་ན་མཎྜལ་དང་མཆོད་གཏོར་སྔོན་ཏུ་བཏང་། དེ་མིན་སྐྱབས་སེམས་དྲན་ཙམ་བྱས། ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་

༄༅། །བདུན་བཅའ། རླུང་རོ་བསལ། རང་དགྱེས་རྡོར་རྡེ་ཧེ་རུ་ཀ་འམ་བདག་མེད་མའི་ང་རྒྱལ་བྱའོ། །དེ་ནས་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རླུང་དལ་བུས་ཕྱི་རབུས་ནས་ཐུབ་ཚད་ཕྱིར་བཟུང་།
ཡང་དལ་བུས་ནང་དུ་རྔུབས་ནས་ནང་དུ་ཐུབ་ཚད་བཟུང་། དམིགས་པ་ནི། ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་སོར་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྒོམ། རླུང་ཕྱིར་གཏོང་བའི་དུས་སུ། ལྟེ་བའི་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་ཕྲ་མོ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྣ་སྒོ་ནས་ཕར་སྤྲོས། རླུང་ཕྱིར་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ཆེན་པོར་སོང་ནས་ཧཱུྃ་གིས་གཞི་དང་ར་བ་དང་གུར་དུ་གྱུར། ཡང་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། ཧཱུྃ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྣ་སྒོ་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ་ལུས་ནང་ཁེངས། ནང་དུ་བཟུང་བའི་ཚེ་བ་སྤུའི་བུ་ག་རྩུན་ཚོད་ཧཱུྃ་གི་གོ་ཆས་གོ་འཚམས་མེད་པར་གཏམ་པར་བསམ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྔ་དྲོ་ཐུན་གཉིས། ཕྱི་དྲོ་
ཐུན་གཉིས། སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་རེ་རེ་སྟེ། ཐུན་དྲུག་ཏུ་བཅད་ནས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་རླུང་ཐེངས་མང་བ་ལ་ཚད་མེད། ཉུང་མཐའ་ལ་ཡང་གོང་དུ་སྨོས་པའི་རླུང་ཁྲུག་པ་དེ། ལན་ཉི་

ཁ

371

སྤུའམ༑ ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་རེ་མི་སྒོམ་པའི་ཐབས་མེད་པའོ། དམིགས་པ་འདི་བརྟན་པའི་ཚད་ནི། རླུང་འགྲོ་འོང་ལ། ཧཱུྃ་ཡིག་འགྲོ་འོང་གི་གསལ་སྣང་འབྱུང་། ཞག་བཅུ་ཙམ་ན་འོང་གསུང་སྟེ།
དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དགོས་པ་ནི། སྒོམ་ཉེས་མི་འབྱུང་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། ཧཱུྃ་སྒྲོ་བསྒྲུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་ཚབ་ཏུ།
ལྟེ་བའི་ཧཱུྃ་ལས། དགྲེས་རྡོར་གྱི་ཁྲོ་ཆུང་སྒྲོ་བསྒྲུ་འགྲོ་འོང་དང་། ཁྲོ་བོའི་སྲུང་འཁོར་དང་གོ་ཆར་གྱུར་པར་བསྒོམ། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། ཐ་མ་ལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་ཚུགས་པའི་
དགོས་པ་ཡོད། གང་ཟག་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་གཉིས་ཀར་སྒོམ་དགོས་པ་མིན། གང་ལ་མོས་པ་ཞིག་སྒོམ་མོ་གསུང་ཡང་གཉིས་ཀ་བྱུང་ན་ལེགས། །གཉིས་པ་ཚོགས་གསོག་
པ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་ཚུལ་སྲུང་འཁོར་གྱིས་རིགས་འགྲེ། དམིགས་པ་ནི་རང་གི་མདུན་ཏུ་པདྨའི་སྟོང་པོ་རྒྱས་པའི་རྩེ་ལ། པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་

༄༅། །གདན་ཞིག་བསྒོམ། རང་གི་ལྟེ་བར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ། བླ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་ཧེ་རུ་ཀ་འམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞིག་བསྒོམ། རླུང་སྦྱོར་ནི་སྲུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས། རླུང་ཕྱིར་
འགྲོ་བའི་ཚེ། ལྟེ་བའི་བླ་མ་དེ་ཡར་བྱོན། སྣ་སྒོ་ནས་འཐོན། མདུན་གྱི་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པར་སྒོམ། རླུང་ཕྱིར་བཟུང་བའི་སྐབས། མདུན་གྱི་བླ་མ་ཞལ་འཛུམ་མེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་
དེ༏ ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དྲན་ཙམ་བྱ། རླུང་ནང་དུ་འོང་བའི་ཚེ། མདུན་གྱི་བླ་མ་དེ་ཚུར་བྱོན་རང་གི་སྣ་སྒོ་ནས་ཞུགས། ལྟེ་བའི་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་འཁོད། རླུང་ནང་
དུ་བཟུང་བའི་སྐབས། ལྟེ་བའི་བླ་མ་འཛུམ་ཞལ་ཅན་ལ་དམིགས། ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་དྲན་ཙམ་བྱ། དེ་ཉིད་ཐུན་དྲུག་ཏུ་སྒོམ་ཚུལ་དང་། བརྟན་པའི་ཚད་སོགས་ཀྱང་གོང་
བཞིན༏ དགོས་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྐོང་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་མང་པོ་གསོག་པ་དང་། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བསྲེ་བའི་གདམས་ངག་དང་།

འཕོ་བའི་གདམས་ངག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་ལ་བསླབ་པ། ཐིག་ལེ་ལ་བསླབ་
པ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ལ་བསླབ་པའོ། དང་པོ་ནི་དབེན་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཁྲིམ་སྐུ་དགྲམ། མཎྜལ་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་ཆོག་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། དགྲེས་རྫོར་རམ། བདག་མེད་མའི་
མངོན་རྟོགས་ཤར་གྱིས་བསྒོམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྡུས་ཏེ། གཙོ་རྐྱང་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ཁྲིམ་སྐུ་ལ་ཡུད་ཙམ་བལྟས། དེ་ཉིད་རང་ལ་བཀབ་ཅིང་བསྒོམ། དེ་ལྟར་
ཁྲིམ་སྐུ་ལ་བལྟ་བ་དང་། རང་ཉིད་བསྒོམ་པ་སྤེལ་བ་དེ། མཐོངས་དཀར་བའི་དུས་ཀྱི་ཐུན་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་བསྒོམ། གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད། །ཐུན་གཞན་ལ་ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པ་གསལ་རུང་མི་
གསལ་རུང་། རེས་བསྒྲིམས་ཏེ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། འཕྲོ་བཅད་ཀྱིན་བསྒོམ། རེས་ལྷ་ཡིན་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཚུལ་ཙམ་ལ། ཤེས་པ་ངལ་གསོ་ཡིན་སློད་ཀྱིན་

༄། །བསྒོམ་ཡ། དེ་དག་གི་བོགས་འདོན་ཆུ་སྐབས་འགར་བྲིས་སྐུ་ལ་འོད་སྣ་ཚོགས་འཆར་དུ་བཅུག །གཞན་ལ་མ་ཡེངས་པར་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བལྟ། མིག་བཙུམ་ནས་རང་ཉིད་དེ་འདྲ་བར་ཡུད་ཙམ་རེ་བསྒོམ། ཉིན་ཅོར་གྱིས་དེ་ག་ལ་བསླབ་པར་བྱ། ཐུན་མཚམས་དང་མཚན་མོ་ང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། དཔེར་མཚོན་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དམིགས་པ་དཀྲུགས་མ་དེ་བསྒོམ། ཞག་གསུམ་བོགས་འདོན་དེ་བསྒོམས་ན། ཟླ་དྲུག་ལྔ་བུ་མྱུར་དུ་གསལ་སྣང་ཐོབ་ཡོང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་མངོན་རྟོགས་སྔར་བཞིན་བསྒོམས་ནས། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་ཟླུམ་པ། འོད་འཚེར་བ་སྲན་ཆུང་ཙམ་མམ། ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ཧྲག་ཀུ་བསྒོམ། བར་བར་དུ་རིག་པ་མ་བཅོས་པར་ངལ་གསོ། ལྷུང་སྦྱོར་གང་རུང་ཞིག་དང་བསྟུན་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་མར་བསྒོམ་ན། པདྨའི་སྣ་རྩེར་ཐིག་ལེ་དེ་བསྒོམ། འདི་ལས་བདེ་ཉམས་སྐྱེ་དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ལྟེ་བར་དྲངས་ཏེ་བསྒོམ།

དེར་ཡང་བདེ་ཉམས་སྐྱེ་ན་སྙིང་ག་དང་། དེར་ཡང་བྱུང་ན་མགྲིན་པ་དང་། དེར་ཡང་བྱུང་ན་སྤྱི་བོ་དང་། དེ་ལ་ཡང་བྱུང་ན་སྨིན་ཕྲག་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་བསྒོམ། དེ་ནས་སྣ་རྩེའི་ནང་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས་སྣ་རྩེ་ནས་སོར་བཞི་དང་། དེ་ནས་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་བསྒོམ། དེ་ནས་ཀ་བུམ་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་བསྒོམ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འཕྲུ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་བསྲེས་ཏེ་བསྒོམས་པས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོའོ། འདི་དོན་གྱིས་ན་དགྱེས་རྡོར་ལུགས་ལ་རྫོགས་རིམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྲ་ཐིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དམིགས་སྐོར་བཅུ་གཉིས་བྱུང་བའོ། །ཕྲ་མོའི་མན་ངག་ཧཾ་ཡིག་ཁ་སྦྱོར་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྫོགས་རིམ་དངོས་ཡིན་ཅིང་། ལམ་དགུ་སྐོར་དང་འབྲེལ་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་ཕྲ་ཐིག་ལ་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་སམ། རྫོགས་རིམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་

༄༅། །སྟོང་གི་ཉམས་སྒྲོང་ཤར་ཡང་རུང་སྟེ། བླ་མ་དག་པའི་ཆོ་ག་སྔོན་དུ་སོང་ནས། ཚད་མེད་བཞི་དང་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་སྐབས། སྔར་བསྒོམས་པའི་བདེ་བའི་ཉམས་དེ་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ། དེའི་སྟེང་ཆ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱུག་མཚན་ལྷ་སྐུ་སོགས་སུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས། བདེ་བ་ཉིད་ལྷ་སྐུ། ལྷ་སྐུ་ཉིད་བདེ་བར་བསྒོམ་པའོ། འདི་ལ་ཡང་བསླབ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤར་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་ཤར་ན་ཕྲ་ཐིག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཉམས་བསྐྱེད། དེ་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས། ལྷ་སྐུར་དྲན་ཙམ་བྱེད་ཀྱིན་ལྷ་སྐུ་ལ་གཙོ་བོར་སེམས་གཏད། དེས་བདེ་ཉམས་ཡལ་འགྲོ་བ་སྙམ་བྱེད་ན། ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས། སྔར་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་ཐབས་དེ་བསྐྱར་ནས་བསྒོམ། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་སྐུ་མི་གསལ་དུ་སོང་ན། བདེ་ཉམས་དེ་ཀ་ལྷ་སྐུར་ཁྲོང་གིས་བྱུང་བར་མོས། དེ་ལྟར་ཕར་ལྡོག་ཚུར་ལྡོག་ཏུ་བསྒོམས་པས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞི་སྔང་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྲེ། འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྲེ། གཏི་མུག་འོད་གསལ

ཁ 377

དང་བསྲེ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་གྲུང་པོ་ཡིན་པས་བསྲེ་བར་བསྟུའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། གཏུམ་མོ་དང་། སྒྱུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་
རྫོགས་རིམ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རླུང་སེམས་བྲིད་པའི་མན་ངག་དང་། གཏུམ་མོ་སྒོམ་པ་
དངོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲུང་བ་བྱ། རང་ལྷ་སྐུར་
གསལ་བའི་སྙིང་མཚམས་སུ། རླུང་སེམས་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་ཟླུམ་པ། སྣུམ་ལ་འཚེར་བ་རིལ་རིལ་བ་འོད་འཕྲོ་བ། ཆེ་བ་བསྒོམ་བདེ་ན་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ་བསྒོམ་བདེ་ན་ཆུང་
བར་བསྒོམ་པ་ཡང་གསུང་། བྱེའུའི་སྒོ་ང་ཙམ་བསྒོམ་ཡང་གསུང་སྟེ། བདེ་མི་བདེ་ལ་ཁྱད་ཆེར་མེད་ན་ཐལ་ཆེར་སྲན་མའི་འབྲུ་ཙམ་བསྒོམ། དེ་ཡང་རེས་བསྒྲིམས་ཤིང་ཡང་ཡང་གསལ་

༄། །འདི་བས་ཀྱིན་བསྒོམ། རེས་གསལ་འདེབས་ཐེང་གཅིག་གི་འཕྲོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ལྷོད་དེ་བསྒོམ། དམིགས་པ་གཞན་གྱི་སྤྲོས་པ་དོར་ཏེ་བསྒོམས་པས། རབ་ཏུ་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྙེད། དེ་མིན་ན་འང་སྐྱིན་མཚམས་སུ་འདུས་པ་སྐམ་བྱེད་པ་དང་། འབུགས་པ་སྐམ་བྱེད་པ་དང་། ཚ་བྲེང་བྲེང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དམིགས་སྐོར་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་དཔྲལ་བའི་ཐིག་ལེ་དེ་གྱིན་གསེགས་ལ་རི་ལི་ལི་འགྲིལ་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་གི་ཐད་དུ་སླེབ་ནས། དར་ཅིག་སྤྱི་རྡིལ་ལེ་འདུག །བདེ་བ་ཡིད་ལ་བྱ། ཡང་ཚུར་འོངས་ཏེ་སྐྱིན་མཚམས་སུ་སླེབ། ཡང་དེ་མ་ཐག་སྣང་བཞིན་སོང་སྟེ། སྤྱི་བོར་སླེབ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒོམ། དམིགས་སྐོར་གཉིས། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་ཨ་བ་རྡུ་ཏི་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྦུབས་སྟོང་མདའ་སྨྱུག་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཡར་སྣ་ཚངས་བུག་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཚངས་བུག་ནས་རྒྱ་ཞབས་ཀྱི་བར་དུ་དྲང་ཐད་དེ་བ། དེ་ནས་ཚུར་འཁྱོགས་ཏེ་ཧཱུྃ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་སླེབ་པ་ཅིག་བསྒོམ་སྟེ་དམིགས་སྐོར་གསུམ་ བ

པའོ༔ ༔ཡང་རྩ་དབུ་མ་དང་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྔར་བཞིན་བསྒོམས་ནས། ཐིག་ལེ་དེ་ཡར་རི་ལི་ལི་སོང་། ཚང་སྦུག་གི་ཐད་དབུ་མའི་སྟེང་དུ་སླེབ། དེར་བག་ཙམ་ཞིག་སྐྱི་རིལ་ལེ་བདེ་
ཡེ་རེ་འདུག །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་རྩ་ཨ་བ་དྷཱུ་ཏིའི་ནང་ནས་མར་བསྒྱུར་བས་སྤྲ་ཙོང་ཙོང་པའམ། ཞུར་ཞུར་པའམ། ཆིལ་ཆིལ་བ་སྤྲ་ཆེར་བྱུང་བར་བསམས། ཐིག་ལེ་དེ་ནོར་བུའི་ནང་ན་སྐྱི་
རིལ་ལེ་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད། དར་ཅིག་སོང་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་མགྱོགས་པར་སོང་སྟེ། ཚངས་བུག་གི་ཐད་དབུ་མའི་སྟེང་དུ་སྔར་བཞིན་འདུག་པར་བསམ།
ཡང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་སོགས་སྐྱར་གྱིན་ཡང་ཡང་སྒོམ། དམིགས་སྐོར་བཞི་པའོ། །དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་གོམས་ནས་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་རླུང་སྦྱོར་དང་བསྟུན་ནས་བསྒོམ་ན་བཟང་།
དམིགས་སྐོར་ལྔ་པའོ། །འདིར་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལ། ཐིག་ལེ་བབས་པས་དབུ་མའི་མས་སྣ་ཐིག་ལེས་གང་བའམ། དབུ་མ་ཕལ་ཆེར་གང་བའམ། དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་བ

༄༅། །ཕག་ལྷ་བུར་བྲེང་དེ་བསྒོམ་པའང་བཤད་མོད་ཀྱི། ལག་ལེན་ནི་སྔ་མ་ཁོ་ནའོ། །འདི་བསྒོམས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་ན། ཐུན་དང་པོ་ལ་སྙིན་ཕྲག་གི་ཐིག་ལེ་བསྒོམ། ཐུན་གཉིས་པ་ལ་ཚངས་བུག་ཏུ་ཐིག་ལེ་བསྒོམ། ཐུན་གསུམ་པ་ལ་རྩ་ཨ་བ་ དྷཱུ་ཏཱི་བསྒོམ། ཐུན་བཞི་པ་ལ་སྔར་བཞིན་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ལྷུང་བ་སོགས་བསྒོམས་པས། ཞག་ཤས་ན་བོགས་ཤིག་ཐོན་འོང་། དེས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྔར་བཞིན་སྙིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབའ་ཞིག་ཞག་ཤས་བསྒོམ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འདམ་ཁའི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ། ཐིག་ལེ་འདི་རྣལ་པའི་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྒོམ་ཟེར་བའང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་དངོས་སུ་བསྒོམ་པ་མིན། དཀར་པོའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས་སྙིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གྱེན་ལ་འགྲིལ་ནས་སྤྱི་བོར་སླེབ་པ་ཁོན་ཡང་ཡང་བསྒོམ། སྤྱི་བོ་ནས་སྙིན་མཚམས་སུ་ལྡོག་པ་མི་བྱེད། དེ་འདྲ་ཐུན་གཅིག་གམ་གཉིས་བསྒོམ། དེ་ནས་རྩ་ཨ་བ་དྷཱུ་ཏཱི་ལུག་རྫང་གི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ

ཁ

381

སྙད་སྙིང་འདབ་འདོབ་ཅིག་བསྒོམ་པ་ལ་ཐུན་གཅིག་གམ་གཉིས། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བབས་པས། ཐིག་ལེ་གང་སླེབ་སླེབ་ཏུ་རྒྱུ་མ་ཞུས་བཏབ་པ་ལྟར། ལྟང་ལྟང་ཁེངས་བདེ་བ་
ཁྲིལ་ཁྲིལ་སྐྱེས། དབུ་མའི་མས་སྣ་ནས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་དཀའ་རྩེར་གྱིས་སླེབ་པར་བསམ། ཡང་ཡར་སོང་བ་སོགས་སྔར་དང་འདྲ། འདིས་བདེ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་
མི་སྐྱེ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོགས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཡིན། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྒོམ་དགོས། བརྟན་པོ་འདུག་ན་སྣང་བ་དང་བསྲེ་སྟེ། གོང་ཕྲ་ཐིག་ ཐ
གི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩ་བའི་མན་ངག་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མན་ངག་བདེ་བ་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་།ཨ་ཐུང་གི་གདམས་ངག་དང་། འབར་འཛག་བསྡུས་པ་ལ་བསླབ་
པ་དང་། འབར་འཛག་རྒྱས་པ་ལ་བསླབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ཏུ་རླུང་བུམ་ཅན་ཞག་ཤས་སྦྱངས་ཏེ་སྔི་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་རླུང་སྦྱོར་དེ་ལ་བློབ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཡན་

ཕག་མོའི་ ཁྲི་ བསྐྱེད་ཡིག་

༄༅། །ལག་ལྷ་སྦྱོང་རམ། དུག་སྐོར་རམ། ལུག་སྦྱོང་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ཟླ་བ་ཕྱེད་དམ། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་ཇི་ཆེར་བསླབ་བོ། །དེ་ལྟར་རླུང་དང་ལུས་
འབྱོངས་ནས་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས། ཐུན་གྱི་དུས་སུ་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བུམ་ཅན་སྦྲགས་པ་ཉིད་བསྒོམ། ཐུན་མཚམས་སུ་ལུས་སྦྱོང་ཅི་
རིགས་པ་འགྲུབ་ན་བཟང་། ཏ་ཅང་མང་ན་ངལ་དུབ་ཏུ་སོང་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལ་གནོད་པ་ཡང་སྲིད་པས་རན་ཙམ་བྱ། གཏུམ་མོའི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ། དུས་ཀྱི་གནད། ཡུལ་གྱི་
གནད༑ ལུས་ཀྱི་གནད། སེམས་གཏོགས་དམིགས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དེ་བཞི་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད། དང་པོ་ནི། རླུང་དབུ་མར་འབབ་པའི་དུས་ཏེ། དེའི་རྟགས་སྣ་སྒོ་ནས་མཉམ་རྒྱུ་
འབབ་པ་ཡིན་གསུང་། འོན་ཀྱང་སྣང་པ་སྔོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ། བུམ་ཅན་དྲག་པོ་ལན་འགའ་ཡར་བསྒོམས་པས་ཀ་མཉམ་རྒྱུར་འགྲོ། མཉམ་རྒྱུ་རང་བཞིན་པ་སྨྲུགས་དགོས་ན་སྒོམ་

ཁ

པའི་དུས་ཙམ་མི་ཡོང་ངོ་། །དེས་ན་ཁམས་བཟང་ན་སྲོད་ཐོ་རངས་སྔ་དགོངས་ཏེ་ཐུན་བཞིར་བསྒོམ། ངན་ན་སྔ་གྲོ་ཕྱི་དྲོ་ཐུན་གཉིས་ལ་བསྒོམ་མོ། །ལུས་གནད་ནི། རེ་མིག་ལྟར་བསྡོལ། རྒྱ
མདུད་ལྟར་བསྟུམ། མདའ་ལྟར་བསྲངས། ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་དགུག །ལི་གྲི་ལྟར་སྒྲིམ། ཅེས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ན། རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཉིད་མཆོག་ཡིན། གྲང་རླུང་ཤས་ཆེ་ན་
ཙོག་པུ་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་འབོལ་ཚུང་གི་སྟེང་དུ་འཕྱོངས་ཆོས་བཞག་རྐང་མཐིལ་འབོལ་ཚུང་གི་མདུན་ཏུ་འོང་བར་བྱས་ནས། རྐང་པ་རེ་མིག་ལྟར་བསྡོལ་བ་ལ་ཕྱུས་འཕྲུད་ཀྱིས་བསྟུམ།
ལག་པ་མཉམ་གཞག་ལྟེ་འོག་ཏུ་བརྟེན། སྒལ་ཚིགས་བསྲང་། མགྲིན་པ་དགུག །ཉ་བཞི་སྒྲིམ་པའོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། ལུས་ལ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་གོ་བ་ཆགས་ངེས་ཞིག
བྱས་ནས། རང་རང་གི་གང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ས་དེར། དམིགས་པ་གཏོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་པའོ། །དམིགས་ལུགས་ཀྱི་གནད་ནི་སོ་སོའི་དམིགས་པ་མ་ནོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་

༄། །ཨ་ཐུང་གི་སྐབས་འདིར། སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་མོས་གུས་གསུམ། དངོས་གཞི་ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ར་དྲན་ཙམ་བྱས་ལ། རླུང་རོ་བསལ། རླུང་བུམ་ཅན་བཟུང་། རྩ་དབུ་མ་ཆོས་
བཞི་ལྡན་གྱི་ནང་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ན། གཏུམ་མོའི་མེ་ཨ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཚོན་གང་བ་ཅིག་ལ། མེ་ལྕེ་ལྷག་གི་འབར་བ། མེ་ལྕེའི་རྩེ་མོ་ལྟེ་བར་སླེབ་པ་ཅིག་བསྒོམ། །འདི་ཁོ་ནས་
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ཉུང་ལ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་ལེན་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བྱེད། རྣམ་གྲངས་སུ་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་དམིགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡང་། མེ་སྟགས་ཅན་
དང་། ཁབ་ལྟ་བུ་དང་མེ་ལྕེ་གསུམ་པ་དང་། མེ་ལྕེས་སྙིང་གར་སླེབ་པ་སོགས་འདམ་ཁ་དང་། ཐིག་ལེ་ཉ་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཅེས་པ། མེའི་ཚབ་ཏུ་ཐིག་ལེ་སྐྱ་ཐྲིལ་ལེ་བསྒོམ་པ་ཡང་ཡོད།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་བསྒོམ་ཐེར་ནས། དམིགས་པ་ལོགས་པར་བྱེད་པའང་ཡོད་མེད་ཀྱི། ལག་ལེན་ལ་ཨ་ཐུང་དང་སྦྲེལ་ནས་བསྒོམ་ཏེ། དེ་ཡང་སྔར་གྱི་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་དེ། ཐླ་

གཅིག་ཙམ་ཞིག་འབད་པས་བསྒོམ། དམིགས་སྐོར་གཅིག་གོ། །དེས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རླུང་
ཐེངས་བཞི་ཙམ་རེ་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་རང་བསྒོམ། དེ་རྗེས་རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་སྙམ་པ་བྱས་ནས། རླུང་ཐེངས་བཞི་ཙམ་རེ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག་ཁམས་ངན་ན་སྦྲོད་དང་
ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་རླུང་རྩོལ་མི་བྱེད་པར། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་དང་མི་རྟོག་པ་སྤྲེལ་གྱིན་བསྒོམ་མོ། དམིགས་སྐོར་གཉིས་སོ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལྔ་
རིམ་གྱིས་འབྱུང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉམས་རིམ་པས་སྐྱེ། མཐར་སྨིག་རྒྱུ་སོགས་རྟགས་ལྔ་པོ་རྫོགས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྣང་སྒྱུ་མ་ལྟ་
བུར་འཆར། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡུལ་སྣང་རང་ལོག་ཏུ་འགྲོ། ཐུན་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད། ཟས་གོས་ཀྱི་ལྟོས་པ་ལས་གྲོལ། དུག་དང་མཚོན་

༄༅། །ཕྱིས་མི་ཚུགས། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། སྐྱུའི་སྒོ་དགུ་འགག །གསུང་གི་སྒོ་བཞི་བཅོམ། ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་འབྱེད། སྙིང་ག་དང་སྨིན་མཚམས་ན། རྩ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩ་སྣ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཁ་བྱེ་བས་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་དྲོད་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ལུང་བསྟན་བྱུང་ན། རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དེ་ཉེ་རྒྱུས་འབྲས་བུ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད། ལུགས་འདིའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཟླ་བ་གསུམ། སྒྲུབ་པ་ཞག་བདུན། མ་གྲུབ་ན་ལྷ་གནད་ལ་བོར་ནས་སྒྲུབ་པ་བསྐྱར་མ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་མི་རྟོགས་པའི་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པ་ནས་བཙམས་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཁོ་ནས་རིགས་འགྲེའོ། །དེ་ནི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་དང་པོ་ཨ་ཐུང་གི་ཁྲིད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་བསྟུད་པ་ནི། གཞན་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས་ ཁ 387

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ། །ཡས་སྣ་སྤྱི་བོ་དང་མས་སྣ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་ཟུག་པ། ཡས་སྣ་ལ་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ། དེའི་ལྟེ་བ་དབུ་མའི་ཡས་
སྣས་ཕུག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཾ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་མཐུར་དུ་ལྟ་བ་ཡོད་པའི། ཧཾ་གི་མགོ་བོ་དབུ་མའི་ཡས་སྣར་ཆུད་ཙམ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དང་རྩ་འདབ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆབ་རོམ་
ཆགས་པ་ལྟར་སྐྱ་ཁྲིམ་མེར་བསྒོམ། ཡང་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཁོ་བ་ཆུང་ན་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་དང་དབུ་མ་མ་གཏོགས་རྩ་འཁོར་མ་བསྒོམས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་། ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ན་གདན་ཐིག་ལེ་ ཐ
དམར་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། གཏུམ་མོའི་མེ་མར་མེ་བཟང་བ་ཙམ་ཞིག་གི་མེ་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆུག་པ་ཙམ་ཞིག་དམར་སྐྱེམ་ཀྱིམ་འབར་ཞིང་ཙུང་ཟད་གཡོ་བར་བསྒོམ། དེ་ནས་རླུང་
བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བས། སྟེང་འོག་གི་རླུང་ལྟེ་འོག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེས་བསྐུལ་ནས་མེ་ལྕེའི་རྩེ་མོ་ལས་མེ་ཕྲ་མོ་ཧྲ་ཧྲ་ཙམ་ཞིག་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་འབར། ཧེ་རིང་ཧེ་རིང་ལས་སོང་ནས་སྤྱི་ 388

༄༅། །བོའི་རྩ་ལ་རེག་རེག་འདུག །དེ་ནས་རྩ་ལས་ཐིག་ལེ་ཁུ་འཕངས་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་བབས་པས། མེ་ལྕེ་ཕྲ་མོ་འབར་བ་དེ་མར་ལ་ལྡོག །ཐིག་ལེ་རྣམས་ལྟེ་འོག་གི་མེ་ལ་ཏིམ་ཏིམ་ཐིམ་པས། བདེ་བ་ལྷང་ལྷང་སྐྱེ་བར་མོས། རླུང་ཐེངས་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྱུར་གྱིན་བསྒོམ། ཐུན་རེའི་ནང་དུ་མ་ཐ་ཡང་ལན་ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་བསྒོམས་ན་ཉམས་མྱོང་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་སྐོར་གཅིག །གལ་ཏེ་འདིས་ཉམས་མྱོང་མ་སྐྱེས་ན། མེ་ལྕེ་ཕྲ་མོ་རྩ་ལ་རེག་པའི་བར་ལྷུར་བཞིན་བསྒོམ་རྩ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་ན་ར་ར་བབས་པས། །མེ་ལྕེ་ཕྲ་མོ་ཧེ་ཐུང་ཧེ་ཐུང་ལ་ལྟེ་བའི་མེ་ལ་འདུས་ཤིང་། ཐིག་ལེ་ཡང་མེ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། བདེ་བ་སྐྱེས་པར་མོས་ཏེ་རླུང་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་སོང་བ་ན་ལྟེ་འོག་གི་མེའི་དབུས་ནས་མེ་ཕྲ་མོ་རླུང་ཤུགས་ཅན་སྒྲ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། ཐིག་ལེའི་རྒྱུན་གྱེན་ལ་སློག་སྟེ། སྒྲ་ཡེ་རེ་རེ་ཡར་སོང་སྤྱི་བོའི་རྩ་ལ་ཐིམ། རླུང་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་དར་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་

གཏད༔ ཡང་མེ་ལྕེ་ལྡོག་ཐིག་ལེ་སྟར་བཞིན་བབས་པར་བསྒོམ་པ་སྟེ། འདིས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལ་བོགས་ཐོན། ཁྲིང་བ་སེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བླ་གཅིག་སོགས་བསྒོམ་དམིགས་སྐོར་གཉིས
སོ༔ ༔མི་རྟོག་པ་དང་བསྲེ་ཚུལ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབར་འཛག་རྒྱས་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་སྤྱི་དང་འདྲ། རྩ་འཁོར་བཞི་ལ་སྤྱི་བོ་དཀར་པོ། མགྲིན་
པ་དམར་པོ། སྙིང་ག་སྔོན་པོ། ལྟེ་བ་དམར་པོའམ་སྣ་ཚོགས་སོ། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་གཏུམ་མོ་སྟར་བཞིན། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་དབུ་མར་ལྟེ་འོག་གི་མེ་ལྕེའི་རྩེ་མོ་སླེབ་པར་བསམ།
འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨ་ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་ཡ་ཤ། །སྙིང་གི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་བྲུྃ་ཨཾ་ཛྲཱིཾ་ཁཾ། མགྲིན་པའི་དབུས་སུ་ཨཾ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ་བཞི་འམ། མཾ་དཾ་
མཾ་ཪཾ་བཞི་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་དང་ཧཾ་ཡིག་གོང་བཞིན་བསྒོམ། རླུང་བུམ་པ་ཅན་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་། ལྟེ་འོག་གི་མེ་ལས་མེ་ལྕེ་ཧྲ་ཟ་ཙམ་འབར། སྙིང་ག་དང་མགྲིན་པའི་རྩ་

༄། །འཁོར་ཐམས་ཅད་མེ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ། མེ་ལྕེ་སྤྱི་བོའི་རྩ་ལ་རེག་པས། ཉམ་ལས་ཐིག་ལེ་ཧ་ཧ་དཀར་པོའི་རྒྱུན་ཙམ་ན་ར་ར་འབབ་པའམ། ཁུ་འཕངས་ལྟར་ཁྲོ་ལོ་ལོ་འབབ་པ་
འདམ་ཁ་ཡིན། ཐིག་ལེ་བབས་པ་ན་མེ་ལྕེ་ཕྲ་མོ་དེ་མར་ལྡོག །ཐིག་ལེ་ལྷེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་གོང་བཞིན། བརྒྱུད་པ་འདིའི་ལུགས་ལ་མེ་ལྕེས་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་དང་མགྲིན་པའི་ཨོཾ་ཞུག་
པ་སོགས་མི་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྩ་ཡིག་མདུད་པ་ཅན་གྱིས་དབབ་པ། རྩ་ཡིག་བཅུ་དྲུག་གིས་དབབ་པ། ཕྲ་མོས་དབབ་པ། རླུང་དྲོད་ཀྱི་ཐིག་ལེས་
དབབ་པ། རྒྱལ་མཚན་མཆོན་བསྣུབ་གྱིས་དབབ་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབབ་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་དམར་པོ། སྤྱི་བོའི་རྩ་ལས་རྩ་དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་
བ་ཐག་ལྟ་བུའི་སྣེ་ལ་འབྱར་བ་ཞིག་ཆད། སོར་ལྔ་དྲུག་རེ་ནས་རྩ་འཁོར་བས་བ་ཐག་ལ་བདུད་པའམ་འཁྲིལ་བ་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་། དེ་འདྲ་བའི་མདུད་པ་བདུན་ཙམ་བྱུང་ནས་ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་རེག

འདུག་པས། ལུས་བདེ་ཁྲིལ་ཁྲིལ་བྱུང་བར་མོས། ཡང་ཡར་ལ་ལྡོག་ལྟེ་ཧཱུཾ་གི་སྐོར་ལྡོག་བྱས་པས། མདུད་པ་གཅིག་ཞིག །མཐུར་ལ་ནར་ཙམ་བབས། བ་ཐག་ཇེ་ཐུང་ལ་ཡར་ཡེར་སོང་།
ཡང་མདུད་པ་གཅིག་ཞིག །མཐུར་ལ་ནར་ཙམ་བབས་རྗེས་བ་ཐག་ཐུང་དུ་སོང་བས་ཡར་ཡེར་ཡེར་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། མདུད་པ་བདུན་རྫོགས་པ་ན། སྤྱི་བོའི་ཧཱུཾ་ལ་ཐིམ། དེ་
ལྷ་བུ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཁ་མཐུར་བསྟན་ཅིག་བསྒོམ། དེའི་ནང་དུ་ཧཱུཾ་བཅུ་དྲུག་ཁོག་སྟོང་མགོ་བོ་ཕྱིར་མཐུར་གཤེགས་ལ་བསྟན།
ཞབས་ནང་བསྟན་གྲེན་གཤེགས་ལ་ཡོང་བ་སྦྲུ་གུ་ཅན་ཏེ། ཐམས་ཅད་འཛོམ་པའི་དབུས་སུ་ཧཱུཾ་མགོ་བོ་མཐུར་བསྟན་ཅིག་བསྒོམ། དབུས་ཀྱི་ཧཱུཾ་ལས་ཐིག་ལེ་འོ་མའི་རྒྱུན་ལྟར་ནར་གྱིས་
བབས༑ ཧཱུཾ་ཡིག་བཅུ་དྲུག་གི་ཞབས་ནས་སོང་། ཁོང་སྟོང་རྣམས་བདུད་རྩིས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ལས་བབས་པའི་བདུད་རྩི་ཆར་ཟིམ་ལྷ་བུ་ཟིམ་ཟིམ་འབབ་པ་ལ་ ཁ

392

༄། །སེམས་གཏད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་ཧཾ་དམར་པོ་གང་ལའང་མ་རེག་པ་ཞིག །སྤྱི་བོར་ཧཾ་དཀར་པོ་མགོ་མཐུར་བསྟན་ནོ། རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་དུས་ལྟེ་འོག་
སོར་བཞིའི་ཧཾ་དམར་པོ་ལས་མེ་ལྕེ་ཕྲ་ཞིང་སེར་བ་ཅིག་སིར་གྱིས་འབར་ནས། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་དཀར་པོ་ཞུག །རླུང་ནང་དུ་ཡོང་བ་དང་བསྟུན། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཕྲན་ར་ར་བབས་
ཏེ་མེ་ལྕེ་དེད་དེ་ཧཾ་དམར་པོ་ལ་ཐུག་གི་བཏང་། ཡང་ལྟེ་འོག་གི་ཧཾ་གི་མེ་ལྕེས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡར་དེད་དེ། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་ཐུག་པ་སོགས་ཡར་དེད་མར་དེད་ཁོ་ན་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །བཞི་
པ་ནི། རླུང་ཕྱིར་བསལ་བའི་སྐབས། ལྟེ་བ་ནས་རླུང་ཤིན་ཏུ་ཚ་པོ་ཞིག་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་ལམ་ཏེ་བྱུང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་དྲོས་ཤིང་ཞུ། རླུང་ནང་དུ
རྔུབས་ཏེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་བསྡིགས་པས། སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུན་ཕྲ་མོ་བབས་ཏེ། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་འདུས་ཏེ་ཁྲི་ལི་ལི་འདུག་པར་བསམ་པའོ། །ལྔ་པ་ནི།

རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཕཊ་ནག་པོ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་མི་དམར་ནག་འབར་བས་རྡོ་རྗེའི་ནང་ཁེངས། ལྟེ་འོག་ན་རྩ་ཀླུ་དབང་འཁྱིལ་པ་སྦྲུལ་འཁྱིལ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཞུགས། སྐོར་བ་
རིམ་པ་བདུན་གྱི་ནང་བརྒྱུད་ནས། སྙིང་གི་བུག་ནས་ཐོན་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་རེག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ། མེ་ལྕེ་མར་བབས་པ་དང་ལྷན་ཅིག །ཀླུ་དབང་འཁྱིལ་པའི་སྙིང་སྒོ་ནས་ཞུགས།
སྦྲུགས་འདེད་བརྒྱུད་དེ་ཐུར་བལྟས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐོན། ཡར་མར་བབས་ཏེ་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལེས་མེར་ཏེ་ཁེངས་པར་བསམ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་བསྒོམ་པ་ཡིན། དྲུག་
པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱོར་རམ། ཡབ་རྐྱང་ཡང་རུང་། ཞབས་གཡོན་བསྐུམ་གཡས་བརྐྱང་བས་བཞུགས་པ་ཞིག་བསྒོམ། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དབུས་སུ་ཧཱུྃ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་སྙིང་དུ་འཕྲོས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་ཐིམ། བདེ་བ་རྒྱས་ནས་ཁ་སྦྱོར་ཡིན་ན་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུན་འབབ་པ་དང་།

བཀའ་སྐྱོའི་ བཅོ་ལྔ་ བསྐྱེན་ཡིག

༄༅། །གཙོ་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་འབབ་གསུང་ཡང་། སྐྱུའི་ཐམས་ཅད་ནས་བབས་པས་ཆོག །གང་ལྟར་ཡང་ཐིག་ལེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་
བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་དབབ་ཐམས་ཅད་དྲུག་པོ་འདི། ནཱ་རོ་པ་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གུང་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ཟེར་བའང་ཡིག་རྙིང་འགའ་རེ་ན་སྣང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཞན་
ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མན་ངག་ལ། སྔོན་འགྲོ་ནི་སྔ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས། རླུང་དང་གཏུམ་མོ་ཅུང་ཟད་གོམས་པར་བྱས་ན་བཟང་ངོ་། །ལམ་དངོས་ལ་ཕྱག་ ཁ
རྒྱའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ། སྔགས་དང་རྫས་ཀྱིས་དགུག་པ། མི་སྣང་བར་སྦྱབ། འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒྱུན་བཅད་པ། ལུས་ཟུང་རྒྱས་པར་བྱ་བ། ཕྱག་རྒྱ་སྒྱུ་མར་སྦྱོང་བ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག །རྒྱ་
བཅལ་བ། བདེ་བ་དབབ་པ། བདེ་བ་འཛིན་པ། ཐིག་ལེ་བཟློག་པ། རྩ་མིག་ཏུ་གདབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་བ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ཆོས་དྲུག །ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ལུས་ཀྱི་གནད་

གསུམ་འཛོམ་པས་བསྒྲུབ་སྟེ། ཕོ་ཉའི་ལམ་མོ། །ཡང་རྒྱས་འགོ་བཅུའམ་བཅོ་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་པའང་ཡོད་དེ། ས་བཅད་མང་ཉུང་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ལྷག་ཆད་མེད་དོ། །འདིར་ས་
བཅད་ཙམ་སྟོན། མན་ངག་ནི་ལོགས་སུ་སྟོན་གྱི་དཀྲུས་སུ་མི་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཞེས་འཆད་པའང་ཡོད་མོད། སྔོན་འགྲོ་
གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ལོགས་སུ་མེད་པས་འདིར་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉམས་མྱོང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་དང་། སྐྱེས་པ་བརྟན་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་སད་པར་གྱི་སྒྱུ་མའོ། དང་པོ་ ཁ
ནི༑ འདུན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྲུང་བ། རྨི་ལམ་གསལ་སྣང་སྒྲུབ་པ། རྨི་ལམ་ངོ་ཤེས་སྦྱོང་ཚུལ། རྩལ་སྦྱོང་སྤེལ་སོགས་ལ་བསླབ་པ། རྨི་ལམ་དག་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ་ལྔའོ། །དང་པོ་ནི་དམིགས་
ཆེན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། དམིགས་སྐོར་གསུམ་དུ་བྱ་སྟེ། ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་སྔར་བཞིན་བྱས་ནས། རང་གཞན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིག་འགྲེལ་ཞིག་བཅུག་སྟེ། སྣང་བ་སྣ་

༄༅། །ཚོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ལ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པས། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་སེམས་སྣང་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་དོན་རྒྱུད་ཆད་དུ་སྣང་བས། སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དངོས་གནས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན་ཙ་ན། འཁྲུལ་སྣང་དེ་འཛིན་ཅིང་གང་ལ་སྣང་བའི་ནང་ཤེས་རིག་འདི་ཡང་འཁྲུལ་སྣང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་དངོས་སུག་ལ་ཡོད། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇའ་ཚོན་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན། གནས་ཚུལ་ལ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྐྱུང་། ཡང་དེ་ཀ་ལ་ངལ་གསོའི་ཚུལ་དུ་རིག་པ་རང་སོར་བཞག །ཚུལ་དེ་བསྐྱར་ཕྱིན་རྟག་ཏུ་བསྒོམ་པ་སྟེ་དམིགས་སྐོར་དང་པོའོ། །ཡང་དེ་ཀ་སྔོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས། དཔྱའི་སྣང་བ་འདི་དང་རྨི་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ཉམས་སུ་ནི་གཉིས་ཀ་སྨྲོང་། དོན་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་མེད། དཔེ་ཁ་སང་ཕན་ཆད་ཀྱི་ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་དང་། མདང་རྨི་ལམ་དུ་ན་ཚ

སྡུག་བསྔལ་བྱུང་པ་གཉིས་ལ། དེ་རིང་གི་དུས་ན་ཁྱད་པར་ཅུད་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག །ཁ་སང་ཕན་ཆད་བཟའ་བཏུང་དགའ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། མདང་རྨི་ལམ་དུ་དགའ་སྟོན་བྱས་པ་གཉིས
ཀྱང་། དེ་རིང་གི་དུས་ན་ཁྱད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་སད་པ་རྣམས་སད་པའི་དུས་དང་། རྨི་ལམ་རྣམས་རྨི་ལམ་གྱི་དུས་ན། སྣང་བ་ཤར་མཉམ་བདེ་སྡུག་མྱོང་མཉམ་དུ་བྱུང་། དེ་རིང་གི་
དུས་ན་རྨི་ལམ་དེ་གང་ནའང་མི་འདུག་པ་བཞིན་དུ། ཁ་སང་ཕན་ཆད་བྱུང་བའི་སད་དུས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་རིང་གང་ནའང་མི་འདུག་པ་དང་འདྲ། རྨི་ལམ་དང་ད་ལྟའི་སྣང་བ་
ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། བདེན་པར་གྲུབ་པར་མི་འདུག་ཨང་སྙམ་དུ་བསྒོམ། དམིགས་སྐོར་གཉིས་པའོ། །ཡང་འདུན་པ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བསྒོམ་པའི་རྗེས་སུ་དེར་མ་ཟད་
རང་དང་གཞན་དུ་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་རང་ཡིན་པ་འདུག་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྐྱོང་སྟེ་དམིགས་སྐོར་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་གནད་བཅོས། རང་གི་མགྲིན་པར་རྒྱ་

༄༅། །འཁོར་ལོ་འདབ་བཞིའམ། དེ་ཉིད་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་རྣམ་པར་བསྒོམ་ཡང་རུང་། རྩ་འཁོར་རམ། པདྨའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨོཾ་དམར་པོ། འདབ་མ་བཞི་ལ་མདུན་མལ་ཨ།
གཡས་པ་ལ་ནྲུ། རྒྱབ་མ་ལ་ཏ། གཡོན་པ་ལ་ར་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོར་སྒོམ། ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་མདོག་སྒོམ་པར་འདོད་པའང་ཡོད་པ། སྤྱིར་འགོག་པ་མིན་ཏེ། འདིར་མི་མཛད་པར
གདའ་ཞིང་། ཁ་དོག་འདྲ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཀ་སྒོམས་སྟབས་བདེའོ། །འདབ་མ་བཞིའི་ཡི་གེ་ལ་དྲུཾ་ཙཾ་དྲུམ་ཙཾ་རེ་སེམས་གཏད་དོ། །དབུས་ཀྱི་ཨོཾ་ལ་ཡུན་རིང་བ་རེ་སེམས་འཛིན། །དམིགས
སྐོར་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ཤས་སོང་ནས། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སེམས་གཏོད་པའི་སྐབས་སུ། ངོ་ནུབ་ཅེས་ཀྱང་རྨི་ལམ་རྨི་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་མང་པོ་རྨི་བ། གསལ་པོ་རྨི་བ། བཟང་པོ་
རྨི་བ་ཞིག་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་ངོ་། །གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞག་ཤས་བསྒོམས་པས། རྨི་ལམ་མང་ཞིང་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འོང་། གལ་ཏེ་མ་འགྱུར་ན་དམིགས་པ་དེ་

ཡོན་བསྒོམས་ནས། རླུང་ཐུམ་ཅན་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་འོང་། དམིགས་སྐོར་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་དམིགས་ཆེན་གཅིག་ཡིན། འདི་ལ་རྨི་ལམ་རྨི་བར་བྱེད་པའི་
གདམས་ངག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་ཐ་མལ་གྱི་རྨི་ལམ་འདི་ལ་ནི་ཟིན་འབྱོངས་དཀོན་ཅིང་། བག་རེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ཉམས་མྱོང་འཕགས་ཆེ་བ་ཙམ་མི་ཡོང་། རླུང་སེམས་ལ་གནད་དུ་
བསྣུན་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིད་དང་རྨི་ལམ་གསལ་པོ་དེ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྨི་ལམ་རྨི་བའི་ཐབས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་མགྲིན་པའི་ཨ་ནུ་ཏ་རའི་ཚབ་ལ།
སྨིན་མཚམས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་འོད་འཚེར་བ་གཅིག་ལ་སེམས་གཏད། འདི་ལའང་དམིགས་སྐོར་གསུམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྔ་
མས་རིགས་འགྲེའོ། །རྫོགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ན། སྔར་གྱི་ཨ་ནུ་ཏ་ར་ལས་འདི་ལ་བསྟགས་པ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་སྔ་མ་དེ་བསྒོམས་པས་རླུང་དངས་ཏེ་རྨི་ལམ

ཁ

ཕག་མོའི་ བཅོ་བརྒྱད་ བཀྲིན་ཡིག

༄༅། །གསལ་ལ་མང་བརྟག་པར་ཡོང་། དེ་བྱུང་བ་ན་ཡང་སྔར་བཞིན་མགྲིན་པའི་ཨོཾ་ཡིག་ཨ་ནུ་ཏ་ར་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ། དོ་ནུབ་ཅིས་ཀྱང་རྨི་ལམ་དྲན་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས། འདབ་མའི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་རིམ་པས། ཡུད་རེ་ཡུད་རེ་སེམས་གཏད། དབུས་ཀྱི་ཨོཾ་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ། འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡུན་རིང་དུ་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །ཉལ་བའི་སྐབས་དང་པོར་ཨ་ལ་སེམས་འཛིན། གཉིད་འབྱུང་ཚད་པ་ལ་ནུ་དང་། ཅུང་ཟད་སྲིབ་པ་ན་ཏ་དང་། ཧྲམ་གྱི་འགྲོ་བ་ན་ར་དང་། གཉིད་དངོས་ལ་ཐིབ་ཀྱི་སོང་བ་ན་ཨོཾ་ལ་སེམས་འཛིན་ཞེས་བསྟན་པ་བྱེད་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་འགོར་འགྲོ་བས། ཐོག་མ་གཉིད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དུས་ཉིད་ནས། ཡི་གེ་བཞི་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་སེམས་གཏད་དེ། མཐར་ཨོཾ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནས་ཆག་གསུངས། དེ་སྐབས་ཀྱང་རྨི་ལམ་ཟིན་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་མ་དྲག་ཙམ་སྦྱངས་

པས་ངེས་པར་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འདུན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཏུ་སྦྱངས་པས། རྨི་ལམ་ཕལ་ཆེར་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་འབྱུང་སྟེ་དམིགས་སྐོར་གཅིག་གོ །ཡང་ཉིན་པར་མགྲོན་པའི་ཁོར་
ལོ་སྐྱུར་བཞིན་བསྒོམས་ནས། དེ་ནུབ་རྨི་ལམ་མང་པོ་རྨི། གསལ་པོ་རྨི། བཟང་པོ་རྨི་བར་བྱ། རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། མགྲིན་པའི་ཨོཾ་
ཡིག་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ངང་ནས་སྔར་བཞིན་བསྒོམ། དམིགས་སྐོར་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད། བདེན་པར་མ་གྲུབ། སད་དུས་ཀྱི་
སྣང་བ་རགས་པ་དང་། རྨི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ངང་ནས་སེམས་ལ་ཆེ་རེ་བ་ལྟ། ལྷོད་ཀྱིས་བཞག་ཡང་མགྲིན་པའི་ཨོཾ་ཡིག་ལམ་གྱིས་དྲན་པ་དང་། སྣང་ཡང་
བདེན་པས་སྟོང་པའི་འདུན་པ་དྲུང་ཙམ་ཞིག་བྱ། དམིགས་སྐོར་གསུམ་མོ། །དེ་གཉིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་གོམས་པས། དང་པོར་རྨི་ལམ་གསལ་པོ་ཞིག་རྨི། དེ་རྨི་ལམ་དུ་

༄། །ཤེས༔ དེ་ནས་བདེན་གྱི་འདུན་པ་རང་ཤུགས་སུ་འབྱུང་བས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཡང་མ་ཡལ་བ་ལ། སེམས་བདེ་སྟོང་དུ་ལྷན་ནེ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་། འདི་རྨི་
ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན། འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྤེལ་སྦྱང་གཉིས་འདིའི་ཡན་ལག་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཡང་གོང་དུ་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་སྦྱངས་པ་ཡིན་
ན༔ སྐབས་འདིར་ཡང་མགྲིན་པར་ཡི་གེ་ལྷཱུ་སྔོན་པོའི་དོད་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བྱས་ཏེ་འདུན་པ་ནི་སྔར་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལའང་དམིགས་སྐོར་གསུམ་དང་། རྨི་ལམ་
ལ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འདི་དག་ལའང་ཡུན་རིང་རབ་བསྒོམས་ཀྱང་། རྨི་ལམ་མི་ཟིན་པ་དང་། རྨི་ལམ་མ་ཟིན་ཡང་
དགེ་སྦྱོར་མི་སླེབ་པའི་རིགས་ལ། རླུང་བུམ་ཅན་འཛིན་ཅིང་བདེན་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེའོ། །བཞི་པ་ནི། སྔ་མ་བཞིན་མགྲིན་པའི་ཡི་གེ་ལྷཱུའམ། སྨིན་

མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་གང་རུང་ཞིག་བསྒོམ་པའི་ངང་ནས། རྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྦྱང་། རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་
དམིགས༔ མང་པོར་སྤྲོལ་བའི་རྗེས་སུ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བའམ། ཆེན་པོར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆུང་ངུར་བསྡུ་བ་སོགས་ལ་བསླབ། དམིགས་སྐོར་གཅིག །ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས། མེ་
ཆུ་གཡང་ས་སོགས་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱུགས་བྲོ་ངོ་ཚ་སོགས་ལ་ཐོག་རྗེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད། རི་རབ་སོགས་ཐོགས་བཅས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་སྦྱང་ངོ་། །དམིགས་སྐོར་གཉིས། ༤
ཡང་སྒྱུ་མའི་འདུན་པ་དང་བཅས་བཞིན་པས། ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་ལ་འཛུས་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་སོགས་བལྟ། དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱིན་ནས་བྱམས་པ་ལ་ཆོས་ཉན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཞལ་བལྟ།
བླ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ སོགས་དང་མཇལ་ནས་དབང་བསྐུར་ཞུ། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར། ས་འོག་ཏུ་འཛུལ། སྟོན་ནས་མེ་འབར་བ་དང་། སྨད་ནས་ཆུ་འབབ་པ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་

བཀའ་འགྱུར། ཀྱཻ། བརྒྱུད་ཕྱག

༄། །པ་བྱིའོ་སྒོམ་པའི་འདུན་པ་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་ཡང་བསྒོམ་མོ། དམིགས་སྐོར་གསུམ་པའོ། །དེ་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་མགྲིན་པའམ་སྙིན་མཚམས་སུ་སེམས་གཏད། སྣང་བ་འདི་ལ་བདེན་མེད་དང་རྨི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་སྦྱངས། དེ་ནས་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ངོ་ནུབ་རྨི་ལམ་དུའང་འདི་ལྟར་བྱིའོ་སྒོམ་པ་དེ་བསྟར་ཆགས་སུ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཉིན་པར་དེ་ལྟར་བསྒོམས་པར་མཚན་མོ་རང་ཤུགས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ལྔ་པ་ནི། ཡང་ཉིན་པར་སྔར་བཞིན། མགྲིན་པའི་ཡི་གེ་ལྔ་དང་། དཔྲལ་བའི་ཐིག་ལེ་གང་རུང་ལ་སེམས་གཏད། བདེན་མེད་དང་། རྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྦྱང་། དེ་ཀའི་ངང་ལ་མི་དམིགས་པར་ཞུང་ཟད་བཞག་དེ་མ་ཐག་རང་གཞན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་པ་རྡོ་རྗེའམ། བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྲ་སལ་གྱིས་བསྒོམ། བདེན་མེད་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་ཡུད་ཙམ་སྦྱང་། ཉིན་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པས་མཚན་མོ་རྨི་ལམ་དུའང་འབྱུང་ངོ་། དང་པོར་ལྷ་སྐུར ཁ

ཤར༔ དེ་བདེ་ན་མེད་དུ་ཤེས་པས་བདེ་བ་རང་ཤུགས་སུ་རྙེད་དེ། ལྷ་སྐུ་གསལ་སྟོང་བདེ་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །འདིས་རྨི་ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དཀྱིས་
ཛོར་བསྒྲེ་འཕོ་འདི་ལ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་རྩ་བ་རྨི་ལམ་ཡིན་པར་མཛད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་གཅིག་ལ་སད་དུས་ཀྱི་སྒྱུ་མའི་ཉམས་སྐྱོང་དེ། གློ་བུར་བཙན་ཐམས་སུ་སྐྱེ་དཀའ་བས།
སད་དུས་རང་ལ་དང་པོར་གནད་དུ་བསྟན་དགོས་ན། སྒྱུར་མ་ལྷ་བུ་ལས་གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་གནད་དུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ལས་ནི། ལས་དང་པོ་པ་ལའང་འཕྲལ་དུ་ཉམས
སྐྱོང་སྐྱེ་ཐུབ། དེ་བྱུང་ན་སད་དུས་ཀྱི་སྒྱུ་མའི་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཚེགས་མེད་པས་རྨི་ལམ་གྱི་གསེང་ལམ་ལ་ཕྱིན་ན་སད་དུས་ཀྱི་སྒྱུ་ལུས་ལ་ཚེགས་མེད་དོ། །དེས་ན་སད་དུས་དང་བར
དོ་སྒྱུ་མའི་རྩ་བ་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལ་ཐུག །ལུགས་འདིའི་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡང་། ཉེ་བར་གཏུམ་མོ། །སྙིང་གར་འོད་གསལ། མཁྲིན་པར་སྒྱུར་ལུས། སྤྱི་བོར་ལས་རྒྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི ཁ

༄། །ལ་ལམ་བཞི་སྦྱོར་བའི་སྐབས། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་མགྲིན་པར་གནད་དུ་བསྣུན་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཞན་ལ་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་རམ་སློས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པ་བརྟན་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་ལ། སྣང་བ་སྒྱུ་མ་དང་། བར་དོ་སྒྱུ་མ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་བོགས་འདོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉིད་སད་དུས་ཀྱི་སྒོམ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཞིག་ལ་རྨི་ལམ་ཟིན་པ་དང་འབྱོངས་པ་ན་སད་དུས་ཀྱི་སྒོམ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དབང་པོ་འབྲིང་ལ་རྨི་ལམ་གྱི་ཉམས་དེས་ད་ལྟའི་སྣང་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མོད། འདི་ར་དབང་པོ་ཐ་མ་ཅིག །རྨི་ལམ་དག་པར་འབྱོངས་ན་རབ་ཡིན། མིན་ན་ཡང་རྨི་ལམ་ཟིན་ཅིང་དེར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་མྱོང་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད་ན། ཉིན་པར་ཡང་འདི་ལྟར་བསྒོམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་རྣམས་གོང་ལྟར་བཏང་། སྔར་བཞིན་མགྲིན་པའི་ཨོཾ་ཡིག་ལ་སེམས་ཙུང་ཟད་གཏད་དེ། རང་གཞན་སྣོད་

བཅུད་འདི་དག་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་རྨི་ལམ་གྱི་ཉམས་མྱོང་དྲན་པ་དང་བསྲེས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཞག །དེ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་སྟེ་དམིགས་སྐོར་གཅིག །ཡང་དེའི་འཁྲུལ་ལ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་། གང་ཡང་བསམ་དུ་མེད་པར་འཛོག་པ་ཡང་ཡང་བསྒོམ། དམིགས་སྐོར་གཉིས། ཡང་བདེན་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མི་རྟོག་པ་དེ་ཁ་བཞིན་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་དགྲེས་རྟོར་རམ་བདག་མེད་མའི་སྐུར་ཞལ་གྱིས་བསྒོམ། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ། དམིགས་སྐོར་གསུམ། ལྷར་ཤར་ཙ་ན་སྒྱུ་མ་ཡང་རང་ཤར་དུ་ཤར་ན་དེས་ཆོག །དེ་མིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་སྦྱང་། དམིགས་སྐོར་བཞི། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལྷ་སྐུ་དང་སྒྱུ་མའི་འདུན་པ་སྦྱང་། དམིགས་སྐོར་ལྔ་སྟེ་དམིགས་ཆེན་གཅིག་ལས་ཕྱེ་བའི་དམིགས་སྐོར་ལྔའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་མེ་ལོང་

༄། །བཞག ༔རང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལ། སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བསྟོད་པ་དང་མཆོད་པར་བསམ། གཟུགས་བརྙན་ལ་དགའ་སེམས་མེད། སྨོད་ཅིང་བརྡེག་འཚོག་བྱེད་པར་
བསམ༔ གཟུགས་བརྙན་ལ་ཞེ་སྡང་མེད། ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུའི་སྣམ་དུ་བསམ། དམིགས་སྐོར་གཅིག །དེ་རང་དང་མི་ལོང་གི་བར་དུ་བཏོན་ནས་བསྒོམ་སྟེ། དམིགས་སྐོར་གཉིས། རང་
ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྒོམ་སྟེ་དམིགས་སྐོར་གསུམ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་བྲིས་སྐུ་འགྲིང་ལོག་གི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བར་བྱས་ཏེ་བསྒོམ་པ་སོགས་ལའང་གསུམ་སྟེ། དམིགས་
སྐོར་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་བོགས་འདོན་ནོ། རྨི་ལམ་དང་གཉིད་སད་ཀྱི་སྒྱུ་མ་དེ་ཡན་ཆད་བསྟན་འགྲུས་ཅན་ཚེ་འདི་ར་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་དངོས་ཡིན། དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་དང་རྨི་ལམ་གཉིས་ཀར་
བསྒོམས་པས། གཉིས་ཀ་ལ་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་ན་རབ་ཡིན། ད་དུང་གཉིས་ཀ་བསྒོམ་ཞིང་ཉམས་སྐྱོང་། གང་རུང་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེས་ནའང་། དེ་ཀ་ལ་བསྒྲིལ་ཏེ་བསྒོམས་པས་ཆོག །གང་ལ་

ཡིན་ཡང་རུང་། རབ་ཏུ་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེང་སང་གི་གང་ཟག་ལ་དེ་ཡང་དཀོན། མཉམ་བཞག་གི་སྒོམ་ཞིག་ནི་མེད་ཐབས་མེད། དེ་ཡོད་པས་ཀྱང་འཆི་བ་བར་དོ་ཀུན་
ལ་བསྲེ་ཐུབ་པར་འོང་ངོ་། །གཉིས་པ་བར་དོ་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ལ། བར་དོ་དང་པོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་གཅིག །འདི་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་
གཏོགས་གསུངས་ཏེ་བར་དོ་ཀ་གཅོ་ཆེ། བར་དོ་གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་གཉིས། བར་དོ་གསུམ་པ་འགྲོ་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྒོ་དགག་པ་དང་གསུམ། དེ་
གཉིས་བར་དོར་སངས་རྒྱའི་གདམས་ངག་དངོས་ཡིན། འཕྲོས་དོན་ལ་བཞི་པ་སྐྱེ་སྒོ་མ་ཁེགས་ན་སྐྱེ་གནས་འདམ་དུ་ཡོད་པའི་གདམས་ངག་དང་བཞིའོ། །དེས་ན་ཟུ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས།
རྨི་ལམ་སྐྱུ་མའམ། གཏུམ་མོའི་ཉམས་མྱོང་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཆི་ཁ་ཁོ་ནར་བསྒོམ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་ནས་མ་སྦྱངས་ན། གདེང་ཁེལ་མི་ཡོང་བས་སྦྱང་

ཕག་མོའི་ ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ བསྙེན་ཡིག

༄༅། །དགོས༔ དང་པོ་ནི། སྔོན་འགྲོ་སྔ་མ་ལྟར་སྦྱང་། ནམ་ཞིག་བདག་འཆི་བའི་ཚེ། འཆི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ལམ་དུ་འཁྱེར་དགོས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒོམ་པ་ཡིན་སྙམ། འཆི་བ་ལམ་ ཐ
ཁྱེར་ཡིན་ནོ་བར་ཤེས་པའི་འདུན་པ་དེ། དམིགས་པའི་གསེབ་ལ་བསྐྱར་ཆགས་སུ་ཡོང་བར་བྱས་ནས་རང་གི་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ།
རྩ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཨ་ཤད་དམར་པོ་ཅིག །འདབ་མ་བཞི་ལ། ཨ་ནུ་ཏ་ར་བཞི་ཡང་དམར་པོར་བསྒོམ། དམིགས་གནད་དང་པོའོ། །ནམ་ཞིག་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་དུས། ལུས་
ཀྱིས་ཟུང་མི་ཐུབ། ས་ལ་བྱིང་བའམ། གཞན་གྱིས་མནན་པ་སྙམ་བྱེད། སྤྲིན་ལྟ་བུ་ལོང་ལོང་གི་ཉམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འདུག་སྙམ། མདུན་གྱི་ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། གནད་གཉིས་པའོ། །
ཨ་དེ་གཡས་ཀྱི་ནུ་ལ་ཐིམ། ནམ་ཞིག་ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ན། ལུས་གྲང་བ་དང་འདར་བའི་རྣམ་པ་འབྱུང་། སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དུ་བ་ལྟ་བུར་ཡུལ་ཡུལ་བའི་ཉམས་འཆར་རོ་སྙམ་གཡས་

ཀྱི་ནུ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། གནད་གསུམ་པའོ། །དེ་རྗེས་སུ་ཡང་རྒྱབ་ཀྱི་ཏ་ལ་ཐིམ། ནམ་ཞིག་མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པ་ན། ཐོག་མར་ཚད་དུགས་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་ནས་ཚད་པ་ཡལ། རང་གི་སེམས་མེ་

ཁྱེར་ལྷ་བུ་གསལ་ཧྲིག་ཙམ་འབྱུང་སྙམ་དུ་རྒྱབ་ཀྱི་ཏ་ལ་སེམས་གཏད། གནད་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་ཏ་ཡང་གཡོན་གྱི་ར་ལ་ཐིམ། ནམ་ཞིག་རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ན། གཡོ་བ་དང་།

འཁྲིགས་པ་དང་། འཁྲུལ་བའི་ཉམས་དྲག་པོ་དང་། རླུང་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟར་སྣང་། ཤེས་པ་མར་མེ་ལྟར་ཤེན་ཏུ་གསལ་བ་བཀྲ་ལམ་པ་འབྱུང་བར་འདུག་སྙམ་དུ་གཡོན་གྱི་ར་ཡིག་ལ་སེམས་ ཁ

གཏད༑ གནད་ལྔ་པའོ། །དེ་ནས་ར་ཡིག་དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ། ནམ་ཞིག་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ནང་ནས་སྣང་བ་དཀར་ལམ། མཆེད་པ་དམར་ལམ།

ཐོབ་པ་ནག་ལམ། འོད་གསལ་སྤྲོས་བྲལ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་རྣམས་སེམས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཆ་ཉེ་རིང་མེད་པ་ལ་འཆར་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཨ་ 412

༄། །ཤད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་གཏད། མཐར་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་ཙུང་ཟད་བཞག །གནད་དྲུག་པའོ། །ཡང་དེ་ལས་དགྱེས་རྡོར་རམ་བདག་མེད་མ་གཙོ་རྐྱང་ངམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་གིས་བསྒོམ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་གནད་བདུན་པའོ། །གནད་དང་པོ་དྲུག་འོད་གསལ་དང་། ཕྱི་མ་སྒྱུ་ལུས་ཡིན། དེ་ག་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པ་དམིགས་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ལ། འདིའི་ནང་གི་གནད་བདུན་པ་དེ་ལ། དམིགས་སྐོར་རེ་རེ་བྱས་ན་འཚམས་མར་འོང་བས་དེང་སང་ཁྲིད་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ལེགས་སོ༔ །འཆི་བའི་དུས་སུ་ཕྱིའི་རྟགས་རྣམས་རང་གིས་མི་ཤེས་ཀྱང་། ནང་རྟགས་རྣམས་དངོས་སུ་སྨྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་ནས་ཡང་ཡང་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་འདྲིས་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་མོད༔ བློ་འཁོབས་ཆུངས་པས་སྒོམ་སྟབས་མི་བདེ་ན། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་སྙམས་པ་ནས། རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་བར་དྲན་ཙམ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཞི་

བཅའ་བ་སྟེ་གཉིད་སད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་འབྱོངས་པར་གྱུར་ན། ཉལ་ཁར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྒོམ་སྟེ། །གཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བའོ་རིམ་པ་བཞི་ལ། ཡི་གེ་
སོ་སོ་སྤྱོར་བའི་བཤད་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ལག་ལེན་ཏུ་མི་ཁེལ་བས། གཉིད་མི་བྲོ་བ་རིག་པ་དངས་སུ། སྣར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཇོགས་པར་བསྒོམ། ཨ་ཤད་ལ་
སེམས་གཏད་པའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དམིགས་སྐོར་གཅིག་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་ཡོང་ཞིག །ཡང་ཉིན་པར་སྣར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་
བསྒོམས་ནས་ཨ་ཤད་ལ་སེམས་གཏོད་པའི་སྐབས། ད་ལྟ་མི་རྟོག་པ་བསྒོམས་པའི་རྗེས་སུ། གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་དགོས་སྐམ་པའི་འདུན་པ་གཏད། དེ་
རྗེས་ཨ་ཤད་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྐྱུངས་ཏེ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཞག །དེའི་འཕྲོ་བཅད་དེ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་ཞལ་གྱིས་བསྒོམས་ནས་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་ཞལ་ལ་ཆེ་རེ་བལྟ་

༄། །ཁར་བྱའོ། །དམིགས་པ་འདི་སྐྱུར་གྱིན་ཡང་ཡང་བསྒོམ། དམིགས་སྐོར་གཉིས། ཡང་དེའི་སྙིང་དུ་དོ་ནུབ་གཉིད་འཐུག་པོའི་སྐབས་སུ་མི་རྟོག་པ་བསྒོམ། རྨི་ལམ་དུ་ལྷ་སྐུ་སྣང་
སྟོང་བསྒོམ་དགོས་སྐམ་པའི་འདུན་པ་བསྐྱན་ཏེ་བསྒོམ། དམིགས་སྐོར་གསུམ། ཉིན་པར་དེ་བཞིན་བསྒོམ། ཉལ་ཁར་ཨ་ཤད་ལ་སེམས་གཏོད་པའི་སྐབས། ད་ལྷ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལ་འོད་
གསལ་ཟིན་པ་ཅིག་དང་། རྨི་ལམ་ལྷ་སྐུར་འཆར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐམ་པའི་འདུན་པ་ལྷང་ངེ་བའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། དེ་འདྲ་ལན་མང་དུ་སོང་ན་གཉིད་འཐུག་པོ་དང་རྨི་ལམ་
ལ་ངེས་པར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སྐོར་བཞི་སྟེ་དགེ་སྦྱོར་གཉིད་དང་བསྲེ་བའོ། །དམིགས་པ་དེ་རྣམས་འབྱོངས་པའི་སྐབས་ནི། ཉིན་པར་སྣང་དམིགས་པའི་སྙིང་དུ། འདུན་པ་བསྐྱན་
ཏེ༑ ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འཆི་བ་འོད་གསལ་བྱ་བ་ཡང་ད་ལྟ་ཨ་ཤད་ཡལ་བའི་ ཁ

དུས་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་འདི་ཀ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་བདེ་སྟོང་འདི་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གནས་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྙམ་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་སྟེ་ལྷ་སྒྱུར་ཤར་བའི་དུས་བར་དོར་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ་པའི་འདུན་པ་བྱ། དམིགས་སྐོར་གཅིག །ཡང་ཉལ་བའི་དུས་སུ་འདུན་པ་དེ་ཀ་ཁ་སྤྲོས་ཏེ། ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཚེ་ཡང་། ད་ལྟ་གཉིད་འོད་གསལ་འཇུག་པའི་གདམས་པ་འདི་ཀ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ་པ་སྟེ་དམིགས་སྐོར་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ད་ལྟའི་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བར་ལྷ་སྒྱུ་སྣང་སྟོང་འདི་ཀ་སྒོམ་དགོས་སྙམ་པའི་འདུན་པ་སྦྱངས། དམིགས་སྐོར་གསུམ་མོ། །དེས་གཉིད་འཐུག་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་། འཆིབ་དང་བསྲེ་བའི་དྲན་པ་རྩུང་ཟད་ཡོང་ཞིང་། རྨི་ལམ་ལྷ་སྒྱུར་ཤར་བའི་སྐབས་བར་དོ་དང་བསྲེ་བའི་འདུན་པ་གསལ་པོ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་དགེ་སྦྱོར་འཆི་བ་དང་བསྲེ་བའོ། །ད་ལྟ་གསོན་པའི་དུས་སུ་ཉིན་དུས་དང་གཉིད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་དེ་སྦྱོང་ཐུབ་ན། འཆི་བ

༄། །འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་ཟབ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཆོས་སྐུ་ངོས་བཟུང་བའི་གདམས་ངག་འདི་རྣམས་དམིགས་པ་ངོ་ཧེ་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་། བར་དོའི་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོ་སྒྱུ་མའི་སྐབས་འདིར་སྟོན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཛོག་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེའི་མན་ངག་ཡིག་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ཚིག་སྣ་རིང་ཐུང་འདྲ་མིན་གསུམ་ཡོད། དོན་ལ་ཁྱད་མེད་ཏེ་དེ་དག་ནས་འོད་གསལ་ལས་ལྷ་སྐུར་ལྡང་བ་འདི་རྣམས་གསལ་པོ་མ་བྱུང་། མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་
མེས་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་ཡོད་དེ། འདི་ངེས་པར་དགོས། གཞན་ཏུན་སྒྱིར་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་མི་འགྲོ། སྒོས་བར་དོའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་རོ༎ །ཡིག་ཆུང་དེ་དག་ཏུ་མི་གསལ་བ་ཡང་ཚིག་སྣ་ཐུང་བ་དང་གབ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་བཤད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། །།གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་འཇུག

གི་སྐྱུ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་དཀྱུས་དང་འདྲ། དམིགས་པ་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ལྔ་འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་བའི་བར་དེ་དག་སྔོན་དུ་སོང་ན་ལེགས། མ་སོང་རུང་འདྲ་སྐྱེ་མི་རྟོག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག ༔དེ་ནས་རང་གཞན་ཕྱི་ནང་གི་སྣང་བ་ཀུན་ལ་གཞིག་འཕྲེལ་ཞིག་བཅུག །འདི་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཡིན་པར་འདུག །མ་འཁྲུལ་པར་བྱ་སྙམ་ནས་རང་གཞན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་འཐམ་བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྱུར། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་སྦྱངས། སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཀྱི་སྒྲར་ཤར་བར་བསྒོམ། དེ་ཡང་སྒྱུ་མར་བསྒོམ། གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བདེ་སྟོང་གི་འཆར་སྒོ་ཡོད་ན་དེས་རྒྱས་བཏབ། མེད་ན་བར་དོ་དང་སྒྱུ་མའི་འདུན་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། རིག་པ་གསལ་སྟོང་འདི་ལ་ཆེར་རེ་བལྟས་པས་བདེ་ཆ་ཅིག་སྐྱེད་ཡོད། དེ་དགྱེས་རྡོར་གྱི་ཐུགས་སུ་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པ་དམིགས་སྐོར་གཅིག །ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བར་དོའི་འདུན་པ་བྱའོ། །

༄༅། །ཡང་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་བར་དོ་མིན་ཡང་། ནམ་ཞིག་སྲིད་པ་བར་དོའི་སྣང་བ་འབྱུང་བས་སྐབས་དེ་ར་ཡང་འདི་བཞིན་ཏུ་སྒོམ་པ་ཡིན་སྙམས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱར་ཆགས་སུ་བྱེད་ཀྱིན། དམིགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་ཀ་བསྒོམ། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་བར་དོ་དེ་ཡང་འདི་ཀ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལ་འཁྲུལ་ན་དེ་དུས་ཀྱང་འཁྲུལ་འགྲོ་བས། འདི་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་བྱེད། ཉོན་མོངས་ཆགས་སྡང་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐ་མའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་སླེབ་པར་བྱ། དམིགས་སྐོར་གཉིས། དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་སྤེལ་ཞིང་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ་དམིགས་སྐོར་གསུམ་མོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་རེས་བར་དོ་ཟིན་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་དང་། རེས་བར་དོ་རང་ཡིན་པ་འདུག་སྙམ་པ་སྤེལ་ཞིང་བསྒོམ་པ་དེ་ཀ་ཉིན་ཁྲིལ་གྱིས་བསྒོམ། མཚན་མོ་ཉལ་ཁར་ཡང་བསྒོམས་པས། རྨི་ལམ་དུ་ཐུན་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་ཅིང་སྒོམ་པ་འབྱུང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྙིང་རང་ནས་བར་དོ

ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་པ་དང་། མ་འཁྲུལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། རང་དང་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ལྷ་སྐུར་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲུའི་སྣང་བ་ཐུགས་སུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་

དང་་། དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་། གཏུམ་མོ་སོགས་དྲན་ཙམ་གྱིས་སེམས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བྲལ་དུ་འཆར་བ་རྣམས་རིམ་པས་འབྱུང་སྟེ། མཐར་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་དེ་རྨི་ལམ་

དུ་ཡང་ཡང་འོང་ན། བར་དོ་ཆོད་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་དངོས་སུ་ངོ་འཕྲོད་ན་ཐ་མལ་གྱི་བར་དོ་མི་ཡོང་བར་བར་དོའི་དོད་ལ་ལྷ་སྐུ་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་། འཆི་བ་འོད་

གསལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཡང་། ཇི་བཞིན་མངོན་ཧུམ་གྱུར་ན། དང་པོར་བར་དོ་ཐ་མལ་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ནས་གདམས་ངག་འདི་བསྒོམས་པས། བར་དོར་ལུས་ལྷ་སྐུ། སེམས་བདེ་སྟོང་། སྣང་བ་

སྒྱུ་མར་འཆར་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུན་བསྒོམས་པས་ཕལ་ཆེར་བར་དོ་བདུན་ཕྲག་དང་པོ་ལྷ་བུལ་ལམ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ།། །།གསུམ་པ་འགྲོ་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྒོ་དགག་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མ་ཅིག་ལ།

༄། །བར་དོ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་སྨོན་ཀྲུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཞག་བདུན་སོགས་བར་དོའི་ཚེ་ཚད་ཅིག་ལ་བསྒོམས་ཀྱང་། སྒོམ་ཡུན་ཐུངས་བས་ད་དུང་ལམ་མ་ཆོད། མངལ་སྐྱེས་སུ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། སྐྱེ་བ་ལེན་འགྱུར་གྱི་ཕ་མར་འགྲོ་ཀྲུད་དེ་དག་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་། འཁྲིག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཆགས་སྡང་མིག་སེར་སྐྱེས་ནས། སྐྱེ་གནས་ངན་པར་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
དགོས་པ་སྲིད་པས། དེ་འགོགས་པ་ལ་གདམས་ངག་འདི་བསྒོམ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བར་དོའི་གདམས་ངག་སྔ་མ་གཉིས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་
སེམས་ཅན་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་བྲིས་ནས། བར་དོ་ཡིན། ཆགས་སྡང་སྐྱེར་མི་རུང་། དེར་མ་ཟད། འདི་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། བླ་མ་ནི་སངས་རྒྱ་ཀུན་འདུས
དགྱེས་རྡོར་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་སྙམ་པའི་འདུན་པ་སྔོན་ཏུ་བཏང་ནས། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩ་བའི་བླ་མར་གྱུར། བུད་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡུམ་

ཁ

ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་སྐུའི་རྣམས་པ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། གསོལ་བ་བཏབ། དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ། དབང་བཞིའི་གཙོ་བོ་རྣམས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་གཅིག་དབང་བཞི་བསྐུས་པ་ལེན་པ་རྣམས་བློ་འཁོབས་ཆེ་ཆུང་ངམ་མོས་པ་དང་བསྟུན་ནས་དབང་ལེན་པ་གང་རུང་ཅིག་བྱ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཕོ་མཐོང་ཚད་
བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་། མོ་མཐོང་ཚད་རིག་མ་བདག་མེད་མར་མོས་པ་བྱ། སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་སྐབས་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་འདམ་ཁར་མཛད་ཀྱང་། ལག་ལེན་དུ་བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་
བྱེད་པ་ཉིད་གནད་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་འདི་འབྱོངས་པས་བར་དོ་བདུན་ཕྲག་སྔ་ཕྱིའི་མཚམས་སུ་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་ནས། ཡང་བར་དོའི་ལུས་ཕྱི་མ་ལ་སྔར་གྱི་གདམས་ངག་བསྒོམས་པས་གྲོལ་
བར་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་སྐྱེ་སྒོ་མ་ཁེགས་ན་སྐྱེ་གནས་འདམ་པའི་གདམས་ངག་ནི། བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་སྔ་མའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། གལ་ཏེ་བདག་

༄། །བར་དོར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ན། ལྷའམ་མི་སྒྱིར་སྡིག་པ་སྤྲངས་ཤིང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ། སྔོན་སུ་སྦྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱོད་པ། ཡང་སྔོན་སུ་དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་
ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདེབས་པ་དང་། སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས། གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གཞི་ཕ་མ་ཡིན་སྙམ་པ་དེ། གོང་བཞིན་བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
བསྒོམས་ནས་དབང་བཞི་བླང་། སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་ཚུལ་དུ། རང་ཉིད་བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་ཐིམ། ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ་འདི་གོམས་ན་བར་དོར་ཡང་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་
ཁྱད་པར་ཅན་གང་དུ་ལེན་པར་འགྱུར་པའི་གནས་དང་ཕ་མ་སོགས་ངོ་ཤེས་ཤིང་། རང་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བ་མཆོག་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས། སངས་རྒྱ་བའི་
གདམས་ངག་གོ། །གསུམ་པ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ལ། འོད་གསལ་དོན་བཞི་མ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། རྩ་བའི་རྐང་གྲངས་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་

གདམས་ངག །སྒོམ་པའི་འོད་གསལ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྣང་གྲགས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་
སྣང་བའི་ཆ་རྣམས་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་ལུགས་སམ། སྡོད་ལུགས་དེ་འོད་གསལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་གོ་དོན་ཅིག་དམིགས་གཏད་དུ་བཞག་ནས་བསྒོམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྔོན་
འགྲོ་སོགས་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལས། ལུས་གནད་བཅས། མིག་ལྟ་ལྟངས་གང་བདེ་བ་ཅིག་ཏུ་བཞག །རླུང་རོ་བསལ། རླུང་རང་བབས་སུ་བཞག །སེམས་ཆམས་ཀྱིས་བསྐྱུར། ལྷོད་ཀྱིས་གློད་
པའི་ངང་ནས། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་སོ་བཟུང་། རང་ངོ་དེ་ལ་གསལ་ལེ་ཧྲིག་གེ་བཞག །འདི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་སྐོར་གཅིག །དེ་ལ་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་ངོ་སྤྲད་
དམིགས་སྐོར་གཉིས། དེ་ནས་ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་ཀའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པར་བཞག །དམིགས་སྐོར་གསུམ། ཡང་སྣང་བ་འདི་ཀའི་སྟེང་དུ། སྣང་བ་འཆར་མཁན་གྱི་རིག་པ་དང་།

༄༅། །སྣང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ཞལ་ལ་རྗེན་ནེ་བལྟ། དམིགས་སྐོར་བཞི། དེ་ནས་སྣང་གྲགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་ངོ་སྤྲད་དོ།
དཔེར་ན་སྤྲིན་རྣམས་དང་པོར་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་། བར་དུ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། མཐར་ཐིམ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ། སྣང་གྲགས་འདི་དག་དང་པོར་
རིག་པ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྣང་ཆ་ཙམ་དུ་ཤར། བར་དུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ། སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན། ཐིམ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ། བྱུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་
ཡང་འཆར་སྒོ་ཙམ་མ་གཏོགས། ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་ཞུང་ཟད་ཙམ་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་དོ། །དམིགས་སྐོར་ལྔ། དེ་ནས་ཉམས་མྱོང་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཟས་ཟ་
བ་དང་། ཉིང་སླང་སོགས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ལ་བསྲེ། དགེ་སྦྱོར་གཞན་ལའང་བསྲེ། སྣང་ཆ་བདེན་མེད་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་དྲན་པར་

བྱ༔ དམིགས་སྐོར་དྲུག་གོ །འདི་ར་གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་པ་རྣམས། འདུན་པ་བསྒོམ་པ་ལྟ་བུར་བློས་བཞག་གི་སྒོམ་ལ་རྩིས་སུ་མི་བྱེད། རྟོག་པའི་འོད་གསལ་དོན་བཞི་མ་ལས། ཇི་སྐད་དུ༔ བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ་འོད་གསལ་ཡིན་སྙམ་དུ་བློས་བཞག་གིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ། ཅེས་དངོས་སུ་འབྱུང་བས། ཚོས་སྐད་བག་མ་འདྲ། རྗེ་སྒམ་པོ་པས་ཀྱང་ཚོགས་ཆོས་ཅིག་ན། རྟོག་རྗེ་སྲས་གཏི་མུག་འོད་གསལ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད། འབྲི་གུང་པས་ཀྱང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་གསུང་ནས། སྔར་གསར་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དེས་རང་བཞིན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གོ་མ་ཆོད་པར་མཛད་འདུག །དེས་ན་མར་རྟོག་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དེ། སྔགས་གསར་མ་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་པས། ལུགས་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་པ་རྗེ་མར་པ་ལ་ཐུག་པ་གཞིར་བཞག་ཀྱང་། མར་རྟོག་མཚུར་གསུམ་སྔགས་པའི་ལུགས་ཡིན། རྗེ་མི་ལའང་དོན་ལ་འདི་ཀ་བཞེད་དེ། ཏྲི་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །

༄༅། །ལྟ་བ་མཐོ་ཞེས་ང་མི་ཟེར། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་དྭགས་པོ་ལ་གསུང་བསྒྲོས་མཛད་ཙ་ན་ཡང་། རིག་པ་རྒྱང་འདེད་གྱིས་ཅེས་མི་གསུང་། མ་བཅོས་སོ་མ་ལ་ཞོག་ཅེས་
གྱང་མི་གསུང་བར་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་སྒོམས་ཤིག །ནམ་ཞིག་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་གི་ཅེས་གསུངས་པས་མཆོན། དེས་ན་ཕྱིས་ཐོན་མང་པོ་ཞིག །མར་རྫོག་གི་བཞེད་པའི་མཐར་ཐུག་
གྱང་གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་རང་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གིས་རྒྱང་འདེད་མང་པོ་བྱེད་དེ་དོན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་དཀའ། ཤབ་ཤོབ་ཏུ་ཀ་འགྲོ་ཉེན་གདའ། དེས་ན་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སོ་
སོར་འབྱེད་ཤེས་ཤིང་། གནད་ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས་པ་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཤེས་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་བློ་བཞག་གི་གདམས་པ་དེ། ཕྱུགས་བློ་འདས་སྐྱེལ་བའི་
ཐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོས་སྐད་མི་འདྲ་ཡང་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་པར་གོ་བར་བྱའོ། །ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐུར་གྱི་ཉམས་མྱོང་དེ་ལ་བོགས་འབྱུང་བ་ནི། སྣང་བའི་མཚན་

ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད། །འགོར་བའི་མཚན་ཉིད་གཞི་རྩ་བྲལ། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག །བླ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱུད་པར་ལྡན། ཞེས་ཇོ་བོ་ནཱ་རོ་པའི་གདམས་ཀྱི་ཡུབ་ལ་བྲིས་ཡོད་སྐད།
དེ་ཡང་དཔལ་ལྡའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་གི་གདོད་དུ་སྣང་བའི་བུམ་སྣམ་སོགས་དངོས་པོ་གང་ཡིན་གཅིག་ལ་སེམས་གཏད་ན། དེར་སྣང་ཙམ་དེ་བཀོད་པའི་
ཁྲིད་པར་ལ་འཁྲུལ་བར་འདུག །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ལ་བརྟགས་པས། ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ་བུམ་སྣམ་སོགས་མེད་ལ། ཆ་ཤས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་སོ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་གཉིས་
ལས་གཞན་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བས་བལྟས་ན་བུམ་སྣམ་མེད། མ་བརྟགས་ཙམ་ན་སྟོང་པ་དེ་ཀ་བུམ་སྣམ་དུ་ལམ་མེ་སྣང་། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་གཟུགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པས་འཛིན་བྱེད་
ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་འཁྲུལ་པའོ། །རྒྱུ་གཟུང་བ་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་བདེན་དོན་མ་གྲུབ་པས། ཕྱི་མ་སྐྱེ་བར་སྣང་བ་ཡང་ལོག་སྣང་ཙམ་མ་གཏོགས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་

༄༅། །ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒོམས་ཏེ་དམིགས་སྐོར་བདུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞི་རྩ་ཅིག་ལས་སྐྱེ་
དགོས་པ་ལས། གཞི་རྩ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་བར་སྣང་ཡང་། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཉིད་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡང་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་
ལོ༑ ༑དམིགས་སྐོར་བརྒྱད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་གནས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ནའང་མེད། ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སེམས་འཛོག་སྟེ། དམིགས་
སྐོར་དགུ། སྟོང་པ་རྐྱང་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་རིག་པའི་ངོ་བོར་འདུག །དེ་ཀ་དབང་བཞི་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་མྱོང་བའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་དེ་ཁོ་ནར་སྣང་བའི་
ཡེ་ཤེས་དྲན་པར་བྱ། འདི་ལ་སྣང་བ་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་སྟོང་པར་ཤེས། སྟོང་པ་བདེ་བར་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །དམིགས་སྐོར་བཅུ་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་བླ་མའི་

བྱིན་རླབས་ཡིན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་མ་དགྱེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡན་ཆད་ལ་དམིགས་སྐོར་བཅུ་གཅིག་ཡོད། གཞན་ཡང་དབང་པོ་རང་ལོག་དང་། སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་དང་། གཉིས་མེད་ཐུག་ཕྲད་དང་། ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དུ་མ་རོ་གཅིག་དང་། སོ་སོ་རང་རིག་དང་། མར་མེ་ལྷ་བུ་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་༑ མཉམ་རྗེས་ཐ་མི་དད་ཅེས་ང་སྤྲོད་དགོས་ཏེ། སྒོམ་པ་ལྷོངས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་ཅེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ།། །།གཉིས་པ་བསྒོམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ལ། འོད་གསལ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་དང་། ཉམས་སྐྱོང་བོགས་འབྱིན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཉམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མ་སྤྲངས་ན་སེམས་ཅན། སྤྲངས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་སྤྲོང་བ་ལ་ཨེ་ཝཾ་དགོས་གསུངས་ཏེ། ཨེ་ནམ་

བཀའ་སྲུང་ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་འདུས་ བསྐྱེད་ཡིག

༄༅། །མཁའ་ལ། ཨོཾ་རིག་པ་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་བ་ཡིན། དེའི་མན་ངག་ནི། ལུས་གནད་བཅས་ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁར་བལྟ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་སོར་སྡུད་ཉིད་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཡིན། འདི་བསྒོམ་ན་ཞེས་པ་བྱིང་བ་མི་འབྱུང་། རྟགས་ལྟ་འཕྲུལ་དུ་འཆར། མི་རྟོག་པ་སྐྱེ། དྲོད་དང་བདེ་བ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བོགས་འདྲེན་པ་ནི། གསལ་
ན་རང་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུར་བསྒོམ། བསྟུན་ཡབ་ཕྱག་གཉིས་པའམ་བདག་མེད་མར་བསྒོམ། ཐུགས་ཀར་པདྨ་དམར་པོ་དང་ཉི་མ་ལ་ཧཱུཾ་ནག་པོ་གཅིག་བསྒོམ། དེ་ལས་འོད་ ཏ
ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། སྣོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་ནས། སེམས་ཅད་ལ་ཐིམ། བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྱེས་
རྡོར་རམ། བདག་མེད་མར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལུས་སྟེང་འོག་དང་མཐའ་རྣམས་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ། ཧཱུཾ་ཡིག་གདན་བཅས་ལ་ཐིམ། གདན་པད་ཉི་ཧཱུཾ་ལ་ཐིམ། ཞབས་ཀྱུ། ཁོག

པ༔ མགོ་བོ། ཟླ་ཕྱེད། ཐིག་ལེ་ནུད་རྣམས་རིམ་པས་བསྡུས། ནུད་སྟོང་པར་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ཀའི་ངང་དེ་ར་ཅི་ནུས་བཞག་ཅིང་། སྔར་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་ན་བསྐྱང་། ཡང་ལྷ་སྐུར་ཕྲ་གསལ་
གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ། འདི་ནི་རྗེ་ས་སྐྱ་གཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྟོག་ཞུགས་དགྲེས་རྡོར་གྱི་སྐབས་འདིར་རིལ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མི་མཛད་དོ། །གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་བསྒོམ་
པའི་འོད་གསལ་གྱི་མན་ངག་ཁོ་ན་ལ་བསླབས་པས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་མྱོང་རང་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཕལ་ཆེར་ནི་ཐོག་མར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་
མན་ངག་ལ། ཉམས་མྱོང་ཅི་རིགས་པར་ཚུད་པའི་རྗེས་སུ་འདི་བསྒོམས་ན་བོག་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཉིད་སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྒོམ་པའི་གདམས་པའོ།། །།གསུམ་པ་
གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྒོམ་པའི་མན་ངག་ནི། སྔར་གཏུམ་མོའམ། སྒྱུ་ལུས་སམ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉམས་མྱོང་ཡོད་ན་འདི་ལ་ཚོགས་མེད། ཁ་ཅིག་ལ་རང་

༄༅། །ཤུགས་སུ་འཆར་བ་ཡང་ཡོད། །དེ་དག་མ་བསྒོམས་ཀྱང་། གདམས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་མྱུར་དུ་ཟིན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་དངོས་དང་༑ གཉིད་དང་ཉིན་པར་བསྲེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྙིང་ཁར་རྩ་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། འདབ་མ་བཞི་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་གྱི་ཨ་ནུ་ཏ་ར་བཞི་པོ་ཡང་ཁ་དོག་སྔོན་པོར་བསྒོམ་གསུང་། སྔོན་པོ་ཐུགས་མཚན་པ་ཡིན་པས་སྙིང་གར་དེ་བཞིན་ཏུ་འཐད་མོད། ཁ་དོག་ཙམ་ལ་ངེས་པ་ཡང་མེད་པས། སྤྱིར་མན་ངག་ལ་ལག་ལེན་གཙོ་ཆེའོ། །
གང་ལྟར་ཡང་ཡི་གེ་ལྔ་ཀར་བསྒོམས་ནས་ཐོག་མར་ཨ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ནུ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ཏ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ར་ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་ལའང་། ཡུད་རེ་ཡུད་རེ་སེམས་གཏད་ནས། རང་ཡང་དབུས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་བཟུང་། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ཅུང་ཟད་བཞག་ཐུན་རེའི་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྒོམ། མཚམས་བཅད་ལ་ཚུལ་དེས་བླ་

གཅིག་སོགས་བསྒོམ། དེ་བར་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཟིན་ནི་ལེགས། མ་ཟིན་ཡང་རྗེས་བཏབ་མི་བྱའི། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། ཁ་ཟས་དང་། སྐྱ་མཆེ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་བརྟས་པར་བྱས། ཞག་གཅིག་གཉིས་གཉིད་བཅག །མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། སྙིང་གའི་ཡི་གེ་གཞན་བཞི་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སེམས་གཏད། མཐར་ཧཱུཾ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་འོད་གསལ་ཟིན་འོང་། གལ་ཏེ་མ་ཟིན་ན་བསྐྱར་ཏེ་བསྒོམ་པ་དང་། གྲོགས་ཀྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ། རིམ་ལྔ་དང་ཆོས་དྲུག་སོགས་སྤྱི་དང་འདྲ། སྐབས་འདིར་ཡང་; གཉིད་འཐུག་པོ་ལ་རིམ་པས་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་དང་བསྟུན་ནས། ཡི་གེ་ལྔ་ལ་སེམས་གཏོད་ཚུལ་སོགས་བཤད་ཀྱང་དག་སྦྱོར་སྒྲིག་པའི་གོ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལག་ལེན་ལ་ཁེལ་བ་དཀའ་བས། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། །གོ་དོན་ལ་ཡང་རྒྱུད་གཞུང་དང་བསྟུན་ནས། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྒྱ་འདབ་སོ་སོ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ཙུང་ཟད་མི་བདེ་བར་མངོན་ནོ།། ||

༄༅། །གཉིས་པ་གཉིད་དང་ཉིན་སྣང་བསྲེ་བ་ནི། རང་གི་མདུན་མཐོངས་གསལ་ཞིང་བལྟ་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྲིས་སྐྱ་འཁྲིམ་པའམ། ཡང་ན་ཅུང་ཟད་མུན་ནག་པར་ཁྲིས་སྐྱ་
བཀྲམ༑ དེ་ལ་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་འོད་གཏོང་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱི་མ་དེ་ཡང་ཡང་ལྟོགས་དཀའ་བས། བོགས་འདོན་ལན་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས། སྔ་མ་ལ་ལག་ལེན་བྱེད་གསུང་།
གང་ལྟར་ཡང་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་སོང་། ལུས་གནད་བཅས་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ། ཁྲིས་སྐྱ་ལ་མིག་དང་སེམས་གཏད་ནས་ཅུང་ཟད་བཞག །བློ་ཡུལ་དུ་གསལ་སིང་ཤར་བ་དེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དྲན་
པར་བྱ། དེ་མ་ཐག་མིག་མི་ལྟ་བར་བློ་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེ་རེ་བལྟས་པས། རིམ་པས་སྣང་བ་ནུབ་པའི་ངང་དེར་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་དུ་བཞག །བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་ན་
རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྒོམ། ཡང་ཁྲིས་སྐྱ་ལ་བལྟ་བ་སོགས་ལྟར་བཞིན་རྟག་ཏུ་བསྒོམ། དམིགས་སྐོར་གཅིག །ཅུང་ཟད་འབྱོངས་ནས་ཁྲིས་སྐྱ་སྤྲངས་ཏེ་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་བསླབ།

ཀཾ་ཆེང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

དམིགས་སྐོར་གཉིས། དེ་ལ་གོམས་ན་གཉིད་འཕྲིས་ཏེ་སད་པའི་སྐབས་དེར། ལྷ་སྐུ་སྒྱུར་མ་ལྟ་བུར་ལམ་ཏེ་འཆར་ཐུབ་པ་བྱེད། དེ་ནས་སྔར་བཞིན་སྒོམ། མཚན་མོ་ཉལ་ཁར་ཡང་། དེ་ལྟར་
བསྒོམས་པས་ལྷ་སྐུ་ཡལ་བ་དང་གཉིས་འོད་གསལ་དུ་བསྲེ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ཉིན་མཚན་འདྲེ་བ་ཡིན། དམིགས་སྐོར་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་སད་དུས་དང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒོམ་
པའི་གདམས་པ་དེ་དག་ནི། བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་མོ། །འདི་ལའང་ཡིག་ཆུང་རྙིང་པ་ན་མཚམས་དེ་ནས་སྤྱོད་པ་སྦྱད། ཉེ་རྒྱུའི་སྒྲུབ་པ་ཞག་བདུན་གྱི་འབྲས་བུ་ ཁ
སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་དེ། ལམ་བློ་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གདའ་ནའང་། གཏུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་རྣམས་ལམ་རིམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་པ་རང་ལེགས་
སོ།། །།བཞི་པ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ནི། གོ་བབས་དང་བཤད་སྒྲོས་འབྲེལ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། བར་དོ་དང་པོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས

༄༅། །ཆོས་སྐུ་ངོས་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ཡང་ན་གོང་དུ་ས་བཅད་ཙམ་སྨོས་ནས། དམིགས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྲེ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། །།གཉིས་པ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ལ། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། གྲོང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་། བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། སྦྱོར་བ་ལ་རླུང་སྦྱང་བ་དང་སྒོ་དགག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པ་ཅན་ལ་བསླབ་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་ཅན་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ཁེགས་པ་དགོས། གཉིས་པ་ནི། རང་ལུས་ཁོང་སྟོང་དུ་གནས་པའི་ཚངས་བུག་ཏུ་ཀྵཱཾ་ཡིག་མགོ་བོ་མཐུར་བསྟན། མིག་གཉིས་དང་སྣིན་མཚམས་སུ་ཧཱུྃ་རེ་རེ། རྣ་བ་གཉིས་དང་། སྣ་བུག་གཉིས་སུ་ཡཱུྃ་རེ་རེ། ཁ་དང་ཆུ་ལམ་ལ་སྲཱུྃ། ལྟེ་བར་ཀྵྨླྭྻཱུྃ་རྣམས་མགོ་ནང་བསྟན་དང་། འོག་སྒོར་ཀྵཱཾ་ཡིག་མགོ་གྱེན་བསྟན་ནོ། །བསྲེ་འཕོའི་ཡིག་ཆུང་གཉིས་ན་མི་གསལ་ཡང་། མཁའ་

འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྡོད་དང་དབུགས་དང་། རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདན་གཞི། ཁ་སྦྱོར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་
གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མགྲིན་པ་ཀྵྨླྭཪྻཱུྃ་སྙིང་གར་ཡྨླྭཪྻཱུྃ་དཔུང་པ་གཉིས་ལ་ལ་ཀྵྨླྭཪྻཱུྃ་རྣམས་ཀྱང་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། སུཾ་དཀར་པོ། ཀྲུཾ་སེར་པོ། གཞན་རྣམས་སྔོན་པོའམ་
ནག་པོ་ཞེས་བཤད། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་མགོ་བོ་ནང་དུ་བལྟ་བའོ། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། སྒོ་རྣམས་བར་མཚམས་མེད་པར་བཀག་པར་བསམས་ལ་རླུང་བུམ་པ་ཅན་དྲག་
ཏུ་བཟུང་། དེ་ཉིད་ཟླ་ཤས་བསྒོམས་པས་སྒོ་ཁེགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཡང་སྒོ་དགག་པ་སྔ་མ་བཞིན་ཏུ་སོང་ནས་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་གཞུང་གི་དབུས་སུ། རིག་
པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། བུམ་པ་ཅན་སྒོམ་ཏེ། དེ་ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་ཚུན་གྱིས་བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཚུང་ཟད་སྐྱེའོ། །འདིའི་ཡི་གེ་གཅིག་ན་

བཀའ་མཛོད་ ཐུམ་ཆོས་བདུན་ བཀྲིན་ཆེ

༄༅། །ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་ཨ་བསྒོམ་གསུང་པའམ་ཡོང་དེ་འདམ་ཁའོ། །དམིགས་སྐོར་གཅིག །དེ་ནས་རླུང་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་བཟུང་ནས་སྣར་ཁ་ནས་དལ་བུས་བཏང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རླུང་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཧིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཐ་མ་དེ་ལ་ཧིཀ་ཅེས་ཕྱི་ལ་དྲག་ཏུ་ཕུལ། དེ་ནས་ནང་དུ་དལ་བུས་ཧུབ་པ་ན། ཀ་ཧི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དྲན་པར་བྱ། ཀ་ཧི་འདི་དག་ནས་བརྗོད་མི་དགོས། ཁ་ནས་ཧུབ་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་མོད། སྣ་ནས་ཧུབ་པ་ཉིད་བཟང་ཞིང་། རླུང་ཧུབས་ཟིན་པ་ན་ལྟོ་བ་ཕྱིར་བཀྱེད་དེ། རྒྱུ་ཞབས་སུ་གནོན། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྒོམ། ཐུན་བཞིར་བརྒྱ་རྩ་སོགས་སྦྱངས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཙམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱ། དམིགས་སྐོར་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་སྒོ་དགག་པ་གོང་བཞིན། སྙལ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་གནས་སུ། ཟླུམ་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྟེང་འོག་རིམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་ཨ་ཡིག་སྟར་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ནས་རླུང་སྦྱོར་སྔ་མ་བཞིན་ལས་ཧིཀ་རེ་རེ་བརྗོད་པ་ན་ཚོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཨ་ཡིག་དེ་འཕར་ཞིང་

ཐ 439

སྙིང་དུ་འགྲོ་བར་བསམ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་ཨ་ཡིག་དེ་ཚངས་བུག་གི་སྒོར་ལྡན་གྱིས་སོང་། ཡི་གེའི་མགོ་ཕྱིར་ཞུག་ཞུག་ཡོད་པར་བསམ། ཡང་རླུང་ནང་དུ་དྲངས་པ་ན། ཨ་ཡིག་དེ་ཨན་
སྟོང་རྡུས་པའི་སྙིང་དུ་བབས། ཀ་ཧེ་རེ་རེ་དང་བསྟུན་ནས། སླལ་ཚིགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་བབས་ནས། ཕྱར་གྱི་ཤུལ་དུ་སྙིང་དེ་འདུག་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་ཡང་ཡང་སྦྱངས་པས།
ཐོག་མར་ཟས་མང་དུ་ཡོག་པ་དང་། དེ་ནས་དཔྲལ་བར་རྡུལ་ཞིང་ཚ་ཆིལ་པ་དང་། དེ་ནས་འཚོགས་མའམ་སྤྱི་གཙུག་བརྡོལ་བ་སྐྲམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། རྟོག་པའི་བཞེད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་འཕོ་བའི་ བ
རྟགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་འཕོ་བ་འབྱངས་པ་རང་མིན་ལ། ཡར་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་གཏད་པའི་སྐབས། ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་ནུབ་ཚད་པ་དང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ན་ཟུག་ཆེན་པོ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཤུགས་
ཆེན་པོ་སྲིང་སྲིང་བ་འབྱུང་། མར་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་བསྒོམས་པས་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཚ་ཆིལ་པ་དང་། བདེ་ཆམ་པ་དང་། ཤུགས་ཆེན་པོ་སྲིང་སྲིང་བ། ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་

༄༅། །ཡཿ ཆུ་ནང་གི་ཧྲཱི་ཨུ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་བ་འབྱུང་། བསྒོམ་རེས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡོང་ན་འཕོ་བ་འགྲོངས་པ་ཡིན་གསུང་བ། གཞན་དང་ལྡན་པ་རེས་ཉིག་ཅན་གྱི་ཞལ་སློབ་སུ་སྣང་ངོ་། །
དམིགས་སྐོར་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་འཕོ་བ་སྦྱང་བའོ། །ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར། དགྱེས་རྡོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་དགྲམ། མཆོད་གཏོར་བཤམས།
ལྟོགས་ན་ཆོ་གས་ཞུལ། མི་ལྟོགས་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཞུལ། དེ་ནས་སྦྱོར་གྱི་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ལན་ཁ་ཡར་སྦྱངས། དེ་རྗེས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་ཨ་ཐུར་བཞིན་བསྒོམ། རྐང་མཐིལ་གཉིས།
མཁལ་ཁུང་གཉིས། མཚན་ཁུང་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ཏུ་ཡཾ་ཡིག་མགོ་བོ་ནང་དུ་བལྟ་བ་རླུང་གི་ཤུགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བསྒོམ། སྙིང་གར་པདྨ་འདབ་བཞི་ཁ་མཐུར་བསྟན། ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་སྔོན་
པོ་མགོ་བོ་མཐུར་བསྟན་དང་འདབ་མ་བཞི་ལའང་ཡཾ་ཡིག་སྔོན་པོ་མགོ་བོ་མཐུར་བསྟན་བསྒོམ། དེ་ནས་རླུང་སྦྱོར་དང་ཧིཀ་ཐུར་བཞིན་བྱས་པས་ལྟེ་བའི་ཨ་དེ་ཡར་འཕར་ཞིང་འོངས་ནས

ཀཾ་ཚང་མཐའ་དག་གཅིག་བསྡུས།

སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། དེ་སྐབས་པདྨ་ཁ་གྱེན་ཏུ་བསྟན། ཧཱུྃ་སོགས་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ཡང་རང་རང་གི་ཐད་ཀ་བརྗོལ་ནས། མགོ་བོ་གྱེན་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། ཡུྃ་ཡིག་བཅུ་པའི་རླུང་ཤུགས་ཀྱིས་ཧཱུྃ་
གྱེན་ཏུ་ཡེར་ཡེར་བཏེགས། ཧཱུྃ་ཡིག་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་མཐོན་ལ་ཁད་ཁད་པ་ལ། ཕྱར་སྙིང་གའི་པདྨའི་ལྟེ་བ་ནས་ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུའི་བར་ལ། འོད་ཟེར་པ་ཐག་ལྟ་བུས་སྦྲེལ་ནས་
ཡོད་པ་དེ། སྐབས་དེར་བངས་ཀྱིས་ཆད་ནས། ཧཱུྃ་དེ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལན་གཅིག་གིས་མ་འཕོས་ཀྱང་། བསྐྱར་ཀྱིན་བསྒོམས་པས་འཕོ་ ཞ
སྟེ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་རྩ་བཞི་བསྒོམས་པས་མི་འཕོ་བ་མི་སྲིད་གསུང་། དམིགས་པ་འདི་ཡིག་ཆུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱང་། སྔ་རོལ་ནས་མ་
བསྒོམས་ན། སྐབས་དེར་གསལ་ཐེབས་པ་དཀའ་བས། སྦྱོང་བའི་དུས་ནས་ཞག་རེ་ལ་ལན་རེ་ཙམ་རེ་སྒོམ་དགོས་སོ། །ཡིག་ཆུང་རྣམས་ལས་ཚངས་བུག་གི་ཀྵྃ་ཡིག་བསལ་ནས་འཕོ་བར་ 442

༄༅། །བཤད་དེ། འགོག་དགོས་རྒྱུ་དང་། དབྱེ་དགོས་རྒྱུའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པས་དཀྲུས་བཞིན་བསྒོམ་པ་ལེགས་སོ། །དམིགས་སྐོར་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་
བའི་གདམས་ངག་ནི། སྣང་འཕོ་བ་མ་སྦྱངས་པ་ལ། འཆི་ངེས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ན། ཤུལ་མ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། དགེ་རྒྱ་འདྲ་བྱེད་དུ་གཞུག །དད་པའམ་སྙིང་རྗེ་སོགས་དགེ་སེམས་ཞིག་
གསལ་བཏབ། ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་པས་འཕོ་ན། ལུས་ཅོག་པུར་བྱེད། ཨོ་ལ་མདུད་ལན་གསུམ་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཏུ། དེ་ནས་དྲང་པོར་འདུག་ལ། སྙིན་ཕྲག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀར
པོ་ལ་སེམས་གཏད། མིག་ཟིམ་མེ་བ་ལ་མིག་འབྲས་མི་གཡོ་བར་བཞག །རང་དམ་གྲོགས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རླབས་མནན་ཅིང་བསྒོམ་པའོ། ཡང་ན་དམིགས་པས་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་
བ་ཞེས་བྱ་བ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མའམ་ཡི་དམ་བསྒོམ། སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་སྐྱ་ཏ་རེ་འདུག །སྙིང་ག་པདྨ་འདབ་བཞི་ཁ་གྱེན་བསྟན་གྱི་དབུས་ན། རིག་པ་སེམས་ཨ་ཡིག་བ་ཐག་དང་ ཁ

བཅས་པ་དེ། ཧྲིག་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན། བ་ཐག་སྣད་ཀྱི་ཆད་ནས་བླ་མའམ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྒོམས་པས་འཕོ་ནུས། འདི་ལ་ཁའི་རླུང་གིས་ཨོ་ལ་
མདུད་ཀྱི་ཤུགས་ལྷག་པའི་སྟོད་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱུལ་ཞིང་། མཐེ་བོང་དང་གུང་མཛུབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཨོ་ལ་མདུད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་བསྣོམས་ཞེས་གསུང་བའང་འདུག་སྟེ། དེས་
པར་དགོས་པ་མིན་ལ། ཡང་གོང་གི་འཕོ་བ་ཆེན་མོ་མི་ལྷོགས་ན། དམིགས་པ་འདི་ལ་སྤྱི་དང་མཚུངས་པ་མར་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་མནན་ནས་སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བའི་ལུགས་བསྒོམ་དུ་ ཁ
བཙུག་ཀྱང་ལེགས་སོ། །འདིའི་འཕྲོས་དོན་ལ། ལུས་གནད་བཅོས་པའི་འཕོ་བ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཡེ་བསྒོམ་མི་ཤེས་པའམ་མི་ཐུབ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་བཞུགས་སྟངས་དང་འདྲ་བ། ཕྱོགས་མ་འཆོལ་བར་ཉལ་དུ་བཙུག །ཕྱི་དབུགས་ཆད་ཙ་ན། སྤྱི་བོའི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་སྐྲ་སྟན་པོ་བག་ཙམ་དྲག་པོ་མ་

༄། །ཡིན་པའི་གླིང་བུའམ། ཧིང་ཤག་ལྷ་བུ་རོལ་མོ་ཕྲ་མོ་བྱ། སྒྱི་གཙུག་གི་སྐྲ་ནས་འཛིན་པའམ། རིག་ཙམ་རིག་ཙམ་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཞུགས་སྟང་བྱིན་རླབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་དང་འགྲོའི་སློ་ཁེགས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དམིགས་པ་གསལ་ཐེབས་ན་དམིགས་པ་ཡང་བསྒོམ་སྟེ། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་ཉི་མ་ལ་ཨ། དེ་ལས་འོད་དམར་ནར་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་གཙུག་ཚངས་བུག་ཕྱེ། རྐལ་ཚིགས་ཉེར་གཅིག་པདྨ་ཉེར་གཅིག་ཧིཀ་ཅེས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗོད་པས་ཨན་ཧོང་དུ་སླེབ། །ཉེར་གཉིས་པས་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཐོན། ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རེག་ཧྲེས་སླར་ཡང་སྤྱི་བོར་བསྡུད། ཉེར་གསུམ་པ་བརྗོད་པས་བ་ཐག་ཆད། ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཅེས་ཡིག་ཆུང་ན་བཤད་འདུག །དཀྱུས་ཀྱི་དམིགས་སྐོར་ལ་མི་བགྲང་༑ འདི་ལ་ཉམས་ཁྲིད་སྐྱོང་བའི་སྒྲོལ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ནི། བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལ་བློ་འབྱོངས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྣང་ཐོབ། རླུང་ལེགས་པར་བྱང་བ་གཅིག

ཁ

གིས་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གནང་བ་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་སྒྲུབས་ན་འགྲུབ། དེ་ཡང་ཐོད་པ་སྲུབ་མེད་པ་སོར་ལྔ་པ་གཅིག་ལ་རྐྱེ་ནག་པོས་བྱུགས་པའི་དབུས་སུ།
ཧཱུྃ་དཀར་པོ་བྲིས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་ཅིག་གི་དབུས་སུ་བཞག །རང་གི་རླུང་སེམས་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུས་པ་དེ། རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྣ་སྒོ་ནས་རྒྱངས་ཏེ་ཐོད་
ནས༏ ཐོད་ཚལ་གྱི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། དེ་ལ་མིག་དང་སེམས་དྲག་ཏུ་གཏད། རང་ལ་མ་ཞེན་མ་ཆགས་པ་དང་། ཧཱུྃ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་དེ་ལ་འབར་བ་དང་། གཡོ་བ་
དང་༏ ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་། རང་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་གསལ། རང་གི་སེམས་ཧཱུྃ་གི་ས་དེ་ན་ཡོད་པར་སྣང་ཞིང་མྱོང་བ་བྱུང་། དེས་ནི་འབྱོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་མ་
ཕྱིར་བར་ལས་ལ་སྦྱར་ན་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱས་པར་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་ཡི་གེ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ད་ལྟ་ཉེར་མཁོ་ཆུང་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་སྤྲོས་སོ། །གྲོང་འཇུག་འདི་ཐུན་མོང་གི་

༄། །དངོས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། རལ་གྲི་མིག་སྨན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཆ་ཡིན། །གཙུམ་མོ་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱི་གྲྭ་སྒྲིབས་མིན། སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་འདི་གཉིས་རལ་གྲི་སོགས་
དེ་དག་ལས་ཁྱུང་ཟད་འགྲུབ་སླ་བར་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་གྲགས། འདི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིན་རྒྱུ་མེད་ནའང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕྲོས་དོན་དུ་བཤད་
པར་འདུག །རྗེ་འབྲོག་མི་དང་རྗེ་མར་པ་གཉིས་ཀར་འཕོ་བའི་འཕྲོས་ལ་གྲོང་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་རེ་གསུང་གིན་ཡོད་འདུག་པས། བོད་འདིར་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་གྲོང་འཇུག
ལམ་གྱི་འབྱུད་མ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་བསྲེ་འཕོ་ལས་ཕྱེ་སྟེ། ཆོས་དྲུག་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ཙ་ན། གཙུམ་མོ་སྒྱུ་ལུས་སོགས་དང་འདྲ
བར་བརྩིས་ཏེ་གྲོང་འཇུག་ལམ་གྱི་རྐྱངས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རལ་གྲི་མིག་སྨན་སོགས་ཀྱང་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་རྐྱངས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་རླུང་སེམས་དབུ་མར་འཇུག་པ་དང་འཆིང་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རིམ་དངས་སམ་རྫས་མཐུན་གང་རུང་ཡིན་ཅིང་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ལག་
གོ༑ ༑དེ་སྐད་དུ། །གལ་ཏེ་སྐུ་གསུམ་མ་གྲུབ་ན་འང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར། གསུངས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་འདི་དག །དཀྱིལ་རྡོར་རྒྱ་བཤད་ལས།
ཟུར་གྱིས་འཕངས་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཏེ། གདན་བཞི་སོགས་ནས་ཁ་བསྐང་བ་ནི་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་མར་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ། གདན་བཞིའི་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ་
བྱུང་བ་རྣམས་དང་། དམིགས་པ་འདྲ་མིན་ཙུང་ཟད་ཡོད་མོད། འགའ་ཞིག་འདམ་ཁ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱས་བསྡུས་དང་། ཁ་ཅིག་གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོའི་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འགལ་བར་མི་བསམ་ཞིང་ཕན་ཚུན་བསྲེ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དཀྱིལ་རྡོར་གྱི་མན་ངག་བསྲེ་འཕོ་ཞེས་གྲགས་པ། ལྷོ་བྲག་མར་པའི་ཐུགས་བཅུད་བསྲེ་སླད་མེད་པ་རྔོག་སྟོན་

༄༅། །ཡབ་སྲས་ལ་བཀའ་བབས་པའི་ལུགས་དེ་མ་ནོར་བར་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། །།སྨྲས་པ། །ཕྱོགས་འདིར་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱ་བར། །གྲགས་པའི་ཁྲིད་ཚུལ་མི་འདྲ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ལྷད་མེད་མན་ངག་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །ཆོས་དྲུག་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། །རྒྱབ་རྟེན་ཕྱོགས་འདྲའི་ཡི་གེ་སྣ་བསྡུས་པ་ལ། །བསྲེ་འཕོའི་པོ་ཏི་ཞེས་སུ་བར་སྐབས་གྲགས། །ཕྱིས་ནས་དེ་ལ་འཁྲིད་ཚུལ་ལོགས་པ་བསྒྲིག །བཤད་རྩོམ་ཆ་ལག་མི་འདྲ་དུ་མ་བརྩམས། །རྒྱུད་སྡེ་འདི་ལ་བརྟེན་ཞེས་རྒྱབ་རྟེན་མེད། །དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་ངེས་མེད་ཐུན་ཚོགས་བསྡུས། །སྦྱོར་བཅས་འགོག་ཅིང་ལས་ཚོགས་ལ་དགའ་བའི། །འགལ་འདུ་ཅན་ལ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲེལ། །དམིགས་གཏད་རྒྱབ་རྟེན་རྒྱུད་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་འཛོམ་པ་ཟབ་མོའི་ལམ། རྒྱབ་རྟེན་རྫུན་ལ་མི་འཚོལ་དྲང་པོའི་ཆོས། །མར་རྔོག་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་འདི་ན་ཀོ།། ༈ །།རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་འཁོར་ལོ་ལ། །མཆོག་ཏུ་གུས་པས

སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཆོག་གྱུར་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། །ཉམས་ལེན་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བྲི། དེ་ཡི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་རི་ཁྲོད་པས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། མངའ་བདག་མེ་ཏྲི་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉི། རྗེ་བཙུན་ལྷོ་བྲག་མར་པས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ནོ། །དེ་ལའང་དགྱེས་རྡོར་རྩ་བཤད་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་ཤིང་ཡིད་ལ་
མི་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་གདམས་པ་རྫོགས་པར་གསན་པ་ལས་སྐབས་འདིར་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལ་རྫོགས་རིམ་ལམ་དགུ་སྐོར་རམ། དགུ་ཕྲུགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་ངོ་། །འདིའི་མན་ངག་
གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས། སྔོན་འགྲོ་ལོགས་པ་མ་གསུངས་མོད། འཕྲིད་འདི་ལོགས་སུ་ཞུན་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་བསྡེ་འཕོ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་གཏུམ་མོའི་མན་ངག །
ཕྱག་རྒྱའི་མན་ངག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། གཏུམ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་རླུང་སྦྱོང་པ་དང་། གཏུམ་མོ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལའང་མན་ངག་རྒྱས་པ་དང་བསྡུས་

༄༅། །པ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱས་པ་ལ། རླུང་རྒྱ་ཡན་ལ་བསླབ་པ། བགྲང་ཞིང་བརྩི་བ་ལ་བསླབ་པ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བསླབ་པ། བུམ་པ་ཅན་ལ་བསླབ་པ་སྟེ་བཞིའོ། དང་པོ་
ནི་ལུས་གནད་བཅས། རླུང་རོ་ལན་མང་དུ་བསལ། དེ་རྗེས་རླུང་ནང་དུ་ནར་གྱིས་དྲངས། དེ་ནས་རླུང་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ། དབུགས་ཕྱི་འགྲོ་ནང་འགྲོ་ལ་སེམས་གཏད། རླུང་མགྱོགས་
བུལ་དང་། གང་ནས་བཟློག །གང་གི་བར་དུ་འགྲོ། གང་གི་ཚེ་སྤྱི་ན་གནས་བལྟ་བ་ཁོན་ཡིན། དམིགས་པ་གཞན་མེད། གཉིས་པ་བགྲང་བ་ལ། བགྲང་བ་དངོས་དང་འཇོག་པ་དང་། རྗེས་
འགྲོ་དང་རྣམ་དག་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་དུས་ནི་ཆགས་ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས། ཐུར་སེལ་རང་ཤུགས་ཀྱི་གྱེན་ཏུ་བཟློག་པའི་སྐབས་དེ་ཡིན། གྲོལ་
ལམ་ལ་དང་པོར་རླུང་ནང་དུ་སོང་ནས། དེ་རྗེས་ཕྱིར་བཟློག་པའི་སྐབས་དེ་ཡིན། བསམ་པ་ནི། ལྟེ་བར་ཨཿ གསང་བར་ཨོཾ། སྙིང་གའམ་མགྲིན་པར་ཧཱུཾ། དེ་གསུམ་ལས་རླུང་འབྱུང་བར་

བསམ༔ གནས་ལ་དམིགས་པ་ནི། དེ་དག་གང་ནས་འབྱུང་ལྟ་བ་ཡིན། གྲངས་ནི་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་དུ་མ་འཁྲུལ་བར་བགྲང་། བཟླས་པ་ནི་ཕྱིར་འགྲོ་ཨོཾ། འཇུག་པ་ཧཱུྃ་སྟེ་ཡི་གེ་གཉིས་
སམ༔ གནས་པ་ཨཱཿཡང་བསྟན་པས་ཡི་གེ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། འདི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་ལུགས་ཡིན། དགྱེས་རྡོར་ལ་འཇུག་པ་ཨོཾ། གནས་པ་ཨཱཿ འགྲོ་བ་ཧཱུྃ་ཞེས་གསང་འདུས་བཞིན་དུ་
བྱེད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་ནི། དང་པོར་རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་ནང་འགྲོ་སྡོམ་པ། ལན་བཅུ་བཅུའི་བར་དུ་མ་འཁྲུལ་བར་བགྲང་བ་ཉིད་
ལ་ཧྲག་ཏུ་བསླབ་སྟེ་དམིགས་སྐོར་གཅིག་བྱེད། དེ་ནས་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས། མགྲིན་པའི་ཨོཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་ནས། རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་འགྲོ། གནས་པ་བག་ཙམ་དེ་ལྟེ་བའི་ཨཱ་
ལ་སེམས་གཏད། ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཚེ་གསང་བའི་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་ནས། སྤྱི་གཙུག་དང་ལག་སོར་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཁྱབ་པར་བསམ། དམིགས་པ་འདི་ཅུང་ཟད་འབྱོངས་འབྱོངས་སུ་བསྒོམ་

༄། །སྐྱེ་འདི་ལའང་དམིགས་སྐོར་གཅིག་བྱེད། དེ་ནས་དམིགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གྲངས་མ་ནོར་བར་བགྲང་ཚུལ་སྔར་བཞིན་བསྟན་ཏེ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལ་དམིགས་སྐོར་
གཅིག་སྟེ། འདི་ར་རྫོར་བཟླས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་འཇོག་པ་ནི། གནས་པ་ཡུན་རེ་རིང་དང་། འབྱུང་འཇུག་གཉིས་ཡུན་ཐུང་ངུར་སོང་བར་བསྒོམ་མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འགྲོ་ནི།
འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེས་པའོ། །བཞི་པ་རྣམ་དག་ནི་རླུང་མི་རྒྱུ་བར་འགགས། གཏུམ་མོ་ཅི་རིགས་འབར། ཐིག་ལེ་ཅི་རིགས་པ
ཞུ་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བསླབ་པ་ནི། རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་ཙ་ན་ལྟེ་བའམ་གསང་བ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་དབུས་
ནས་ཡར་སྙེར་གྱི་ལངས། སྣ་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱིར་རྒྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྒྱབ་པ་ཤུགས་དང་ལྡན་པ། འོད་ཆེ་བ་ཅིག་བསྒོམ། དེ་ཡང་ནད་གཞི་གྲང་ཤས་ཆེ་ན་དམར་པོ་དང་། ཚ་ཤས་ཆེ་ན་

དཀར་པོ་དང་། སྔོམས་ན་སྔོན་པོ་འཚམ། སྣ་ལྔ་བསྒོམ། དེ་ནས་རླུང་ནང་དུ་འོང་བའི་ཚེ། ཁ་དོག་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་འཛམ་ཞིང་ཤུགས་ཆུང་བ། ཕྱིར་གྱི་དེ་ཕྱི་འགྲོས་སུ་ལྡོག་པའི་རྣམ་པས་བྱུང་།
མཁྲིན་པའི་འོག་ཙམ་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སངས་ཏེ། རིག་བྱ་འཛམ་ སྨུལ་གྱི་ལྟེ་བར་སླེབ། གནས་པའི་ཚེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཡལ་བར་བསམ། འདིའི་རླུང་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་བདེ་བ་སྐྱེའོ། །
བཞི་པ་བུམ་པ་ཅན་ལ་བསླབ་པ་ནི། རིམ་གྱིས་དགག་པ་དང་། བཙན་ཐབས་སུ་དགག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དབྱུང་བ་ནི། རླུང་རོ་ལན་བཅུ་ཙམ་ཕྱིར་བསལ་བ་དང་། གཉིས་པ་གཞུག་པ་
ནི༑ ནང་དུ་འཐེན་ལ་དགག་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཞི་བ་ནི་ཧུབས་ཆུང་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་གོམས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ཞི་བའོ། །དེ་གསུམ་གོམས་པས་བཞི་པ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་གནས་
སྐབས་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བོ། །བཙན་ཐབས་སུ་དགག་པ་ནི། སེང་གེ་རྣམ་རོལ་གྱི་ཕྱུག་རྒྱས་དགག་པ་སྟེ། འདི་ཡང་མ་ཧཱ་མུ་ཡཱའི་ལུགས་ཡིན། དཔྱེས་རྫོར་གྱི་མན་ངག་འདི་ར་མ་བཤད་ཀྱང་ ཁ

༄༅། །ཐུང་ངོ། །རླུང་ཁྲིད་རྒྱས་པ་འདི་རྗེ་མི་ཏྲི་པ་དང་། དཔལ་ཞི་བ་བཟང་པོའི་མན་ངག་དང་གུང་སྦྲེལ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་རླུང་སྦྱོང་བ་བསྡུས་པ་ནི། རླུང་བཙན་ཐབས་སུ་གཞུག་པ་
དང་། རིམ་གྱིས་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་མེ་ཐབས་དྲུག་བཅིངས་བྱ། ལུས་ཟློ་བ་ཞབས་མེད་བཞིན་དུ། སྒྲོག་རྩུས་ཡན་དང་། རྒྱུ་ཞབས་མན་མེད་པ། བར་དུམ་དེ་ཡང་ཕྱི་
ལྷགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཤ་ཁྲག་རྩུས་གསུམ་མེད། ཧཱུྃ་ཞེས་རླུང་ཕྱིར་བཏང་ནས་ཕྱིར་རྒྱུང་ཟད་བཟུང་། དལ་བུས་ཤུགས་དང་ལྡན་པར་ནང་དུ་དྲངས་ནས། ཨོཾ་གྱི་སྒྲ་དང་སྦྱར་ནང་དུ་རྒྱུང་
ཟད་བཟུང་། རླུང་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་མར་ཞུགས་ཏེ་འོག་ནས་ཐོན། སའོག་ཐག་རིང་པོར་སོང་ནས་ཡལ་བར་བསམ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཕོ་རླུང་ཤུགས་དྲག་ལ་ཐུང་བར་འདྲེན་པ་དང་།
བར་དུ་མོ་རླུང་ཕྲ་ལ་རིང་བར་དྲངས་པས། མཐར་མ་ནིང་གི་རླུང་རང་འགགས་ཤུགས་ལ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པ་ལ། མངའ་བདག་མི་ཏྲི་པའི་བཞེད་པ་དང་། ཐར་པའི་

ལམ་སྟོན་གྱི་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་རླུང་ངོས་བཟུང་སྟེ་གཞུག་པ་དང་། མཚན་མོ་ཉལ་སྐབས་ཀྱི་གཞུག་པ་དང་། གཡས་གཡོན་ཏུ་སྤོ་བའི་གནད་ཀྱིས་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་
ནི༑ རླུང་གཡས་གཡོན་ཕན་ཚུན་ཏུ་འཕོ་བའི་མཚམས་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་རྒྱུ་བའི་དུས་ཡིན་པས། སྤྱི་བོ་ནས་ནོར་བུའི་བར་དུ་རྩ་དབུ་མ་དཀར་པོ། སྦོམ་ཕྲ་སྨྱུ་གུ་ཙམ་པ་བསམ། ཧཱུྃ་དང་ཨོཾ་
ཀྱི་རླུང་སྒྱུར་སྤར་བཞིན་བྱས་པས། ཕྱིར་བཏང་བའི་ཚེ། སྤྱི་བོ་ནས་ཡར་རྒྱང་སྟེ་ཐོན་པ་དང་། ནང་དུ་རྔུབ་པའི་ཚེ་ནོར་བུའི་བར་དུ་ཟངས་ཏེ་སོང་ནས་ཡལ་བར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། རླུང་
སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱུ་བ་རྟགས་ལ། །དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞོགས་འོག་ཏུ་བཅུག །ལག་པས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་འུ་ཚུར་ཡང་བཙིར་ཏེ་ཉལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། གདོང་གཡས་གཡོན་ཏུ་
གཅུ་བ་ལན་གསུམ་བཞི་བྱས་ན། སྣ་བུག་གཡས་བཀག །གཡོན་ནས་བུས་ཤིང་རྔུབས་ལ་རླུང་བཟུང་བ་ཐེངས་གསུམ་བྱ། ཡང་གདོང་ལན་གསུམ་དུ་ གཅུས་ནས། སྣ་བུག་གཡོན་པ་

༄༅། །བཀྒག ༔གཡས་ནས་འབུད་རྫུབས་བཟུང་བ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མང་དུ་སྦྱིལ་བས་རླུང་ཆ་མཉམ་དུ་འདུག་ན་དམིགས་པ་དང་པོ་དེ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་ཐར་པའི་
ལམ་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ལ། ནམ་མཁའ་ལྟར་དཔངས་སྟོད། ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་བཀྱེད། འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་བའམ་ཆུ་བོ་ལྟར་དྲག་ཏུ་བསྐྱིལ། ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་རབ་ཏུ་དྲངས། ཅེས་པ་སྟེ་བཞི
ལས༔ དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུས་ཟོ་བ་ཞབས་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བསླབ་པ་དེ་ཁོན་ལས་ཧཱུྃ་ཨོཾ་མ་སྦྱར་བ་ཡིན། འདིས་ཟུགས་གཟེར་སོགས་ཞི་བར་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཁོང་སྟོང་
དུ་མོས། འཇམ་རླུང་བཟུང་བས་ལུས་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེ་ལ་མཐའ་མེད་པར་སོང་བར་བསམ། འདིར་བདེ་བ་སྐྱེ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པའི་བདེ་བ་ནི་མིན་གསུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་རླུང་
སྦྱང་བའོ། །དེ་ནས་རླུང་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་བའི་ངང་ནས། རྐྱུ་ཞབས་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་ལ་བསླབ། གནས་དེར་རླུང་ནག་པོའམ་སྔོན་པོའམ། ཁམས་ནག་ཅིག་ཁྲི་ལི་ལི་འཁྱིལ་བ་ལ་

སེམས་གཏད། བཞི་པ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་ལྟོ་བ་འཁྱུར་བ་བྱ་ཞིང་ཐེན་པས། རླུང་རྣམས་རྐང་མཐིལ་དང་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་ནས་ཡར་བྱུང་། རྒྱུ་ཞབས་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་མར་ཐྲེང་ཐྲེང་འདྲུག་པ་ལ
སེམས་གཏད། དེ་གཉིས་དབུ་མའི་མས་སྣར་རླུང་གཟུང་བའི་གདམས་ངག་གོ །གཉིས་པ་གཏུམ་མོ་དངོས་ལ། འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ལ་བརྟེན་པ། བཞི་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་
གཏུམ་མོའི་གདམས་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། གཞན་རྣམས་སྔོ་དང་འདྲ་བ་ལས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྡན། དེའི་ནང་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཨ་ཤད་དམ་ཨ་
ཐུང་དངོས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རེག་བྱ་ཚ་བ་གཅིག་བསྒོམ། ཐོག་མར་རླུང་མི་འཛིན་པར་ཞག་ཤས་བསྒོམ། དེ་ནས་བུམ་པ་ཅན་དང་སྦྲགས་ཏེ་བསྒོམ་མོ། །འདི་ལ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་
དབྱིབས་བསྒོམ་མི་དགོས་གསུང་ཞིང་། འབར་འཛག་གི་དམིགས་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་། འདི་གོམས་ན་འབར་འཛག་དངོས་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་འོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ལྟེ་བར་ཆོས་

༄། །འབྱུང་དམར་པོའི་ནང་དུ་ཨ་ཤད་དམ་ཡ་ཐུང་བསྒོམ། སྤྱི་བོར་ཧཾ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་མཐུར་དུ་བསྟན་པ་གཅིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱ་དབུམས་སྦྲེལ། དེ་ལྷ་བུ་ཞག་ཤས་
བསྒོམ༔ དེ་ནས་རླུང་བུམ་པ་ཅན་དང་བཅས་ཏེ་ཞག་ཤས་བསྒོམ། དེ་ནས་ཨ་ལས་མེ་ལྕེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དམར་ནག་གཅིག་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྲེང་གིས་འབར། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཞུ་བས་བྱང་
སེམས་ཐིག་ལེ་བ་ཐག་ལྟ་བུ་ཕྲ་མོ་གཅིག་དཀར་ནར་ར་ར་བབས་ནས། ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། འདི་ལ་ཐོག་མར་སྦྱིན་མཚམས་སམ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཅིག་ཏུ། བདེ་བ
ལྷང་ངེ་སྐྱེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འབར་འཛག་གིས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ངོ་། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་གཏུམ་མོ་སྟེ། འདི་ནི་བསྲེ་འཕོའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་ཐལ་ཆེར
འདྲ༔ འོན་ཀྱང་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒོམ། གཡོན་རྐྱང་མའི་ནང་དུ་ཀཱ་ལི་དམར་པོའི་ཕྲེང་བས་བཀག་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་རྩ་རོ་མའི་ནང་དུ་ཨཱ་ལི་དཀར་པོ་ཚར་གཉིས

ཀྱི་ཕྲེང་བས་བཀག །དེ་གཉིས་ཀར་ཧཱུྃ་གི་སྐྲུད་པས་བཀྲུས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྒོམ་སྟབས་མི་བདེ་བས་མན་ངག་ཏུ་འོད་ཀྱི་སྐྲུད་པ་སྔོན་པོ་རེས་བཀྲུས་པའི་སྟེང་འོག་གི་སྐྲུད་པའི་སྣེ་གཉིས་ལ་
ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་རེ་བསྒོམ། རྩ་ཨ་བ་དྷཱུ་ཏི་དཀར་པོར་བཞེད། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཚེ། རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མེ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། དེ་ཁའི་རྒྱུན་རྟག་ཏུ་སྒོམ་གྱི་ཧཾ་ལས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུན་འབབ་པའི་
སྐབས༑ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འམ་བདུད་རྩིའི་གསོ་བ་དེ་འདིར་མ་བསྒོམ། གཏུམ་མོ་ཨ་ཡིག་ཀྱང་ལྟེ་བར་བསྒོམ་གྱི། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ
སྐྱི་བའི་རིམ་པ་སོགས་ནི་སྤྱི་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དེ་དག་ལ། རིམ་པ་ལྔ་ལྡན་ཏུ་རྩེ་བ་སོགས་ཀྱང་ཡིག་རྙིང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་གདམས་ངག་ལ། ལས
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རང་ལུས་བདེ་བར་བསྒོམ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་གནད་གསུམ་མར་གྲགས་པ། ཡིག་ཆུང་ཚིགས་བཅད་མ་དང་།

༄༅། །གཞན་ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ནཱ་རོ་མཻ་ཏྲི་གཉིས་ལ་གདམས་པ་སོ་སོར་མེད། གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཁོག་བསྲེ་འཕོ་དང་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་
སྦྱངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། དང་པོར་གཟུགས་སྐྲ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བསླབ་ནས་དངོས་གཞིའི་བདེ་བ་ཚད་དུ་ཁེལ་བའི་སྐབས། མདུན་རྒྱབ་བར་གྱི་གསང་བའི་འཁོར་ལོར། རླུང་སེམས་
འདྲེས་པའི་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཁྱིལ་བ་ཕྲ་མོ་གཅིག་ལ་སེམས་གཏད་ནས། རེ་ལ་བ་ཞབས་ཚགས་བསྒོམ་སྟེ། ཨིནྡྲ་བྷུ་ཏིའི་མན་ངག་ཀྱང་ཡིན་གསུང་། ལས་རྒྱ་ལ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་ ཁ
སྒོ་ནས་བདེ་བ་བརྟན་པོར་བྱུང་ན། ལས་རྒྱ་མེད་ན། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་དེ་སྐྱོང་དགོས། ཡང་བདེ་ཉམས་དེ་རིམ་པས་ཡལ་འགྲོ་བ་སྐམ་བྱེད་ན། བལྟ་བའི་བདེ་བ་ལ་བསླབ། དེས་བདེ་བ་
ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུང་ན། ལས་རྒྱ་སྤངས་ལ་བསྒོམ། དེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་ལེགས། ཡང་ཡལ་འགྲོ་བ་སྐམ་བྱེད་ན། ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྲ་ལ་མཉན་ཅིང་བསྒོམས་པས། བདེ་བ་ཚད་དུ་ཕྱིན་

པ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་གྱི་ལས་རྒྱུའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་འོང་། དེ་ནས་ལས་རྒྱ་ལ་ཡོན་ཕྱུལ་ཏེ་རང་གནས་སུ་བཏང་གསུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྲེལ་ཐག་ཡིན།
ཀླུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཤ་བ་རི་པའི་བཞེད་པའོ། །ཤྲི་ནྡྲ་བྷུ་ཏི་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཀར་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཚང་བས་ལམ་རང་རྐང་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལས་རྒྱ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ། ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་ཟིན་
པ་ཆོས་རྒྱ། ཡིད་བདེ་བར་ཤར་བ་དམ་རྒྱ། མི་རྟོག་པ་རང་ཤར་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ་གསུང་སྐད། གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རང་དབྱེས་རྡོར་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བས་རྗེས་ཆགས་སྒོམ་ ཁ
པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རང་གི་སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་དཀར་པོ། ལྟེ་བར་ཨ་དམར་པོ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་ཨ་དེ་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་སྣ་རྩེ་ར་བྱོན། ཧཱུྃ་དེ་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུར་
བྱོན༔ ཨ་དང་ཧཱུྃ་གཉིས་རེག་རེག་པ་ལས་བདེ་བ་ལྷང་ལྷང་སྐྱེ་བར་མོས། སྤྱི་གོང་ནས་ལས་རྒྱའམ་གཏུམ་མོ་སོགས་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ 462

༄། །ཡོད་ན། སྐབས་དེར་ཡང་། བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ། དེ་ལ་སེམས་བསྡུས་ནས་བསྒོམས་པས་སྣང་བ་གཞན་རྣམས་འགག་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འཆར། དེ་འདྲ་ཞག་དྲུག་
སོགས་སྒོམས་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་འོང་། དེ་ནས་དེ་ཀ་བསྒོམ་བཞིན་དུ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཅིག་འོང་ངོ་། །གསུམ་པ་
རང་ལུས་བདེ་བར་བསྒོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལས་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་དེ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་ལྷུན་ནེ་བསྒོམ་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྟོང་པས
རྒྱས་ཐེབས་པར་འགྱུར། ཡང་ལན་རེ་ལན་རེ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ན་བརྟན་བྱེད་དང་བོགས་འབྱིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྙིང་གར་ཨ་ཅིག་བསམ། བདེ་ལམ་མེ་བ་ཨ་དེ་རང་ཡིན་པར་
མོས༔ རང་གཞན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ། ཐམས་ཅད་བདེ་བར་མོས་ཏེ་དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན། ཡང་ཨ་དེ་ལས་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་བ་འགྱུར། བདེ་ལམ་ལམ་པ་དེ་སྒྲ་དེ་ཀ་རང་

ཡིན་པར་མོས། རྣ་བར་སྒྲ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཨའི་སྒྲ་དེ་ཀ་རང་ཡིན་པར་བསྒོམ། དེས་སྒྲའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར། ཡང་མན་ངག་གཅིག་ནི། གསང་བའི་མན་ངག་རྒྱ་མའི་ཞབས་སུ་སྦྱ་བ་ཅེས་པ། རང་གི་རྒྱུ་ཞབས་སུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ཨ་ཡིག་བསྒོམ། གཟུགས་སྣང་དང་སྒྲ་གྲགས་པ་བདེ་བར་བསྒོམ་པ་གོ་བ་བཞིན། ཡང་གསང་བའི་མན་ངག་ཟླ་བའི་མཐོང་ངས་སུ་འཆར་བ་ནི། སྣ་རྩེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་བདེ་བར་བསྡུས་ཏེ་བསྒོམ་པའམ། དེ་ལ་རྣམ་པ་མི་གསལ་ན། ཟླ་བའམ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བསྒོམ། གཟུགས་སྒྲ་བདེ་བ་དང་བསྲེ་ཚུལ་གོང་བཞིན། ཡང་གསང་བའི་མན་ངག་ལྟག་པའི་སྦྱུད་སྒོར་བསྒོམ་པ་ནི། དེར་སེམས་གཏད། ཨ་ཡིག་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྒོམ། གཟུགས་སྒྲ་བདེ་བར་སྦྱོང་ཚུལ་གོང་བཞིན། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་བསྒོམ། བརྟན་པའི་ཚད་བདེ་བ་ལ་ཚད་དུ་འབྱོལ་ཞིང་དེ་ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་པའོ།། །།གསུམ་པ་ཕྱག་

བ 464

༄༅། །རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གམ། ཀུན་གཞི་ལ་བསླབ་པ་ལ། ཀུན་གཞི་འཁོར་བ་བསྟུད་པ། ཀུན་གཞི་སྣང་བ་ལམ་ཁྱེར། ཀུན་གཞི་བསམ་མི་ཁྱབ་སྟེ་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི་རང་གི་སྙིང་གཞམ། སྙིན་མཚམས་སམ། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་གང་རིགས་སུ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་ཡང་གསུང་། གང་ལྟར་རྟོག་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། འོང་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ། རམ་ལུགས་ཀྱི་བེ་བུམ་ན་གསལ་བར་བྲིས་པ་བཞིན་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་ལྟེ་འོག་ཏུ་མེ་རླུང་གི་རང་བཞིན་ཧཾ་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་ས་ཆུའི་རང་བཞིན་ཧཾ་དཀར་པོ། དེ་གཉིས་འབར་འཛག་འགྲོས་འདོད་བྱེད་པ་ལ་སེམས་དྲག་ཏུ་གཏད། དར་ཅིག་ནས་སེམས་ལྷན་ནེ་བཞག །ཧཾ་ཡིག་ཁ་སྦྱོར་གྱི་གདམས་ངག་སྟེ། བདེ་བས་དྲངས་ནས་མི་རྟོག་པ་ཅིག་སྐྱེའོ། །ཡང་རང་ལུས་ཀྱི་མདུག་ལྟོའི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་མིག་འབྲས་འདྲ་བ་རྒྱ་སྲན་ཙམ་ཅིག་བསྒོམ། དེ་ཡང་སྔོ་ལྷེམ་པའམ། སྐྱ་ཁྱེམ་པ་འདྲ་བའི་འོད་ཅན་ཅིག་ལ་སེམས་གཏད། དེ་

ལས་མེ་འོད་བྱུང་། རྒྱུད་པའི་ཐད་ཀ་ནས་འཐར། ལྷག་ཁྲུང་དུ་སྣེབ་པ་ན། དེ་ནས་མར་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་བདེ་ཁྲུ་ལུ་ལུ་བྱུང་སྟེ་གཞུག་སྟོའི་བར་དུ་སླེབ། དེ་ལྟར་ཡར་བདས་མར་བདས་བྱས་པས། བདེ་བ་ཅིག་སྐྱེ། ཡང་དར་ཅིག་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་གོ། །འདི་ཡང་བདེ་བས་དྲངས་ནས་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཚོགས་པ་ལ་བཀན་པ་ཟེར་རོ། །ཡང་རང་གི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཅིག་ཉམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་མོས། སེམས་འཇུར་པོ་ཅིག་བྱས་ནས་དར་ཅིག་བསྒོམ། ཡང་དར་ཅིག་ནས་ལྷོད་ཀྱིས་སློད། འདི་ནི་སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕང་བ་ཞེས་བྱ། བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀར་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡས་སུ་བཅུག་དེ་རྗེས་དང་པོར་རང་གི་མིང་ལ་བལྟ། དེ་ནས་ལུས་ལ་བརྟག །དེ་ནས་སེམས་ལ་བརྟག་སྟེ་གང་ལ་བལྟས་པ་དེ། རང་བཞིན་གང་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཟོ་མེད་དུ་བཞག །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ ཁ

༄༅། །བསྒོམ་མོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་གཞི་འཁོར་བ་བསྡུ་བ་དངོས་ཡིན། ལར་བདེ་སྟོང་གི་སྨྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྣང་བར་སྐྱེད། རྣམ་པ་ལྷ་ལ་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ཀ་བསྒོམ། དེའི་རང་
བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ་ལ་སྣང་བ་ལྷ། ཉམས་སྨྲོང་བདེ་བ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མེད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྒོ་
དབྱེ་བ་ཅེས་པ། བླ་མས་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་བྱིན་རླབས་དང་བཅས་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། སྣང་བ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མན་ངག་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐམས་ཁ
ཅད་ལ་ཁྱབ་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། འགྲོ་འོང་རེས་འཛོག་མེད་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། །སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད་པས་འཁོར་
བ་ལ་ཡ་མི་ང་། །གཉེན་པོ་བླང་དུ་མེད་པས་མྱང་འདས་ལ་ཞེ་བར་མི་འཛིན། །སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་པས་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་བྲལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟའ་གཏད་བྲལ་བས་སྒོམ་པ་ཡིད་ལ་

467

བྱར་མེད་པའོ། གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི། ཚིག་ཙམ་གྱིས་མི་རྟོགས། བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མས་བསྟན་རང་སེམས་བརྡ་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། སོ་མ་ལྷུག་པ་ཟང་ཐལ་ངོས་འཛིན། འགྲོ་
འོང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གོ་དོན་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་ནི། །དང་པོ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད། །བར་དུ་རྣམ་རྟོག་གློ་བུར་བ། །ཐ་མལ་རྩོལ་མེད་རང་
བཞིན་ཐིམ། །ཐྲང་དུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱ། དང་པོ་ནི་སྣང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པ་སོགས་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་པས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ངོ་བོ་ ཐ
མཚན་ཉིད། ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྐྱོང་བ་སྟེ། སེམས་གནས་པ་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ནམ་
མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཚགས་པ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་སྒོ་ཐམས་ཅད་གློ་བུར་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མི་གནས། ཚིག་ཕྱི་མས་སྔ་མའི་སྣང་བ་འགག་པ་དཔེར་བྱེད། དེ་སེམས་ཀྱང་

༄༅། །མ་ཡིན། སེམས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྐྱེན་ཕྲད་པའི་སྣང་བ་ཙམ། སྣང་དུས་ནས་སྟོང་པ་ཡིན། གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ། ནམ་མཁའ་ལ་ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་
དཔེ་སྦྱར། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་འགག་ཟེར་ཙ་ན་འགག་རྒྱུའམ། ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། རྒྱུ་རྐྱེན་མ་འཛོམ་པས་སྣང་བ་མ་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྣང་བ་དེ་བློས་བཏགས་པ་
ཙམ་ཡིན། ངོ་བོས་མ་གྲུབ། ཐལ་མོའི་སྒྲའི་དཔེ་སོགས་དང་སྦྱར་ཏེ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་དང་། སྣང་བ་སྒྱུ་ཞུར་བར་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །གསུམ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་
གདམས་ངག་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་མ་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་འཛོག་པ་དང་གཅིག །དབང་ཤེས་ལྔའི་སྣང་བ་གང་ཤར་བ་དེ་ཀ་ལ་བཅས་བཅོས་མི་བྱེད་ཅིང་། རིག་པ་གསལ་ཧྲིག
གེ་དང་སྐྱོང་བ་དང་གཉིས། རྣམ་རྟོག་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འཆར་སྒོ་གང་བྱུང་ཡང་། རིག་པའི་རང་འགྲོས་དེ་ལ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་སྤྲངས་སྐྲུབ་མེད་པར། རང་འགྲོས་བསྟེན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་

ཡང་ཀུན་གཞི་འཁོར་བ་འདུས་ན། སྣང་བ་ལམ་དུ་འཆེར། དེ་ལམ་དུ་ལོངས་ན། བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་འཇོག །དེ་ཉིད་ལྷོངས་སུ་ཕྱུར་ན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ཉམས་ལེན་དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཕལ་
ཆེར་སྒྲི་ཁྱབ་དང་འདྲ་བས་རྒྱས་པར་མ་སྨོས་སོ། །དཔེ་ས་རྗོར་མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ཡང་། མེས་ལུགས་དང་རམ་ལུགས་སོགས་ལ། གྲུབ་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་གཅིག་ཏུ
བསྲེས་ནས་འཆད་པར་འདུག །རྫོག་རྗེ་སྲས་མདོ་སྡེ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ། ནཱ་རོ་མཻ་ཏྲིའི་གདམས་ངག་སོ་སོར་ཕྱེ། ཞིང་བཟང་གི་མན་ངག་རྣམས་གསེབ་ཚགས་སུ་མཛད་ཀྱང་།
འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་མཚུག་ཚུགས་དམིགས་ཕྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན། དོན་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་ཚིག་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་མ་འཁྲུགས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། མེས་
ལུགས་ལ་གདམས་ངག་ལྷག་པོ་འགའ་རེ་འདུག་ཀྱང་། དེང་སང་རྒྱུན་མེད་པས་འདིར་ནི་རྫོག་ལུགས་གཙང་མར་བཤད་དོ།། །།དཔེ་ས་རྗོར་རྒྱུད་སྡེའི་རྒྱ་མཚོ་བསྡུས་པ་ལས། །ཟབ་དོན་

༄༅། །སྙིང་པོའི་རི་བོང་ཅན་འདི་བྱུང་། །གཏད་སོ་མེད་ཀྱང་གཡོ་སྒྱུའི་ངག་ཚིག་གིས། །མར་རྫོག་བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་ནུས་སམ་ཅི། །མར་པའི་བཞེད་གཞུང་ཚ་ཙམ་མ་མཐོང་ཡང་། །
བསྟུས་ཚད་ཡན་གྱི་ཁ་བསྡུགས་བསྟུས་པ་ལ། །སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཡི་ག་ཚོགས་ཆེར་སྤེལ་ཏེ། །ནཱ་རོ་མར་མིའི་བཞེད་པར་སྒྲོག་འདི་མཚར། །དོན་འདི་མཁྱེན་ནས་གོང་མའི་བཞེད་གཞུང་
ལྟར༑ ༑གབ་འཁྲུགས་མེད་པར་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག་ཅེས། །གསུང་གིས་བསྐུལ་ཕྱིར་བཙོས་སླད་བྲལ་བ་ཡི། །ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྐྱེན་ཕྱིར་བྲིས་པ་ཡིན། །དགེས་རྫོར་གྱི་མན་ངག་བསྲེ་འཕོ་
དང་༑ ལམ་དགུ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་འཁྲུལ་མེད་ངེས་གསང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྟག་ལུང་པ་རྗེ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱི་བཀས་
བསྐུལ་ནས། རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཉེ་བར་སྦྱར་བའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༈ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་

རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་གྲོག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀཱ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཕྱུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༎

སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༎

KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS

KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS